

Mästerskapstävlingar m.m. 2008

FC-mästerskapen i Linköping 26-27 jan

Män 3000 m: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro, 8.56,44
 Män stav: 1) Anders Tollstern, KFUM Örebro, 3.15
 Män längd: 2) Johan Stjernqvist, KFUM Örebro, 6.14
 3) Gabriel Berg, KFUM Örebro, 5.96
 P17 60 m: 2) Hugo Jansson, Glanshammar, 7.35
 P17 60 m häck: 2) Erik Sundlöf, Glanshammar, 9.16
 P17 höjd: 1) Erik Sundlöf, Glanshammar, 1.95
 P17 stav: 1) Per Drageryd, KFUM Örebro, 4.15
 P17 längd: 1) Hugo Jansson, Glanshammar, 6.32 3)
 Jakob Holm, Stocksäter, 5.43
 P17 kula: 3) Erik Sundlöf, Glanshammar, 13.80
 P15 1000 m: 1) Petter Kroon, KFUM Örebro, 3.01.18
 P15 höjd: 2) Robin Forsell, KFUM Örebro, 1,72 3)
 Oskar Norström, Stocksäter, 1,72
 P15 stav: 1) Axel Frisé, Stocksäter, 3.65 2) Oskar
 Norström, Stocksäter, 3.65
 P15 längd: 3) Robin Forsell, KFUM Örebro, 5.47
 P15 kula: 2) Robin Forsell, KFUM Örebro, 11.37
 Kvinnor 60 m: 1) Julia Skugge, Glanshammar, 7.54
 Kvinnor 200 m: 3) Annelie Huldin, Glanshammar,
 27.77
 Kvinnor 400 m: 3) Anna Wettler-89 KFUM Örebro,
 63.83
 Kvinnor 800 m: 3) Sandra Eriksson, Glanshammar,
 2.48.38
 Kvinnor stav: 1) Erika Drageryd, KFUM Örebro, 3.36
 Kvinnor längd: 1) Sofie Sandberg, KFUM Örebro, 5.17
 F17 200 m: 1) Elin Östlund, KFUM Örebro, 26.06 2)
 Malin Eriksson, KFUM Örebro, 27.22 3) Josefin Löf,
 KFUM Örebro, 27.84
 F15 200 m: 1) Sara Jernfält, KFUM Örebro, 26.47
 F15 1000 m: 3) Louise Sundström, KFUM Örebro,
 3.29.21
 F17 60 m: 1) Malin Eriksson, KFUM Örebro, 8.16
 F17 400 m: 1) Sandra Wagner, KFUM Örebro, 60.49
 2) Helena Karlsson, Nora, 60.99
 F17 höjd: 1) Emma Göthlin, KFUM Örebro, 1.61 2)
 Malin Eriksson, KFUM Örebro, 1.58
 F17 tresteg: 1) Emma Göthlin, KFUM Örebro, 11.29
 F15 60 m: 2) Caroline Ståhl, KFUM Örebro, 8.18 3)
 Sara Jernfält, KFUM Örebro, 8.32
 F15 400 m: 1) Sara Jernfält, KFUM Örebro, 62.06 3)
 Julia Blomberg, Mosjö, 69.71

Inomhus-DM i Örebro 2-3 februari (Wedevågs IF)

MVET 60 M
 Tomas Eriksson, KFUM Örebro 8.88
 MVET 200 M
 Bengt Jansson, IF Start 28.57
 MVET 1000 M
 Fredrick Djupström, Glanshammars IF 2.53,49
 MVET STAV
 Anders Tollstern, KFUM Örebro 3.25

MVET KULA 7,26
 Torgny Lindkvist, Wedevågs IF 10.68
 P15 60 M
 Oskar Norström, Stocksäters IF 8.00
 P15 200 M
 Oskar Norström, Stocksäters IF 27.12
 P15 1000 M
 Alfred Wreeby, Mosjö FK 3.10,52
 P15 60 M HÄCK
 Robin Gustavsson, Fjugesta IF 11.87
 P15 HÖJD
 Oskar Norström, Stocksäters IF 1.74
 P15 STAV
 Axel Frisé, Stocksäters IF 3.65
 P15 LÅNGD
 Oskar Mellquist, Fjugesta IF 4.38
 P15 TRESTEG
 Geir Thyresson, Stocksäters IF 9.21
 P15 KULA 4,0
 Oskar Norström, Stocksäters IF 11.27
 P13 60 M
 Henrik Hultgren, KFUM Örebro 8.35
 P13 200 M
 Henrik Hultgren, KFUM Örebro 27.54
 P13 800 M
 Oscar Östebo, Glanshammars IF 2.36,75
 P13 60 M HÄCK
 Daniel Nordberg, Wedevågs IF 13.23
 P13 HÖJD
 Carl-Johan Renberg, KFUM Örebro 1.46
 P13 LÅNGD ZON
 Carl Gustafsson, Tiveds IF 4.82
 P13 TRESTEG ZON
 Anton Johansson, KFUM Örebro 9.59
 P13 KULA 3,0
 Albin Lager, KFUM Örebro 9.05
 P11 FEMKAMP
 Hampus Gustafsson, Frövi IK 2361
 KVET 60 M
 Annelie Huldin, Glanshammars IF 8.45
 KVET 200 M
 Annelie Huldin, Glanshammars IF 27.97
 F15 60 M
 Sofia Sandgren, KFUM Örebro 8.62
 F15 200 M
 Louise Harker, Mosjö FK 28.53
 F15 1000 M
 Julia Gustafsson, Frövi IK 3.34,04
 F15 60 M HÄCK
 Ellen Franzén, Mosjö FK 9.87
 F15 HÖJD
 Petra Levtschuk, Mosjö FK 1.46
 F15 STAV
 Jessica Nilsson, Fjugesta IF 2.30
 F15 LÅNGD
 Rebecca Andersson, IFK Nora 5.03
 F15 TRESTEG
 Denise Sandell, Wedevågs IF 10.22

F15 KULA 3,0	
Malin Gillman, Stocksätters IF	9.55
F13 60 M	
Clara Bideby, Glanshammars IF	8.62
F13 200 M	
Clara Bideby, Glanshammars IF	28.73
F13 800 M	
Signe Flygare, Glanshammars IF	2.39,24
F13 60 M HÄCK	
Clara Bideby, Glanshammars IF	10.65
F13 HÖJD	
Julia Nygård, IFK Nora	1.45
F13 STAV	
Emma Ronquist, Glanshammars IF	1.60
F13 LÄNGD ZON	
Lovisa Frykholm, Glanshammars IF	4.77
F13 TRESTEG ZON	
Lovisa Frykholm, Glanshammars IF	9.32
F13 KULA 2,0	
Julia Ortheden, KFUM Örebro	11.17
F11 FEMKAMP	
Caroline Gylling, Stocksätters IF	2924

IVSM i Huddinge 9-10 februari

M45 kula: 3) Torgny Lindkvist, Wedevåg	10.62
M45 vikt: 2) Torgny Lindkvist	10.11
M50 längd: 1) Anders Ohlsson, KFUM Örebro	5.60
M55 800 m: 3) Sivert Lignell, Start	2.35.87
M55 1500 M. 1) Tauno Mertala, Start	4.50.96
M55 3000 m: 1) Tauno Mertala	10.23.33
M60 800 m: 2) Sture Bodare, Glanshammar	2.36.01
M60 1500 m: 3) Sture Bodare	5.30.59
M60 stav: 1) Anders Tollstern, KFUM Örebro	3.20

ISM i Malmö 23-24 februari

Kvinnor 60 m: 3) Julia Skugge, Glanshammar	7.46
Kvinnor 60 m häck: 3) Ellen Säaw, Stocksäter	8.56

IVNM i Reykjavik, Island 29 febr - 2 mars

M60 höjd: 2) Anders Tollstern, KFUM Örebro	1.40
M60 stav: 1) Anders Tollstern	3.30

IJSM i Eskilstuna 1-2 mars

P17 höjd: 1) Erik Sundlöf, Glanshammar	2.00
P17 stav: 2) Per Drageryd, KFUM Örebro	4.38
P17 kula: 8) Erik Sundlöf	14.10
K22 60 m: 1) Julia Skugge, Glanshammar	7.53 (7.51 i förs)
F19 60 m häck: 2) Ellen Säaw, Stocksäter	8.68
F19 stav: 7) Erika Drageryd, KFUM Örebro	3.47
F17 60 m: 4) Elin Östlund, KFUM Örebro	7.83 (7.75 i semi)
F17 60 m häck: 1) Elin Östlund	8.62 2) Malin Eriksson, KFUM Örebro 8.67
F17 häöjd: 5) Emma Göthlin, KFUM Örebro	1.66
F17 längd: 3) Malin Eriksson	5.48

F17 tresteg: 8) Emma Göthlin	10.80
F17 kula: 8) Olivia Arle, KFUM Örebro	11.93

IUSM i Sätrahallen 8-9 mars

P16 1500 m: 2) Albin Olausson, Åsbro	4.16.59
P16 stav: 3) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro	3.81
P16 längd: 2) Hugo Jansson, Glanshammar	6.54
P15 60 m häck: 7) Filip Gärdefors, KFUM Örebro	9.08
P15 stav: 1) Axel Friséen, Stocksäter	3.89 2) Oskar Norström, Stocksäter 3.84
F16 400 m: 2) Sandra Wagner, KFUM Örebro	57.83 3) Helena Karlsson, Nora 57.84
F15 200 m: 2) Sara Jernfält, KFUM Örebro	26.44 (26.30 i semi)

ISM i mångkamp i Göteborg 15-16 mars

P17 sjukamp: 5) Erik Sundlöf, Glanshammar	5342
P15 sjukamp: 2) Oskar Norström, Stocksäter	5574
F17 femkamp: 3) Malin Eriksson, KFUM Örebro	3983

Nordeamästerskapen i Västerås 15-16 mars

F14 höjd: 4) Ellen Franzén, Mosjö	1.50
F14 stav: 2) Jessica Nilsson, Fjugesta	2.63 5) Malin Gillman, Stocksäter 2.23 6) Emma Bengtsson, KFUM Örebro 2.23
F14 längd: 4) Ellen Franzén	4.88 5) Denise Sandell, Wedevåg 4.88
F14 tresteg: 4) Denise Sandell	10.21 6) Julia Gustafsson, Frövi 10.02
F13 60 m: 5) Lovisa Frykholm, Glanshammar	8.67 6) Emma Schagerström, KFUM Örebro 8.70
F13 200 m: 4) Emma Schagerström	28.33
F13 800 m: 3) Lisa Bergdahl, Glanshammar	2.31.76
F13 60 m häck: 2) Emma Schagerström	10.18 4) Clara Bideby, Glanshammar 10.32
F13 stav: 5) Emma Ronquist, Glanshammar	1.73
F13 tresteg: 5) Lovisa Frykholm	9.39
P14 1000 m: 3) Petter Kroon, KFUM Örebro	2.58.17
P14 höjd: 1) Edvin Heggemann, KFUM Örebro	1.71
P13 200 m: 4) Henrik Hultgren, KFUM Örebro	27.16
P13 höjd: 6) Carl Gustafsson, Tived	1.42
P13 kula: 4) Carl Gustafsson	9.89
Pojkar/flickor 8x200 m: 3) Närke	3.46.01

Veteran-VM inomhus i Clermont-Ferrand, Frankrike 17-22 mars

M50 längd: 3) Anders Ohlsson, KFUM Örebro	5.96
---	------

DM i terräng i Nora 19 april (IFK Nora)

Män 4000 m	
Per Sjögren, KFUM Örebro	13.49
P19 4000 m	
Mattias Karlsson, Åsbro GoIF	14.57
P17 4000 m	
Albin Olausson, Åsbro GoIF	15.03
P15 4000 m	
Petter Kroon, KFUM Örebro	16.26
P13 2000 m	
Niklas Himberg, Kvismaredalens IF	8.15
P11 2000 m	
Patrik Himberg, Kvismaredalens IF	9.01
M35 4000 m	
Peter Wiker, Hällefors LK	14.47
M40 4000 m	
Mokhtar Bennis, Örebro AIK	15.00
M45 4000 m	
Joakim Oskarsson, IFK Nora	17.44
M50 4000 m	
Sven Nilsson, IF Start	17.49
M55 4000 m	
Tauno Mertala, IF Start	16.31
M60 4000 m	
K-G Agartsson, Östansjö SK	19.19
M65 4000 m	
Jan Myrtorp, Brohyttans IF	18.48
M70 4000 m	
Samuel Eriksson, Brohyttans IF	27.11
Kvinnor 4000 m	
Åsa Höög, Kumla SF	16.12
F19 4000 m	
Cecilia Jennstig, Glanshammars IF	22.09
F17 4000 m	
Rebecca Nilsson, IFK Nora	21.35
F15 4000 m	
Elise Fahlander, IF Spartacus	19.32
F13 2000 m	
Lisa Bergdahl, Glanshammars IF	8.47
K35 4000 m	
Åsa Höög, Kumla SF	16.12
K40 4000 m	
Carina Andersson, Östansjö SK	23.10
K45 4000 m	
Leila Backlund, Storådalens SK	21.13
K50 4000 m	
Rose Marie Enmalm, IF Start	18.37
K65 4000 m	
Birgitta Jansson, Storådalens SK	22.00
K70 4000 m	
Ruth Svensson, IFK Nora	26.20
Lag Män	
KFUM Örebro	44.27
Per Sjögren – Niklas Källmén – Lukas Melander	
Lag Män Veteraner	
Glanshammars IF	51.28
Fredrick Djupström – Johan Gunnarsson – Klas Flygare	
Lag Kvinnor	
Mosjö FK	1.00.34
Isabelle Carlsson-Pallin – Julia Blomberg – Filippa Afzelius	

Lag Kvinnor Veteraner

Storådalens SK

1.04.14

Lena Lundqvist – Leila Backlund – Birgitta Jansson

Terräng-SM i Växjö 3-4 maj

P16 4000 m: 3) Albin Olausson, Åsbro 13.40

P17 4000 m: 6) Simon Sveder, Hällefors 13.24

M55 8000 m: 3) Tauno Mertala, Start 31.33

K35 4000 m: 1) Åsa Höög, Kumla 14.51

K45 4000 m: 5) Lotta Frenander, Start 17.02

K50 4000 m: 1) Rose-Marie Enmalm, Start 16.19

Stafett-SM i Göteborg 24-25 maj

M22 4x400 m: 6) KFUM Örebro (Jonathan Waern - Sebastian Johansson - Andreas Karlsson - Tim Sundström) 3,27,55

M22 3x800 m: 2) KFUM Örebro (Andreas Karlsson - Jonathan Waern - Tim Sundström) 6.02,34

DM 5000 m i Garphyttan 18 juni (IF Start)

Män

Niklas Källmén, KFUM Örebro 15.34,21

Kvinnor

Pernilla Eriksson, Hällefors LK 18.44,32

M35

Tomas Fridh, Stocksäters IF 17.07,87

M40

Fredrick Djupström, Glanshammars IF 17.08,64

M45

Bengt Jansson, IF Start 20.02,30

M50

Peter Comét, IFK Nora 19.04,61

M55

Tauno Mertala, IF Start 18.16,70

M60

Sture Bodare, Glanshammars IF 21.02,76

M65

Jan Myrtorp, Brohyttans IF 20.28,37

M70

Samuel Eriksson, Brohyttans IF 29.51,57

K35

Lerna Lundqvist, Storådalens SK 21.53,09

K40

Annica Wahlström, Aspa IK 24.58,96

K45

Elisabeth Tegemark, Frövi IK 22.19,73

K50

Petra Eckel, Aspa IK 27.08,63

K65

Birgitta Jansson, Storådalens SK 23.37,52

K70

Ruth Svensson, IFK Nora 27.51,94

VSM i Ystad 27-29 juni

M40 1500 m: 3) Fredrick Djupström, Glanshammar 4.35.85
M40 5000 m: 3) Göran Fagerström, Breven 16.45.70
M45 kula: 3) Torgny Lindkvist, Wedevåg 10.52
M45 vikt: 3) Torgny Lindkvist 10.03
M45 slägga: 2) Torgny Lindkvist 32.02
M50 längd: 1) Anders Ohlsson, KFUM Örebro 5.64
M55 1500 M: 3) Tauno Mertala, Start 4.51.06
M55 5000 m: 1) Tauno Mertala 18.01.58
M55 10000 m: 1) Tauno Mertala 38.38.59
M60 stav: 1) Anders Tollstern, KFUM Örebro 3.00
K55 200 m: 2) Ann-Britt Eriksson, Start 32.59
K55 400 m: 1) Ann-Britt Eriksson 72.87

VEM i Ljubljana, Slovenien 23 juli - 3 augusti

M50 längd: 1) Anders Ohlsson, KFUM Örebro 6.03
M55 längd: 4) Börje Nordin, Åsbro 5.51
M60 stav: 4) Anders Tollstern, KFUM Örebro 3.20

Stora SM i Västerås 1-3 augusti

Män 3000 m hinder: 8) Mattias Karlsson, Åsbro 10.05.99
Män höjd: 4) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.04
Män tresteg: 2) Andreas Otterling, KFUM Örebro 15.62
Kvinnor 100 m: 4) Julia Skugge, Glanshammar 11.90 (försök 11.79) 7) Elin Östlund, KFUM Örebro 12.12 (försök 12.07)
Kvinnor 800 m: 5) Jenny Olsson, KFUM Örebro 2.13.31 (försök 2.11.04)
Kvinnor 100 m häck: 7) Ellen Sääv, Stocksäter 15.05 (försök 14.71)
Kvinnor 400 m häck: 3) Rebecca Högberg, KFUM Örebro 61.07 (försök 60.92)

Ungdoms-SM i Täby 8-10 augusti

P16 100 m: 5) Hugo Jansson, Glanshammar 11.58
P16 1500 m: 4) Albin Olausson, Åsbro 4.12.47
P16 3000 m: 2) Albin Olausson 9.13.55
P16 2000 m hinder: 2) Albin Olausson
P16 stav: 2) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4.02
P16 längd: 2) Hugo Jansson 6.86
P15 300 m häck: 5) Filip Gärdefors, KFUM Örebro 41.96
P15 höjd: 5) Oskar Norström, Stocksäter 1.78
P15 stav: 1) Oskar Norström 4.05 3) Axel Frisén, Stocksäter 3.81
F16 400 m: 3) Sandra Wagner, KFUM Örebro 58.37
F16 stav: 3) Sofie Hallström, KFUM Örebro 3.43
F15 slägga: 4) Sara Berger, Mosjö 44.54

Junior-SM i Norrtälje 8-10 augusti

M22 tresteg: 2) Andreas Otterling, KFUM Örebro 15.34
M22 slägga: 5) Torbjörn Sörman, Wedevåg 53.14
P19 1500 m: 4) Tim Sundström, KFUM Örebro 4.00.24
P19 2000 m hinder: 5) Lars Drageryd, KFUM Örebro 6.34.38
P19 höjd: 4) Tim Brodin, KFUM Örebro 1.98
P17 3000 m: 3) Simon Sveder, Hällefors 9.06.41
P17 2000 m hinder: 2) Simon Sveder 6.21.91
P17 höjd: 1) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.10
P17 stav: 3) Per Drageryd, KFUM Örebro 4.25
P17 kula: 7) Erik Sundlöf 14.45
P17 diskus: 6) Erik Sundlöf 42.71
K22 100 m: 2) Julia Skugge, Glanshammar 11.88 (försök 11.78)
F19 400 m: 3) Sofia Thorin, KFUM Örebro 55.25
F19 100 m häck: 2) Ellen Sääv, Stocksäter 14.61
F19 stav: 6) Erika Drageryd, KFUM Örebro 3.34
F19 slägga: 7) Joanna Nydén, Wedevåg 43.87
F17 100 m: 2) Elin Östlund, KFUM Örebro 12.16
F17 200 m: 1) Elin Östlund 24.82
F17 längd: 6) Malin Eriksson, KFUM Örebro 5.49
F17 tresteg: 5) Emma Göthlin, KFUM Örebro 11.08

DM 10000 m i Örebro 6 augusti (IF Spartacus och Örebro AIK)

Män
Niklas Källmén, KFUM Örebro 33.38,57
Kvinnor
Jenny Nelson, Östansjö SK 46.23,64
M35
Tomas Fridh, Stocksäters IF 37.09,92
M40
Mokhtar Bennis, Örebro AIK 34.02,00
M45
Christher Johansson, Glanshammars IF 37.43,95
M50
Sven Nilsson, IF Start 42.18,00
M55
Bengt Nilsson, Sköllersta IF 44.14,53
M60
K-G Agartsson, Östansjö SK 44.33,79
M65
Jan Myrtorp, Brohyttans IF 44.29,90
M70
Samuel Eriksson, Brohyttans IF 62.29,75
K40
Annica Wahlström, Aspa IK 52.00,71
K45
Jenny Nelson, Östansjö SK 46.23,64
K70
Ruth Svensson, IFK Nora 55.22,21

**Ungdoms-DM i Glanshammar 16-17 aug
(Glanshammars IF)**

P17 1500 M	
Simon Sveder, Hällefors LK	4.11,57
P17 TRESTEG	
Hugo Jansson, Glanshammars IF	12.86
P15 100 M	
Oskar Norström, Stocksäters IF	12.28
P15 300 M	
Jacob Rhan, Glanshammars IF	44.79
P15 800 M	
Joel Prim, Stocksäters IF	2.19,71
P15 100 M HÄCK	
Oskar Norström, Stocksäters IF	15.59
P15 HÖJD	
Oskar Norström, Stocksäters IF	1.81
P15 LÄNGD	
Niklas Utterheim, KFUM Örebro	4.50
P15 TRESTEG	
Theodor Thor, KFUM Örebro	10.52
P15 KULA 4,0	
Theodor Thor, KFUM Örebro	9.92
P15 DISKUS 1,0	
Theodor Thor, KFUM Örebro	32.62
P15 SLÄGGA 4,0	
Theodor Thor, KFUM Örebro	25.55
P13 80 M	
Henrik Hultgren, KFUM Örebro	10.86
P13 200 M	
Henrik Hultgren, KFUM Örebro	27.29
P13 600 M	
Henrik Hultgren, KFUM Örebro	1.48,92
P13 1500 M	
Carl Valjus, Glanshammars IF	5.26,50
P13 60 M HÄCK	
Carl-Johan Renberg, KFUM Örebro	11.91
P13 HÖJD	
Albin Lager, KFUM Örebro	1.57
P13 STAV	
Joar Thyresson, Stocksäters IF	2.20
P13 LÄNGD ZON	
Albin Lager, KFUM Örebro	4.77
P13 TRESTEG ZON	
Anton Johansson, KFUM Örebro	9.81
P13 KULA 3,0	
Albin Lager, KFUM Örebro	11.56
P13 DISKUS 0,6	
William Bergenarp, Glanshammars IF	22.02
P13 SPJUT 400	
Albin Lager, KFUM Örebro	31.60
P11 60 M	
Oscar Ronquist, Glanshammars IF	9.70
P11 200 M	
Adrian Bergenarp, Glanshammars IF	32.69
P11 600 M	
Pontus Grandelius, Mosjö FK	2.06,65
P11 HÖJD	
Robin Edqvist, Mosjö FK	1.25
P11 LÄNGD ZON	
Adrian Bergenarp, Glanshammars IF	4.05
P11 KULA 2,0	
Linus Lindkvist, Wedevågs IF	10.70

P11 SPJUT 400	
Adrian Bergenarp, Glanshammars IF	22.56
F17 100 M	
Malin Lignell, Stocksäters IF	14.00
F17 200 M	
Helena Karlsson, IFK Nora	27.04
F17 400 M	
Helena Karlsson, IFK Nora	60.06
F17 800 M	
Helena Karlsson, IFK Nora	2.22,76
F17 300 M HÄCK	
Helena Karlsson, IFK Nora	47.57
F17 LÄNGD	
Malin Lignell, Stocksäters IF	4.49
F17 KULA 3,0	
Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	10.46
F17 DISKUS 1,0	
Malin Lignell, Stocksäters IF	25.20
F17 SLÄGGA 4,0	
Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	39.11
F15 100 M	
Ellen Mattsson, Stocksäters IF	13.66
F15 300 M	
Ellen Mattsson, Stocksäters IF	44.34
F15 800 M	
Julia Blomberg, Mosjö FK	2.35,98
F15 80 M HÄCK	
Denise Sandell, Wedevågs IF	13.43
F15 HÖJD	
Petra Levtsjuk, Mosjö FK	1.50
F15 STAV	
Jessica Nilsson, KFUM Örebro	2.63
F15 LÄNGD	
Denise Sandell, Wedevågs IF	4.86
F15 TRESTEG	
Denise Sandell, Wedevågs IF	10.35
F15 KULA 3,0	
Ellen Mattsson, Stocksäters IF	10.20
F15 DISKUS 0,6	
Denise Sandell, Wedevågs IF	30.75
F15 SLÄGGA 3,0	
Denise Sandell, Wedevågs IF	33.85
F15 SPJUT 400	
Alexandra Johansson, Kvismaredalens IF	35.12
F13 80 M	
Lovisa Frykholm, Glanshammars IF	11.46
F13 200 M	
Clara Bideby, Glanshammars IF	28.67
F13 600 M	
Signe Flygare, Glanshammars IF	1.54,99
F13 60 M HÄCK	
Clara Bideby, Glanshammars IF	10.74
F13 HÖJD	
Johanna Elfving, Stocksäters IF	1.38
F13 STAV	
Emma Ronquist, Glanshammars IF	2.03
F13 LÄNGD ZON	
Julia Ortheden, KFUM Örebro	4.77
F13 TRESTEG ZON	
Julia Nygård, IFK Nora	9.66
F13 KULA 2,0	
Jenny Nilsson, Fjugesta IF	11.34

F13 DISKUS 0,6	
Elvira Lindén, IFK Nora	21.78
F13 SLÄGGA 2,0	
Elvira Lindén, IFK Nora	31.70
F13 SPJUT 400	
Julia Ortheden, KFUM Örebro	32.40
F11 60 M	
Anna Westher, KFUM Örebro	8.99
F11 200 M	
Anna Westher, KFUM Örebro	29.98
F11 600 M	
Anna Westher, KFUM Örebro	2.02,98
F11 HÖJD	
Caroline Gylling, Stocksäters IF	1.28
F11 LÄNGD ZON	
Caroline Gylling, Stocksäters IF	4.18
F11 KULA 2,0	
Caroline Gylling, Stocksäters IF	8.00
F11 SPJUT 400	
Klara Flygare, Glanshammars IF	15.15

DM/VDM i halvmarathon i Örebro 23 augusti (KFUM Örebro)

MÄN	
Erik Anfält, Örebro AIK	1.16.26
KVINNOR	
Åsa Höög, Kumla SF	1.23.13
M35	
Tomas Fridh, Stocksäters IF	1.20.15
M40	
Ulf Hallmén, Hagaby GoIF	1.18.01
M45	
Anders Malmstigen, Glanshammars IF	1.34.20
M50	
Peter Comét, IFK Nora	1.32.40
M55	
Bengt Nilsson, Sköllersta IF	1.42.01
M60	
Anders Jansson, Storådalens SK	1.35.31
M65	
Jan Myrtorp, Brohyttans IF	1.48.10
M70	
Sven Andersson, Östansjö SK	2.21.59
K35	
Åsa Höög, Kumla SF	1.23.13
K40	
Marie Dasler, IF Start	1.45.27
K45	
Leila Backlund, Storådalens SK	1.47.37
K55	
Iren Gottmarsson, Hällefors LK	1.43.36
K65	
Birgitta Jansson, Storådalens SK	1.48.34

Finnkampen i Helsingfors 29-30 augusti

Män tresteg: 2) Andreas Otterling, KFUM Örebro 15.58
 Kvinnor 100 m: 4) Julia Skugge, Glanshammar 11.77
 Pojkar 1500 m hinder: 1) Simon Sveder, Hällefors 4.16.83

Pojkar höjd: 1) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.08
 Flickor 200 m: 1) Elin Östlund, KFUM Örebro 24.95
 Julia Skugge och Elin Östlund löpte även 4x100 m i de segrande svenska lagen för kvinnor och flickor.

JNM22 i Tammerfors, Finland 6-7 september

Män tresteg: 1) Andreas Otterling, KFUM Örebro 15.59

Nordeamästerskapen i Karlskoga 13-14 september

P14 längd: 3) Robin Forsell, KFUM Örebro 5.57
 P13 stav: 2) Joar Thyresson, Stocksäter 2.57
 P13 diskus: 3) Carl Gustafsson, Tived 35.51
 F14 stav: 2) Jessica Nilsson, KFUM Örebro 2.63
 F13 80 m: 3) Emma Schagerström, KFUM Örebro 10.81
 F13 1500 m: 2) Lisa Bergdahl, Glanshammar 5.08.39
 F13 stav: 3) Emma Ronquist, Glanshammar 2.13
 F13 spjut: 2) Julia Ortheden, KFUM Örebro 33.63

DM i terränglöpning i Hällefors 11 oktober (Hällefors LK)

KVINNOR 8000 m	
Therese Gustafsson, IFK Nora	40:20.64
K35 8000 m	
Lena Lundqvist, Storådalens SK	42:17.35
K40 8000 m	
Annica Wahlström, Aspa IK	44:58.84
K45 8000 m	
Elisabeth Tegemark, Frövi IK	41:31.77
K55 8000 m	
Iren Gottmarsson, Hällefors LK	40:53.07
K65 8000 m	
Birgitta Jansson, Storådalens SK	41:09.32
K70 8000 m	
Ruth Svensson, IFK Nora	47:40.11
M60 8000 m	
K-G Agartsson, Östansjö SK	38:46.92
M65 8000 m	
Jan Myrtorp, Brohyttans IF	39:02.70
M70 8000 m	
Samuel Eriksson, Brohyttans IF	54:52.91
MÄM 12000 m	
Simon Sveder, Hällefors LK	42:10.44
M35 12000 m	
Peter Wiker, Hällefors LK	45:34.98
M40 12000 m	
Markku Jäsperi, Brevens IF	46:01.56
M45 12000 m	
Joakim Oskarsson, IFK Nora	52:53.17
M50 12000 m	
Sven Nilsson, IF Start	53:12.10
M55 12000 m	
Bengt Nilsson, Sköllersta IF	58:29.87
LAG MÄN	
Kumla SF	2:09:17.90
Patrik Persson - Jacob Olars - Stefan Olars	

LAG KVINNOR

Storådalens SK 2:07:12.57
 Lena Lundqvist - Birgitta Jansson - Leila Backlund
 LAG MÄN VETERANER
 Hällefors LK 2:29:24.45
 Johan Skoglund - Ulf Eriksson - Peter Wiker

Skol-SM i Sollentuna 12-14 september

Medaljörer som normalt tävlar för föreningar i vårt distrikt:
 P17 3000 m: 1) Simon Sveder, Stjer nesk Torsby 9.07,09
 P17 2000 m hinder: 1) Simon Sveder 6.11,21
 P17 höjd: 1) Erik Sundlöf, FIG Falun 2,00
 P16 1500 m: 2) Albin Olausson, Löpargy Sollentuna 4.14,98
 P16 3000 m: 1) Albin Olausson 9.17,00
 P15 stav: 1) Oskar Norström, Transtenssk Hallsberg 4,00 2) Axel Frisé, Kumlaby sk 3,80
 F18+ 100 m häck: 3) Ellen Säaw, FIG Falun 15,16
 F18+ stav: 2) Andrea Smedberg, Virginska Örebro 2,62
 F17 längd: 2) Elin Östlund, Wadköping Örebro 5,66
 F16 400 m: 2) Sandra Wagner, Teknis Örebro 58,55
 F16 300 m häck: 2) Helena Karlsson, Virginska Örebro 45,63

Ungdomsserien 2008

P 17+
 Glanshammars IF 31
 KFUM Örebro 26
 Stocksäters IF 19

P 15
 FjugestaGlanshammar 22
 Mosjö FK 12

P 13
 KFUM Örebro 37
 Glanshammars IF 31
 Mosjö FK 20

P 11
 Glanshammars IF 21
 Kvismaredalens IF 17

F 17
 Glanshammars IF 37
 Stocksäters IF 22
 KFUM/Nora 16

F 15
 KFUM Örebro lag 1 94
 Fjugesta/Kvismaredalen 69
 Mosjö FK gul 56
 KFUM Örebro lag 2 54
 Mosjö FK svart 51
 Stocksäters IF 46
 KFUM Örebro lag 3 18

F 13
 Glanshammars IF 71
 Stocksäters IF 55
 IFK Nora 51

F 11
 KFUM Örebro 27
 Glanshammars IF 18

DISTRIKTSREKORD (31 december 2008)

MÄN

100 m	10,62	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	1 sep 73
200 m	21,21	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	3 jul 73
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskrona	31 jul 86
20000 m	1.05.34,8m	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
25000 m	1.27.09,0m	Sven Håkansson, Örebro SK	Örebro	25 jul 47
Timlöpning	18288	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,15	Torbjörn Larsson, KFUM Örebro	Trollhättan	24 aug 73
Stav	5,12	Ulf Hammarberg, IF Start	Visby	10 jul 84
Längd	7,21	Erik Henrysson, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 01
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	79,10	Aarre Särkioja, Ljusnarsbergs AIF	Västerås	16 maj 82
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro (6,71 66,12 23,4 41,98 4.48,8)	Karlskrona	7 jun 75
Tiokamp	7188	Peder Bengtsson, KFUM Örebro (11,33 6,77 13,28 1,81 50,83 15,49 42,56 4,45 50,26 4.37,52)	Huddinge	26-27 jul 86
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
4x200 m	1.30,1m	Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos KFUM Örebro	Karlstad	24 aug 70
4x400 m	3.14,6m	Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
4x800 m	7.36,89	Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
4x1500 m	15.44,57	Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

INOMHUS

60 m	6,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Ft Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.53,69	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Örebro	3 feb 96
3000 m	8.27,76	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Malmö	15 feb 97
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,15	Torbjörn Larsson, KFUM Örebro	Vierumäki, FIN	23 feb 74
Stav	5,10	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Handen	21 jan 96
Längd	7,31	Jan Magnusson, KFUM Örebro	Örebro	21 feb 70
Tresteg	15,04	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Göteborg	5 feb 89
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Sjukamp	4782	Fredrik Roos, KFUM Örebro (7,40 5,94 11,56 1,90 8,95 4,32 2.56,00)	Göteborg	3-4 feb 96

KVINNOR

100 m	11,71	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	24 aug 01
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	55,25	Sofia Thorin, KFUM Örebro	Norrälje	9 aug 08
800 m	2.10,6	Inger Eriksson, Glanshammars IF	Sollentuna	18 aug 71
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98
100 m häck	14,00	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	Gävle	4 jul 94
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut	54,84	Lena Åström, KFUM Örebro	Umeå	2 sep 86
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2,27,17)		
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
		Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson		
4x200 m	1.48,9m	Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
		Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson		
4x400 m	4.03,16	KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		
4x800 m	9.47,3m	Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
		Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén		

INOMHUS

60 m	7,46	Julia Skugge, Glanshammars IF	Malmö	23 feb 08
200 m	24,93	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Västerås	15 jan 00
400 m	57,52	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Göteborg	24 feb 07
800 m	2.15,09	Erika Rådström, KFUM Örebro	Örebro	12 feb 94
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,56	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Malmö	24 feb 08
Höjd	1,74	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Handen	27 jan 85
Stav	3,47	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Eskilstuna	2 mar 08
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	12,87	Marie Åhlander, Frövi IK	Malmö	16 feb 97
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Göteborg	9 mar 03
		(9,02 1,58 12,56 5,38 2,29,33)		

MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksätters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.20,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Sollentuna	31 maj 97
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glansham. IF	Örebro	27 maj 82
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.53,68	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Karlstad	15 aug 97
3000 m hinder	9.20,76	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Garphyttan	27 aug 97

Höjd	2,10	Torbjörn Larsson, KFUM Örebro	Handen	13 aug 72
	2,10	Johan Fallenius, KFUM Örebro	Karlskrona	3 aug 86
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,21	Erik Henrysson, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 01
Tresteg	15,49	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Timrå	28 jul 90
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	79,10	Aarre Särkioja, Ljusnarsbergs AIF	Västerås	16 maj 82
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	Des Moines, IA	8-9 maj 85
		(11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)		
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.33,0m	Fjugesta IF	Örebro	9 jun 66
		Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström		
4x400 m	3.19,08	Stocksätters IF	Karlstad	10 jun 78
		Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		

KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
100 m häck	14,44	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	Timrå	28 jul 90

I övrigt är rekordlistan identisk med kvinnor seniorer.

POJKAR 19

100 m	10,84	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Helsingborg	2 aug 96
200 m	21,87	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Borås	22 maj 04
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksätters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.40,42	Patrik Johansson, Åsbro GIF	Västerås	27 jul 84
2000 m hinder 0.91	5.57,2m	Timo Kallio, IFK Nora	Söndrum	18 jul 73
110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,10	Johan Fallenius, KFUM Örebro	Karlskrona	3 aug 86
Stav	4,80	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Garphyttan	13 aug 94
Längd	6,98	Anders Olsson, KFUM Örebro	Göteborg	31 aug 74
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	58,01	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Örebro	20 aug 05
Spjut 800	59,74	Fredrik Stenman, KFUM Örebro	Örebro	13 jul 90
Gammalt spjut	65,53	Lars Ivarsson, Vretstorps IF	Örebro	31 maj 59
Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
		(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4:52,40)		
4x100 m	42,9m	KFUM Örebro	Örebro	15 jun 74
		Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll		
4x400 m	3.21,8m	Stocksätters IF	Göteborg	11 jun 77
		Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
3x800 m	5.58,69	KFUM Örebro	Gävle	10 jun 90
		Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson		

FLICKOR 19

100 m	11,84	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Eskilstuna	28 maj 00
200 m	24,53	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Uppsala	20 aug 00
400 m	55,25	Sofia Thorin, KFUM Örebro	Norrälje	9 aug 08
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
2000 m hinder 0.76	vakant			

100 m häck 0.84	14,61	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Norrälje	9 aug 08
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,04	Emma Hall, Garphyttans IF	Luleå	6 aug 94
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	47,04	Joanna Nydén, Wedevågs IF	Västerås	6 jul 08
Spjut 600	41,24	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlstad	28 aug 04
Gammalt spjut	48,44	Lena Åström, Glanshammars IF	Eskilstuna	19 aug 83
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro (14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)	Värnamo	24-25 jul 04
4x100 m	50,55	Stocksäters IF	Eskilstuna	7 jun 80
Stafett 1000 m	2.20,13	Lena Gunnarsson - Karin Wikström - Ann Säaw - Barbro Månsson Glanshammars IF	Uppsala	21 maj 00
3x800 m	6.51,9m	Lina Henriksson - Marie Barenfeld - Emmelie Barenfeld - Jenny Olsson IF Start	Göteborg	5 jul 75
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,85	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	9 sep 90
1500 m	4.00,88	Peter Virtanen, KFUM Örebro	Norrköping	1 aug 82
3000 m	8.54,56	Pontus Halldin, Sköllersta IF	Örebro	15 jul 88
2000 m hinder 0.91	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71
110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrälje	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,86	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Täby	9 aug 08
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	56,22	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Garphyttan	15 jun 03
Gammalt. 800-spjut	57,85	Lars Ivarsson, Vretstorps IF	Örebro	28 jun 57
Tiokamp	7846	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF (15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)	Enköping	12-13 jul 03
4x100 m	44,99	Stocksäters IF	Norrköping	24 aug 03
Stafett 1000 m	2.02,68	Jonathan Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund Stocksäters IF	Nyköping	20 sep 03
3x800 m	6.17,93	Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern KFUM Örebro	Sollentuna	4 sep 05
		Björn Erlandsson - Tim Sundström - Andreas Karlsson		

FLICKOR 17

100 m	12,07	Elin Östlund, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 08
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	57,14	Pia Welin, Stocksäters IF	Karlskrona	7 aug 93
800 m	2.14,87	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Gävle	21 jul 01
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hinder 0.76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
Höjd	1,75	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Örebro	12 aug 84
Stav	3,43	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Täby	8 aug 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93

Tresteg	12,64	Marie Åhlander, Frövi IK	Sollentuna	22 jul 95
Kula 3.0	14,55	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Lerum	12 aug 01
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 4.0	48,32	Marie Hilmerström, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut 600	40,53	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Gävle	22 jul 01
Gammalt spjut	42,82	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Karlstad	9 jun 90
Sjukamp	5405	Marie Barenfeld, KFUM Örebro (15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)	Karlskrona	7-8 sep 02
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
Stafett 1000 m	2.21,13	Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 84
3x800 m	7.16,97	Lil Fransson - Cecilia Gustafsson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

POJKAR 15

100 m	11,19	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Västerås	18 sep 93
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksäters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hinder 0.76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
100 m häck 0.84	14,42	Pontus Lundin, KFUM Örebro	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksäters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	45,94	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Vedevåg	7 sep 00
Spjut 600	48,18	Per Larsson, Garphyttans IF	Stockholm	19 sep 99
Gammalt spjut	58,56	Patrik Ekholm, Frövi IK	Gävle	20 jul 86
Åttakamp	6495	Erik Sundlöf, Glanshammars IF (15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2:32,75)	Falun	2-3 sep 06
4x100 m	49,3m	KFUM Örebro	Sollentuna	30 jun 73
3x800 m	vakant	Jan-O Andersson - Mårten Zetterman - Tomas Götemo - Svante Sandell		

FLICKOR 15

100 m	12,27	Elin Östlund, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
300 m	41,78	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	1 jul 07
800 m	2.14,63	Jenny Olsson, Glanshammars IF	Stockholm	16 sep 00
2000 m	6.54,63	Anna Lundgren, Åsbro GoIF	Hallsberg	27 aug 89
1500 m hinder 0.76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82
Höjd	1,68	Boel Martinsson, IF Start	Örebro	20 aug 73
	1,68	Linda Eriksson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	1 jun 91
Stav	3,27	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 sep 07
Längd	5,83	Emma Hall, Garphyttans IF	Sollentuna	1 sep 91
Tresteg	11,69	Anna-Karin Sörman, Frövi IK	Karlstad	27 aug 95
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.6	44,94	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Kil	8 aug 87
Slägga 3.0	44,54	Sara Berger, Mosjö FK	Täby	8 aug 08
Spjut 400	39,90	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Västerås	7 aug 88
Sexkamp	5024	Malin Eriksson, KFUM Örebro (11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)	Falun	2-3 sep 06
4x100 m	49,14	KFUM Örebro	Göteborg	7 jul 06
3x800 m	7.23,4m	Josefine Löf - Elin Östlund - Gabriella Bager - Malin Eriksson IF Start	Västerås	29 maj 76
		Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges		

POJKAR 13

80 m	9,99	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Karlstad	7 sep 91
200 m	26,02	Niklas Eriksson, Fjugesta IF	Arvika	3 aug 97
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 m häck 0.76	9,85	Filip Gärdefors, KFUM Örebro	Göteborg	7 jul 06
Höjd	1,76	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Karlstad	9 sep 84
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	13,30	Krister Lissmats, IFK Nora	Frövi	27 jul 78
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorp IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	30,24	Eric Andersson, Wedevågs IF	Vretstorp	9 aug 03
Spjut 400	43,66	Kayode Kadiri, KFUM Örebro	Hallsberg	27 aug 83
Gammalt 600-spjut	48,10	Per Larsson, Garphyttans IF	Arvika	3 aug 97
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro (10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)	Glanshammar	30 sep 07
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
3x600 m	5.23,22	Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - F Bergström KFUM Örebro	Hallsberg	21 jun 06
		Robin Forsell – Filip Gärdefors – Carl Modig		

FLICKOR 13

80 m	10,33	Elin Östlund, KFUM Örebro	Ludvika	11 sep 04
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.40,80	Ann Hyvärinen, KFUM Örebro	Eskilstuna	20 sep 03
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.76	9,61	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Göteborg	1 jul 05
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westfal. GER	22 jul 87
Stav	2,90	Emma Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 aug 05
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	31 aug 02
Slägga 2.0	40,75	Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	Vedevåg	5 jun 04
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro (10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)	Örebro	29 sep 02
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
3x600 m	5.26,80	Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson KFUM Örebro	Glanshammar	6 sep 03
		Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen		