

# Mästerskapstävlingar m.m. 1996

## Inomhus-DM 12-14 år i Örebro 20 januari (Glanshammars IF)

### 60 M P 14

1 Patrik Lado, Stocksäters IF	8,15
2 Kai Eklund, Stocksäters IF	8,37
3 Johan Roth, Stocksäters IF	8,45

### 200 M P 14

1 Patrik Lado, Stocksäters IF	27,20
2 Mattias Örlén, IFK Nora	28,35
3 Johan Roth, Stocksäters IF	28,29

### 800 M P 14

1 Erik Gustavsson, Fjugesta IF	2.31,55
2 Roy Lilja, Stocksäters IF	2.42,06
3 Jonas Naucleur, Frövi IK	2.46,32

### 60 M HÄCK P 14

1 Pär Eriksson, Stocksäters IF	11,82
2 Rickard Larsson, KFUM Örebro	11,98

### HÖJD P 14

1 Patrik Lado, Stocksäters IF	1,45
2 Stefan Romedahl, IF Spartacus	1,35
3 Marcus Gyllensvaan, Frövi IK	1,25
3 Roy Lilja, Stocksäters IF	1,25

### STAV P 14

1 Kai Eklund, Stocksäters IF	3,10
2 Tobias Skogdalen, Wedevågs IF	1,90
3 Mattias Bååk, Wedevågs IF	1,80

### LÄNGD P 14

1 Kai Eklund, Stocksäters IF	4,85
2 Johan Roth, Stocksäters IF	4,48
3 Andreas Karlsson, IFK Nora	4,47

### KULA P 14

1 Germund Bråmsgård, Fjugesta IF	8,59
2 Patrik Lado, Stocksäters IF	7,70
3 Robin Hurtig, Wedevågs IF	7,51

### 60 M P 12

1 Patrik Haginge, KFUM Örebro	9,28
2 Erik Nyströmer, Fjugesta IF	9,30
3 Richard Scharnke, Fellingsbro AIK	9,43

### 200 M P 12

1 Patrik Haginge, KFUM Örebro	31,39
2 Tony Teorin, IF Spartacus	31,60
3 Richard Scharnke, Fellingsbro AIK	31,85

### 800 M P 12

1 Erik Nyströmer, Fjugesta IF	2.28,07
2 Johannes Soldahl, KFUM Örebro	2.41,74
3 Kristoffer Soldahl, KFUM Örebro	2.42,20

### HÖJD P 12

1 Patrik Haginge, KFUM Örebro	1,25
2 Richard Scharnke, Fellingsbro AIK	1,20
3 Samuel Hedman-Ågren, Fellingsbro AIK	1,05

### LÄNGD P 12

1 Patrik Haginge, KFUM Örebro	4,23
2 Tony Teorin, IF Spartacus	3,99
3 Per Larsson, Garphyttans IF	3,98

### KULA P 12

1 Per Larsson, Garphyttans IF	10,46
2 Erik Nyströmer, Fjugesta IF	7,71
3 Fredrik Gustafsson, Fjugesta IF	7,40

### 60 M F 14

1 Petra Hansson, IF Spartacus	8,84
2 Maria Dammström, Fellingsbro AIK	8,97
3 Linda Pettersson, Garphyttans IF	9,05

### 200 M F 14

1 Petra Hansson, IF Spartacus	30,02
2 Lina Henriksson, IF Spartacus	30,21
3 Natalie Scharnke, Fellingsbro AIK	30,85

### 800 M F 14

1 Matilda Andersson, IF Spartacus	2.37,47
2 Natalie Scharnke, Fellingsbro AIK	2.52,86

### HÖJD F 14

1 Lina Henriksson, IF Spartacus	1,30
1 Linda Pettersson, Garphyttans IF	1,30
2 Karolina Bråmsgård, Fjugesta IF	1,25

### LÄNGD F 14

1 Petra Hansson, IF Spartacus	4,38
2 Natalie Scharnke, Fellingsbro AIK	4,07
3 Linda Pettersson, Garphyttans IF	4,07

### KULA F 14

1 Karolina Bråmsgård, Fjugesta IF	7,15
-----------------------------------	------

### 60 M F 12

1 Marie Barenfeld, Glanshammars IF	9,10
2 Frida Hilmersson, Fellingsbro AIK	9,27
3 Elisabet Lindén, Wedevågs IF	9,56

### 200 M F 12

1 Frida Hilmersson, Fellingsbro AIK	30,78
2 Marie Barenfeld, Glanshammars IF	31,89
3 Malin Andersson, IF Spartacus	32,98

800 M F 12		
1	Frida Hilmersson, Fellingsbro AIK	2.43,22
2	Josefin Salomonsson, IF Spartacus	2.48,00
3	Malin Andersson, IF Spartacus	2.54,01

#### HÖJD F 12

1	Katrine Larsson, Glanshammars IF	1,10
---	----------------------------------	------

#### LÄNGD F 12

1	Frida Hilmersson, Fellingsbro AIK	4,31
2	Marie Barenfeld, Glanshammars IF	4,07
3	Sanna Kempe, IF Spartacus	3,49

#### KULA F 12

1	Erika Fahlström, Fjugesta IF	10,02
2	Marie Barenfeld, Glanshammars IF	8,39
3	Katrine Larsson, Glanshammars IF	6,55

### Inomhus-SM i mångkamp i Göteborg 3-4 februari

#### SJUKAMP M 22

6	Fredrik Roos, KFUM Örebro	4782
---	---------------------------	------

### Inomhus-JSM i Malmö 10-11 februari

#### 400 M M 22

2	Patrik Tellgren, Stocksätters IF	49,66
---	----------------------------------	-------

#### STAV M 22

3	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	5,02
---	---------------------------------	------

#### LÄNGD K 22

5	Emma Hall, Garphyttans IF	5,86
---	---------------------------	------

#### KULA K 22

1	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	14,48
---	-------------------------------	-------

#### KULA P 18

1	Anders Holmström, KFUM Örebro	16,19
---	-------------------------------	-------

#### LÄNGD F 18

2	Katrin Svensson, Garphyttans IF	5,69
---	---------------------------------	------

#### TRESTEG F 18

5	Marie Åhlander, Frövi IK	11,89
---	--------------------------	-------

#### KULA F 18

1	Karin Jansson, Fjugesta IF	13,08
3	Theresa Bohlin, Fjugesta IF	12,58

### Inomhus-SM och USM i Borlänge 16-18 februari

#### 3000 M KVINNOR

4	Linda Ström, Wedevågs IF	10.04,98
---	--------------------------	----------

#### TRESTEG KVINNOR

6	Marie Åhlander, Frövi IK	12,22
---	--------------------------	-------

#### KULA KVINNOR

4	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	14,09
---	-------------------------------	-------

#### 200 M P 15

3	Mikael Jacobsson, KFUM Örebro	24,23
---	-------------------------------	-------

#### 1500 M P 15

5	Björn Dahlgren, KFUM Örebro	4.31,54
---	-----------------------------	---------

#### 60 M HÄCK P 15

2	Mikael Jacobsson, KFUM Örebro	8,60
---	-------------------------------	------

#### 60 M F 15

6	Emelie Barenfeld, Glanshammars IF	8,18
---	-----------------------------------	------

#### 200 M F 15

3	Emelie Barenfeld, Glanshammars IF	26,49
---	-----------------------------------	-------

#### TRESTEG F 15

4	Anna-Karin Sörman, Frövi IK	11,22
---	-----------------------------	-------

#### KULA F 15

5	Karin Larsson, Garphyttans IF	11,28
---	-------------------------------	-------

### Inomhus-DM i Örebro 20-21 mars (NFIF)

#### 60 M MÄN

1	Tommy Björnqvist, Garphyttans IF	7,07
2	Johan Rosén, Glanshammars IF	7,10
3	Håkan Persson, Stocksätters IF	7,27

#### 200 M MÄN

1	Patrik Tellgren, Stocksätters IF	23,11
2	Johan Rosén, Glanshammars IF	23,31
3	Oskar Jonsson, Åsbro GoIF	24,30

#### 800 M MÄN

1	Mattias Holter, KFUM Örebro	2.24,8
---	-----------------------------	--------

#### 3000 M MÄN

1	Thomas Fridh, Stocksätters IF	9.21,03
2	Bengt Björklund, IF Start	9.23,02
3	Magnus Johansson, IF Start	9.41,78

#### 60 M HÄCK MÄN

1	Fredrik Roos, KFUM Örebro	9,42
2	Stefan Gustafsson, Vretstorps IF	10,19

HÖJD MÄN		800 M P 16		
1	Stefan Gustafsson, Vretstorps IF	1,65	1 Johannes Gustavsson, Fjugesta IF	2.10,1
2	Jörgen Holm, Vretstorps IF	1,50		
STAV MÄN		60 M HÄCK P 16		
1	Fredrik Roos, KFUM Örebro	3,90	1 Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	8,73
2	Stefan Gustafsson, Vretstorps IF	3,80	2 Erik Larsson, Vretstorps IF	9,67
LÄNGD MÄN		HÖJD P 16		
1	Magnus Rysjö, Garphyttans IF	6,53	1 Erik Larsson, Vretstorps IF	1,70
2	Vesa Rontti, Stocksäters IF	6,29		
3	Johan Storm, Glanshammars IF	5,96	LÄNGD P 16	
TRESTEG MÄN		1 Joakim Hagelman, IFK Nora		5,17
1	Johan Storm, Glanshammars IF	11,96	2 Oskar Bäckström, Åsbro GoIF	5,13
2	Stefan Gustafsson, Vretstorps IF	11,89	3 Erik Larsson, Vretstorps IF	4,65
KULA MÄN		KULA P 16		
1	Stefan Gustafsson, Vretstorps IF	12,90	1 Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	10,36
2	Patrik Lööw, Sköllersta IF	12,83	2 Mikael Nirhult, Åsbro GoIF	9,61
3	Fredrik Roos, KFUM Örebro	11,56	3 Erik Larsson, Vretstorps IF	8,85
60 M P 18		60 M KVINNOR		
1	Mokiese Diyabanza, Stocksäters IF	7,42	1 Sofia Johnson, Glanshammars IF	7,96
2	Valdemar Sten, Glanshammars IF	7,47	2 Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	8,27
3	Mattias Sabith, Garphyttans IF	7,55	3 Anna Bergö, Åsbro GoIF	8,31
200 M P 18		200 M KVINNOR		
1	Mokiese Diyabanza, Stocksäters IF	24,02	1 Sofia Johnson, Glanshammars IF	26,27
2	Daniel Sandberg, Frövi IK	24,66	2 Camilla Spångberg, Stocksäters IF	28,60
3	Valdemar Sten, Glanshammars IF	24,80	3 Anna Bergö, Åsbro GoIF	28,73
800 M P 18		HÖJD KVINNOR		
1	Thomas Stenius, Vretstorps IF	2.26,7	1 Linda Eriksson, Åsbro GoIF	1,60
			2 Anna Bergö, Åsbro GoIF	1,45
HÖJD P 18		LÄNGD KVINNOR		
1	Lars Björkman, Frövi IK	1,75	1 Anna Bergö, Åsbro GoIF	4,83
2	Jerker Porat, Wedevågs IF	1,70	2 Linda Eriksson, Åsbro GoIF	4,59
LÄNGD P 18		KULA KVINNOR		
1	Mattias Sabith, Garphyttans IF	6,06	1 Linda Nestorsson, Fjugesta IF	14,24
2	Karl Gustafsson, KFUM Örebro	5,07	2 Anna Bergö, Åsbro GoIF	10,39
TRESTEG P 18		60 M F 18		
1	Lars Björkman, Frövi IK	12,33	1 Sofia Johnson, Glanshammars IF	7,84
			2 Katrin Svensson, Garphyttans IF	8,09
KULA P 18		3 Anna Reinholdsson, KFUM Örebro		8,66
1	Jerker Porat, Wedevågs IF	10,02	200 M F 18	
2	Mattias Sabith, Garphyttans IF	8,79	1 Katrin Svensson, Garphyttans IF	27,18
3	Karl Gustavsson, KFUM Örebro	8,20	2 Gabriella Karlsson, KFUM Örebro	29,37
60 M P 16		60 M HÄCK F 18		
1	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	7,56	1 Katrin Svensson, Garphyttans IF	9,47
2	Peter Ståhlman, KFUM Örebro	8,08		
3	Joakim Hagelman, IFK Nora	8,09	KULA F 18	
200 M P 16		1 Theresa Bohlin, Fjugesta IF		12,52
1	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	24,26	2 Karin Jansson, Fjugesta IF	12,05
2	Joakim Hagelman, IFK Nora	26,71	3 Anna Pettersson, Wedevågs IF	10,25
3	Oskar Bäckström, Åsbro GoIF	27,16		

**60 M F 16**

1 Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	8,18
2 Anna Bergsten, KFUM Örebro	8,21
3 Marie Hilmersson, Wedevågs IF	8,41

**200 M F 16**

1 Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	27,13
2 Anna-Karin Sörman, Frövi IK	28,06
3 Lena Wollrén, Åsbro GoIF	28,30

**60 M HÄCK F 16**

1 Camilla Mårtensson, Fjugesta IF	9,90
2 Frida Jakobsson, Glanshammars IF	10,46
3 Karin Larsson, Garphyttans IF	10,79

**HÖJD F 16**

1 Camilla Mårtensson, Fjugesta IF	1,55
2 Anna-Karin Sörman, Frövi IK	1,50
3 Karin Larsson, Garphyttans IF	1,50

**LÄNGD F 16**

1 Anna-Karin Sörman, Frövi IK	4,72
2 Karin Larsson, Garphyttans IF	4,60
3 Marie Hilmersson, Wedevågs IF	4,43

**TRESTEG F 16**

1 Anna-Karin Sörman, Frövi IK	10,77
2 Marie Hilmersson, Wedevågs IF	10,00
3 Karin Larsson, Garphyttans IF	9,81

**KULA F 16**

1 Karin Larsson, Garphyttans IF	11,66
2 Marie Hilmersson, Wedevågs IF	11,53
3 Cecilia Fernström, Wedevågs IF	6,70

**Veteran-RM inomhus i Göteborg 23 mars****60 M M 45**

2 Börje Nordin, Åsbro GoIF	7,91
----------------------------	------

**200 M M 45**

1 Börje Nordin, Åsbro GoIF	25,63
----------------------------	-------

**LÄNGD M 45**

1 Börje Nordin, Åsbro GoIF	5,65
----------------------------	------

**3000 M K 45**

2 Ing-Marie Hugosson, Örebro AIK	12.02,01
----------------------------------	----------

**Svealands inomhus för 14-åringar i Örebro 31 mars (Glanshammars IF)****800 M F 14**

2 Elin Magnusson, Stocksäters IF	2.29,72
----------------------------------	---------

**Terräng-SM i Handen 27-28 april****4000 M M 22**

3 Nicklas Källmén, KFUM Örebro	12.21
--------------------------------	-------

**LAG 4000 M M 22**

1 KFUM Örebro	37.54
Nicklas Källmén - Jonas Jonsson - Johan Stunz	

**4000 M K 22**

3 Linda Ström, Wedevågs IF	14.49
----------------------------	-------

**4000 M P 15**

5 Björn Dahlgren, KFUM Örebro	13.56
-------------------------------	-------

**8000 M M 40**

2 Peter Janetzky, KFUM Örebro	26.55
-------------------------------	-------

**Veteran-DM i terräng i Sköllersta 8 maj (Sköllersta IF)****8000 M M 35**

1 Anders Dahlqvist, Brevens IF	28.22
--------------------------------	-------

**8000 M M 40**

1 Leif Sjöberg, IF Start	28.08
--------------------------	-------

**8000 M M 45**

1 Leif Rysén, Brevens IF	30.49
--------------------------	-------

**8000 M M 50**

1 Hugo Liss, Örebro AIK	33.59
-------------------------	-------

**8000 M M 55**

1 Bo Eklund, Kvismaredalens IF	35.01
--------------------------------	-------

**8000 M M 60**

1 Sven Andersson, Vretstorps IF	38.56
---------------------------------	-------

**8000 M K 40**

1 Rose-Marie Enmalm, Kumla SF	34.31
-------------------------------	-------

**Lagtävling:**

1 Örebro AIK	1.33.23
2 Brevens IF	1.35.26
3 Kvismaredalens IF	1.38.13

**Stafett-SM i Huddinge 8-9 juni****4x1500 M MÄN**

4 KFUM Örebro	15.44,57
Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl	

## **DM i halvmarathon i Nora 15 juni** **(IFK Nora)**

### MÄN

1 Mikael Kroon, IF Start	1.16.19
2 Torbjörn Widström, IFK Nora	1.17.08
3 Leif Sjöberg, IF Start	1.17.22

### KVINNOR

1 Linda Ström, Wedevågs IF	1.24.01
2 Christina Ryngvall, IFK Nora	1.36.50
3 Ing-Marie Hugosson, Örebro AIK	1.37.40

### K 45

1 Ing-Marie Hugosson, Örebro AIK	1.37.40
----------------------------------	---------

### K 50

1 Birgitta Jansson, Storådalens SK	1.44.26
------------------------------------	---------

### M 35

1 Arvo Rokka, Örebro AIK	1.28.22
--------------------------	---------

### M 40

1 Leif Sjöberg, IF Start	1.17.22
--------------------------	---------

### M 45

1 Leif Rysén, Brevens IF	1.27.15
--------------------------	---------

### M 50

1 Jorma Olkinuora, Storådalens SK	1.21.08
-----------------------------------	---------

### M 55

1 Sören Wilhelmsson, Pålsboda GoIF	1.37.02
------------------------------------	---------

## **Stora DM i Örebro 18-19-26 juni** **(Glanshammars IF)**

### 100 M MÄN

1 Johan Rosén, Glanshammars IF	11,21
2 Patrik Tellgren, Stocksätters IF	11,49
3 Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	11,57

### 200 M MÄN

1 Johan Rosén, Glanshammars IF	22,18
2 Patrik Tellgren, Stocksätters IF	22,80
3 Pelle Storm, Glanshammars IF	23,19

### 400 M MÄN

1 Patrik Tellgren, Stocksätters IF	50,95
2 Johan Rosén, Glanshammars IF	50,96
3 Jonas Rosengren, KFUM Örebro	51,37

### 800 M MÄN

1 Lars Jönsson, KFUM Örebro	2.01,30
2 Henrik Falk, KFUM Örebro	2.01,42
3 Johan Stunz, KFUM Örebro	2.02,67

### 1500 M MÄN

1 Nicklas Källmén, KFUM Örebro	4.01,18
2 Lars Jönsson, KFUM Örebro	4.19,81
3 Carl Hornström, Hällefors LK	4.22,89

### 5000 M MÄN

1 Peter Janetzky, KFUM Örebro	15.11,62
2 Lars Jönsson, KFUM Örebro	15.46,17
3 Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	16.04,19

### 400 M HÄCK MÄN

1 Jonas Rosengren, KFUM Örebro	56,94
2 Stefan Andersson, KFUM Örebro	57,58
3 Henrik Falk, KFUM Örebro	63,78

### HÖJD MÄN

1 Fredrik Roos, KFUM Örebro	1,89
2 Dan Törnblom, Åsbro GoIF	1,69
3 Pelle Storm, Glanshammars IF	1,69

### LÄNGD MÄN

1 Robert Eliasson, KFUM Örebro	6,72
2 Magnus Rysjö, Garphyttans IF	6,54
3 Vesa Rontti, Stocksätters IF	6,41

### TRESTEG MÄN

1 Robert Eliasson, KFUM Örebro	14,17
2 Reine Eklund, Stocksätters IF	13,38
3 Lars Björkman, Frövi IK	12,63

### KULA MÄN

1 Anders Holmström, KFUM Örebro	16,29
2 Patrik Löow, Sköllersta IF	13,27
3 Mats Andreasson, Sköllersta IF	13,00

### DISKUS MÄN

1 Anders Holmström, KFUM Örebro	47,38
2 Mats Andreasson, Sköllersta IF	39,14
3 Patrik Löow, Sköllersta IF	35,30

### SLÄGGA MÄN

1 Patrik Löow, Sköllersta IF	43,08
2 Mats Andreasson, Sköllersta IF	40,08

### SPJUT MÄN

1 Roine Söderlund, Sköllersta IF	45,56
2 Fredrik Roos, KFUM Örebro	45,02
3 Stefan Borensjö, Storådalens SK	44,50

### 100 M KVINNOR

1 Sofia Johnson, Glanshammars IF	12,55
2 Emma Hall, Garphyttans IF	12,60
3 Monika Karlsson, Åsbro GoIF	12,79

### 200 M KVINNOR

1 Sofia Johnson, Glanshammars IF	25,50
2 Emma Hall, Garphyttans IF	25,84
3 Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	26,02

#### 400 M KVINNOR

1 Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	59,85
2 Sofia Johnson, Glanshammars IF	63,55
3 Frida Jakobsson, Glanshammars IF	63,83

#### 1500 M KVINNOR

1 Charlotte Nilsson, IF Start	4.50,18
2 Gabi Jönsson, Örebro AIK	5.07,74
3 Maria Bang, Örebro AIK	5.39,13

#### 3000 M KVINNOR

1 Charlotte Nilsson, IF Start	10.25,25
2 Helene Nilsson, IF Start	10.43,78
3 Gabi Jönsson, Örebro AIK	10.48,81

#### HÖJD KVINNOR

1 Linda Eriksson, Åsbro GoIF	1,58
2 Karin Larsson, Garphyttans IF	1,45
3 Anna Bergö, Åsbro GoIF	1,45

#### LÄNGD KVINNOR

1 Emma Hall, Garphyttans IF	5,73
2 Marie Åhlander, Frövi IK	5,44
3 Anna Bergö, Åsbro GoIF	5,16

#### TRESTEG KVINNOR

1 Marie Åhlander, Frövi IK	12,51
2 Anna-Karin Sörman, Frövi IK	11,02
3 Karin Larsson, Garphyttans IF	10,00

#### KULA KVINNOR

1 Linda Nestorsson, Fjugesta IF	13,64
2 Karin Jansson, Fjugesta IF	12,59
3 Anna Bergö, Åsbro GoIF	10,13

#### DISKUS KVINNOR

1 Linda Nestorsson, Fjugesta IF	42,60
2 Karin Jansson, Fjugesta IF	35,46
3 Anna Bergö, Åsbro GoIF	27,92

#### SLÄGGA KVINNOR

1 Helena Andersson, Sköllersta IF	24,26
2 Anna Bergö, Åsbro GoIF	20,04
3 Marianne Andreasson, Sköllersta IF	18,90

#### SPJUT KVINNOR

1 Anna Bergö, Åsbro GoIF	31,00
2 Karin Larsson, Garphyttans IF	28,54

### **Junior-SM i Helsingborg 2-4 augusti**

#### 1500 M M 22

4 Nicklas Källmén, KFUM Örebro	4.05,21
--------------------------------	---------

#### 5000 M M 22

1 Nicklas Källmén, KFUM Örebro	14.38,40
5 Jonas Jonsson, KFUM Örebro	15.00,66

#### STAV M 22

5 Stefan Hedberg, Garphyttans IF	4,63
----------------------------------	------

#### 3000 M K 22

6 Linda Ström, Wedevågs IF	10.06,93
----------------------------	----------

#### KULA K 22

1 Linda Nestorsson, Fjugesta IF	14,26
---------------------------------	-------

#### DISKUS K 22

1 Linda Nestorsson, Fjugesta IF	45,12
---------------------------------	-------

#### 100 M P 18

3 Fredrik Eklund, Fjugesta IF	10,90
5 Johan Rosén, Glanshammars IF	11,17

#### 200 M P 18

2 Fredrik Eklund, Fjugesta IF	22,06
4 Johan Rosén, Glanshammars IF	22,64

#### KULA P 18

2 Anders Holmström, KFUM Örebro	16,78
---------------------------------	-------

#### DISKUS P 18

2 Anders Holmström, KFUM Örebro	50,82
---------------------------------	-------

#### TRESTEG F 18

3 Marie Åhlander, Frövi IK	12,42
----------------------------	-------

#### KULA F 18

1 Karin Jansson, Fjugesta IF	13,01
4 Theresa Bohlin, Fjugesta IF	11,83

#### Diskus F 18

4 Karin Jansson, Fjugesta IF	36,60
------------------------------	-------

### **Ungdoms-SM i Ängelholm 2-4 augusti**

#### 200 M P 15

3 Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	23,33
---------------------------------	-------

#### 3000 M P 15

4 Björn Dahlgren, KFUM Örebro	9.23,21
-------------------------------	---------

#### 1500 M HINDER P 15

2 Björn Dahlgren, KFUM Örebro	4.46,81
-------------------------------	---------

#### 110 M HÄCK P 15

5 Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	15,53
---------------------------------	-------

#### 300 M HÄCK P 15

1 Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	39,67
---------------------------------	-------

#### 100 M F 15

3 Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	12,80
--------------------------------------	-------

200 M F 15  
3 Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF 26,28

300 M HÄCK F 15  
6 Camilla Mårtensson, Fjugesta IF 49,51

TRESTEG F 15  
5 Anna-Karin Sörman, Frövi IK 10,82

KULA F 15  
4 Karin Larsson, Garphyttans IF 12,23

SPJUT F 15  
1 Karin Larsson, Garphyttans IF 38,70

### **Stora SM i Karlskrona 9-11 augusti**

1500 M MÄN  
4 Jonas Rosengren, KFUM Örebro 3.58,79

KULA KVINNOR  
5 Linda Nestorsson, Fjugesta IF 13,45

### **Veteran-SM i Karlstad 9-11 augusti**

1500 M M 40  
1 Peter Janetzky, KFUM Örebro 4.10,06

5000 M M 40  
1 Peter Janetzky, KFUM Örebro 15.04,47

200 M K 60  
1 Ruth Svensson, IFK Nora 38,51

1500 M K 60  
1 Ruth Svensson, IFK Nora 6.09,27

5000 M K 60  
1 Ruth Svensson, IFK Nora 22.00,84

### **Junior- och ungdoms-DM i Örebro 14-15-21 aug (KFUM Örebro)**

100 M M 22  
1 Patrik Tellgren, Stocksätters IF 11,28  
2 Fredrik Roos, KFUM Örebro 11,40  
3 Magnus Henrysson, Fjugesta IF 11,55

200 M M 22  
1 Patrik Tellgren, Stocksätters IF 22,84  
2 Palle Storm, Glanshammars IF 23,17  
3 Magnus Rysjö, Garphyttans IF 24,37

400 M M 22  
1 Palle Storm, Glanshammars IF 50,43  
2 Patrik Tellgren, Stocksätters IF 50,82

800 M M 22  
1 Nicklas Källmén, KFUM Örebro 1.58,77  
2 Henrik Falk, KFUM Örebro 2.02,36

HÖJD M 22  
1 Fredrik Roos, KFUM Örebro 1,85  
2 Johan Storm, Glanshammars IF 1,60

STAV M 22  
1 Thomas Sandberg, Garphyttans IF 4,65  
2 Stefan Hedberg, Garphyttans IF 4,55  
3 Reine Eklund, Stocksätters IF 4,35

LÄNGD M 22  
1 Magnus Rysjö, Garphyttans IF 6,43  
2 Johan Storm, Glanshammars IF 5,76  
3 Magnus Henrysson, Fjugesta IF 5,73

TRESTEG M 22  
1 Johan Storm, Glanshammars IF 11,77

KULA M 22  
1 Fredrik Roos, KFUM Örebro 11,58  
2 Fredrik Enblom, Wedevågs IF 8,70

100 M P 18  
1 Johan Rosén, Glanshammars IF 11,11  
2 Daniel Sandberg, Frövi IK 11,65  
3 Valdemar Sten, Glanshammars IF 11,66

200 M P 18  
1 Johan Rosén, Glanshammars IF 22,55  
2 Daniel Sandberg, Frövi IK 23,90  
3 Karl Gustafsson, KFUM Örebro 24,12

400 M P 18  
1 Stefan Karlsson, Stocksätters IF 54,10

800 M P 18  
1 Stefan Karlsson, Stocksätters IF 2.06,34  
2 Peter Groth, KFUM Örebro 2.27,36

1500 M P 18  
1 Andreas Karlsson, Brevens IF 4.19,93

5000 M P 18  
1 Andreas Karlsson, Brevens IF 16,37,8m  
2 Rickard Wirén, Örebro AIK 17.40,37

HÖJD P 18  
1 Jerker Porat, Wedevågs IF 1,80

LÄNGD P 18  
1 Mattias Sabith, Garphyttans IF 6,10  
2 Jerker Porat, Wedevågs IF 6,07  
3 Karl Gustafsson, KFUM Örebro 5,63

TRESTEG P 18  
1 Lars Björkman, Frövi IK 12,17  
2 Jerker Porat, Wedevågs IF 12,05

## SPJUT P 18

1	Stefan Borensjö, Storådalens SK	45,68
2	Peter Ståhlman, KFUM Örebro	28,84
3	Karl Gustafsson, KFUM Örebro	24,26

## 100 M P 16

1	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	11,74
2	Johannes Gustavsson, Fjugesta IF	12,21
3	Joakim Hagelman, IFK Nora	12,69

## 200 M P 16

1	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	23,47
2	Johannes Gustavsson, Fjugesta IF	24,88

## 800 M P 16

1	Johannes Gustavsson, Fjugesta IF	2.03,20
2	Björn Dahlgren, KFUM Örebro	2.06,46
3	Peter Ståhlman, KFUM Örebro	2.21,00

## HÖJD P 16

1	Erik Larsson, Vretstorps IF	1,75
2	Rickard Sydner, KFUM Örebro	1,45

## LÄNGD P 16

1	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	5,82
2	Joakim Hagelman, IFK Nora	5,47
3	Peter Ståhlman, KFUM Örebro	5,15

## TRESTEG P 16

27	Erik Larsson, Vretstorps IF	11,68
----	-----------------------------	-------

## KULA P 16

1	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	10,86
2	Peter Ståhlman, KFUM Örebro	8,60

## DISKUS P 16

1	Erik Larsson, Vretstorps IF	30,60
2	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	21,48

## 80 M P 14

1	Patrik Lado, Stocksäters IF	10,34
2	Mattias Örlén, IFK Nora	10,55
3	Johan Roth, Stocksäters IF	10,81

## 800 M P 14

1	Erik Gustavsson, Fjugesta IF	2.25,59
2	Johan Roth, Stocksäters IF	2.27,42
3	Jonas Naucler, Frövi IK	2.36,66

## HÖJD P 14

1	Patrik Lado, Stocksäters IF	1,50
2	Marcus Gyllensvaan, Frövi IK	1,30
3	Tommy Bengtsson, KFUM Örebro	1,20

## LÄNGD P 14

1	Patrik Lado, Stocksäters IF	5,49
2	Mattias Örlén, IFK Nora	4,88
3	Roy Lilja, Stocksäters IF	4,59

## TRESTEG P 14

1	Mattias Örlén, IFK Nora	10,09
2	Tommy Bengtsson, KFUM Örebro	8,74

## KULA P 14

1	Mattias Örlén, IFK Nora	10,25
2	Germund Bråmsgård, Fjugesta IF	10,25
3	Marcus Gyllensvaan, Frövi IK	7,91

## DISKUS P 14

1	Johan Roth, Stocksäters IF	28,10
2	Pär Eriksson, Stocksäters IF	26,80
3	Germund Bråmsgård, Fjugesta IF	26,76

## SPJUT P 14

1	Pär Eriksson, Stocksäters IF	39,58
2	Patrik Lado, Stocksäters IF	30,32
3	Marcus Gyllensvaan, Frövi IK	28,78

## 60 M P 12

1	Petter Lantz, Vretstorps IF	9,06
2	Erik Nyströmer, Fjugesta IF	9,08
3	Tony Theorin, IF Spartacus	9,17

## 800 M P 12

1	Erik Nyströmer, Fjugesta IF	2.23,42
2	Erik Gustavsson, IFK Nora	2.32,40
3	Johannes Soldahl, KFUM Örebro	2.36,03

## 60 M HÄCK P 12

1	Patrik Haginge, KFUM Örebro	11,67
2	Tony Theorin, IF Spartacus	11,95
3	Jonathan Hallinder, Vretstorps IF	12,56

## HÖJD P 12

1	Erik Nyströmer, Fjugesta IF	1,39
2	Jonathan Hallinder, Vretstorps IF	1,33
3	Patrik Haginge, KFUM Örebro	1,30

## LÄNGD P 12

1	Patrik Haginge, KFUM Örebro	4,28
2	Tony Theorin, IF Spartacus	4,23
3	Jonathan Hallinder, Vretstorps IF	4,21

## TRESTEG P 12

1	Patrik Haginge, KFUM Örebro	8,92
2	Andreas Pettersson, Garphyttans IF	8,67
3	Jonathan Hallinder, Vretstorps IF	8,65

## KULA P 12

1	Per Larsson, Garphyttans IF	10,55
2	Fredrik Gustavsson, Fjugesta IF	8,84
3	Erik Nyströmer, Fjugesta IF	8,15

## SPJUT P 12

1	Per Larsson, Garphyttans IF	31,28
2	Erik Nyströmer, Fjugesta IF	30,46
3	Jonathan Hallinder, Vretstorps IF	26,44

## 200 M K 22

1	Linda Eriksson, Åsbro GoIF	28,35
---	----------------------------	-------

LÄNGD K 22		
1 Linda Eriksson, Åsbro GoIF		5,08
DISKUS K 22		
1 Linda Eriksson, Åsbro GoIF		26,70
SPJUT K 22		
1 Linda Eriksson, Åsbro GoIF		26,04
200 M F 18		
1 Anna Reinholdsson, KFUM Örebro		29,14
KULA F 18		
1 Theresa Bohlin, Fjugesta IF		12,03
DISKUS F 18		
1 Anna Pettersson, Wedevågs IF		26,84
SLÄGGA F 18		
1 Anna Pettersson, Wedevågs IF		31,06
SPJUT F 18		
1 Anna Pettersson, Wedevågs IF		28,60
100 M F 16		
1 Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF		12,97
2 Anna Bergsten, KFUM Örebro		13,13
3 Marie Hilmersson, Wedevågs IF		13,38
200 M F 16		
1 Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF		26,57
2 Anna Bergsten, KFUM Örebro		27,05
3 Camilla Mårtensson, Fjugesta IF		27,07
100 M HÄCK F 16		
1 Camilla Mårtensson, Fjugesta IF		17,34
2 Frida Jakobsson, Glanshammars IF		18,36
300 M HÄCK F 16		
1 Camilla Mårtensson, Fjugesta IF		47,42
2 Lena Wollrén, Åsbro GoIF		49,32
3 Frida Jakobsson, Glanshammars IF		50,61
HÖJD F 16		
1 Camilla Mårtensson, Fjugesta IF		1,50
2 Anna-Karin Sörman, Frövi IK		1,45
LÄNGD F 16		
1 Anna-Karin Sörman, Frövi IK		5,14
2 Karin Larsson, Garphyttans IF		4,78
3 Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF		4,74
TRESTEG F 16		
1 Anna-Karin Sörman, Frövi IK		10,80
2 Marie Hilmersson, Wedevågs IF		10,01
3 Karin Larsson, Garphyttans IF		9,83
KULA F 16		
1 Karin Larsson, Garphyttans IF		12,01
2 Marie Hilmersson, Wedevågs IF		11,35
3 Helena Andreasson, Sköllersta IF		9,06

DISKUS F 16		
1 Johanna Hallinder, Vretstorps IF		27,26
2 Karin Larsson, Garphyttans IF		26,26
3 Helena Pettersson, Sköllersta IF		20,24
SLÄGGA F 16		
1 Marie Hilmersson, Wedevågs IF		29,50
2 Cecilia Fernström, Wedevågs IF		23,86
3 Helena Andreasson, Sköllersta IF		22,44
SPJUT F 16		
1 Karin Larsson, Garphyttans IF		35,90
80 M F 14		
1 Petra Hansson, IF Spartacus		11,13
2 Hanna Melin, IFK Nora		11,40
3 Elin Magnusson, Stocksätters IF		11,44
800 M F 14		
1 Elin Magnusson, Stocksätters IF		2.33,56
2 Natalie Scharnke, Fellingsbro AIK		2.36,98
3 Matilda Andersson, IF Spartacus		2.39,70
HÖJD F 14		
1 Elin Magnusson, Stocksätters IF		1,40
2 Elin Hilmersson, Wedevågs IF		1,40
3 Karolina Brångård, Fjugesta IF		1,35
3 Matilda Andersson, IF Spartacus		1,35
LÄNGD F 14		
1 Petra Hansson, IF Spartacus		4,46
2 Hanna Melin, IFK Nora		4,41
3 Helene Hallingsten, IFK Nora		4,38
TRESTEG F 14		
1 Hanna Salomonsson, IF Spartacus		9,33
2 Natalie Scharnke, Fellingsbro AIK		9,18
3 Petra Hansson, IF Spartacus		9,06
KULA F 14		
1 Anette Borén, Sköllersta IF		8,95
2 Karolina Brångård, Fjugesta IF		7,97
3 Linda Pettersson, Garphyttans IF		6,68
DISKUS F 14		
1 Karolina Brångård, Fjugesta IF		23,82
SPJUT F 14		
1 Elin Magnusson, Stocksätters IF		36,04
2 Hanna Salomonsson, IF Spartacus		18,38
60 M F 12		
1 Helena Qwarfort, Fjugesta IF		8,87
2 Marie Barenfeld, Glanshammars IF		9,14
3 Frida Hilmersson, Fellingsbro AIK		9,21
800 M F 12		
1 Frida Hilmersson, Fellingsbro AIK		2.37,03
2 Ida Hilmersson, Wedevågs IF		2.41,03
3 Josefin Salomonsson, IF Spartacus		2.42,12
60 M HÄCK F 12		
1 Marie Barenfeld, Glanshammars IF		11,12

**HÖJD F 12**

1 Erika Fahlström, Fjugesta IF	1,31
2 Marie Barenfeld, Glanshammars IF	1,28
3 Frida Hilmersson, Fellingsbro AIK	1,20

**LÄNGD F 12**

1 Frida Hilmersson, Fellingsbro AIK	4,49
2 Marie Barenfeld, Glanshammars IF	4,08
3 Rebecca Jansson, IFK Nora	3,96

**TRESTEG F 12**

1 Frida Hilmersson, Fellingsbro AIK	9,42
2 Marie Barenfeld, Glanshammars IF	9,34
3 Ida Helmersson, Wedevågs IF	8,67

**KULA F 12**

1 Erika Fahlström, Fjugesta IF	11,13
2 Maria Jaakkola, KFUM Örebro	8,23
3 Marie Barenfeld, Glanshammars IF	7,72

**SPJUT F 12**

1 Marie Barenfeld, Glanshammars IF	22,42
2 Maria Jaakkola, KFUM Örebro	14,14
3 Emelie Nordström-Porath, Fellingsb. AIK	8,70

**DM 10000 m i Garphyttan 20 augusti (Garphyttans IF)****MÄN**

1 Torbjörn Widström, IFK Nora	33,49,8
2 Mikael Kroon, IF Start	34,16,5
3 Thomas Eklund, Örebro AIK	35,26,7

**M 35**

1 Anders Dahlqvist, Brevens IF	38,26,3
--------------------------------	---------

**M 40**

1 Torbjörn Johansson, Garphyttans IF	42,37,1
--------------------------------------	---------

**M 45**

1 Leif Rysén, Brevens IF	38,33,5
--------------------------	---------

**K 40**

1 Rose-Marie Enmalm, Kumla SF	43,08,1
-------------------------------	---------

**K 60**

1 Rut Svensson, IFK Nora	46,10,8
--------------------------	---------

**Finnkampen i Helsinki, Finland 23-24 aug****1500 M MÄN**

3 Jonas Rosengren, KFUM Örebro	3,50,01
--------------------------------	---------

**KULA P 18**

3 Anders Holmström, KFUM Örebro	16,40
---------------------------------	-------

**DISKUS P 18**

1 Anders Holmström, KFUM Örebro	52,66
---------------------------------	-------

**TRESTEG F 18**

1 Marie Åhlander, Frövi IK	12,74
----------------------------	-------

**KULA F 18**

4 Karin Jansson, Fjugesta IF	12,40
------------------------------	-------

**Svealandscupen för 16-åringar i Uppsala 25 augusti****POJKAR**

100 M	7	Joakim Hagelman, IFK Nora	12,23
300 M	4	Johannes Gustavsson, Fjugesta IF	39,70
800 M	4	Johannes Gustavsson, Fjugesta IF	2,05,05
3000 M	4	Erik Gunnarsson, KFUM Örebro	9,52,11
1500 M HINDER	4	Björn Dahlgren, KFUM Ö-o	4,52,40
110 M HÄCK	1	Mikael Jakobsson, KFUM Ö-o	15,44
300 M HÄCK	1	Mikael Jakobsson, KFUM Ö-o	39,34
HÖJD	3	Erik Larsson, Vretstorps IF	1,78
STAV	5	Peter Ståhlman, KFUM Örebro	2,70
LÄNGD	6	Joakim Hagelman, IFK Nora	5,65
TRESTEG	----		
KULA	7	Peter Ståhlman, KFUM Örebro	9,31
DISKUS	6	Erik Larsson, Vretstorps IF	27,56
SLÄGGA	---		
SPJUT	6	Pär Eriksson, Stocksäters IF	40,58
STAFETT 1000 M (diskv)			

POÄNG:	Stockholm	79,5
	Östergötland	70
	Uppland	68,5
	Värmland	64,5
	Södermanland	61,5
	Dalarna	49
	Närke	46

**FLICKOR**

100 M	6	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	12,90
300 M	2	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	42,28
800 M	4	Elin Magnusson, Stocksäters IF	2,23,90
2000 M	7	Marika Thunell, Fjugesta IF	8,31,72
100 M HÄCK	6	Frida Jakobsson, Glanshammar	17,87
300 M HÄCK	4	Camilla Mårtensson, Fjugesta IF	47,02
HÖJD	6	Camilla Mårtensson, Fjugesta IF	1,50
STAV	4	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	2,10
LÄNGD	1	Anna-Karin Sörman, Frövi IK	5,31
TRESTEG	2	Anna-Karin Sörman, Frövi IK	11,19
KULA	1	Karin Larsson, Garphyttans IF	12,57
DISKUS	3	Johanna Hallinder, Vretstorps IF	29,14
SLÄGGA	3	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	35,16
SPJUT	2	Karin Larsson, Garphyttans IF	34,22
STAFETT 1000 M	5		2,24,8m

Anna Bergsten - Therese Håkansson - Emmelie Barenfeld - Camilla Mårtensson

POÄNG:	Stockholm	79,5
	Uppland	70
	Närke	64,5
	Värmland	60,5
	Dalarna	59
	Östergötland	53
	Södermanland	28,5

## Veteran-SM i Marathon i Örebro 31 augusti

M 40		
3	Miguel Martinez, Örebro AIK	2.47.44
K 45		
2	Ing-Marie Hugosson, Örebro AIK	3.25.45

## DM i Marathon i Örebro 31 aug (Almby IK)

MÄN		
1	Torbjörn Widström, IFK Nora	2.29.59
2	Miguel Martinez, Örebro AIK	2.47.44
3	Tomas Eklund, Örebro AIK	2.56.43
KVINNOR		
1	Ing-Marie Hugosson, Örebro AIK	3.25.45
2	Monika Udd, Örebro AIK	3.42.40
3	Gunilla Wirén, Örebro AIK	3.42.40
K 45		
1	Ing-Marie Hugosson, Örebro AIK	3.25.45
M 40		
1	Miguel Martinez, Örebro AIK	2.47.44
M 45		
1	Bo H Gustafson, Örebro AIK	3.20.51
M 50		
1	Hugo Liss, Örebro AIK	3.36.34
M 55		
1	Thorsten Bergsten, Örebro AIK	3.52.53
M 60		
1	Sven Andersson, Vretstorps IF	4.00.38
M 70		
1	Roy Folkesson, Kumla SF	4.13.11

## JSM/USM i mångkamp i Malmö 31 aug - 1 september

TIOKAMP M 22		
3	Fredrik Roos, KFUM Örebro	6278
SJUKAMP K 22		
2	Anna Bergö, Åsbro GoIF	4112
3	Linda Eriksson, Åsbro GoIF	4084

## Svealandsmästerskapen för 13-14-åringar i Västerås 7-8 september

SPJUT F 14		
3	Elin Magnusson, Stocksäters IF	34,06
LÄNGD F 13		
2	Petra Hansson, IF Spartacus	4,81

## Mångkamp-DM i Vretstorp 21-22 sept (Åsbro - Stocksäter - Vretstorp)

MÄN		
1	Fredrik Roos, KFUM Örebro	6489
2	Stefan Gustavsson, Vretstorps IF	5075
3	Palle Storm, Glanshammars IF	4243
MÄN 22		
1	Fredrik Roos, KFUM Örebro	6489
2	Palle Storm, Glanshammars IF	4243
3	Johan Storm, Glanshammars IF	3372
POJKAR 18		
1	Jerker Porat, Wedevågs IF	3882
POJKAR 14		
1	Patrik Lado, Stocksäters IF	3479
2	Pär Eriksson, Stocksäters IF	2508
3	Roy Lilja, Stocksäters IF	2268
POJKAR 12		
1	Tony Theorin, IF Spartacus	2903
2	Tim Greneby, Fellingsbro AIK	2808
3	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	1919
KVINNOR		
1	Anna Bergö, Åsbro GoIF	3862
FLICKOR 16		
1	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	3655
2	Frida Jakobsson, Glanshammars IF	3272
FLICKOR 14		
1	Elin Magnusson, Stocksäters IF	3726
2	Matilda Andersson, IF Spartacus	2833
3	Lina Henriksson, IF Spartacus	2272
FLICKOR 12		
1	Louise Johansson, Åsbro GoIF	3319
2	Marie Barenfeld, Glanshammars IF	3279
3	Ida Helmersson, Wedevågs IF	2718

## Terräng-DM i Nora 28 sept (IFK Nora)

12000 M MÄN		
1	Johan Stunz, KFUM Örebro	41.10
2	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	41.29
3	Lars Jönsson, KFUM Örebro	42.08
Lagtävling:		
1	KFUM Örebro	2.04.47
2	Hällefors LK	2.15.52
3	IFK Nora	2.16.13
4000 M KVINNOR		
1	Charlotte Nilsson, IF Start	15.54
2	Christina Ryngvall, IFK Nora	16.05
3	Helene Nilsson, IF Start	16.42
Lagtävling:		
1	IF Start	50.09
2	IFK Nora	52.51

## Terräng-DM i Örebro 19 okt (IF Spartacus)

### 4000 M MÄN

1	Johan Stunz, KFUM Örebro	12.51
2	Lars Jönsson, KFUM Örebro	13,05
3	Jonas Jonsson, KFUM Örebro	13.21

### Lagtävling:

1	KFUM Örebro	39.17
2	IF Start	42.17

### 4000 M P 18

1	Andreas Karlsson, Brevens IF	12.56
2	Rickard Wirén, Örebro AIK	15.10

### 4000 M P 16

1	Björn Dahlgren, KFUM Örebro	13.50
2	Andreas Larsson, IF Spartacus	15.37
3	Simon Eriksson, Ställbergs IK	16.04

### 2000 M P 14

1	Nils Thulin, Ställbergs IK	7.36
2	Tommy Morell-Persson, Storådalens SK	7.38

### 2000 M P 12

1	Erik Gustafsson, IFK Nora	7.59
2	Johannes Soldahl, KFUM Örebro	8.01
3	Kristoffer Soldahl, KFUM Örebro	8.14

### 2000 M F 18

1	Maria Gustavsson, Kvismaredalens IF	8.42
---	-------------------------------------	------

### 2000 M F 12

1	Frida Hilmersson, Fellingsbro AIK	8.27
2	Josefin Salomonsson, IF Spartacus	8.43
3	Malin Andersson, IF Spartacus	9.29

## Svenska Friidrottscupen

### MÄN GRUPP C

6	KFUM Örebro	46p
---	-------------	-----

## NFIF:s ungdomsserie inomhus 18 och 26 mars i Örebro

### FLICKOR 16

1	Glanshammars IF	30
2	KFUM Örebro	16
3	IF Spartacus	14

### POJKAR 14

1	Stocksätters IF	38
2	KFUM Örebro	28
3	IF Spartacus	19
4	Glanshammars IF	4

### POJKAR 12

1	KFUM Örebro	62
2	IF Spartacus	55
3	Garphyttans IF	51
4	Fjugesta IF, I	46
5	Glanshammars IF, I	29
6	Fjugesta IF, II	27
7	Glanshammars IF, II	3

### FLICKOR 12

1	Fjugesta IF, I	48
2	Glanshammars IF	43
3	IF Spartacus	42
4	Fjugesta IF, II	28
5	Garphyttans IF	26
6	KFUM Örebro	19

**DISTRIKTSREKORD 31.10 1996** Fel! Bokmärket är inte definierat.**MÄN SENIORER**

100 m	10,62	Anders Faager, KFUM Örebro	1.9 73	Stockholm
200 m	21,21	Anders Faager, KFUM Örebro	3.7 73	Stockholm
400 m	46,75	Anders Faager, KFUM Örebro	2.7 73	Stockholm
800 m	1.49,0	Tage Ekfeldt, Örebro SK	14.8 53	Örebro
1000 m	2.23,1	Sven Malmberg, IF Start	2.8 45	Stockholm
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	12.6 94	Sollentuna
1 mile	4.09,0	Jan Landberger, KFUM Örebro	16.9 60	Stockholm
2000 m	5.16,0	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	9.9 45	Göteborg
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	22.6 93	Oslo, NOR
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	2.8 91	Oslo, NOR
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	31.7 86	Karlskrona
20000 m	1.05.34,8	Gullik Jensén, IF Start	5.8 42	Enköping
25000 m	1.27.09,0	Sven Håkansson, Örebro SK	25.7 47	Örebro
Timlöpning	18288	Gullik Jensén, IF Start	5.8 42	Enköping
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	24.7 93	Borlänge
110 m häck	15,05	Lars-Göran Otterling, KFUM Örebro	12.8 89	Gävle
400 m häck	51,79	Hans Andersson, KFUM Örebro	24.7 71	Sollentuna
Höjd	2,15	Torbjörn Larsson, KFUM Örebro	24.8 73	Trollhättan
Stav	5,12	Ulf Hammarberg, IF Start	10.7 84	Visby
Längd	7,11	Håkan Gustavsson, Örebro SK	22.7 51	Trollhättan
Tresteg	15,49	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	28.7 90	Timrå
Kula	16,33	Keijo Ståhlberg, Hällefors AIF	8.5 76	Kil
Diskus	54,61	Lars Arvidsson, Hällefors AIF	10.7 62	Örebro
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	19.10 66	Örebro
Spjut	79,10	Aarre Särkioja, Ljusnarsbergs AIF	16.5 82	Västerås
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro	7.6 75	Karlskrona
		(6,71 66,12 23,4 41,98 4.48,8)		
Tiokamp	7188	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	26-27.7 86	Huddinge
		(11,33 6,77 13,28 1,81 50,83 15,49 42,56 4,45 50,26 4.37,52)		
4 x 100 m	42,47	Stocksätters IF	11.6 78	Karlstad
		M Sandberg - P Bäck - J Axelsson - G Agorastos		
4 x 200 m	1.30,1	KFUM Örebro	24.8 70	Karlstad
		G Anshelm - K Bergqvist - H Haginge - H Andersson		
4 x 400 m	3.14,6	KFUM Örebro	20.6 71	Malmö
		H Haginge - K Bergqvist - L-I Johansson - H Andersson		
4 x 800 m	7.36,89	KFUM Örebro	19.6 94	Uddevalla
		A Sjöberg - A Hugosson - N Källmén - J Rosengren		
4 x 1500 m	15.44,57	KFUM Örebro	9.6 96	Huddinge
		A Hugosson - N Källmén - J Rosengren - B Engdahl		

**KVINNOR SENIORER**

100 m	12,16	Emma Hall, Garphyttans IF	9.7 94	Helsingborg
200 m	24,81	Emma Hall, Garphyttans IF	31.5 93	Huddinge
400 m	55,95	Pia Welin, Stocksätters IF	27.8 94	Stockholm
800 m	2.10,6	Inger Eriksson, Glanshammars IF	18.8 71	Sollentuna
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	7.8 77	Göteborg
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	20.8 77	Skellefteå
5000 m	17.34,66	Charlotte Nilsson, IF Start	23.7 95	Sollentuna
100 m häck	14,00	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	4.7 94	Gävle
400 m häck	62,99	Ulrika Andersson, Stocksätters IF	29.7 84	Västerås
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	13.7 85	Helsingborg
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	3.6 93	Borås
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	19.7 96	Gävle
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	7.8 94	Luleå
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	30.7 94	Göteborg
Slägga	43,16	Anna Söderberg, Fjugesta IF	14.5 94	Flagstaff, USA
Spjut	54,84	Lena Åström, KFUM Örebro	2.9 86	Umeå
Sjukamp	4335	Katarina Bergdahl, Glanshammars IF	19-20.6 82	Västerås
		(15,75 11,10 1,50 27,77 4,83 29,98 2.27,20)		

4 x 100 m	49,84	Åsbro GoIF C Karlsson - M Karlsson - L Karlsson - M Karlsson	25.5 91	Västerås
4 x 200 m	1.48,9	Glanshammars IF B Persson - K Sandberg - M Oskarsson - B Johansson	22.6 69	Gävle
4 x 400 m	4.03,16	KFUM Örebro C Gustafsson - L Fransson - Å Gustavsson - M Elovsson	20.5 84	Örebro
4 x 800 m	9.47,3	Åsbro GoIF U Persson - A Lundgren - M Jansson - C Wellsén	9.5 90	Motala

### MÄN JUNIORER

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	28.5 94	Örebro
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	28.8 94	Stockholm
400 m	47,84	Jan Axelsson, Stocksätters IF	16.8 80	Stockholm
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	30.7 94	Göteborg
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksätters IF	22.8 87	Eskilstuna
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	12.6 94	Sollentuna
1 mile	4.17,15	Patrik Johansson, Åsbro GoIF	5.8 84	Hallsberg
3000 m	8.21,4	Kjell Nilsson, IFK Hallsberg	3.9 64	Västerås
5000 m	14.37,86	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	19.8 84	Sundsvall
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glanshammars IF	27.5 82	Örebro
110 m häck	15,05	Lars-Göran Otterling, KFUM Örebro	12.8 89	Gävle
400 m häck	53,0	Alf Sunesson, Vretstorps IF	8.9 73	Stockholm
2000 m hinder	5.57,2	Timo Kallio, IFK Nora	18.7 73	Söndrum
3000 m hinder	9.23,2	Timo Kallio, IFK Nora	15.6 73	Örebro
Höjd	2,10	Torbjörn Larsson, KFUM Örebro	13.8 72	Handen
	2,10	Johan Fallenius, KFUM Örebro	3.8 86	Karlskrona
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	13.8 95	Lerum
Längd	7,06	Anders Ohlsson, KFUM Örebro	19.6 76	Stockholm
Tresteg	15,49	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	28.7 90	Timrå
Kula	16,33	Keijo Ståhlberg, Hällefors AIF	8.5 76	Kil
Diskus	47,76	Anders Holmström, KFUM Örebro	13.7 96	Helsingborg
Slägga	56,28	Lars Stenman, KFUM Örebro	19.10 63	Örebro
Spjut	79,10	Aarre Särkioja, Ljusnarsbergs AIF	16.5 82	Västerås
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	8-9.5 85	DesMoines, USA
		(11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)		
4 x 100 m	42,47	Stocksätters IF M Sandberg - P Bäck - J Axelsson - G Agorastos	11.6 78	Karlstad
4 x 200 m	1.33,0	Fjugesta IF G Hellström - R Lundberg - B Dahlqvist - L Ekström	9.6 66	Örebro
4 x 400 m	3.19,08	Stocksätters IF G Agorastos - D Karlsson - P Bäck - J Axelsson	10.6 78	Karlstad
4 x 800 m	7.36,89	KFUM Örebro A Sjöberg - A Hugosson - N Källmén - J Rosengren	19.6 94	Uddevalla

### KVINNOR JUNIORER

5000 m	17.44,87	Linda Ström, Wedevågs IF	23.7 95	Sollentuna
100 m häck	14,44	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	28.7 90	Timrå

I övrigt är rekordlistan identisk med kvinnor seniorer.

### POJKAR 18

100 m	10,84	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	2.8 96	Helsingborg
200 m	21,95	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	10.6 95	Sollentuna
400 m	48,5	Jan Axelsson, Stocksätters IF	29.8 76	Malmö
800 m	1.52,67	Anders Persson, Stocksätters IF	28.7 85	Eskilstuna
1000 m	2.27,67	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	19.9 91	Enskede
1500 m	3.53,89	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	3.8 91	Stockholm
3000 m	8.35,2	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	29.6 93	Garphyttan
5000 m	14.56,28	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	16.7 80	Stockholm
110 m häck	15,23	Lars-Göran Otterling, KFUM Örebro	18.9 87	Stockholm
300 m häck	38,3	Alf Sunesson, Vretstorps IF	12.8 73	Malmö
2000 m hinder	5.59,6	Timo Kallio, IFK Nora	71	Sollentuna
Höjd	2,10	Johan Fallenius, KFUM Örebro	3.8 86	Karlskrona
Stav	4,68	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	29.8 93	Stockholm
Längd	6,98	Anders Ohlsson, KFUM Örebro	31.8 74	Göteborg

Tresteg	14,22	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	15.8 87	Sollentuna
Kula 6,25	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	8.6 96	Helsingborg
Diskus 1,75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	14.7 96	Helsingborg
Slägga 6,25	52,96	Peter Eriksson, KFUM Örebro	20.9 86	Örebro
Spjut 800	62,16	Per-Arne Berglund, IF Start	19.8 45	Mölntorp
Tiokamp	6022	Fredrik Roos, KFUM Örebro	24-25.9 94	Vretstorp
		(11,4 5,89 11,13 1,92 37,8 16,1 35,46 3,83 38,46 5.05,5)		
4 x 100 m	42,9	KFUM Örebro	15.6 74	Örebro
		R Gustavsson - A Ohlsson - H G Eriksson - P Säll		
4 x 400 m	3.26,3	Stocksätters IF	29.5 76	Västerås
		P Bäck - M Sandberg - D Karlsson - J Axelsson		
3 x 800 m	5.58,69	KFUM Örebro	10.6 90	Gävle
		A Sjöberg - J Rosengren - A Hugosson		
3 x 1000 m	7.47,23	KFUM Örebro	10.6 84	Huddinge
		N Norén - M Wolfbrandt - P Virtanen		

### FLICKOR 18

100 m	12,16	Emma Hall, Garphyttans IF	9.7 94	Helsingborg
200 m	24,81	Emma Hall, Garphyttans IF	31.5 93	Huddinge
400 m	55,95	Pia Welin, Stocksätters IF	27.8 94	Stockholm
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	28.7 85	Eskilstuna
1500 m	4.35,8	Ann Sundström, IF Start	31.8 74	Göteborg
3000 m	10.02,30	Annika Frykholm, KFUM Örebro	22.8 82	Solletuna
5000 m	17.44,87	Linda Ström, Wedevågs IF	23.7 95	Sollentuna
100 m häck	15,21	Anna Skillborg, KFUM Örebro	22.9 89	Västerås
300 m häck	43,50	Ulrika Andersson, Stocksätters IF	20.9 85	Stockholm
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	13.7 85	Helsingborg
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	3.6 93	Borås
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	19.7 96	Gävle
Kula	13,90	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	28.8 93	Stockholm
Diskus	48,80	Anna Söderberg, Fjugesta IF	24.8 91	Tranås
Slägga	31,06	Anna Pettersson, Wedevågs IF	14.8 96	Örebro
Spjut	46,88	Lena Åström, Glanshammars IF	10.7 82	Helsingborg
Sjukamp	4335	Katarina Bergdahl, Glanshammars IF	19-20.6 82	Västerås
		(15,75 11,10 1,50 27,77 4,83 29,98 2.27,20)		
4 x 100 m	50,55	Stocksätters IF	7.6 80	Eskilstuna
		L Gunnarsson - K Wikström - A Säaw - B Månsson		
Stafett1000	2.21,13	KFUM Örebro	9.6 84	Huddinge
		L Fransson - C Gustafsson - Å Gustavsson - M Elovsson		
3 x 800 m	6.51,9	IF Start	5.7 75	Göteborg
		M Jakobsson - A M Olausson - A Sundström		

### POJKAR 16

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	28.5 94	Örebro
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	28.8 94	Stockholm
400 m	49,35	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	24.9 94	Stockholm
800 m	1.57,41	Peter Virtanen, KFUM Örebro	22.6 82	Örebro
1000 m	2.32,5	Roland Fläring, IFK Nora	21.7 69	Stockholm
1500 m	4.00,88	Peter Virtanen, KFUM Örebro	1.8 82	Norrköping
3000 m	8.59,0	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	5.8 78	Borlänge
110 m häck	15,17	Torbjörn Elovsson, KFUM Örebro	1.8 86	Västerås
300 m häck	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	13.9 96	Stockholm
1500 m hinder	4.42,59	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	13.8 89	Bollnäs
Höjd	2,05	Mats Karlsson, KFUM Örebro	23.9 77	Stockholm
Stav	4,44	Anders Tvelin, KFUM Örebro	21.7 87	Örebro
Längd	6,71	Anders Ohlsson, KFUM Örebro	23.9 72	Uppsala
Tresteg	13,37	Mattias Carlsson, KFUM Örebro	21.8 88	Malmö
Kula 5,5	15,65	Anders Holmström, Sköllersta IF	16.9 94	Stockholm
Diskus 1,5	52,10	Anders Holmström, Sköllersta IF	13.9 94	Karlstad
Slägga 5,5	49,24	Peter Eriksson, KFUM Örebro	4.11 84	Örebro
Spjut 600	58,56	Patrik Ekholm, Frövi IK	20.7 86	Gävle
Niokamp	6464	Fredrik Roos, KFUM Örebro	14-15.8 93	Eskilstuna
		(15,94 38,16 3,40 40,80 12,14 1,78 11,19 5,86 2.14,25)		

4 x 100 m	46,7	Stocksätters IF	20.5 74	Västerås
		P Svensson - M Sandberg - P Bäck - J Axelsson		
Stafett1000	2.07,7	Stocksätters IF	21.5 74	Västerås
		P Svensson - M Sandberg - P Bäck - J Axelsson		
3 x 1000 m	8.00,17	KFUM Örebro	12.6 82	Malmö
		J Engdahl - N Norén - P Virtanen		

#### FLICKOR 16

100 m	12,25	Emma Hall, Garphyttans IF	18.9 92	Stockholm
200 m	25,02	Emma Hall, Garphyttans IF	11.8 92	Örebro
400 m	59,16	Pia Welin, Stocksätters IF	17.8 92	Stockholm
800 m	2.16,59	Katarina Bergdahl, Glanshammars IF	26.7 81	Örebro
1500 m	4.37,6	Annika Frykholm, IF Start	23.5 81	Karlstad
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	26.7 81	Örebro
100 m häck	14,84	Anna Skillborg, KFUM Örebro	16.9 88	Stockholm
300 m häck	43,33	Ulrika Andersson, Stocksätters IF	16.9 83	Stockholm
Höjd	1,73	Cecilia Gustafsson, Frövi IK	20.8 83	Kil
Längd	5,96	Kerstin Olausson, IF Start	1.9 74	Göteborg
Tresteg	12,02	Marie Åhlander, Frövi IK	6.8 94	Boden
Kula 3,0	14,33	Anna Söderberg, Fjugesta IF	16.9 89	Ljungsbro
Diskus	46,44	Anna Söderberg, Fjugesta IF	20.8 89	Stockholm
Slägga 3,0	35,16	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	25.8 96	Uppsala
Spjut	42,82	Cecilia Eriksson, Frövi IK	9.6 90	Karlstad
Sjukamp	4829	Tove Rudolfsson, Ljusnarsbergs AIF	14-15.9 85	Malmö
		(15,12 1,57 9,45 28,15 5,13 24,88 2.30,20)		
4 x 100 m	49,8	IF Start	14.9 74	Västerås
		M Berglund - K Olausson - K Timan - L Björklund		
Stafett1000	2.26,5	IF Start	29.5 73	Örebro
3 x 800 m	7.16,97	Åsbro GoIF	7.6 86	Nyköping
		U Persson - S Åberg - C Wellsén		

#### POJKAR 14

80 m	9,57	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	5.9 92	Norrtälje
100 m	11,58	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	17.7 92	Örebro
200 m	23,82	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	27.9 92	Tranås
400 m	55,69	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	23.6 92	Garphyttan
800 m	2.07,98	Marcus Järnede, Zinkgruvans IF	7.9 91	Karlstad
1000 m	2.41,3	Åke Berg, Åsbro GoIF	25.8 68	Malmö
1500 m	4.21,87	Johan Stunz, Wedevågs IF	2.9 90	Hallsberg
2000 m	6.03,62	Johan Stunz, Wedevågs IF	9.9 90	Mora
80 m häck	11,96	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	21.5 95	Göteborg
Höjd	1,86	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	8.9 85	Karlstad
Stav	3,40	Anders Tvelin, KFUM Örebro	24.8 85	Örebro
Längd	5,92	Mattias Sabith, Wedevågs IF	22.8 93	Örebro
Tresteg	12,23	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	8.9 85	Karlstad
Kula 4,0	15,54	Göran Karlsson, Stocksätters IF	25.9 75	Pålsboda
Diskus 1,0	43,36	Anders Holmström, Sköllersta IF	6.9 92	Norrtälje
Slägga 4,0	39,20	Peter Eriksson, KFUM Örebro	23.9 82	Örebro
Spjut 600	51,18	Göran Jansson, Frövi IK	9.7 78	Helsingborg
Sexkamp	4455	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	1-2.6 85	Enskede
		(12,3 5,49 10,46 1,82 42,72 2.20,6)		
4 x 80 m	40,20	KFUM Örebro	8.6 85	Örebro
		F Eriksson - S Frykholm - A Tvelin - J Anshelm		
4 x 100 m	49,3	KFUM Örebro	30.6 73	Sollentuna
		J O Andersson - M Zetterman - T Götemo - S Sandell		
3 x 1000 m	8.36,9	KFUM Örebro	12.6 77	Göteborg
		B Engdahl - R Sander - S Schagerström		

#### FLICKOR 14

80 m	10,32	Emma Hall, Garphyttans IF	10.6 90	Karlskoga
100 m	12,62	Emma Hall, Garphyttans IF	18.8 90	Västerås
200 m	26,07	Emma Hall, Garphyttans IF	18.8 90	Västerås
400 m	61,34	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	27.5 95	Örebro
800 m	2.18,09	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	26.5 84	Hallsberg

1500 m	4.44,51	Anna Lundgren, Åsbro GoIF	3.9 89	Hallsberg
2000 m	6.54,63	Anna Lundgren, Åsbro GoIF	27.8 89	Hallsberg
80 m häck	12,42	Anna Skillborg, KFUM Örebro	28.9 86	Stockholm
Höjd	1,64	Boel Martinsson, IF Start	17.9 72	Karlstad
Längd	5,60	Emma Hall, Garphyttans IF	28.8 90	Örebro
Tresteg	11,69	Anna-Karin Sörman, Frövi IK	27.8 95	Karlstad
Kula 3,0	12,40	Katarina Bergdahl, Fellingsbro	26.7 79	Frövi
Diskus 600	44,94	Anna Söderberg, Fjugesta IF	8.8 87	Kil
Slägga 3,0	27,28	Helena Andreasson, Sköllersta IF	4.9 94	Uppl.Väsby
Spjut 400	39,90	Cecilia Eriksson, Frövi IK	7.8 88	Västerås
Sexkamp	3905	Jennie Björkman, Frövi IK	29-30.8 87	Märsta
		(13,7 10,63 4,85 1,54 33,38 2.56,7)		
4 x 80 m	42,28	KFUM Örebro	29.9 85	Nyköping
		Ch Malm - A Eriksson - F Ringh - A Skillborg		
4 x 100 m	50,9	IF Start	10.6 72	Malmö
		M Berglund - K Olausson - L Redin - K Timan		
3 x 800 m	7.23,4	IF Start	29.5 76	Västerås
		E Otterström - C Vesterlund - E Bogges		

## INOMHUSREKORD

### MÄN

60 m	7,01	Per Bäck, Stocksäters IF	11.2 78	Falun
200 m	22,40	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	26.2 94	Växjö
400 m	49,41	Jan Axelsson, IF Start	6.2 82	Göteborg
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	18.2 95	Fort Worth, USA
1500 m	3.53,69	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	3.2 96	Örebro
3000 m	8.29,6	Kjell Nilsson, KFUM Örebro	1.3 69	Stockholm
60 m häck	8,54	Lars-Göran Otterling, KFUM Örebro	6.2 88	Karlstad
Höjd	2,15	Torbjörn Larsson, KFUM Örebro	23.2 74	Vierumäki,FIN
Stav	5,10	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	21.1 96	Handen
Längd	7,31	Jan Magnusson, KFUM Örebro	21.2 70	Örebro
Tresteg	15,04	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	5.2 89	Göteborg
Kula	16,27	Keijo Ståhlberg, Hällefors AIF	12.3 77	Falun

### KVINNOR

60 m	7,75	Emma Hall, Garphyttans IF	24.1 93	Göteborg
200 m	25,35	Emma Hall, Garphyttans IF	30.1 93	Örebro
400 m	57,72	Pia Welin, Stocksäters IF	20.2 94	Malmö
800 m	2.15,09	Erika Rådström, KFUM Örebro	12.2 94	Örebro
1500 m	4.38,0	Sylva Andersson, IF Start	3.3 73	Falun
3000 m	10.04,98	Linda Ström, Wedevågs IF	16.2 96	Borlänge
60 m häck	8,61	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	3.2 96	Örebro
Höjd	1,74	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	27.1 85	Handen
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	31.1 93	Örebro
Tresteg	12,22	Marie Åhländer, Frövi IK	16.2 96	Borlänge
Kula	14,48	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	10.2 96	Malmö