

Mästerskapstävlingar m.m. 2004

Närkes ungdomsserie inomhus 28 dec och 11 jan

F15-17		P15-17	
Wedevågs IF	67	Wedevågs IF	54
KFUM Örebro 1	57	KFUM Örebro Mattias	47
Stocksätters IF	51	KFUM Örebro Adde	34
Fjugesta/Garphyttan	47	Fjugesta/Garphyttan	28
KFUM Örebro 2	44	Åsbro GoIF	12
KFUM Örebro 3	43	Kvismaredalens IF	9
Glanshammars IF	20		
Mosjö SK	4	P13	
		Stocksätters IF	63
F13		Fjugesta IF	59
KFUM Örebro 2	82	Glanshammars IF	52
KFUM Örebro lag58	80	Garphyttans IF	42
KFUM Örebro 1	78	IFK Nora	38
Stocksätters IF	73		
Mosjö/Spartacus	72	P11	
Fjugesta IF	70	Stocksätters IF	71
Kvismaredalens IF	50	Kvismaredalens IF	64
IFK Nora	49	Mosjö/KFUM/GIF	53
Wedevågs IF	46	KFUM Örebro	36
Glanshammars IF	39	Glanshammar	5
F11			
Wedevågs IF	63		
Stocksätters IF	55		
KFUM Örebro	53		
Mosjö SK 1	53		
IFK Nora	41		
Kvismaredalens IF	39		
Glanshammars IF G	34		
Mosjö SK 2	9		
Glanshammars IF T	4		

DM inomhus i Örebro 24-25 januari (Glanshammars IF)

MÄN och MÄN VETERANER

60 m	
1) Fredrik Johansson, Fjugesta IF	7.28
2) Peter Andersson, Stocksätters IF	7.77
3) Tomas Eriksson (vet), KFUM Örebro	8.81
400 m	
1) Roy Doss, KFUM Örebro	52.27
1500 m	
1) Kristoffer Kallio, Kumla SF	4.23,26
3000 m	
1) Kristoffer Kallio, Kumla SF	9.49,79
2) Christher Johansson (vet), Glanshammar	10.17,05
3) Ulf Eriksson (vet), Hällefors LK	10.49,59
Höjd	
1) Kenneth Norström (vet), Stocksätters IF	1.52
Stav	
1) Vladimir Petrovic, KFUM Örebro	3.50
Längd	
1) Sivert Lignell (vet), Åsbro GoIF	4.28
Tresteg	
1) Ahmed Bahadin (vet), Glanshammars IF	11.54
2) Sivert Lignell (vet), Åsbro GoIF	8.72
Kula	
1) Torgny Lindkvist (vet), Rockhammars IK	10.53

P19	
60 m	
1) Jonathan Waern, Stocksätters IF	7.61
2) Marcus Andersson, Glanshammars IF	7.63
3) Lars Ressem, Hällefors LK	7.64
400 m	
1) Jonathan Waern, Stocksätters IF	53.22
2) Alexander Pierong, KFUM Örebro	65.64
1500 m	
1) Alexander Pierong, KFUM Örebro	6.13,44
60 m häck	
1) Tim Greneby, KFUM Örebro	9.29
Höjd	
1) Johan Andersson, Wedevågs IF	1.95
2) Tim Greneby, KFUM Örebro	1.80
3) Jonathan Waern, Stocksätters IF	1.72
Stav	
1) Tim Greneby, KFUM Örebro	3.70
Längd	
1) Tim Greneby, KFUM Örebro	5.87
2) Johan Andersson, Wedevågs IF	5.55
3) Marcus Andersson, Glanshammars IF	5.47
Kula	
1) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	14.83
2) Tim Greneby, KFUM Örebro	12.37
3) Tobias Larsson, Wedevågs IF	6.12
P17	
60 m	
1) Mattias Lundin, KFUM Örebro	7.67
2) Pontus Eliasson, Wedevågs IF	7.72
3) Tomas Bjurström, KFUM Örebro	7.72
400 m	
1) Johan Forslund, Stocksätters IF	52.96
2) Tomas Bjurström, KFUM Örebro	54.32
3) Andreas Karlsson, KFUM Örebro	57.34
60 m häck	
1) Niklas Pettersson, Stocksätters IF	9.29
2) Pontus Eliasson, Wedevågs IF	9.41
3) Anders Terning, Wedevågs IF	9.88
Höjd	
1) Anders Terning, Wedevågs IF	1.64
2) Tomas Bjurström, KFUM Örebro	1.64
3) Mattias Lundin, KFUM Örebro	1.60
Stav	
1) Kim Eriksson, KFUM Örebro	4.00
2) Niklas Pettersson, Stocksätters IF	3.50
3) Anders Terning, Wedevågs IF	3.10
Längd	
1) André Larsson, Glanshammars IF	5.73
2) Stefan Lindkvist, Wedevågs IF	5.50
3) Anders Terning, Wedevågs IF	5.49
Tresteg	
1) André Larsson, Glanshammars IF	12.10
2) Tomas Bjurström, KFUM Örebro	12.10
3) Anders Terning, Wedevågs IF	11.49
Kula	
1) Niklas Pettersson, Stocksätters IF	12.28
2) Pontus Waern, Stocksätters IF	11.76
3) Anders Terning, Wedevågs IF	11.37
P15	
60 m	
1) Björn Erlandsson, Kvismaredalens IF	8.22
2) Eric Andersson, Wedevågs IF	8.31
3) Patrick Ahonen, Kvismaredalens IF	8.32

200 m			P11	
1) Björn Erlandsson, Kvismaredalens IF	26.78		60 m	
2) Pontus Lundin, KFUM Örebro	27.44		1) Jonatan Almeen, Mosjö SK	9.26
3) Sebastian Holmén, Fjugesta IF	28.25		2) Oskar Norström, Stocksätters IF	9.33
1000 m			3) Petter Seger-Undén, KFUM Örebro	9.40
1) Björn Erlandsson, Kvismaredalens IF	3.11,74		200 m	
2) Lars Drageryd, KFUM Örebro	3.15,87		1) Oskar Norström, Stocksätters IF	31.21
3) Simon Bergqvist, KFUM Örebro	3.26,64		2) Filip Gärdefors, KFUM Örebro	31.92
60 m häck			3) Karvan Abdelzadeh, Garphyttans IF	32.39
1) Pontus Lundin, KFUM Örebro	10.18		600 m	
2) Robin Åhlgren, Wedevågs IF	10.74		1) Oskar Norström, Stocksätters IF	1.59,21
3) Patrick Ahonen, Kvismaredalens IF	11.20		2) Karvan Abdelzadeh, Garphyttans IF	2.00,91
Höjd			3) Robin Forsell, KFUM Örebro	2.01,04
1) Sebastian Holmén, Fjugesta IF	1.52		Höjd	
2) Jonathan Kämpe, Garphyttans IF	1.40		1) Geir Thyresson, Stocksätters IF	1.34
Stav			2) David Göthlin, Stocksätters IF	1.34
1) Robin Åhlgren, Wedevågs IF	2.30		3) Oskar Norström, Stocksätters IF	1.34
Längd			Längd	
1) William Pirsech, Åsbro GoIF	5.01		1) David Göthlin, Stocksätters IF	4.19
2) Eric Andersson, Wedevågs IF	4.94		2) Johannes Pettersson, KFUM Örebro	4.17
3) Björn Erlandsson, Kvismaredalens IF	4.69		3) Jonatan Almeen, Mosjö SK	3.97
Tresteg			Kula	
1) Rasmus Johansson, Wedevågs IF	11.70		1) David Göthlin, Stocksätters IF	9.18
2) Eric Andersson, Wedevågs IF	10.62		2) Jonatan Almeen, Mosjö SK	7.82
3) Robin Åhlgren, Wedevågs IF	10.03		3) Robin Forsell, KFUM Örebro	7.50
Kula			KVINNOR och KVINNOR VETERANER	
1) Rasmus Johansson, Wedevågs IF	13.14		60 m	
2) Eric Andersson, Wedevågs IF	11.39		1) Marie Barenfeld, KFUM Örebro	8.31
3) Mattias Sädbom, Åsbro GoIF	10.38		2) Emma Andersson, Glanshammars IF	9.07
P13			400 m	
60 m			1) Ann-Britt Eriksson (vet), IF Start	68.76
1) Simon Suontausta, KFUM Örebro	8.42		2) Rose-Marie Enmalm (vet), IF Start	71.73
2) Sebastian Waern, Stocksätters IF	8.46		3000 m	
3) Jakob Holm, Stocksätters IF	8.51		1) Rose-Marie Enmalm (vet), IF Start	11.54,33
200 m			Längd	
1) Simon Suontausta, KFUM Örebro	28.32		1) Marie Barenfeld, KFUM Örebro	5.44
2) Sebastian Waern, Stocksätters IF	28.45		Tresteg	
3) Hugo Jansson, Glanshammars IF	28.56		1) Susanne Eriksson, Glanshammars IF	10.03
800 m			2) Isabelle Sandelin, KFUM Örebro	9.47
1) Erik Alex, Fjugesta IF	2.46,20		3) Camilla Stenberg, Glanshammars IF	9.23
2) Joel Tolsheden, Glanshammars IF	3.00,43		Kula	
3) Gustav Norin, KFUM Örebro	3.07,67		1) Marie Barenfeld, KFUM Örebro	10.74
60 m häck			F19	
1) Simon Suontausta, KFUM Örebro	10.91		60 m	
2) Carl Forslund, Stocksätters IF	11.88		1) Camilla Stenberg, Glanshammars IF	8.35
3) Erik Jacobsson, Fjugesta IF	12.05		2) Sofia Kangedahl, Glanshammars IF	9.00
Höjd			Stav	
1) Sebastian Waern, Stocksätters IF	1.45		1) Hanna Bryngelsson, KFUM Örebro	2.60
2) Olle Torstensson, KFUM Örebro	1.35		2) Isabelle Sandelin, KFUM Örebro	2.50
3) Erik Alex, Fjugesta IF	1.35		F17	
Stav			60 m	
1) Robin Olsson, Stocksätters IF	2.10		1) Julia Skugge, Glanshammars IF	7.91
2) Oskar Wange, Glanshammars IF	1.90		2) Susanne Eriksson, Glanshammars IF	8.35
3) Per Drageryd, KFUM Örebro	1.70		3) Kristin Sörman, Wedevågs IF	8.37
Längd			400 m	
1) Hugo Jansson, Glanshammars IF	4.85		1) Karin Johansson, KFUM Örebro	63.14
2) Simon Suontausta, KFUM Örebro	4.65		2) Elin Andersson, Garphyttans IF	68.14
3) Pontus Jakobsson, Garphyttans IF	4.60		3) Cecilia Cavretti, KFUM Örebro	69.98
Tresteg			1500 m	
1) Simon Suontausta, KFUM Örebro	9.80		1) Cecilia Cavretti, KFUM Örebro	5.41,24
2) Jakob Holm, Stocksätters IF	9.74		2) Samira Kanat, KFUM Örebro	7.26,22
3) Oskar Andersson, Stocksätters IF	9.60		60 m häck	
Kula			1) Therese Wettler, KFUM Örebro	9.61
1) Sebastian Waern, Stocksätters IF	9.86		2) Katarina Stensson, KFUM Örebro	10.20
2) Jakob Holm, Stocksätters IF	9.44		3) Samira Kanat, KFUM Örebro	13.78
3) Oskar Andersson, Stocksätters IF	8.24		Höjd	
			1) Katarina Stensson, KFUM Örebro	1.60
			2) Ellinore Segerlind, Glanshammars IF	1.36
			3) Moa Widström, Stocksätters IF	1.31

Längd	
1) Katarina Stensson, KFUM Örebro	4.58
2) Susanne Eriksson, Glanshammars IF	4.57
3) Kristin Sörman, Wedevågs IF	4.46
Kula	
1) Kristin Sörman, Wedevågs IF	10.92
2) Lina Pohl, KFUM Örebro	10.63
3) Elin Andersson, Garphyttans IF	8.24
F15	
60 m	
1) Ellen Säaw, Stocksätters IF	8.25
2) Emma Johansson, Mosjö SK	8.32
3) Pernilla Sörman, Glanshammars IF	8.45
200 m	
1) Ellen Säaw, Stocksätters IF	27.68
2) Emma Johansson, Mosjö SK	27.86
3) Pernilla Sörman, Glanshammars IF	28.17
1000 m	
1) Zara Nilsson, KFUM Örebro	3.28,63
2) Pernilla Eriksson, Hällefors LK	3.33,30
3) Elin Kindberg, KFUM Örebro	3.33,54
60 m häck	
1) Ellen Säaw, Stocksätters IF	9.35
2) Sara Cavretti, KFUM Örebro	9.65
3) Angelica Brus, KFUM Örebro	10.06
Höjd	
1) Malvina Edqvist, KFUM Örebro	1.51
2) Angelica Brus, KFUM Örebro	1.51
3) Anna Svensson, Stocksätters IF	1.51
Stav	
1) Erika Drageryd, KFUM Örebro	3.20
2) Emilie Palm, Stocksätters IF	2.60
3) Linda Pettersson, Stocksätters IF	2.50
Längd	
1) Anna Forslund, Stocksätters IF	4.76
2) Angelica Brus, KFUM Örebro	4.70
3) Anna Svensson, Stocksätters IF	4.67
Tresteg	
1) Joanna Nydén, Wedevågs IF	10.94
2) Pernilla Sörman, Glanshammars IF	10.36
3) Angelica Brus, KFUM Örebro	10.30
Kula	
1) Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	12.29
2) Sanna Jansson, KFUM Örebro	11.65
3) Erika Drageryd, KFUM Örebro	10.86
F13	
60 m	
1) Malin Eriksson, KFUM Örebro	8.27
2) Gabriella Bager, KFUM Örebro	8.53
3) Johanna Andersson, Stocksätters IF	8.68
200 m	
1) Josefine Löf, KFUM Örebro	28.42
2) Sandra Brus, KFUM Örebro	28.62
3) Sofia Lilja, Stocksätters IF	29.25
800 m	
1) Emelie Forsell, KFUM Örebro	2.39,04
2) Emma Norström, Stocksätters IF	2.44,92
3) Sandra Wagner, KFUM Örebro	2.47,82
60 m häck	
1) Malin Eriksson, KFUM Örebro	9.64
2) Sandra Brus, KFUM Örebro	10.34
3) Sofie Hallström, KFUM Örebro	10.63
Höjd	
1) Emma Göthlin, Stocksätters IF	1.47
2) Sofie Hallström, KFUM Örebro	1.44
3) Johanna Andersson, Stocksätters IF	1.41
Stav	
1) Sofie Hallström, KFUM Örebro	2.10
2) Joanna Wilkås, KFUM Örebro	2.10
3) Jessica Hjelmhagen, KFUM Örebro	1.90

Längd	
1) Malin Eriksson, KFUM Örebro	4.98
2) Emma Göthlin, Stocksätters IF	4.58
3) Sofia Lilja, Stocksätters IF	4.58
Tresteg	
1) Malin Eriksson, KFUM Örebro	10.38
2) Emma Göthlin, Stocksätters IF	9.59
3) Beatrice Örtenberg, Mosjö SK	9.32
Kula	
1) Malin Eriksson, KFUM Örebro	10.89
2) Johanna Andersson, Stocksätters IF	10.85
3) Louise Bergvall, Mosjö SK	9.90
F11	
60 m	
1) Sara Jernfält, KFUM Örebro	9.23
2) Helena Tärnlund, Wedevågs IF	9.26
3) Camilla Björkgren, Stocksätters IF	9.27
200 m	
1) Helena Tärnlund, Wedevågs IF	31.66
2) Camilla Björkgren, Stocksätters IF	32.60
3) Denise Sandell, Wedevågs IF	32.69
600 m	
1) Denise Sandell, Wedevågs IF	2.13,57
2) Jessica Nilsson, Fjugesta IF	2.14,43
3) Sara Jernfält, KFUM Örebro	2.14,77
Höjd	
1) Helena Tärnlund, Wedevågs IF	1.36
2) Denise Sandell, Wedevågs IF	1.20
3) Rebecka Dalsbro, Glanshammars IF	1.15
Längd	
1) Helena Tärnlund, Wedevågs IF	4.04
2) Camilla Björkgren, Stocksätters IF	4.04
3) Denise Sandell, Wedevågs IF	3.93
Kula	
1) Veronica Örtenberg, Mosjö SK	6.77
2) Moa Kindberg, KFUM Örebro	6.51
3) Hanna Hellsing, Wedevågs IF	6.34

JSM inomhus i Malmö 14-15 februari

Närkesresultat bland de åtta främsta.

F19	
Stav: 8) Hanna Bryngelsson, KFUM Örebro	2.73
60 m häck: 8) Marie Barenfeld, KFUM Örebro	9.28
P19	
Kula: 6) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	14.31

Mångkamp-SM inomhus i Karlskrona 28-29 februari

Närkesresultat bland de åtta främsta.

F19 femkamp: 1) Marie Barenfeld, KFUM Örebro	3626
Poängsumman medförde att Marie blev tvåa bland KVINNOR	
F17 femkamp: 6) Lina Pohl, KFUM Örebro	3454
P17 sjukamp: 3) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	4552

USM inomhus i Bollnäs 6-7 mars

Närkesresultat bland de åtta främsta.

F17	
Tresteg: 3) Lina Pohl, KFUM Örebro	11.53
F15	
Höjd: 5) Karin Andersson, Fjugesta IF	1.59
Stav: 7) Anneli Eklund, Stocksätters IF	2.48
Tresteg: 5) Joanna Nydén, Wedevågs IF	10.76
6) Sarah Vickman, KFUM Örebro	10.66
Kula: 2) Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	12.35
8) Erika Drageryd, KFUM Örebro	10.42

Svealandsmästerskap inomhus för 13-14-åringar i Karlstad 20 mars

Närkesresultat bland de sex främsta.

F14

60 m:	1) Ellen Säaw, Stocksäters IF	8.11
	4) Malin Eriksson, KFUM Örebro	8.25
	6) Emma Johansson, Mosjö SK	8.29
60 m häck:	2) Ellen Säaw, Stocksäters IF	9.37
	6) Malin Eriksson, KFUM Örebro	9.78
Stav:	4) Linda Pettersson, Stocksäters IF	2.30
	6) Andrea Smedberg, KFUM Örebro	2.20
P14		
60 m häck:	4) Pontus Lundin, KFUM Örebro	9.69
Höjd:	5) Sebastian Holmén., Fjugesta IF	1.57
Stav:	5) Robin Åhlgren, Wedevågs IF	2.70
Kula:	4) Eric Andersson, Wedevågs IF	12.17
Mixstafett 6x200 m:	3) Närke	2.39.47

DM terräng i Kilsmo 18 april (Kvismaredalens IF)

MÄN 4000 m

1) Mathias Lidson, Kumla SF	12.50
2) Kristoffer Kallio, Kumla SF	13.41
3) Lasse Höög, Kumla SF	13.43
M35 4000 m	
1) Lasse Höög, Kumla SF	13.43
M40 4000 m	
1) Markku Jäsperi, Brevens IF	14.05
M45 4000 m	
1) Stojko Despotoski, Laxå OK	15.04
M50 4000 m	
1) Tauno Mertala, IF Start	14.21
M55 4000 m	
1) Bengt Nilsson, Sköllersta IF	17.32
M60 4000 m	
1) Jan Myrtorp, Brohyttans IF	16.52
M65 4000 m	
1) Nils-Rune Andersson, Kopparbergs IF	15.54
M70 4000 m	
1) Carl-Axel Andersson, Östansjö SK	30.00
M75 4000 m	
1) Roy Folkesson, Kumla SF	31.21
M22 4000 m	
1) Kristoffer Kallio, Kumla SF	13.41
2) Patrik Persson, Kumla SF	13.45
3) Daniel Bränn, Kumla SF	15.28
P19 4000 m	
1) Samuel Persson, Laxå OK	14.56
2) Jonathan Waern, Stocksäters IF	15.26
P17 4000 m	
1) Andreas Nykvist, Hällefors LK	14.32
2) Björn Evertsson, Storådalens SK	14.42
3) Christian Gustafsson, Hällefors LK	15.50
P15 4000 m	
1) Tim Sundström, KFUM Örebro	14.45
2) Björn Erlandsson, Kvismaredalens IF	14.52
3) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	14.56
P13 2000 m	
1) Simon Sveder, Hällefors LK	7.33
2) Niklas Angeleria Nilsson, Kvismared.	7.53
3) Filip Sundevall, Pålshöga GoIF	8.17
P11 2000 m	
1) David Göthlin, Stocksäters IF	8.26
2) Mattias Jonsson, Laxå OK	8.51
3) Anton Wirén, KFUM Örebro	9.05

KVINNOR 4000 m

1) Åsa Höög, Kumla SF	14.26
2) Johanna Eriksson, Zinkgruvans IF	15.24
3) Karin Elf, KFUM Örebro	15.31
K35 4000 m	
1) Lotta Lennartsson, IF Start	15.40
K40 4000 m	
1) Åsa Karlsson, Laxå OK	16.04
K50 4000 m	
1) Rose-Marie Enmalm, IF Start	16.55
K55 4000 m	
1) Ann-Britt Eriksson, IF Start	18.06
K60 4000 m	
1) Birgitta Jansson, Storådalens SK	19.18
F19 4000 m	
1) Johanna Jonsson, Laxå OK	21.35
F17 4000 m	
1) Anna Bergdahl, Fellingsbro AIK	19.07
F15 4000 m	
1) Hanna Jakobsen, IF Start	17.45
2) Sara Nilsson, Östansjö SK	18.11
3) Victoria Karlsson, Stållbergs IK	19.37
F13 2000 m	
1) Amanda Sundström, KFUM Örebro	8.49
2) Sandra Svensson, Kvismaredalens IF	9.05
3) Sofia Ingvarsson, Fellingsbro AIK	9.17
F11 2000 m	
1) Jessica Nilsson, Fjugesta IF	9.11
2) Rebecca Höög, Laxå OK	9.35
3) Jennifer Hassel, Östansjö SK	9.46
MÄN LAG	
1) Kumla SF	40.14
2) Kumla SF lag 2 43.34	
3) Laxå OK	44.27
KVINNOR LAG	
1) IF Start	48.31
2) Storådalens SK	59.36
3) IF Start lag 2	44.27
MÄN VETERANER LAG	
1) IF Start	46.44
KVINNOR VETERANER LAG	
1) IF Start	50.41

SM-JSM-USM-VSM terräng i Ånnaboda 1-2 maj (Örebro AIK / IF Spartacus)

Bästa Närkesresultat.

KVINNOR 8000 m:	8) Åsa Höög, Kumla SF	30.40
M22 6000 m lag:	2) Kumla SF	1.06.50
M35 8000 m:	3) Tryggve Malm, Garphyttans IF	27.31
M65 4000 m:	1) Nils-Rune Andersson, Kopparberg	16.09
K35 4000 m:	3) Lotta Lennartsson, IF Start	15.43
K40 4000 m:	3) Åsa Carlsson, Laxå OK	16.50
K50 4000 m:	1) Rose-Marie Enmalm, IF Start	17.21
K55 4000 m:	2) Ann-Britt Eriksson, IF Start	18.02
K60 4000 m:	2) Birgitta Jansson, Storådalens SK	19.34
K65 4000 m:	1) Asta Sjöberg, Storådalens SK	19.32

DM/VDM i Marathon i Stockholm 5 juni

MÄN

1) Johan Eriksson, Kopparbergs IF	2.39.18
2) Johan Pettersson, Hagaby GoIF	2.43.17
3) Christer Gustavsson, Hällefors LK	2.25.42
M35: 1) Johan Eriksson, Kopparbergs IF	2.39.18
M40: 1) Sören Forsberg, IF Start	3.02.22
M45: 1) Christer Gustavsson, Hällefors LK	2.52.42

M50: 1) Ove Karasiak, Åsbro GoIF	3.57.54
M55: 1) Bo H Gustafson, Örebro AIK	3.31.23
M60: 1) Hugo Liss, Örebro AIK	3.38.20
M65: 1) Uno Nilsson, Karlslunds IF	4.45.10
KVINNOR	
1) Marie Sörensen, Örebro AIK	3.39.26
2) Cecilia Juberg, Brohyttans IF	3.42.06
3) Karin Hildingsson, Örebro AIK	3.53.20
K45: 1) Karin Hildingsson, Örebro AIK	3.53.20
K50: 1) Carine Norström, IF Start	4.18.06
K60: 1) Catharina Wahlstedt, IF Start	5.11.34

Nordiska junior- och ungdomsmästerskap i mångkamp i Jyväskylä, FIN 19-20 juni

F19 sjukamp: 1) Marie Barenfeld, KFUM Örebro 4994p

Stora DM/VDM i Glanshammar 22,23 och 29 juni (Glanshammar)

MÄN

100 m	
1) Andreas Otterling, KFUM Örebro	11.53
2) Mattias Örlén, IFK Nora	11.72
3) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	11.75
200 m	
1) Roy Doss, KFUM Örebro	23.43
2) Mattias Örlén, IFK Nora	23.46
3) Tomas Bjurström, KFUM Örebro	23.87
400 m	
1) Fredrik Johansson, Fjugesta IF	49.10
2) Roy Doss, KFUM Örebro	52.27
3) Johan Forslund, Stocksätters IF	52.46
800 m	
1) Jonathan Waern, Stocksätters IF	1.59,88
2) Kristoffer Kallio, Kumla SF	2.13,79
3) Björn Erlandsson, Kvismaredalens IF	2.18,02
M50 Sivert Lignell, Åsbro GoIF	2.34,00
1500 m	
1) Fredrick Djupström, Glanshammars IF	4.31,66
2) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	4.36,06
3) Tauno Mertala, IF Start	4.43,26
M35 Fredrick Djupström, Glanshammars IF	4.31,66
M50 Tauno Mertala, IF Start	4.43,26
5000 m	
1) Mathias Lidson, Kumla SF	15.17,83
2) Per Sjögren, KFUM Örebro	16.07,26
3) Oskar Arlebo, KFUM Örebro	16.15,67
M35 Lasse Höög, Kumla SF	16.35,52
M40 Sören Forsberg, IF Start	17.16,35
M45 Christer Gustafsson, Hällefors LK	17.21,54
M50 Tauno Mertala, IF Start	17.08,90
M55 Bengt Nilsson, Sköllersta IF	20.41,92
M60 Jan Myrtorp, Brohyttans IF	19.52,31
M65 Nils-Rune Andersson, Kopparbergs IF	19.23,86
110 m häck	
1) Vladimir Petrovic, KFUM Örebro	16.55
2) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	16.97
Höjd	
1) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	1.72
Längd	
1) Mattias Örlén, IFK Nora	6.65
2) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	6.21
3) Vesa Rontti, Stocksätters IF	5.94

Tresteg	
1) Andreas Otterling, KFUM Örebro	14.33
2) Ahmed Bahadin, Glanshammars IF	12.19
3) Johan Stjernqvist, Fjugesta IF	12.11
M35 Ahmed Bahadin, Glanshammars IF	12.19
Diskus	
1) Jörgen Holm, Vretstorps IF	28.65
2) Marcus Andersson, Glanshammars IF	14.55
M45 Jörgen Holm, Vretstorps IF	28.65
Slägga	
1) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	42.63
Spjut	
1) Vesa Rontti, Stocksätters IF	50.03
2) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	47.79
KVINNOR	
100 m	
1) Julia Skugge, Glanshammars IF	12.71
2) Ellen Säaw, Stocksätters IF	12.77
3) Susanne Eriksson, Glanshammars IF	13.46
200 m	
1) Julia Skugge, Glanshammars IF	26.09
2) Ellen Säaw, Stocksätters IF	26.58
3) Emma Johansson, Mosjö SK	27.14
K55 Ann-Britt Eriksson, IF Start	31.32
400 m	
1) Julia Skugge, Glanshammars IF	61.53
2) Erika Drageryd, KFUM Örebro	63.93
3) Pernilla Sörman, Glanshammars IF	65.85
800 m	
1) Ann-Britt Eriksson, IF Start	2.47,24
2) Ellinor Segerlind, Glanshammars IF	2.48,87
K55 Ann-Britt Eriksson, IF Start	2.47,24
5000 m	
1) Åsa Höög, Kumla SF	17.21,71
2) Karin Elf, IF Start	18.15,78
3) Johanna Eriksson, Zinkgruvans IF	18.38,03
K35 Tina Karlsson, Storådalens SK	21.11,83
K40 Åsa Carlsson, Laxå OK	19.49,35
K60 Birgitta Jansson, Storådalens SK	22.53,00
100 m häck	
1) Anna Fernlund, KFUM Örebro	16.29
Höjd	
1) Karin Andersson, Fjugesta IF	1.57
2) Joanna Nydén, Wedevågs IF	1.48
3) Anneli Bråmsgård, Fjugesta IF	1.45
3) Lina Pohl, KFUM Örebro	1.45
Stav	
1) Erika Drageryd, KFUM Örebro	2.94
2) Isabelle Sandelin, KFUM Örebro	2.64
3) Andrea Smedberg, KFUM Örebro	2.34
Längd	
1) Anna Fernlund, KFUM Örebro	5.07
2) Ellen Säaw, Stocksätters IF	4.85
3) Pernilla Sörman, Glanshammars IF	4.77
Tresteg	
1) Anna Fernlund, KFUM Örebro	11.29
2) Joanna Nydén, Wedevågs IF	10.57
3) Isabelle Sandelin, KFUM Örebro	9.96
Kula	
1) Katarina Bergdahl, Glanshammars IF	9.34
2) Anneli Bråmsgård, Fjugesta IF	9.10
3) Susanne Eriksson, Glanshammars IF	7.98
K35 Katarina Bergdahl, Glanshammars IF	9.34
K45 Anneli Bråmsgård, Fjugesta IF	9.10
Diskus	
1) Sabina Börjesson, Fjugesta IF	31.39
2) Anneli Bråmsgård, Fjugesta IF	29.29
3) Katarina Bergdahl, Glanshammars IF	26.68
K35 Katarina Bergdahl, Glanshammars IF	26.68
K45 Anneli Bråmsgård, Fjugesta IF	29.29

Slägga	
1) Katarina Bergdahl, Glanshammars IF	24.45
2) Susanne Eriksson, Glanshammars IF	20.37
3) Sofia Kangedahl, Glanshammars IF	18.35
K35 Katarina Bergdahl, Glanshammars IF	24.45
Spjut	
1) Lisa Boholm, Fjugesta IF	29.15
2) Susanne Eriksson, Glanshammars IF	23.68

Veteran-EM i Århus-Randers, DEN 22 juli – 1 augusti

M65 10000 m: 2) Nils-R Andersson, Kopparberg	39.48.93
K55 400 m: 2) Ann-Britt Eriksson, IF Start	68.25

Stora SM i Karlstad 6-8 augusti

MÄN	
200 m försök: Fredrik Johansson, Fjugesta IF	22.35
10000 m: 12) Mathias Lidson, Kumla SF	32.24.20
400 m häck: 2) Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	52.52
Längd: 10) Erik Henrysson, KFUM Örebro	6.90
KVINNOR	
400 m förs: Jenny Olsson, KFUM Örebro	57.55
5000 m: 8) Åsa Höög, Kumla SF	17.35.56
10000 m: 5) Åsa Höög, Kumla SF	36.11.31
Längd: 5) Marie Barenfeld, KFUM Örebro	5.95

Ungdoms-SM i Falun 13-15 augusti

Närkesresultat bland de åtta främsta:	
F17	
100 m: 5) Julia Skugge, Glanshammars IF	12.49
1500 m hinder: 4) Emma Mellgren, Wedevågs IF	5.21.51
F15	
Höjd: 5) Karin Andersson, Fjugesta IF	1.62
Stav: 5) Erika Drageryd, KFUM Örebro	3.08
7) Emilie Palm, Stocksäters IF	2.63
Kula: 3) Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	11.89
8) Erika Drageryd, KFUM Örebro	10.73
Diskus: 2) Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	41.50
7) Elin Sundlöf, Glanshammars IF	36.28
Slägga: 5) Joanna Nydén, Wedevågs IF	37.35
Spjut: 4) Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	37.33
8) Johanna Johansson, Wedevågs IF	33.88
P17	
Stav: 5) Kim Eriksson, KFUM Örebro	4.06
P15	
1500 m hinder: 4) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	4.43.43
Tresteg: 6) Johan Stjernqvist, Fjugesta IF	12.57

Junior-SM i Borlänge 13-15 augusti

Närkesresultat bland de åtta främsta:	
P19	
400 m: 3) Fredrik Johansson, Fjugesta IF	49.89
800 m: 5) Jonathan Waern, Stocksäters IF	1.55.79
110 m häck: 5) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	16.12
Stav: 6) Niklas Gärdefors, KFUM Örebro	3.76
Tresteg: 2) Andreas Otterling, KFUM Örebro	14.12
Kula: 6) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	14.09
Diskus: 6) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	42.49
Slägga: 2) Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	55.46
F19	
800 m: 3) Jenny Olsson, KFUM Örebro	2.12.91

Längd: 2) Marie Barenfeld, KFUM Örebro	5.67
Tresteg: 3) Marie Barenfeld, KFUM Örebro	12.14
Spjut: 3) Marie Barenfeld, KFUM Örebro	40.31

DM 10000 m i Glanshammar 17 augusti (Glanshammars IF)

MÄN	
1) Mathias Lidson, Kumla SF	32.28.66
2) Per Sjögren, KFUM Örebro	33.42.76
3) Peter Wiker, Hällefors LK	33.56.68
M35 Johan Eriksson, Kopparbergs IF	34.14.55
M40 Christer Johansson, Glanshammars IF	36.53.62
M45 Christer Gustafsson, Hällefors LK	36.20.92
M50 Ove Karasiak, Åsbro GoIF	43.23.47
M55 Anders Jansson, Storådalens SK	41.07.54
M60 Jan Myrtorp, Brohyttans IF	42.30.91
KVINNOR	
1) Åsa Höög, Kumla SF	36.34.55
2) Karin Elf, IF Start	38.59.36
3) Åsa Carlsson, Laxå OK	41.10.58
K40 Åsa Carlsson, Laxå OK	41.10.58

Veteran-SM i Huddinge

Närkessegrar:	
M65 1500 m: Nils-Rune Andersson, Kopparberg	5.14.59
M65 5000 m: Nils-Rune Andersson, Kopparberg	19.14.45
M65 10000 m: Nils-Rune Andersson, Kopparb.	39.39.72
K45 höjd: Anneli Bråmsgård, Fjugesta IF	1.48
K45 kula: Anneli Bråmsgård, Fjugesta IF	9.58
K45 diskus: Anneli Bråmsgård, Fjugesta IF	29.26
K50 1500 m: Rose-Marie Enmalm, IF Start	5.32.87
K50 5000 m: Rose-Marie Enmalm, IF Start	20.05.41
K55 100 m: Ann-Britt Eriksson, IF Start	14.65
K55 200 m: Ann-Britt Eriksson, IF Start	30.70
K55 400 m: Ann-Britt Eriksson, IF Start	68.65
K55 800 m: Ann-Britt Eriksson, IF Start	2.44.07

Nordiska juniorlandskampen i Espoo, FIN 21-22 augusti

Mycket bra prestationer av våra fyra deltagare!
Marie Barenfeld segrade i längd med 5.95, Andreas Otterling placerade sig som fyra i tresteg med 14.24 och Torbjörn Sörman kastade släggan 54.31 vilket räckte till sjunde plats. Dessutom löpte Fredrik Johansson tredje sträckan i det segrande svenska laget på 4x400 m.

Junior- och ungdoms-DM i Garphyttan 21-22 augusti (Garphyttans IF)

M22	
100 m	
1) Patrik Lado, KFUM Örebro	11.58
P19	
100 m	
1) Jonathan Waern, Stocksäters IF	11.63
2) Lars Ressem, Hällefors LK	11.97
3) Marcus Andersson, Glanshammars IF	12.29
200 m	
1) Jonathan Waern, Stocksäters IF	23.65
2) Rebar Ali Aziz, Glanshammars IF	25.73

Stav		Längd	
1) Niklas Gärdefors, KFUM Örebro	3.90	1) Johan Stjernqvist, Fjugesta IF	5.75
Längd		2) Fredrik Bergström, KFUM Örebro	5.42
1) Marcus Andersson, Glanshammars IF	5.85	3) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	5.41
2) Jonathan Waern, Stocksäters IF	5.74	Tresteg	
3) Rebar Ali Aziz, Glanshammars IF	4.76	1) Johan Stjernqvist, Fjugesta IF	12.34
P17		2) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	11.60
100 m		3) Patrick Ahonen, Kvismaredalens IF	9.78
1) Tomas Bjurström, KFUM Örebro	11.62	Kula	
2) André Larsson, Glanshammars IF	11.79	1) Eric Andersson, Wedevågs IF	10.44
3) Pontus Eliason, Wedevågs IF	11.80	Diskus	
200 m		1) Eric Andersson, Wedevågs IF	34.58
1) Tomas Bjurström, KFUM Örebro	23.84	2) Robin Åhlgren, Wedevågs IF	25.56
2) André Larsson, Glanshammars IF	24.08	3) Tim Sundström, KFUM Örebro	24.97
3) Pontus Eliason, Wedevågs IF	24.59	Spjut	
400 m		1) Eric Andersson, Wedevågs IF	35.45
1) Tomas Bjurström, KFUM Örebro	54.25	2) Marcus Gullberg, Kvismaredalens IF	34.72
2) Pontus Eliason, Wedevågs IF	57.41	3) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	34.72
800 m		P13	
1) Christian Gustafsson, Hällefors LK	2.16,85	80 m	
1500 m		1) Jakob Holm, Stocksäters IF	10.73
1) Christian Gustafsson, Hällefors LK	4.57,20	2) Sebastian Waern, Stocksäters IF	10.85
Höjd		3) Hugo Jansson, Glanshammars IF	11.04
1) Andreas Karlsson, KFUM Örebro	1.57	200 m	
Stav		1) Sebastian Waern, Stocksäters IF	27.33
1) Andreas Karlsson, KFUM Örebro	2.70	2) Jakob Holm, Stocksäters IF	27.80
Längd		3) Filip Sundevall, Pålshoda GoIF	28.30
1) André Larsson, Glanshammars IF	5.68	600 m	
2) Mattias Lundin, KFUM Örebro	5.60	1) Simon Sveder, Hällefors LK	1.46,58
3) Anders Terning, Wedevågs IF	5.45	2) Erik Alex, Fjugesta IF	1.46,97
Tresteg		3) Filip Sundevall, Pålshoda GoIF	2.02,97
1) André Larsson, Glanshammars IF	12.22	1500 m	
2) Andreas Karlsson, KFUM Örebro	10.52	1) Simon Sveder, Hällefors LK	4.46,41
Kula		2) Erik Alex, Fjugesta IF	5.18,55
1) Pontus Waern, Stocksäters IF	12.69	60 m häck	
2) Andreas Karlsson, KFUM Örebro	8.79	1) Erik Sundlöf, Glanshammars IF	10.64
Diskus		2) Sebastian Waern, Stocksäters IF	11.10
1) Anders Terning, Wedevågs IF	36.14	3) Filip Sundevall, Pålshoda GoIF	11.59
2) Pontus Waern, Stocksäters IF	33.44	Höjd	
Slägga		1) Erik Sundlöf, Glanshammars IF	1.51
1) Anders Terning, Wedevågs IF	29.77	2) Olle Torstensson, KFUM Örebro	1.39
2) Pontus Waern, Stocksäters IF	23.34	3) Pontus Jakobsson, Garphyttans IF	1.36
Spjut		Stav	
1) Anders Terning, Wedevågs IF	43.83	1) Per Drageryd, KFUM Örebro	2.56
P15		2) Robin Olsson, Stocksäters IF	2.35
100 m		Längd	
1) Johan Stjernqvist, Fjugesta IF	12.35	1) Hugo Jansson, Glanshammars IF	5.14
2) Fredrik Bergström, KFUM Örebro	12.45	2) Erik Sundlöf, Glanshammars IF	5.12
3) Eric Andersson, Wedevågs IF	12.61	3) Jakob Holm, Stocksäters IF	4.93
300 m		Tresteg	
1) Fredrik Bergström, KFUM Örebro	39.67	1) Jakob Holm, Stocksäters IF	10.38
2) Pontus Lundin, KFUM Örebro	41.22	2) Erik Sundlöf, Glanshammars IF	10.19
3) Tim Sundström, KFUM Örebro	42.82	3) Johan Pirsech, Åsbro GoIF	10.04
800 m		Kula	
1) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	2.14,04	1) Erik Sundlöf, Glanshammars IF	12.61
2) Björn Erlandsson, Kvismaredalens IF	2.14,72	2) Sebastian Waern, Stocksäters IF	10.90
3) Simon Bergqvist, KFUM Örebro	2.28,31	3) Jakob Holm, Stocksäters IF	10.51
2000 m		Diskus	
1) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	6.35,21	1) Erik Sundlöf, Glanshammars IF	35.35
100 m häck		2) Sebastian Waern, Stocksäters IF	32.34
1) Pontus Lundin, KFUM Örebro	15.53	3) Emil Gullberg, Kvismaredalens IF	22.21
2) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	16.67	Slägga	
3) Robin Åhlgren, Wedevågs IF	17.00	1) Erik Sundlöf, Glanshammars IF	25.57
300 m häck		2) Oskar Bergqvist, KFUM Örebro	15.01
1) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	46.80	Spjut	
2) Robin Åhlgren, Wedevågs IF	47.89	1) Erik Sundlöf, Glanshammars IF	36.27
Höjd		2) Oskar Andersson, Stocksäters IF	32.14
1) Sebastian Holmén, Fjugesta IF	1.61	3) Jakob Holm, Stocksäters IF	31.77
2) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	1.52		

P11		Spjut	
60 m		1) Susanne Eriksson, Glanshammars IF	25.32
1) Oskar Norström, Stocksäters IF	9.03	2) Kristin Sörman, Wedevågs IF	22.36
2) Filip Gärdefors, KFUM Örebro	9.13	3) Karin Johansson, KFUM Örebro	16.13
3) Johannes Pettersson, KFUM Örebro	9.30	F15	
200 m		100 m	
1) Filip Gärdefors, KFUM Örebro	29.78	1) Emma Johansson, Mosjö SK	12.94
2) Oskar Norström, Stocksäters IF	30.43	2) Pernilla Sörman, Glanshammars IF	13.09
3) Johannes Pettersson, KFUM Örebro	30.74	3) Sarah Vickman, KFUM Örebro	13.31
600 m		300 m	
1) Oskar Norström, Stocksäters IF	1.54,74	1) Ann Hyvärinen, KFUM Örebro	43.12
2) Filip Gärdefors, KFUM Örebro	1.55,48	2) Pernilla Sörman, Glanshammars IF	44.89
3) Geir Thyresson, Stocksäters IF	2.00,99	3) Sofie Wahlstedt, KFUM Örebro	47.03
Höjd		800 m	
1) Geir Thyresson, Stocksäters IF	1.43	1) Hanna Jakobsen, KFUM Örebro	2.34,07
2) Johannes Pettersson, KFUM Örebro	1.33	2000 m	
3) Oskar Norström, Stocksäters IF	1.33	1) Hanna Jakobsen, KFUM Örebro	7.55,89
Längd		2) Maria Sandkvist, Östansjö SK	9.25,58
1) Johannes Pettersson, KFUM Örebro	4.34	80 m häck	
2) Jonatan Alméen, Mosjö SK	4.30	1) Sara Cavretti, KFUM Örebro	12.57
3) Geir Thyresson, Stocksäters IF	4.13	2) Erika Drageryd, KFUM Örebro	13.06
Kula		3) Sarah Vickman, KFUM Örebro	13.27
1) Jonatan Alméen, Mosjö SK	8.52	300 m häck	
2) Robin Forsell, KFUM Örebro	8.21	1) Sarah Vickman, KFUM Örebro	50.98
3) Erik Gullberg, Kvismaredalens IF	7.96	Höjd	
Spjut		1) Karin Andersson, Fjugesta IF	1.58
1) Johan Ekblad, Kvismaredalens IF	26.83	2) Anna Svensson, Stocksäters IF	1.49
2) Martin Bergvall, Mosjö SK	23.34	2) Angelica Brus, KFUM Örebro	1.49
3) Robin Forsell, KFUM Örebro	21.10	Stav	
F19		1) Erika Drageryd, KFUM Örebro	3.00
100 m		2) Emilie Palm, Stocksäters IF	2.70
1) Jenny Olsson, KFUM Örebro	12.94	3) Anneli Eklund, Stocksäters IF	2.40
2) Anna Fernlund, KFUM Örebro	13.08	Längd	
200 m		1) Angelica Brus, KFUM Örebro	4.87
1) Jenny Olsson, KFUM Örebro	26.53	2) Karin Andersson, Fjugesta IF	4.81
2) Camilla Stenberg, Glanshammars IF	27.78	3) Pernilla Sörman, Glanshammars IF	4.76
Längd		Tresteg	
1) Jenny Olsson, KFUM Örebro	5.05	1) Joanna Nydén, Wedevågs IF	10.34
2) Anna Fernlund, KFUM Örebro	4.88	2) Sarah Vickman, KFUM Örebro	10.19
Slägga		3) Pernilla Sörman, Glanshammars IF	10.05
1) Sofia Kangedahl, Glanshammars IF	14.98	Kula	
F17		1) Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	11.46
100 m		2) Elin Sundlöf, Glanshammars IF	10.03
1) Julia Skugge, Glanshammars IF	12.19	3) Linnea Börjesson, Fjugesta IF	9.99
2) Susanne Eriksson, Glanshammars IF	13.10	Diskus	
3) Kristin Sörman, Wedevågs IF	13.33	1) Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	38.26
200 m		2) Elin Sundlöf, Glanshammars IF	35.16
1) Kristin Sörman, Wedevågs IF	28.31	3) Linnea Börjesson, Fjugesta IF	31.54
2) Ida Edrell, Stocksäters IF	28.49	Slägga	
100 m häck		1) Joanna Nydén, Wedevågs IF	34.48
1) Therese Wettler, KFUM Örebro	15.81	2) Anna Svensson, Stocksäters IF	30.13
2) Susanne Eriksson, Glanshammars IF	16.33	3) Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	26.73
Höjd		Spjut	
1) Ellinor Segerlind, Glanshammars IF	1.48	1) Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	33.54
2) Karin Johansson, KFUM Örebro	1.42	2) Johanna Johansson, Wedevågs IF	32.13
Längd		3) Erika Drageryd, KFUM Örebro	29.45
1) Ida Edrell, Stocksäters IF	4.59	F13	
2) Karin Johansson, KFUM Örebro	3.95	80 m	
Kula		1) Elin Östlund, KFUM Örebro	10.52
1) Kristin Sörman, Wedevågs IF	11.45	2) Josefine Löf, KFUM Örebro	10.94
2) Susanne Eriksson, Glanshammars IF	9.02	3) Sandra Brus, KFUM Örebro	11.13
3) Karin Johansson, KFUM Örebro	6.50	200 m	
Diskus		1) Elin Östlund, KFUM Örebro	26.86
1) Sabina Börjesson, Fjugesta IF	32.67	2) Josefine Löf, KFUM Örebro	27.59
2) Kristin Sörman, Wedevågs IF	25.32	3) Sandra Barkestam, KFUM Örebro	28.71
Slägga		600 m	
1) Kristin Sörman, Wedevågs IF	29.60	1) Emelie Forsell, KFUM Örebro	1.49,89
2) Susanne Eriksson, Glanshammars IF	20.90	2) Emma Norström, Stocksäters IF	1.50,68
		3) Amanda Sundström, KFUM Örebro	1.53,90

1500 m	
1) Helena Karlsson, IFK Nora	5.46,65
60 m häck	
1) Johanna Andersson, Stocksäters IF	10.00
2) Sofie Hallström, KFUM Örebro	10.38
3) Sandra Brus, KFUM Örebro	10.45
Höjd	
1) Sofie Hallström, KFUM Örebro	1.52
2) Beatrice Örtenberg, Mosjö SK	1.45
3) Emma Norström, Stocksäters IF	1.39
Stav	
1) Sofie Hallström, KFUM Örebro	2.49
2) Emma Norström, Stocksäters IF	2.35
3) Joanna Wilkås, KFUM Örebro	2.00
Längd	
1) Elin Östlund, KFUM Örebro	4.84
2) Beatrice Örtenberg, Mosjö SK	4.66
3) Emma Göthlin, Stocksäters IF	4.58
Tresteg	
1) Caroline Stjernqvist, Fjugesta IF	10.42
2) Joanna Wilkås, KFUM Örebro	9.92
3) Patricia Hedström, Wedevågs IF	9.52
Kula	
1) Johanna Andersson, Stocksäters IF	11.83
2) Emmy Fahlström, Fjugesta IF	10.90
3) Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	10.61
Diskus	
1) Beatrice Örtenberg, Mosjö SK	32.67
2) Louise Bergvall, Mosjö SK	27.72
3) Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	24.74
Slägga	
1) Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	35.07
2) Emmy Fahlström, Fjugesta IF	27.77
3) Louise Bergvall, Mosjö SK	27.41
Spjut	
1) Emmy Fahlström, Fjugesta IF	28.97
2) Beatrice Örtenberg, Mosjö SK	26.62
3) Louise Bergvall, Mosjö SK	26.57
F11	
60 m	
1) Sara Jernfält, KFUM Örebro	9.31
2) Denise Sandell, Wedevågs IF	9.34
3) Veronica Örtenberg, Mosjö SK	9.42
200 m	
1) Sara Jernfält, KFUM Örebro	30.45
2) Ellen Hjorth, KFUM Örebro	30.55
3) Veronica Örtenberg, Mosjö SK	31.03
600 m	
1) Ellen Hjorth, KFUM Örebro	2.06,39
2) Jessica Nilsson, Fjugesta IF	2.10,10
3) Louise Harker, Mosjö SK	2.19,16
Höjd	
1) Melinda Hedström, Wedevågs IF	1.21
2) Siri Andersson, IFK Nora	1.18
3) Rebecca Andersson, IFK Nora	1.18
Längd	
1) Veronica Örtenberg, Mosjö SK	3.92
2) Rebecca Andersson, IFK Nora	3.92
3) Melinda Hedström, Wedevågs IF	3.89
Kula	
1) Veronica Örtenberg, Mosjö SK	7.43
2) Alexandra Johansson, Kvismaredalens IF	6.92
3) Linnea Urberg, Tiveds IF	6.62
Spjut	
1) Alexandra Johansson, Kvismaredalens IF	21.19
2) Denise Sandell, Wedevågs IF	20.82
3) Melinda Hedström, Wedevågs IF	18.21

DM halvmarathon 4 september (IFK Nora)

MÄN	
1) Johan Eriksson, Kopparbergs IF	1.15.21
2) Lasse Höög, Kumla SF	1.17.57
3) Andreas Svensson, Örebro AIK	1.21.46
M35 Johan Eriksson, Kopparbergs IF	1.15.21
M40 Sören Forsberg, IF Start	1.22.45
M45 Christer Gustavsson, Hällefors LK	1.25.40
M50 Tauno Mertala, IF Start	1.21.55
M55 Bengt Nilsson, Sköllersta IF	1.40.51
M60 Hugo Liss, Storådalens SK	1.37.05
M65 Uno Nilsson, Karlslunds IF	1.56.16
M70 Lennart Börjesson, IFK Nora	2.30.55
KVINNOR	
1) Åsa Carlsson, Laxå OK	1.32.29
2) Rose-Marie Enmalm, IF Start	1.33.08
3) Irene Ikonen, Hällefors LK	1.35.23
K35 Tina Karlsson, Storådalens SK	1.42.22
K40 Åsa Carlsson, Laxå OK	1.32.29
K45 Christina Elfvin, Örebro AIK	1.48.23
K50 Rose-Marie Enmalm, IF Start	1.33.08
K60 Birgitta Jansson, Storådalens SK	1.46.48

Sverige-Finland i Göteborg 4-5 september

Män	
400 m häck: 4) Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	51.07

SM i halvmarathon i Stockholm 11 sept

Bästa Närkesresultat:	
Kvinnor	
7) Åsa Höög, Kumla SF	1.19.58

Svealandsmästerskapen för 13-14 år i Ludvika 11-12 september

Sex segrar (totalt 17 medaljer) av Närkes ungdomar!

Här är alla medaljörerna:

P14	
300 m: 2) Fredrik Bergström, KFUM Örebro	39.81
100 m häck: 3) Pontus Lundin, KFUM Örebro	15.25
Höjd: 3) Sebastian Holmén, Fjugesta	1.67
4x100 m: 2) Närke	49.46
P13	
Stav: 2) Per Drageryd, KFUM Örebro	2.50
Kula: 2) Erik Sundlöf, Glanshammar	12.31
F14	
300 m: 2) Ann Hyvärinen	43.01
800 m: 1) Ann Hyvärinen, KFUM Örebro	2.21.57
Stav: 3) Andrea Smedberg, KFUM Örebro	2.40
Tresteg: 2) Sara Cavretti, KFUM Örebro	10.34
F13	
80 m: 1) Elin Östlund, KFUM Örebro	10.33
200 m: 1) Elin Östlund	26.50
60 m häck: 3) Johanna Andersson, Stocksäter	9.88
Diskus: 1) Beatrice Örtenberg, Mosjö	30.90
3) Louise Bergvall, Mosjö	28.86
Slägga: 1) Sofie Lindkvist, Wedevåg	35.35
4x100 m: 1) Närke	40.96

Veteran-SM i maraton i Karlstad 18 sept

M35: 1) Johan Eriksson, Kopparbergs IF	2.33.39
K40: 1) Irene Ikonen, Hällefors LK	3.29.28

Ungdoms-DM i mångkamp i Örebro 25-26 september

P17 Tiokamp	
1) Anders Terning, Wedevågs IF	6029
2) Niklas Pettersson, Stocksäters IF	6028
3) Pontus Eliason, Wedevågs IF	4866
P15 Åttakamp	
1) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	4667
2) Lars Drageryd, KFUM Örebro	2802
P13 Femkamp	
1) Erik Sundlöf, Glanshammars IF	4356
2) Sebastian Waern, Stocksäters IF	3629
3) Oskar Andersson, Stocksäters IF	3356
F17 Sjukamp	
1) Katarina Stensson, KFUM Örebro	3865
2) Karin Johansson, KFUM Örebro	3058
F15 Sexkamp	
1) Karin Andersson, Fjugesta IF	4120
2) Erika Drageryd, KFUM Örebro	2203
F13 Femkamp	
1) Beatrice Örtenberg, Mosjö SK	4165
2) Johanna Andersson, Stocksäters IF	3988
3) Joanna Wilkås, KFUM Örebro	3200

Terräng-DM i Guldmedhyttan 9 oktober (Storådalens SK)

MÄN 12000 m	
1) Johan Eriksson, Kopparbergs IF	46.17
2) Patrik Persson, Kumla SF	46.56
3) Lasse Höög, Kumla SF	47.24
M35 Johan Eriksson, Kopparbergs IF	46.17
M40 Markku Jäsperi, Brevens IF	48.26
M45 Stojko Despotoski, Laxå OK	52.14
M50 Tauno Mertala, IF Start	49.15
M55 Bengt Nilsson, Sköllersta IF	59.52
M60 Jan Myrtorp, Brohyttans IF	58.03
M65 Nils-Rune Andersson, Kopparbergs IF	55.07
M70 Claes Sjöberg, Storådalens SK	74.25
Lag män: 1) Kumla SF	2.23.07
Lag män veteraner: 1) IFK Nora	2.50.03
KVINNOR 8000 m	
1) Åsa Höög, Kumla SF	33.04
2) Åsa Carlsson, Laxå OK	36.01
3) Rose-Marie Enmalm, IF Start	37.19
K35 1) Tina Karlsson, Storådalens SK	40.17
K40 1) Åsa Carlsson, Laxå OK	36.01
K45 1) Christina Elfvin, Örebro AIK	41.26
K50 1) Rose-Marie Enmalm, IF Start	37.19
K60 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK	41.43
K65 1) Ruth Svensson, IFK Nora	45.41

Närkes långloppscup 2004

MÄN 22	
1) Patrik Persson, Kumla SF	37
2) Daniel Bränn, Kumla SF	37
3) Kristoffer Kallio, Kumla SF	29

MÄN	
1) Bertil Sundin, Örebro AIK	57
2) Mathias Lidson, Kumla SF	55
3) Dan Bäck, Brevens IF	55

MÄN 35	
1) Lasse Höög, Kumla SF	77
2) Hans , Brohyttans IF	63
3) Johan Eriksson, Kopparbergs IF	56

MÄN 40	
1) Markku Jäsperi, Brevens IF	74
2) Sören Forsberg, IF Start	73
3) Tomas Pinni, IFK Nora	66

MÄN 45	
1) Stoiko Despotoski, Laxå OK	75
2) Peter Comét, IFK Nora	67
3) Kjell Adolfsson, Kumla SF	55

MÄN 50	
1) Tauno Mertala, IF Start	78
2) Krister Romedahl, IF Spartacus	70
3) Ove Karasiak, Åsbro GoIF	61

MÄN 55	
1) Bengt Nilsson, Sköllersta IF	78
2) Erik Malm, IFK Nora	74
3) Jan Berger, Brohyttans IF	49

MÄN 60	
1) Jan Myrtorp, Brohyttans IF	79
2) Sven-Olof Dahlgren, Kopparbergs IF	65
3) Arne Evertsson, Storådalens SK	54

MÄN 65	
1) Nils-Rune Andersson, Kopparbergs IF	76
2) Samuel Eriksson, Brohyttans IF	39
3) Lennart Nilsson, Kopparbergs IF	34

MÄN 70	
1) Svante Löfström, Hällefors LK	28
2) Carl-Axel Andersson, Östansjö SK	23
3) Claes Sjöberg, Storådalens SK	9

MÄN 75	
1) Tage Olsson, Brevens IF	7

MÄN 80	
1) Roy Folkesson, Kumla SF	30

KVINNOR 22	
1) Johanna Jonsson, Laxå OK	68
2) Gry Arvidsson, IF Start	14
3) Ingela Svedberg, Ställbergs IK	9

KVINNOR	
1) Åsa Höög, Kumla SF	71
2) Karin Elf, IF Start	54
3) Mia-Linn Arvidsson, IF Start	47

KVINNOR 35	
1) Tina Karlsson, Storådalens SK	76
2) Helene Nilsson, IF Start	42
3) Lotta Lennartsson, IF Start	23

KVINNOR 40	
1) Åsa Carlsson, Laxå OK	80
2) Irene Ikonen, Hällefors	57
3) Kerstin Jansson, Storådalen	30

KVINNOR 45	
1) Christina Elfvin, Örebro AIK	33
2) Elisabeth Tegemark, Frövi IK	13
3) Karin Hildingsson, Örebro AIK	9

KVINNOR 50	
1) Carine Norström, Start	63
2) Rose-Marie Enmalm, Start	55
3) Monica Ahlnäs, Zinkgruvans IF	20

KVINNOR 55	
1) Ann-Britt Eriksson, IF Start	9
KVINNOR 60	
1) Birgitta Jansson, Storådalens	78
2) Catharina Wahlstedt, Start	32
KVINNOR 65	
1) Ruth Svensson, Nora	51
FÖRENINGSPÖÄNG	
1) IF Start	1040
2) Kumla SF	834
3) Storådalens SK	495

ÅRETS TÄVLING (omröstning bland löparna)
NORASJÖN RUNT

Närkes löparcup för ungdom 2004

P13	
1) Simon Sveder, Hällefors LK	46
2) Filip Sundevall, Pålsboda GoIF	25
3) Viktor Hansson, Brohyttans IF	16
P15	
1) Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	44
2) Tim Sundström, KFUM Örebro	34
3) Andreas Jonsson, Laxå OK	22
P17	
1) Björn Evertsson, Storådalens IF	35
2) Andreas Nykvist, Hällefors LK	21
3) Christian Gustafsson, Hällefors LK	16
F13	
1) Amanda Sundström, KFUM Örebro	32
2) Emelie Forsell, KFUM Örebro	19
3) Helena Karlsson, IFK Nora	15
F15	
1) Hanna Jakobsen, KFUM Örebro	46
2) Maria Sandkvist, Östansjö SK	30
3) Ann-Sofie Wase, Hällefors LK	21
F17	
1) Anna Bergdahl, Fellingsbro AIK	15
2) Emma Mellgren, Wedevågs IF	7
FÖRENINGSPÖÄNG	
1) KFUM Örebro	167
2) Hällefors LK	154
3) Åsbro GoIF	60

NÄRKESREKORD I FRIIDROTT 31 dec 2004

MÄN

100 m	10,62	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	1 sep 73
200 m	21,21	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	3 jul 73
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskrona	31 jul 86
20000 m	1.05.34,8m	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
25000 m	1.27.09,0m	Sven Håkansson, Örebro SK	Örebro	25 jul 47
Timlöpning	18288	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,15	Torbjörn Larsson, KFUM Örebro	Trollhättan	24 aug 73
Stav	5,12	Ulf Hammarberg, IF Start	Visby	10 jul 84
Längd	7,21	Erik Henrysson, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 01
Tresteg	15,49	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Timrå	28 jul 90
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	79,10	Aarre Särkioja, Ljusnarsbergs AIF	Västerås	16 maj 82
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro	Karlskrona	7 jun 75
		(6,71 66,12 23,4 41,98 4.48,8)		
Tiokamp	7188	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	Huddinge	26-27 jul 86
		(11,33 6,77 13,28 1,81 50,83 15,49 42,56 4,45 50,26 4.37,52)		
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.30,1m	KFUM Örebro	Karlstad	24 aug 70
		Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson		
4x400 m	3.14,6m	KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
		Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-Ingmar Johansson - Hans Andersson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren		
4x1500 m	15.44,57	KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

INOMHUS

60 m	6,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Ft Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.53,69	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Örebro	3 feb 96
3000 m	8.27,76	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Malmö	15 feb 97
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,15	Torbjörn Larsson, KFUM Örebro	Vierumäki, FIN	23 feb 74
Stav	5,10	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Handen	21 jan 96
Längd	7,31	Jan Magnusson, KFUM Örebro	Örebro	21 feb 70
Tresteg	15,04	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Göteborg	5 feb 89
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Sjukamp	4782	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Göteborg	3-4 feb 96
		(7,40 5,94 11,56 1,90 8,95 4,32 2.56,00)		

KVINNOR

100 m	11,71	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	24 aug 01
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	55,95	Pia Welin, Stocksätters IF	Stockholm	27 aug 94
800 m	2.10,6	Inger Eriksson, Glanshammars IF	Sollentuna	18 aug 71
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98

100 m häck	14,00	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	Gävle	4 jul 94
400 m häck	62,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Västerås	29 jul 84
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,26	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 04
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut	54,84	Lena Åström, KFUM Örebro	Umeå	2 sep 86
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro (14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)	Värnamo	24-25 jul 04
4x100 m	49,84	Åsbro GoIF	Västerås	25 maj 91
4x200 m	1.48,9m	Caroline Karlsson - Madelene Karlsson - Liselott Karlsson - Monika Karlsson Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
4x400 m	4.03,16	Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
4x800 m	9.47,3m	Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
		Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén		

INOMHUS

60 m	7,49	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Göteborg	17 feb 01
200 m	24,93	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Västerås	15 jan 00
400 m	57,72	Pia Welin, Stocksäters IF	Malmö	20 feb 94
800 m	2.15,09	Erika Rådström, KFUM Örebro	Örebro	12 feb 94
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,61	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	Örebro	3 feb 96
Höjd	1,74	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Handen	27 jan 85
Stav	3,20	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Örebro	25 jan 04
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	12,87	Marie Åhlander, Frövi IK	Malmö	16 feb 97
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro (9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33)	Göteborg	9 mar 03

MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksäters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.20,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Sollentuna	31 maj 97
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glansham. IF	Örebro	27 maj 82
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.53,68	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Karlstad	15 aug 97
3000 m hinder	9.20,76	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Garphyttan	27 aug 97
Höjd	2,10	Torbjörn Larsson, KFUM Örebro	Handen	13 aug 72
	2,10	Johan Fallenius, KFUM Örebro	Karlskrona	3 aug 86
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,21	Erik Henrysson, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 01
Tresteg	15,49	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Timrå	28 jul 90
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	79,10	Aarre Särkioja, Ljusnarsbergs AIF	Västerås	16 maj 82
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro (11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)	Des Moines, IA	8-9 maj 85
4x100 m	42,47	Stocksäters IF	Karlstad	11 jun 78
4x200 m	1.33,0m	Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos Fjugesta IF	Örebro	9 jun 66
4x400 m	3.19,08	Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström Stocksäters IF	Karlstad	10 jun 78
4x800 m	7.36,89	Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren		

KVNNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m häck 14,44 Monika Karlsson, Åsbro GoIF Timrå 28 jul 90
 I övrigt är rekordlistan identisk med kvinnor seniorer.

POJKAR 19

100 m 10,84 Fredrik Eklund, Fjugesta IF Helsingborg 2 aug 96
 200 m 21,87 Fredrik Johansson, Fjugesta IF Borås 22 maj 04
 400 m 47,34 Fredrik Johansson, Fjugesta IF Mannheim, GER 20 jun 04
 800 m 1.51,04 Anders Persson, Stocksäters IF Athinai, GRE 16 jul 86
 1500 m 3.48,36 Nicklas Källmén, KFUM Örebro Göteborg 31 jul 94
 5000 m 14.40,42 Patrik Johansson, Åsbro GIF Västerås 27 jul 84
 2000 m hinder 0.91 5.57,2m Timo Kallio, IFK Nora Söndrum 18 jul 73
 110 m häck 1.00 14,30 Mikael Jakobsson, KFUM Örebro Sundsvall 14 aug 99
 300 m häck 0.91 36,94 Mikael Jakobsson, KFUM Örebro Sundsvall 15 aug 99
 Höjd 2,10 Johan Fallenius, KFUM Örebro Karlskrona 3 aug 86
 Stav 4,80 Thomas Sandberg, Garphyttans IF Garphyttan 13 aug 94
 Längd 6,98 Anders Olsson, KFUM Örebro Göteborg 31 aug 74
 Tresteg 14,52 Peder Sjöberg, Fjugesta IF Sävedalen 11 sep 88
 Kula 6.0 17,25 Anders Holmström, KFUM Örebro Helsingborg 8 jun 96
 Diskus 1.75 52,94 Anders Holmström, KFUM Örebro Helsingborg 14 jul 96
 Slägga 6.0 57,08 Torbjörn Sörman, Wedevågs IF Gävle 17 sep 04
 Spjut 800 59,74 Fredrik Stenman, KFUM Örebro Örebro 13 jul 90
Gammalt spjut 65,53 *Lars Ivarsson, Vretstorp IF Örebro 31 maj 59*
 Tiokamp 6489 Fredrik Roos, KFUM Örebro Vretstorp 21-22 sep 96
 (11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4:52,40)
 4x100 m 42,9m KFUM Örebro Örebro 15 jun 74
 Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll
 4x400 m 3.21,8m Stocksäters IF Göteborg 11 jun 77
 Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson
 3x800 m 5.58,69 KFUM Örebro Gävle 10 jun 90
 Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson

FLICKOR 19

100 m 11,84 Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF Eskilstuna 28 maj 00
 200 m 24,53 Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF Uppsala 20 aug 00
 400 m 55,95 Pia Welin, Stocksäters IF Stockholm 27 aug 94
 800 m 2.11,42 Lil Fransson, KFUM Örebro Eskilstuna 28 jul 85
 1500 m 4.27,2m Ann Sundström, IF Start Kil 22 aug 76
 3000 m 10.02,53 Linda Ström, Wedevågs IF Uppsala 20 aug 95
 2000 m hinder 0.76 Vakant
 100 m häck 0.84 14,76 Marie Barenfeld, KFUM Örebro Västerås 30 jul 04
 300 m häck 0.76 43,5 Ulrika Andersson, Stocksäters IF Stockholm 20 sep 85
 Höjd 1,80 Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro Helsingborg 13 jul 85
 Stav 3,05 Hanna Bryngelsson, KFUM Örebro Östhammar 6 jun 04
 Längd 6,04 Emma Hall, Garphyttans IF Luleå 6 aug 94
 Tresteg 12,71 Marie Åhlander, Frövi IK Gävle 19 jul 96
 Kula 4.0 13,93 Linda Nestorsson, Fjugesta IF Enskede 6 jun 94
 Diskus 1.0 52,88 Anna Söderberg, Fjugesta IF Helsinki, FIN 29 aug 92
 Slägga 4.0 44,92 Katrine Larsson, KFUM Örebro Gävle 18 jul 03
 Spjut 600 41,24 Marie Barenfeld, KFUM Örebro Karlstad 28 aug 04
Gammalt spjut 48,44 *Lena Åström, Glanshammars IF Eskilstuna 19 aug 83*
 Sjukamp 5110 Marie Barenfeld, KFUM Örebro Värnamo 24-25 jul 04
 (14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)
 4x100 m 50,55 Stocksäters IF Eskilstuna 7 jun 80
 Lena Gunnarsson - Karin Wikström - Ann Säaw - Barbro Månsson
 Stafett 1000 m 2.20,13 Glanshammars IF Uppsala 21 maj 00
 Lina Henriksson - Marie Barenfeld - Emmelie Barenfeld - Jenny Olsson
 3x800 m 6.51,9m IF Start Göteborg 5 jul 75
 Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström

POJKAR 17

100 m 10,80 Fredrik Eklund, Fjugesta IF Örebro 28 maj 94
 200 m 21,60 Fredrik Eklund, Fjugesta IF Stockholm 28 aug 94
 400 m 48,56 Fredrik Johansson, Fjugesta IF Stockholm 14 sep 03
 800 m 1.54,85 Andreas Hugosson, KFUM Örebro Sollentuna 9 sep 90
 1500 m 4.00,88 Peter Virtanen, KFUM Örebro Norrköping 1 aug 82
 3000 m 8.54,56 Pontus Halldin, Sköllersta IF Örebro 15 jul 88
 2000 m hinder 0.91 5.59,6m Timo Kallio, IFK Nora Sollentuna 6 aug 71
 110 m häck 0.91 14,39 Mikael Jakobsson, KFUM Örebro Karlskrona 15 aug 98

300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,07	Johan Fallenius, KFUM Örebro	Uppsala	1 jun 85
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,73	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	20 jul 02
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	56,22	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Garphyttan	15 jun 03
<i>Gammalt. 800-spjut</i>	<i>57,85</i>	<i>Lars Ivarsson, Vretstorps IF</i>	<i>Örebro</i>	<i>28 jun 57</i>
Tiokamp	7846	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Enköping	12-13 jul 03
		(15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)		
4x100 m	44,99	Stocksätters IF	Norrköping	24 aug 03
		Jonathan Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund		
Stafett 1000 m	2.02,68	Stocksätters IF	Nyköping	20 sep 03
		Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern		
3x800 m	6.24,24	Stocksätters IF	Stockholm	8 jun 03
		Johan Häggman - Johan Forslund - Jonathan Waern		

FLICKOR 17

100 m	12,25	Emma Hall, Garphyttans IF	Stockholm	18 sep 92
200 m	24,81	Emma Hall, Garphyttans IF	Huddinge	31 maj 93
400 m	57,14	Pia Welin, Stocksätters IF	Karlskrona	7 aug 93
800 m	2.14,87	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Gävle	21 jul 01
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hinder 0.76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	14,84	Anna Skillborg, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 88
300 m häck 0.76	43,33	Ulrika Andersson, Stocksätters IF	Stockholm	16 sep 83
Höjd	1,75	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Örebro	12 aug 84
Stav	2,70	Hanna Bryngelsson, KFUM Örebro	Nyköping	20 sep 03
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,64	Marie Åhländer, Frövi IK	Sollentuna	22 jul 95
Kula 3.0	14,55	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Lerum	12 aug 01
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 4.0	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut 600	40,53	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Gävle	22 jul 01
<i>Gammalt spjut</i>	<i>42,82</i>	<i>Cecilia Eriksson, Frövi IK</i>	<i>Karlstad</i>	<i>9 jun 90</i>
Sjukamp	5405	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlskrona	7-8 sep 02
		(15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)		
4x100 m	49,8m	IF Start	Västerås	14 sep 74
		Maria Berglund - Kerstin Olausson - Kerstin Timan - Lena Björklund		
Stafett 1000 m	2.21,13	KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 84
		Lil Fransson - Cecilia Gustafsson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		
3x800 m	7.16,97	Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

POJKAR 15

100 m	11,19	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Västerås	18 sep 93
300 m	38,20	Johan Forslund, Stocksätters IF	Göteborg	7 jul 02
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksätters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.59,3m	Johan Stunz, Wedevågs IF	Hallsberg	24 jul 91
1500 m hinder 0.76	4.40,63	Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	Gävle	17 sep 04
100 m häck 0.84	14,67	Niklas Pettersson, Stocksätters IF	Stockholm	12 sep 03
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	3,90	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Uppsala	21 jul 86
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksätters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	43,36	Anders Holmström, Sköllersta IF	Norrälje	6 sep 92
Slägga 4.0	45,94	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Vedevåg	7 sep 00
Spjut 600	48,18	Per Larsson, Garphyttans IF	Stockholm	19 sep 99
<i>Gammalt spjut</i>	<i>58,56</i>	<i>Patrik Ekholm, Frövi IK</i>	<i>Gävle</i>	<i>20 jul 86</i>
Åttakamp	5630	Niklas Pettersson, Stocksätters IF	Gävle	30-31 aug 03
		(15,09 30,04 3,33 39,94 5,34 11,29 1,56 2.22,10)		
4x100 m	47,7m	KFUM Örebro	Västerås	20 maj 74
		Jan-Ove Andersson - Mårten Zetterman - Peter Sjunnesson - Svante Sandell		
3x800 m	vakant			

FLICKOR 15

100 m	12,52	Julia Skugge, Glanshammars IF	Göteborg	5 jul 03
300 m	42,08	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Göteborg	6 jul 03
800 m	2.14,63	Jenny Olsson, Glanshammars IF	Stockholm	16 sep 00
2000 m	6.54,63	Anna Lundgren, Åsbro GoIF	Hallsberg	27 aug 89
1500 m hinder 0.76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	12,34	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Göteborg	4 jul 04
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82
Höjd	1,68	Boel Martinsson, IF Start	Örebro	20 aug 73
	1,68	Linda Eriksson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	1 jun 91
Stav	3,26	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 04
Längd	5,83	Emma Hall, Garphyttans IF	Sollentuna	1 sep 91
Tresteg	11,69	Anna-Karin Sörman, Frövi IK	Karlstad	27 aug 95
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.6	44,94	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Kil	8 aug 87
Slägga 3.0	37,90	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 400	39,90	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Västerås	7 aug 88
Sexkamp	4428	Lina Pohl, Fellingsbro AIK (13,15 1,51 9,72 5,05 28,72 1.43,26)	Karlskrona	6-7 sep 02
4x100 m	50,9m	IF Start	Malmö	10 jun 72
		Maria Berglund - Kerstin Olausson - Lena Redin - Kerstin Timan		
3x800 m	7.23,4m	IF Start	Västerås	29 maj 76
		Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges		

POJKAR 13

80 m	9,99	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Karlstad	7 sep 91
200 m	26,02	Niklas Eriksson, Fjugesta IF	Arvika	3 aug 97
600 m	1.37,3m	Åke Berg, Åsbro GoIF	Örebro	2 aug 67
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 m häck 0.76	9,90	Pontus Lundin, KFUM Örebro	Eskilstuna	21 sep 03
Höjd	1,76	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Karlstad	9 sep 84
Stav	3,00	Kaj Eklund, IF Start	Karlstad	26 aug 95
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	13,30	Krister Lissmats, IFK Nora	Frövi	27 jul 78
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorps IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	30,24	Eric Andersson, Wedevågs IF	Vretstorp	9 aug 03
Spjut 400	43,66	Kayode Kadiri, KFUM Örebro	Hallsberg	27 aug 83
<i>Gammalt 600-spjut</i>	<i>48,10</i>	<i>Per Larsson, Garphyttans IF</i>	<i>Arvika</i>	<i>3 aug 97</i>
Femkamp	4356	Erik Sundlöf, Glanshammars IF (10,63 4,88 53,35 1,51 1.56,84)	Örebro	26 sep 04
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
		Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - Fredrik Bergström		
3x600 m	5.56,85	Kvismaredalens IF	Örebro	29 sep 02
		Patrik Ahonen - Pontus Lundholm - Björn Erlandsson		

FLICKOR 13

80 m	10,33	Elin Östlund, KFUM Örebro	Ludvika	11 sep 04
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.40,80	Ann Hyvärinen, KFUM Örebro	Eskilstuna	20 sep 03
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.76	9,63	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 04
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westfal. GER	22 jul 87
Stav	2,82	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Örebro	21 sep 02
Längd zon	5,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Gävle	20 jul 02
Tresteg zon	10,82	Anna-Karin Sörman, Frövi IK	Uppl. Väsby	4 sep 94
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrhälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrhälje	31 aug 02
Slägga 2.0	40,75	Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	Vedevåg	5 jun 04
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro (10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)	Örebro	29 sep 02
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
		Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson		
3x600 m	5.26,80	KFUM Örebro	Glanshammar	6 sep 03
		Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen		