

## KFUM Örebro Friidrott Mångkamper ungdom (aktualiserad 19 dec 2012 med seniortabeller för 14-17-åringar)

<b>TIOKAMP P19</b>		<b>Seniorbetingelser</b>		100m	längd	kula 7,26	höjd	400m	110mh	diskus 2,0	stav	spjut 800	1500m
Fredrik Roos -77	<b>6 489</b>	Vretstorp	22 sep 96	11,56	6,25	11,97	1,98	53,06	16,13	33,58	4,23	44,00	4:52,40
Peter Henricsson -52	<b>6 015</b>	Aarhus, DEN	3 okt 71	11,6m	6,05	10,31	1,98	53,9m	15,5m	29,97	3,80	42,29	5:02,5
Mikael Roos -69	<b>5 212</b>	Örebro	20 jul 88	11,6m	4,75	10,12	1,69	52,0m	17,4m	28,90	3,13	36,48	4:42,6
Torbjörn Elovsson -70	<b>5 036</b>	Örebro	28 jun 89	11,95	5,91	9,78	1,79	57,46	15,73	26,48	3,30	38,56	6:16,12
Gösta Bohjort -36	<b>4 802</b>	Örebro	6 jul 55	12,0m	5,63	9,38	1,50	56,8m	18,5m	29,15	2,60	52,67	5:04,6
Tomas Eriksson -51	<b>4 639</b>	Örebro	11 okt 70	11,6m	6,28	7,67	1,68	56,8m	20,3m	21,98	2,90	35,80	4:56,8
Thomas Karlsson -60	<b>4 593</b>	Örebro	9 sep 79	12,8m	5,20	8,67	1,62	55,9m	19,5m	25,24	3,00	39,58	4:32,0
Erik Thor -09	<b>4 528</b>	Örebro	15 jul 28	12,1m	6,05	10,58	1,55	58,3m	23,2m	31,45	2,60	44,45	5:04,0
Jan Magnusson -45	<b>4 497</b>	Örebro	20 sep 64	11,7m	6,05	9,42	1,65	55,2m	22,0m	21,68	2,70	37,43	5:09,1
Gunnar Anshelm -43	<b>4 404</b>	Örebro	9 sep 62	11,5m	6,00	7,99	1,60	55,4m	16,7m	19,94	0,00	25,54	4:58,5
Åke Jernberg -45	<b>4 367</b>	Örebro	20 sep 64	12,5m	5,43	7,97	1,65	60,0m	17,5m	24,77	2,90	40,48	5:26,7
Gunnar Bergqvist -46	<b>4 320</b>	Örebro	3 okt 65	12,0m	5,59	9,23	1,65	58,6m	15,5m	20,04	2,60	31,52	6:18,5
<b>SJUKAMP P19 inomhus</b>				60m	längd	kula	höjd	60mh	stav	1000m			
Dennis Fransson-Bergetoft -92	<b>4 271</b>	Norrköping	13 feb 11	7,66	5,59	8,98	1,75	9,16	4,55	3:05,34			
<b>TIOKAMP P18</b>		<b>fr.o.m. 2002</b>		100m	längd	kula 6,0	höjd	400m	110mh	diskus 1,75	stav	spjut 800	1500m
Tim Greneby -85	<b>5 228</b>	Lerum	25 maj 03	11,39	5,66	11,06	1,78	52,96	23,47	29,71	3,53	42,72	5:03,75
Andreas Karlsson -88	<b>4 719</b>	Hallsberg	24 sep 06	12,32	5,30	9,00	1,67	54,15	19,44	16,99	3,10	36,18	4:32,10
<b>TIOKAMP P18</b>		<b>1986-2001</b>		100m	längd	kula 6,25	höjd	300m	110mh	diskus 1,75	stav	spjut 800	1500m
Lars-Göran Otterling -69	<b>5 557</b>	Halmstad	13 sep 87	11,76	6,22	10,12	1,74	38,98	15,32	26,04	3,50	37,28	5:24,9
Mattias Granath -68	<b>5 472</b>	Örebro	14 sep 86	12,23	6,49	11,29	1,82	40,71	17,03	32,44	3,10	35,30	5:06,66
Jonas Rosengren -72	<b>5 199</b>	Örebro	16 sep 90	12,1m	5,94	8,61	1,85	37,2m	18,20	22,10	2,80	31,70	4:24,0
Fredrik Roos -77	<b>5 196</b>	Värnamo	9 sep 95	11,75	5,81	11,73	1,71	38,03	0,00	31,62	4,00	45,72	5:16,45
Jan-Erik Järliden -74	<b>5 046</b>	Örebro	30 aug 92	11,80	5,66	9,10	1,71	39,0m	17,5m	26,18	2,50	35,76	4:42,6
<b>TIOKAMP P18</b>		<b>1969-1977</b>		100m	längd	kula 5,5	höjd	300m	110mh	diskus 1,5	stav	spjut 800	1000m
Peter Henricsson -52	<b>5 896</b>	Örebro	2 sep 70	12,0m	5,62	11,39	1,89	38,8m	15,6m	35,38	3,40	38,80	2:59,9
<b>TIOKAMP P18</b>		<b>Seniorbetingelser</b>		100m	längd	kula 7,26	höjd	400m	110mh	diskus 2,0	stav	spjut 800	1500m
Peter Henricsson -52	<b>5 614</b>	Örebro	11 okt 70	11,9m	6,03	9,91	1,96	54,7m	16,1m	24,93	3,30	42,06	4:56,3
Mikael Roos -69	<b>5 136</b>	Örebro	27 sep 87	11,84	5,83	8,96	1,62	53,12	17,82	24,84	2,64	43,68	4:45,08
Ola Roos -71	<b>4 783</b>	Örebro	28 jun 89	12,27	5,28	10,40	1,67	57,25	18,28	31,82	2,50	43,64	5:16,01
Anders Hillding -63	<b>4 649</b>	Köln, GER	28 jul 81	12,29	5,84	10,62	1,78	57,95	18,05	27,40	0,00	44,00	5:20,01
Gunnar Anshelm -43	<b>4 504</b>	Örebro	8 okt 61	11,4m	6,20	7,44	1,55	53,5m	17,2m	18,48	0,00	27,20	4:44,2
Christoffer Martinsson -55	<b>4 406</b>	Örebro	30 sep 73	12,1m	5,19	8,14	1,65	54,7m	19,2m	22,84	2,40	32,25	4:45,6
Tomas Eriksson -51	<b>4 111</b>	Örebro	5 okt 69	11,7m	5,68	7,51	1,62	56,0m	21,6m	20,26	2,70	30,46	5:16,0

**SJUKAMP P18 inomhus**

				60m	stav	längd	60mh	höjd	kula 6,25	1000m
Fredrik Roos -77	<b>4 749</b>	Karlstad	12 feb 95	7,37	4,10	5,76	8,77	1,91	12,42	3:00,27

**TIOKAMP P17****fr.o.m. 2002**

				110mh	diskus 1,5	stav	spjut 700	300m	100m	längd	kula 5,0	höjd	1000m
Tim Greneby -85	<b>5 982</b>	Karlskrona	8 sep 02	16,01	36,58	3,10	41,20	36,91	11,74	6,00	12,65	1,69	3:09,11
Niklas Pettersson -88	<b>5 736</b>	Örebro	25 sep 05	15,91	30,08	4,04	44,06	39,37	12,45	5,66	12,10	1,56	3:01,61
Tim Sundström -89	<b>4 584</b>	Hallsberg	24 sep 06	21,15	20,43	2,40	36,60	39,09	12,48	5,25	9,81	1,61	2:42,00

**TIOKAMP P17****1986-2001**

				100m	längd	kula 6,25	höjd	300m	110mh	diskus 1,75	stav	spjut 800	1500m
Fredrik Roos -77	<b>6 055</b>	Vretstorp	25 sep 94	11,4m	5,89	11,13	1,92	37,8m	16,1m	35,46	3,83	38,46	5:05,5
Lars-Göran Otterling -69	<b>5 748</b>	Uppsala	25 maj 86	11,9m	6,01	11,44	1,76	38,59	15,47	34,04	3,40	38,72	5:13,67
Jan-Erik Järliden -74	<b>5 043</b>	Örebro	25 aug 91	11,91	5,83	9,75	1,72	38,68	17,88	22,22	2,90	30,06	4:45,20
Jan-Åke Andersson -69	<b>4 647</b>	Örebro	14 sep 86	12,23	5,67	8,89	1,64	40,40	16,23	24,16	2,50	31,34	5:25,19

**TIOKAMP P17****1984-85 + seniorbetingelser**

				100m	längd	kula 6,25	höjd	400m	110mh	diskus 1,75	stav	spjut 800	1500m
Johan Fallenius -68	<b>6 071</b>	Uppsala	2 jun 85	12,19	6,13	10,19	2,07	51,78	15,78	30,32	3,30	38,26	4:42,34
Mattias Granath -68	<b>5 284</b>	Uppsala	2 jun 85	12,67	5,85	10,28	1,89	54,68	17,81	31,02	3,10	35,76	4:53,71
Ola Roos -71	<b>4 405</b>	Örebro	20 jul 88	12,5m	5,29	9,87	1,63	60,3m	19,1m	32,16	2,43	42,98	5:16,7
Peter Henricsson -52	<b>4 054</b>	Örebro	5 okt 69	12,4m	5,26	8,78	1,70	63,6m	18,8m	24,86	3,00	30,20	5:32,8
Mikael Tvelin -68	<b>3 968</b>	Örebro	5 maj 85	12,96	5,26	8,48	1,65	62,10	21,58	26,54	3,10	41,62	5:43,00

**TIOKAMP P17****1978-1984**

				100m	längd	kula 6,25	höjd	300m	110mh	diskus 1,75	stav	spjut 800	1000m
Anders Hillding -63	<b>4 652</b>	Örebro	6 aug 80	12,0m	5,64	10,03	1,66	41,3m	18,9m	29,96	2,40	44,26	3:27,6

**TIOKAMP P17****t.o.m. 1977**

				100m	längd	kula 5,5	höjd	300m	110mh	diskus 1,5	stav	spjut 800	1000m
Jan-Ove Andersson -59	<b>5 243</b>	Örebro	12 sep 76	11,6m	6,29	9,68	1,78	39,8m	18,2m	31,99	2,70	40,27	3:14,7
Peter Henricsson -52	<b>4 657</b>	Örebro	20 aug 69	12,6m	5,26	10,07	1,78	41,7m	18,0m	25,30	2,95	29,44	3:03,7
Christoffer Martinsson -55	<b>4 616</b>	Örebro	6 sep 72	12,1m	4,87	9,39	1,56	39,1m	18,5m	26,56	2,50	38,70	3:01,9
Mats Helander -59	<b>4 188</b>	Örebro	12 sep 76	12,6m	5,21	7,22	1,60	40,6m	19,6m	19,31	2,60	26,18	2:45,9
Anders Andersson -59	<b>4 098</b>	Örebro	12 sep 76	12,4m	5,10	11,09	1,66	42,0m	21,6m	31,61	2,00	37,99	3:35,5

**SJUKAMP P17 inomhus**

				60m	stav	längd	60mh	höjd	kula 5,0	800m
Niklas Gärdefors -86	<b>4 145</b>	Växjö	5 jan 03	7,69	3,04	5,99	9,20	1,64	14,49	2:23,72
Tim Greneby -85	<b>3 712</b>	Sätra	2 mar 02	7,49	2,46	5,54	9,84	1,63	11,39	2:19,09

**TIOKAMP P16****fr.o.m. 2002**

				110mh	diskus 1,5	stav	spjut 700	300m	100m	längd	kula 5,0	höjd	1000m
Niklas Gärdefors -86	<b>5 496</b>	Karlskrona	8 sep 02	16,76	34,50	3,20	44,05	41,19	12,28	6,09	13,34	1,60	3:17,57
Tomas Bjurström -87	<b>4 903</b>	Örebro	28 sep 03	17,86	25,66	2,40	31,94	39,23	12,65	5,73	10,72	1,65	2:54,87
Andreas Karlsson -88	<b>3 908</b>	Örebro	26 sep 04	19,20	18,34	2,90	22,38	41,11	12,99	4,30	8,29	1,57	3:02,20

**TIOKAMP P16****Seniorbetingelser**

				100m	längd	kula 7,26	höjd	400m	110mh	diskus 2,0	stav	spjut 800	1500m
Fredrik Roos -77	<b>5 160</b>	Sofia, BUL	30 jul 93	12,26	5,72	10,02	1,77	56,74	17,59	28,42	3,50	41,90	5:17,49

<b>NIOKAMP P16</b>		<b>1986-2001</b>		110mh	diskus 1,5	stav	spjut 600	100m	höjd	kula 5,5	längd	800m
Fredrik Roos -77	<b>5 332</b>	Eskilstuna	15 aug 93	15,94	38,16	3,40	40,80	12,14	1,78	11,19	5,86	2:14,25
Torbjörn Elovsson -70	<b>4 697</b>	Uppsala	25 maj 86	15,95	24,76	3,20	44,34	12,36	1,78	9,42	5,70	2:29,14
Jan-Erik Järliden -74	<b>3 619</b>	Örebro	16 sep 90	19,5m	18,76	2,30	25,80	12,6m	1,69	8,77	5,45	2:18,9
Stefan Andersson -74	<b>3 250</b>	Örebro	16 sep 90	18,1m	17,06	1,90	32,22	13,0m	1,54	7,91	5,08	2:32,5
Magnus Tvelin -74	<b>3 168</b>	Örebro	16 sep 90	20,5m	21,88	2,00	36,54	13,3m	1,63	9,07	4,62	2:37,6

<b>ÅTTAKAMP P16</b>		<b>1978-85</b>		110mh	diskus 1,5	stav	spjut 600	längd	kula 5,5	höjd	800m
Lars-Göran Otterling -69	<b>4 586</b>	Malmö	15 sep 85	15,57	33,88	3,50	39,82	5,65	11,76	1,80	2:21,71
Johan Fallenius -68	<b>4 457</b>	Uppsala	27 maj 84	16,07	30,10	2,90	38,16	5,93	9,93	1,93	2:12,90
Mattias Granath -68	<b>4 053</b>	Örebro	26 aug 84	17,72	28,48	3,00	38,98	5,70	10,70	1,75	2:18,85
Mikael Roos -69	<b>3 819</b>	Uppsala	2 jun 85	16,56	22,06	2,80	38,34	5,58	8,85	1,57	2:10,80
Anders Hillding -63	<b>3 449</b>	Kopparberg	17 jun 79	16,5m	23,68	2,50	37,72	5,19	10,84	1,59	2:40,8
Herman Haglund -69	<b>3 302</b>	Uppsala	2 jun 85	18,36	22,08	2,50	31,74	5,64	7,65	1,57	2:19,52
Mikael Tvelin -68	<b>3 241</b>	Örebro	26 aug 84	20,82	26,25	3,30	42,14	5,02	8,71	1,57	2:37,78

<b>ÅTTAKAMP P16</b>		<b>1975-77</b>		110mh	diskus 1,5	stav	spjut 600	längd	kula 4,0	höjd	800m
Jan-Ove Andersson -75	<b>3 952</b>	Örebro	31 aug 75	17,9m	30,43	2,60	38,13	5,75	11,67	1,75	2:23,7
Gunnar Brodin -60	<b>3 227</b>	Örebro	12 sep 76	19,4m	30,95	2,20	36,99	4,89	12,28	1,48	2:37,2

<b>ÅTTAKAMP P16</b>		<b>t.o.m. 1973, 80mh P14-tabell</b>		80mh	spjut 600	stav	diskus 1,5	längd	kula 4,0	höjd	300m
Anders Ohlsson -56	<b>3 691</b>	Örebro	6 sep 72	12,2m	22,56	2,20	23,38	5,65	11,18	1,62	37,8m

<b>ÅTTAKAMP P15</b>		<b>fr.o.m. 2002</b>		100mh	diskus 1,0	stav	spjut 600	längd	kula 4,0	höjd	800m
Tomas Bjurström -87	<b>3 640</b>	Örebro	29 sep 02	17,24	29,01	2,40	28,40	5,29	11,06	1,65	2:11,24
Pontus Spångberg -87	<b>3 255</b>	Örebro	29 sep 02	17,08	29,51	2,25	34,36	5,19	10,03	1,44	2:28,77
Shad Askari -90	<b>2 554</b>	Örebro	25 sep 05	17,85	22,36	3,24	24,18	4,18	7,59	1,22	2:37,57

<b>NIOKAMP P15</b>		<b>1986-2001</b>		110mh	diskus 1,5	stav	spjut 600	100m	höjd	kula 5,5	längd	800m
Niklas Gärdefors -86	<b>4 757</b>	Gävle	23 sep 01	17,45	35,80	2,95	42,06	12,17	1,58	12,08	5,92	2:27,90
Jonas Anshelm -71	<b>4 547</b>	Uppsala	25 maj 86	16,33	25,06	3,00	49,54	12,96	1,72	10,09	5,42	2:26,34
Anders Tvelin -71	<b>4 459</b>	Uppsala	25 maj 86	16,50	22,46	3,70	37,36	12,90	1,69	9,45	5,64	2:27,38
Fredrik Roos -77	<b>4 354</b>	Örebro	30 aug 92	16,79	33,88	2,80	39,08	12,8m	1,71	10,26	5,47	2:36,3
Ola Roos -71	<b>3 146</b>	Örebro	24 aug 86	19,29	28,56	1,93	39,18	14,01	1,45	8,83	4,25	2:38,10

<b>ÅTTAKAMP P15</b>		<b>1978-85</b>		110mh	diskus 1,5	stav	spjut 600	längd	kula 5,5	höjd	800m
Lars-Göran Otterling -69	<b>4 062</b>	Örebro	26 aug 84	16,70	31,02	2,90	38,68	5,66	10,29	1,75	2:25,53
Mikael Roos -69	<b>3 823</b>	Örebro	26 aug 84	17,17	28,78	2,80	40,12	5,56	8,86	1,60	2:18,76
Torbjörn Elovsson -70	<b>3 388</b>	Uppsala	2 jun 85	16,80	17,4	2,90	39,8	5,55	8,56	1,60	2:40,96
Thomas Forslin -66	<b>3 303</b>	Hallsberg	1 jul 81	17,0m	20,06	1,50	37,06	5,10	9,41	1,52	2:13,2

<b>ÅTTAKAMP P15</b>	<b>1970-1973, 80mh P14-tabell</b>	80mh	spjut 600	stav	diskus 1,5	längd	kula 4,0	höjd	300m
Göran Tillqvist -55	<b>2 942</b> Örebro 2 sep 70	15,1m	32,22	0,00	37,02	4,79	12,25	1,50	42,2m

<b>SJUKAMP P15 inomhus</b>		60m	stav	längd	60mh	höjd	kula 5,5	600m
Anton Johansson -96	<b>3 931</b> Norrköping 13 feb 11	7,74	2,65	5,90	9,23	1,60	13,65	1:37,60
Robin Forsell -94	<b>3 840</b> Västerås 15 mar 09	7,98	2,84	5,46	9,95	1,73	13,01	1:31,89

<b>SEXXKAMP P14</b>	<b>1982-2001, 80mh P14-tabell</b>	80mh	längd zon	kula 4,0	höjd	spjut 600	800m
Jonas Anshelm -71	<b>3 450</b> Enskede 2 jun 85	12,3m	5,49	10,46	1,82	42,72	2:20,6
Mikael Jakobsson -81	<b>3 060</b> Vretstorp 24 sep 95	12,27	5,95	11,49	1,45	22,84	2:24,04
Anders Tvelin -71	<b>2 914</b> Örebro 5 maj 85	12,49	5,18	9,30	1,60	32,42	2:27,81
Torbjörn Elovsson -70	<b>2 587</b> Handen 16 sep 84	12,77	5,20	9,20	1,55	31,88	2:47,7
Mikael Roos -69	<b>2 466</b> Glanshammar 14 aug 83	13,61	5,22	8,94	1,51	36,56	2:43,65
Lars-Göran Otterling -69	<b>2 442</b> Örebro 14 sep 83	13,1m	4,96	10,02	1,57	28,26	2:45,9
Daniel Persson -74	<b>2 334</b> Glanshammar 21 aug 88	14,94	4,92	10,03	1,48	35,20	2:31,04
Ola Roos -71	<b>2 144</b> Hallsberg 4 aug 85	13,7m	4,58	8,02	1,38	32,04	2:36,4
Fredrik Roos -77	<b>2 094</b> Örebro 25 aug 91	14,14	4,63	9,55	1,45	29,16	2:48,49
Gunnar Nilsson -70	<b>2 028</b> Örebro 26 aug 84	15,86	5,05	8,14	1,49	20,35	2:22,99

<b>SEXXKAMP P14</b>	<b>1977-81</b>	100mh	längd zon	kula 4,0	höjd	spjut 600	800m
Anders Hillding -63	<b>2 372</b> Kumla 20 aug 77	18,0m	4,92	10,10	1,54	32,12	2:40,0
Göran Eriksson -63	<b>2 259</b> Kumla 20 aug 77	22,5m	4,66	12,65	1,46	40,30	2:38,8
Patrik Anshelm -67	<b>2 210</b> Hallsberg 1 jul 81	19,9m	4,70	10,44	1,34	34,94	2:30,0

<b>SEXXKAMP P14</b>	<b>1974-76</b>	100mh	längd zon	kula 4,0	höjd	spjut 600	200m
Magnus Niklasson -62	<b>2 354</b> Örebro 12 sep 76	17,6m	5,30	8,35	1,49	31,51	27,1m
Henrik Malmqvist -62	<b>1 909</b> Örebro 12 sep 76	17,5m	4,69	7,96	1,37	22,30	28,6m
Ulf Hammarberg -61	<b>1 831</b> Örebro 30 aug 75	18,1m	4,33	7,48	1,52	27,00	30,4m

<b>FEMKAMP P14</b>	<b>1970-1973, 80mh P14-tabell</b>	80mh	kula 4,0	höjd	spjut 600	200m
Svante Sandell -59	<b>2 394</b> Örebro 8 sep 73	12,1m	10,13	1,45	25,62	25,4m
Jan-Ove Andersson -59	<b>1 872</b> Örebro 8 sep 73	13,3m	8,93	1,45	27,00	28,0m

<b>FEMKAMP P13</b>	<b>fr.o.m. 2002</b>	60mh	längd	boll	höjd	600m
Robin Forsell -94	<b>4 660</b> Glanshammar 30 sep 07	10,64	5,30	47,74	1,55	1:45,70
Tim Brodin -90	<b>4 290</b> Glanshammar 6 sep 03	10,04	4,92	38,53	1,59	1:54,82
Olle Torstensson -92	<b>3 868</b> Örebro 25 sep 05	10,46	4,54	33,38	1,42	1:49,91

<b>SE XKAMP P13</b>	<b>1982-2001, P14-tabell</b>		80mh	längd zon	kula 4,0	höjd	spjut 600	800m	
Jonas Anshelm -71	<b>3 770</b>	Örebro	26 aug 84	12,97	5,22	9,58	1,70	34,40	2:26,55
Mikael Jakobsson -81	<b>3 195</b>	Vretstorp	25 sep 94	12,8m	5,25	10,68	1,48	17,90	2:27,1
Kayode Kadiri -71	<b>3 191</b>	Örebro	26 aug 84	14,31	4,52	8,72	1,64	38,27	2:28,21
Anders Tvelin -71	<b>3 117</b>	Örebro	26 aug 84	13,54	4,90	8,25	1,46	29,63	2:21,79
Ola Roos -71	<b>2 444</b>	Örebro	26 aug 84	14,65	4,87	8,20	1,31	30,65	2:39,66
Torbjörn Elovsson -70	<b>2 278</b>	Örebro	14 sep 83	14,1m	4,75	7,12	1,36	29,20	2:47,6

<b>SE XKAMP P13</b>	<b>1977-81 P14-tabell</b>		100mh	längd zon	kula 4,0	höjd	spjut 600	800m	
Thomas Forslin -66	<b>3 105</b>	Karlstad	16 sep 79	15,7m	4,94	8,19	1,50	24,94	2:33,3
Jan-Olov Öhrn -68	<b>2 864</b>	Hallsberg	1 jul 81	18,1m	5,01	8,52	1,34	26,76	2:25,9
Mattias Granath -68	<b>2 501</b>	Hallsberg	1 jul 81	19,5m	4,48	7,53	1,58	25,02	2:40,4
Magnus Erlingmark -68	<b>2 403</b>	Hallsberg	1 jul 81	18,7m	4,70	7,36	1,50	21,36	2:42,7

<b>SE XKAMP P13</b>	<b>1974-76 P14-tabell</b>		100mh	längd zon	kula 4,0	höjd	spjut 600	200m	
Stefan Schagerström -63	<b>2 899</b>	Örebro	12 sep 76	19,1m	4,93	8,10	1,37	30,39	27,5m
Göran Eriksson -63	<b>2 668</b>	Örebro	12 sep 76	22,1m	4,62	10,50	1,28	33,15	28,5m

<b>FEMKAMP P13 inomhus</b>			60mh	längd	boll	höjd	600m	
Filip Gärdefors -93	<b>3 817</b>	Örebro	25 feb 06	10,95	4,49	8,35	1,36	1:49,59

<b>FEMKAMP P12</b>	<b>fr.o.m. 2002</b>		60mh	längd	boll	höjd	600m	
Tim Brodin -90	<b>3 972</b>	Örebro	28 sep 02	10,58	4,69	36,12	1,57	1:57,60
Pontus Lundin -90	<b>3 128</b>	Örebro	28 sep 02	10,66	4,30	24,80	1,21	1:58,23

<b>FEMKAMP P12</b>	<b>1982-2001</b>		60m	höjd	kula 3,0	längd zon	800m	
Mikael Jakobsson -81	<b>3 838</b>	Vretstorp	4 sep 93	8,4m	1,42	9,27	4,86	2:47,4
Jonas Anshelm -71	<b>3 597</b>	Örebro	17 sep 83	9,2m	1,55	9,02	4,58	2:47,1
Kayode Kadiri -71	<b>3 488</b>	Glanshammar	14 aug 83	9,56	1,47	8,90	4,20	2:36,55
Anders Tvelin -71	<b>3 486</b>	Örebro	13 sep 83	8,8m	1,39	7,89	4,37	2:38,7
Torbjörn Elovsson -70	<b>3 389</b>	Vedevåg	1 aug 82	8,6m	1,35	7,43	4,24	2:40,6
Ola Roos -71	<b>3 311</b>	Glanshammar	14 aug 83	9,28	1,32	8,74	4,40	2:46,08
Anders Rensmo -73	<b>3 306</b>	Hallsberg	4 aug 85	9,2m	1,27	9,13	4,70	2:48,6
Rickard Larsson -83	<b>3 278</b>	Vretstorp	23 sep 95	9,26	1,34	7,22	4,41	2:40,1
Tomas Persson -71	<b>3 010</b>	Örebro	13 sep 83	9,4m	1,24	7,27	4,09	2:35,6

**FEMKAMP P12****t.o.m. 1981**

				100m	höjd	kula 3,0	längd zon	800m
Magnus Erlingmark -68	<b>3 583</b>	Uppsala	7 sep 80	14,15	1,43	7,73	4,78	2:30,9
Mattias Granath -68	<b>3 390</b>	Uppsala	7 sep 80	14,50	1,40	8,46	4,59	2:37,2
Thomas Grönkvist -67	<b>3 284</b>	Karlstad	15 sep 79	13,7m	1,49	7,08	4,60	2:48,8
Anders Franzén -69	<b>3 202</b>	Hallsberg	1 jul 81	13,8m	1,30	7,48	4,10	2:30,4
Lars-Göran Otterling -69	<b>3 157</b>	Hallsberg	6 sep 81	14,2m	1,33	9,10	4,36	2:46,8
Peter Frykholm -69	<b>2 733</b>	Hallsberg	1 jul 81	14,9m	1,22	6,26	4,02	2:31,7
Mikael Roos -69	<b>2 704</b>	Hallsberg	1 jul 81	14,6m	1,22	6,57	3,94	2:37,0
Håkan Larsson -66	<b>2 595</b>	Örebro	13 aug 78	14,2m	1,30	6,60	3,99	2:57,5
Tomas Lindahl -69	<b>2 570</b>	Hallsberg	1 jul 81	14,8m	1,18	7,26	4,02	2:47,4

**SJUKAMP F19**

				100mh	höjd	kula	200m	längd	spjut	800m
Marie Barenfeld -85	<b>5 110</b>	Värnamo	25 jul 04	14,95	1,65	10,92	26,50	5,82	36,45	2:27,17
Cecilia Gustafsson -67	<b>3 954</b>	Örebro	24 aug 86	17,27	1,66	10,80	28,51	4,95	25,42	2:49,07

**SJUKAMP F18**

				100mh	höjd	kula	200m	längd	spjut	800m
Marie Barenfeld 85	<b>4 965</b>	Tallinn, EST	8 jun 03	14,87	1,60	11,63	27,06	5,51	37,06	2:28,46
Cecilia Gustafsson -67	<b>4 142</b>	Örebro	5 maj 85	17,02	1,67	10,78	28,59	4,66	32,02	2:39,35
Tove Rudolfsson -69	<b>4 111</b>	Halmstad	13 sep 87	15,67	1,58	9,62	29,40	5,18	28,78	2:41,96
Anna Skillborg -72	<b>4 030</b>	Södertälje	9 sep 90	15,80	1,39	9,97	28,31	4,81	30,70	2:32,90
Åsa Gustavsson -67	<b>3 521</b>	Örebro	22 sep 85	17,19	1,34	7,47	27,79	4,87	22,34	2:35,24
Therese Wettler -87	<b>3 015</b>	Örebro	25 sep 05	16,23	1,40	5,31	29,52	4,54	12,33	2:47,79
Åsa Nilsson -68	<b>2 861</b>	Örebro	24 aug 86	18,61	1,30	7,79	29,01	4,14	22,76	2:55,72
Katarina Stensson -88	<b>3 624</b>	Hallsberg	24 sep 06	18,14	1,60	8,98	29,66	4,75	24,76	2:39,82
Karin Johansson -88	<b>3 120</b>	Hallsberg	24 sep 06	18,60	1,33	8,02	28,58	4,68	14,38	2:37,10

**FEMKAMP F18 inomhus**

				60mh	höjd	kula	längd	800m
Marie Barenfeld -85	<b>3 682</b>	Göteborg	9 mar 03	9,02	1,58	12,56	5,38	2:29,33
Malin Eriksson -91	<b>3 357</b>	Västerås	15 mar 09	9,04	1,55	10,03	5,43	2:40,59
Katarina Stensson -88	<b>2 993</b>	Nyköping	12 mar 06	10,16	1,61	8,65	4,89	2:38,27

**SJUKAMP F17****fr.o.m. 2002**

				100mh 76	höjd	kula 3,0	200m	längd	spjut	800m
Marie Barenfeld -85	<b>4 792</b>	Karlskrona	8 sep 02	15,20	1,54	13,43	27,71	5,48	37,57	2:38,85
Malin Eriksson -91	<b>4 469</b>	Jyväskylä, FIN	8 jun 08	14,73	1,58	11,04	26,46	5,05	30,03	2:49,02
Erika Drageryd -89	<b>3 934</b>	Hallsberg	24 sep 06	17,57	1,51	11,89	28,48	4,91	24,32	2:36,35
Julia Gustafsson -94	<b>3 810</b>	Falun	7 aug 11	16,51	1,48	10,20	28,28	4,64	26,02	2:42,80
Katarina Stensson -88	<b>3 744</b>	Örebro	25 sep 05	16,32	1,61	8,67	28,90	4,70	18,98	2:40,53

**SJUKAMP F17 seniorbetingelser**

				100mh 84	höjd	kula 4,0	200m	längd	spjut	800m
Cecilia Gustafsson -67	<b>4 261</b>	Stockholm	8 jul 84	17,91	1,71	10,57	27,62	4,97	28,60	2:32,08
Tove Rudolfsson -69	<b>4 246</b>	Örebro	14 sep 86	15,70	1,62	9,25	27,81	5,38	22,86	2:37,38
Anna Skillborg -72	<b>3 819</b>	Värnamo	10 sep 89	15,28	1,42	9,01	29,26	4,91	22,08	2:36,20

**FEMKAMP F17 inomhus**

				60mh 76	höjd	kula 3,0	längd	600m
Malin Eriksson -91	<b>3 666</b>	Göteborg	16 mar 08	8,81	1,64	11,42	5,39	1:49,06
Emma Göthlin -91	<b>2 516</b>	Göteborg	16 mar 08	9,68	1,58	9,12	5,00	
Olivia Arle -91	<b>2 494</b>	Göteborg	16 mar 08	9,68	1,46	12,93	4,47	

**SJUKAMP F16****fr.o.m. 1986**

				100mh 76	höjd	kula 3,0	200m	längd	spjut	800m
Malin Eriksson -91	<b>4 758</b>	Nyköping	5 aug 07	14,68	1,58	10,30	26,37	5,49	32,93	2:36,03
Marie Barenfeld -85	<b>4 717</b>	Gävle	23 sep 01	15,55	1,52	13,94	27,31	5,23	38,60	2:40,75
Lina Pohl -87	<b>4 353</b>	Glanshammar	7 sep 03	16,38	1,54	10,37	27,90	5,10	31,83	2:27,24
Karin Andersson -89	<b>4 207</b>	Huddinge	31 jul 05	15,63	1,61	11,49	28,07	5,12	24,15	2:47,47
Sara Cavretti -90	<b>3 936</b>	Hallsberg	24 sep 06	15,18	1,51	8,77	27,93	4,81	19,86	2:37,06
Katarina Stensson -88	<b>3 479</b>	Örebro	26 sep 04	16,58	1,59	8,82	30,19	4,57	20,17	2:51,24
Elin Kindberg -90	<b>3 175</b>	Hallsberg	24 sep 06	19,75	1,39	7,97	28,78	4,53	14,01	2:24,19
Karin Johansson -88	<b>2 902</b>	Örebro	26 sep 04	18,67	1,29	6,83	27,41	3,70	13,49	2:32,01

**SJUKAMP F16****1984-85**

				100mh 76	höjd	kula 4,0	200m	längd	spjut	800m
Tove Rudolfsson -69	<b>4 305</b>	Malmö	15 sep 85	15,12	1,57	9,45	28,15	5,13	24,88	2:30,20

**FEMKAMP F16 inomhus**

				60mh 76	höjd	kula 3,0	längd	600m
Olivia Arle -91	<b>2 275</b>	Bollnäs	11 feb 07	9,77	1,43	10,68	4,39	

**SEXXKAMP F15****fr.o.m. 2002**

				80mh 76	höjd	kula 3,0	längd	spjut 400	600m
Malin Eriksson -91	<b>4 003</b>	Falun	3 sep 06	11,96	1,56	11,28	5,18	33,25	1:47,20
Olivia Arle -91	<b>3 421</b>	Hallsberg	24 sep 06	12,91	1,42	11,40	4,71	36,93	2:01,08
Erika Drageryd -89	<b>3 419</b>	Nyköping	29 aug 04	13,20	1,48	11,44	4,43	28,29	1:48,36
Sara Cavretti -90	<b>3 154</b>	Örebro	25 sep 05	12,11	1,48	7,52	4,44	20,50	1:50,13
Andrea Smedberg -90	<b>2 566</b>	Lerum	29 maj 05	13,84	1,35	7,01	4,48	13,61	1:52,70
Elin Kindberg -90	<b>2 424</b>	Örebro	25 sep 05	15,93	1,36	6,74	4,33	14,30	1:44,61
Therese Wettler -87	<b>2 384</b>	Örebro	29 sep 02	13,31	1,36	6,20	4,20	10,26	1:58,06

**SJUKAMP F15****1986-2001**

				100mh 76	höjd	kula 3,0	200m	längd	spjut 600	800m
Susanna Runheim -73	<b>3 368</b>	Askersund	14 aug 88	17,22	1,40	8,68	29,54	4,47	25,66	2:45,63

**SEXXKAMP F15****1979-83**

				100mh 76	kula 4,0	höjd	längd	spjut 600	800m
Annika Lindahl -67	<b>2 533</b>	Glanshammar	9 maj 82	17,48	7,35	1,32	4,24	26,34	2:52,97

**FEMKAMP F15 inomhus**

				60mh 76	höjd	kula 3,0	längd	600m
Malin Eriksson -91	<b>3 302</b>	Nyköping	12 mar 06	9,17	1,49	10,94	5,13	1:49,65
Olivia Arle -91	<b>2 671</b>	Nyköping	12 mar 06	9,76	1,46	9,86	4,54	2:05,89

<b>SEXKAMP F14</b>		<b>fr.o.m. 2002</b>		80mh	höjd	kula 3,0	längd	spjut 400	600m
Malin Eriksson -91	<b>3 849</b>	Örebro	25 sep 05	12,09	1,54	10,43	5,22	28,63	1:45,99
Erika Drageryd -89	<b>3 184</b>	Glanshammar	7 sep 03	13,18	1,45	10,41	4,44	19,89	1:47,39
Olivia Arle -91	<b>2 846</b>	Örebro	25 sep 05	13,32	1,48	8,69	4,32	29,68	2:13,62
Joanna Wilkås -91	<b>2 396</b>	Örebro	25 sep 05	15,03	1,29	7,15	4,58	15,28	1:54,03
Jessica Hjelmhagen -91	<b>2 173</b>	Örebro	25 sep 05	15,58	1,39	6,69	3,92	14,26	1:57,50
Emelie Forsell -91	<b>2 048</b>	Örebro	25 sep 05	16,19	1,18	6,51	3,93	13,50	1:47,31

<b>SEXKAMP F14</b>		<b>1986-2001</b>		80mh	höjd	spjut 400	längd zon	kula 3,0	800m
Erika Rådström -73	<b>2 901</b>	Glanshammar	16 aug 87	13,3m	1,47	17,40	5,00	6,35	2:39,4
Anna Skillborg -72	<b>2 861</b>	Frövi	17 aug 86	13,3m	1,33	23,04	4,80	8,67	2:47,7

<b>FEMKAMP F14</b>		<b>1977-85</b>		80mh	höjd	längd zon	kula 3,0	800m
Karin Hermansson -70	<b>2 573</b>	Handen	16 sep 84	13,57	1,43	4,52	8,96	2:46,6
Annika Lindahl -67	<b>2 470</b>	Hallsberg	6 sep 81	13,0m	1,42	4,42	6,97	2:45,3
Maria Elovsson -67	<b>2 398</b>	Hallsberg	1 jul 81	13,8m	1,36	4,80	6,36	2:41,3

<b>FEMKAMP F14 inomhus</b>				60mh	höjd	kula 2,0	längd	600m
Sofie Hallström -92	<b>2 912</b>	Örebro	25 feb 06	9,54	1,52	8,12	4,76	1:53,52
Sandra Wagner -92	<b>1 878</b>	Örebro	25 feb 06	11,83	1,43	6,53	3,41	2:01,59

<b>FEMKAMP F13</b>		<b>fr.o.m. 2002</b>		60mh	höjd	boll 300	längd zon	600m
Sanna Jansson -89	<b>5 146</b>	Örebro	29 sep 02	10,17	1,52	43,24	4,96	1:47,02
Erika Drageryd -89	<b>4 281</b>	Örebro	29 sep 02	10,61	1,40	30,93	4,33	1:49,20
Angelica Brus -89	<b>4 249</b>	Örebro	29 sep 02	10,39	1,46	26,98	4,85	2:00,41
Sandra Wagner -92	<b>3 809</b>	Örebro	24 sep 05	12,33	1,49	23,69	4,47	1:53,60
Sandra Barkestam -92	<b>3 493</b>	Örebro	24 sep 05	11,00	1,25	20,37	4,06	1:54,73
Joanna Wilkås -91	<b>3 200</b>	Örebro	25 sep 04	13,89	1,32	21,10	4,34	1:56,06
Olivia Arle -91	<b>3 189</b>	Örebro	25 sep 04	11,54	1,29	25,25	4,07	2:18,87
Hanna Lindén -92	<b>3 069</b>	Örebro	24 sep 05	12,41	1,25	23,46	3,80	2:04,29
Jessica Hjelmhagen -91	<b>2 964</b>	Örebro	25 sep 04	13,01	1,35	19,08	3,84	2:04,25
Emma Bengtsson -94	<b>2 889</b>	Glanshammar	29 sep 07	11,89	1,31	20,67	3,89	2:22,42

<b>FEMKAMP F13</b>		<b>1977-85</b>		80mh	höjd	längd zon	kula 3,0	800m
Anna Skillborg -72	<b>3 942</b>	Enskede	2 jun 85	12,5m	1,40	4,93	7,33	2:41,6
Karin Hermansson -70	<b>3 655</b>	Örebro	13 sep 83	13,9m	1,39	4,38	8,52	2:41,5
Maria Andersson -70	<b>2 956</b>	Örebro	13 sep 83	16,1m	1,06	4,27	8,13	2:39,5

<b>FEMKAMP F13 inomhus</b>				60m	höjd	kula 2,0	längd	600m
Angelica Gelfgren -93	<b>3 663</b>	Örebro	25 feb 06	11,20	1,35	7,83	4,10	2:02,98



<b>FEMKAMP F12</b>		<b>fr.o.m. 2002</b>		60mh	höjd	boll 300	längd zon	600m
Ellen Hjort -93	<b>2 953</b>	Örebro	24 sep 05	12,25	1,25	15,68	3,99	2:01,92
Sara Jernfält -93	<b>2 771</b>	Örebro	24 sep 05	13,62	1,25	18,33	3,89	2:03,19
Paulinne Gustafsson -91	<b>2 291</b>	Glanshammar	7 sep 03	12,13	1,11	12,88	3,45	2:15,41
Jessica Hjelmhagen -91	<b>2 180</b>	Glanshammar	7 sep 03	17,00	1,32	16,33	3,48	2:09,42

<b>FEMKAMP F12</b>		<b>1982-2001</b>		60m	höjd	kula 2,0	längd zon	800m
Karin Hermansson -70	<b>3 734</b>	Fjugesta	2 okt 82	8,7m	1,27	8,69	4,34	2:40,4
Anna Skillborg -72	<b>3 728</b>	Örebro	26 aug 84	9,06	1,26	8,57	4,68	2:44,76
Maria Andersson -70	<b>3 335</b>	Glanshammar	9 maj 82	9,12	1,15	7,89	4,15	2:43,17
Fredrika Ringh -71	<b>3 055</b>	Glanshammar	16 aug 83	8,94	1,17	6,68	3,76	2:49,89

<b>FEMKAMP F12 inomhus</b>								
Johanna Pettersson -94	<b>3 442</b>	Örebro	25 feb 06	11,71	1,23	9,38	4,14	2:12,29
Emma Bengtsson -94	<b>2 800</b>	Örebro	25 feb 06	13,01	1,32	6,28	3,81	2:17,72

<b>FEMKAMP F11</b>		<b>1982-2001</b>		60m	höjd	kula 2,0	längd zon	800m
Malin Hagberg -88	<b>3 147</b>	Garphyttan	5 sep 99	9,40	1,22	6,26	4,00	2:39,12

<b>FEMKAMP F11</b>		<b>1980-81</b>		100m	höjd	längd zon	kula3,0	800m
Karin Hermansson -70	<b>2 972</b>	Glanshammar	27 sep 81	14,3m	1,27	4,11	5,68	2:47,9

<b>FEMKAMP F11 inomhus</b>				60m	längd	kula 2,0	höjd	600m
Emma Schagerström -95	<b>3 183</b>	Örebro	25 feb 06	9,02	4,17	5,58	1,24	2:02,16
Anna Westher -97	<b>2 856</b>	Örebro	2 feb 08	9,00	3,56	6,41	1,16	2:09,14
Elin Domborg -98	<b>2 592</b>	Örebro	31 jan 09	10,01	3,48	6,11	1,27	2:09,67
Johanna Pettersson -94	<b>2 148</b>	Örebro	6 feb 05	9,81	3,66	6,65	1,07	2:39,10
Louise Sundström -94	<b>1 924</b>	Örebro	6 feb 05	10,25	3,14	5,07	1,01	2:11,73