

TIDSPROGRAM IUSM, LÖRDAG 7 MARS

Lördag	Löpning	Höjd	Stav	Längd/Tresteg Grop 2	Längd/Tresteg Grop 3	Vikt	Kula
09:30				Längd F16(35)	Längd F16(35)	F16/P16	
09:40				Pool A	Pool B	(10/6)	
09:50							
10:00	60m F15 fö(31)						
10:10		P15(18)					
10:20							
10:30	60m P15 fö(26)		F16(15)				
10:40							
10:50							
11:00							
11:10	60mh P16 fö(13)						
11:20							
11:30					Tresteg P15(16)		F15(22)
11:40	60mh F16 fö(23)						
11:50							
12:00							
12:10	60m F15 semi						
12:20							
12:30	60m P15 semi			Tresteg F15(17)			
12:40							
12:50							
13:00	60mh P16 fi						
13:10	60mh F16 fi						
13:20							
13:30	60m P15 fi						
13:40	60m F15 fi						
14:00	INVIGNING						
14:10		F15(28)	P16(9)				P15(16)
14:20	400m P16 fö(16)	Pool A+B					
14:30							
14:40	400m F16 fö(18)						
14:50							
15:00							
15:10	1000m F15 fö(18)						
15:20							
15:30	1000m P15 fö(18)			Längd P16(33)	Längd P16(33)		
15:40				Pool A	Pool B		
15:50	1500m F16 fö(15)						
16:00							
16:10	1500m P16 fö(16)						
16:20							
16:30							
16:40	200m F15 fö(26)						
16:50							
17:00							
17:10	200m P15 fö(25)						

TIDSPROGRAM IUSM, SÖNDAG 8 MARS

	Löpning	Höjd 1	Stav	Längd/Tresteg	Längd/Tresteg	Vikt	Kula
				Grop 2	Grop 3		
09:00				Längd F15(37)	Längd F15(37)	P15(10)	
09:10	60mh P15 fö(19)	P16(11)		Pool A	Pool B		
09:20			F15(15)				
09:30							
09:40							
09:50	60mh F15 fö(23)						
10:00							
10:10							
10:20	60m P16 fö(30)						
10:30							
10:40						F15(14)	
10:50	60m F16 fö(34)						
11:00							
11:10					Tresteg P16(16)		
11:20							
11:30	60mh P15 fi			Tresteg F16(20)			
11:40	60mh F15 fi						
11:50							
12:00							
12:10	60m P16 semi						
12:20	60m F16 semi		P15(9)				F16(19)
12:30							
12:40							
12:50	1000m F15 fi	F16(26)					
13:00	1000m P15 fi	Pool A+B					
13:10							
13:20	1500m P16 fi						
13:30	1500m F16 fi						
13:40							
13:50							P16(16)
14:00							
14:10							
14:20	60m F16 fi			Längd P15(26)	Längd P15(26)		
14:30	60m P16 fi			Pool A	Pool B		
14:40							
14:50							
15:00	400m F16 fi						
15:10	400m P16 fi						
15:20	200 m F15 fi						
15:30	200m P15 fi						