

# Mästerskapstävlingar m.m. 2011

## ISM mångkamp i Norrköping 12-13 februari

K22 femkamp: 3) Malin Eriksson, KFUM Örebro 3326 (sju i KVINNOR)  
M22 sjukamp: 6) Joakim Andersson, KFUM Örebro 3914  
P19 sjukamp: 7) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4271  
P15 sjukamp: 3) Anton Johansson, KFUM Örebro 3931

## IUSM i Huddinge 19-20 februari

Närkesresultat bland de åtta främsta:  
P15 höjd: 7) Hampus Edqvist, KFUM Örebro 1.76  
P15 längd: 7) William Bergenarp, Glanshammar 5.82  
P15 stav: 5) Jens Roslund, Stocksäter 3.20  
P15 tresteg: 5) Anton Johansson, KFUM Örebro 12.06  
P15 kula: 2) Anton Johansson 14.59 3) Albin Lager, KFUM Örebro 14.38  
F16 1500 m: 4) Lisa Bergdahl, Glanshammar 4.58.13

## IJSM i Sätra 19-20 februari

Närkesresultat bland de åtta främsta:  
M22 stav: 5) Per Drageryd, KFUM Örebro 4.61  
P19 stav: 4) Oskar Norström, Stocksäter 4.65 5) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4.43 7) Axel Frisén, Stocksäter 4.01  
P19 längd: 1) Hugo Jansson, Glanshammar 7.14  
P17 400 m: 7) Petter Kronn, KFUM Örebro 54.33  
P17 höjd: 5) Edvin Heggemann, KFUM Örebro 1.87  
P17 längd: 5) Robin Forsell, KFUM Örebro 6.19  
K22 60 m häck: 6) Malin Eriksson, KFUM Örebro 8.97  
F19 400 m: 1) Sandra Wagner, KFUM Örebro 56.91 8) Sara Jernfält, KFUM Örebro 63.06 (försök 60.47)  
F17 400 m: 4) Ellen Mattsson, Stocksäter 59.84  
F17 1500 m: 3) Isabelle Carlsson-Pallin, Mosjö 4.57.90  
F17 stav: 5) Malin Gillman, Stocksäter 3.17 6) Emma Bengtsson, KFUM Örebro 3.17  
F17 tresteg: 8) Emma Bengtsson 10.28

## ISM i Göteborg 26-27 februari

Närkesresultat bland de åtta främsta:  
Män längd: 4) Andreas Otterling, KFUM Örebro 7.28  
6) Hugo Jansson, Glanshammar 7.11  
Kvinnor 60 m: 3) Julia Skugge, Glanshammar 7.57

## IVSM i Karlskrona 5-6 mars

Närkesmedaljörer:  
M45 kula: 3) Torgny Lindkvist, Wedevåg 10.31  
M45 vikt: 1) Torgny Lindkvist 9.78  
M60 60 m: 2) Börje Nordin, Åsbro 8.46  
M60 stav: 1) Anders Tollstern, KFUM Örebro 3.20  
M60 längd: 2) Börje Nordin 5.29  
M70 200 m: 3) Jan Myrtorp, Brohyttan 35.18  
M70 3000 m: 2) Jan Myrtorp 13.46.30  
K40 60 m häck: 1) Monika Karlsson, Åsbro 9.68

## Nordea Svealandsmästerskap i Örebro 19-20 mars

Närkesmedaljörer:  
P13 stav: 3) Mateusz Ostrowski, Wedevåg 2.42  
F13 60 m: 2) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 8.37  
F13 stav: 2) Sabina Forsberg, Glanshammar 2.32  
F13 längd: 3) Fanny Ernestam 5.00  
F13 tresteg: 2) Fanny Ernestam 10.48

## SM 100 km i Tibro 16 april

Män: 3) Sören Forsberg, Start 8.05.47

## SM-USM-VSM i terräng i Uppsala 16-17 april

Alla närkesresultat:  
Män 4000 m: 19) Per Sjögren, KFUM Örebro 12.36  
M22 6000 m: 25) Lukas Melander, KFUM Örebro 21.36 26) Lars Drageryd, KFUM Örebro 21.43  
F17 4000 m: 2) Isabelle Carlsson-Pallin, Mosjö 15.37  
F16 4000 m: 3) Lisa Bergdahl, Glanshammar 15.47  
M55 8000 m: 1) Tauno Mertala, Start 31.49  
M70 4000 m: 4) Jan Myrtorp, Brohyttan 19.07  
K35 4000 m: 2) Antje Torstensson, KFUM Örebro 16.11 4) Gabriella Eliasson, Start 16.38  
K40 4000 m: 1) Lotta Lennartsson, Start 15.11  
K45 4000 m: 3) Helene Nilsson, Start 16.06  
K65 4000 m: 2) Catharina Wahlstedt, Start 23.09  
K35-65 lag: 1) IF Start (Lotta Lennartsson, Helene Nilsson, Gabriella Eliasson) 47.55

## DM-UDM-VDM i terräng i Odensbacken 30 april (Kvismaredalens IF)

Män 4000m  
1) Albin Olausson, KFUM Örebro 13.14  
2) Fredrik Rådström, Hällefors LK 13.23  
3) Lars Drageryd, KFUM Örebro 13.35

Män lag  
Hällefors LK (Fredrik Rådström - Peter Wiker - Tommy Sundberg) 40.49

Kvinnor 4000m  
1) Lotta Lennartsson, IF Start 15.24  
2) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 15.56  
3) Antje Torstensson, KFUM Örebro 16.08

Kvinnor lag  
IF Start (Lotta Lennartsson - Helene Nilsson - Gabriella Eliasson) 48.20

P19 4000 m  
1) Albin Olausson, KFUM Örebro 13.14

P 15 4000 m  
1) Carl Valjus, Glanshammars IF 14.41

P 13 2000 m  
1) Tobias Tranderyd, KFUM Örebro 7.58

P 11 2000 m  
1) Olle Tyrsmo, Glanshammars IF 7.52

F 13 2000 m	
1) Sabina Forsberg, Glanshammars IF	8.21
F 11 2000 m	
1) Esther Sandén-Alin, Stocksätters IF	8.51
M35 4000 m	
1) Peter Wiker, Hällefors LK	13.40
M40 4000 m	
1) Anders Larsson, Örebro AIK	15.11
M45 4000 m	
1) Kenneth Karlsson, Åsbro GoIF	15.02
M50 4000 m	
1) Jan Ermeffjäll, Örebro AIK	16.00
M55 4000 m	
1) Tauno Mertala, IF Start	15.15
M60 4000 m	
1) Krister Romedahl, IF Spartacus	16.19
M65 4000 m	
1) Sture Bodare, Glanshammars IF	20.36
M70 4000 m	
1) Jan Myrtorp, Brohyttans IF	19.43
Män veteraner lag	
1) Hällefors LK	42.45
(Peter Wiker - Tommy Sundberg - Björn Wahlgren)	
K35 4000 m	
1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	15.56
K40 4000 m	
1) Lotta Lennartsson, IF Start	15.24
K45 4000 m	
1) Helene Nilsson, IF Start	16.17
K50 4000 m	
1) Annika Lindblom, Glanshammars IF	18.07
K65 4000 m	
1) Birgitta Jansson, Storådalens SK	20.15
K70 4000 m	
1) Ingegerd Eklund, Brohyttans IF	30.10
Kvinnor veteraner lag	
IF Start (Lotta Lennartsson – Helene Nilsson - Gabriella Eliasson)	48.20
<b>SM i stafett i Norrtälje 29-30 maj</b>	
F19 4x100 m: 3) KFUM Örebro (Caroline Ståhl - Sara Jernfält - Ellen Hjort - Sandra Wagner)	49.76
F19 stafett 1000 m: 1) KFUM Örebro (Caroline Ståhl - Sara Jernfält - Rebecca Andersson - Sandra Wagner)	2.18.88
<b>DM-VDM 5000 m i Glanshammar 22 juni (IF Start)</b>	
Män	
1) Albin Olausson -92, KFUM Örebro	15.35,51
2) Martin Regborn -92, KFUM Örebro	15.45,04
3) Filip Dahlgren -88, Hagaby GoIF	16.10,28

Kvinnor	
1) Lotta Lennartsson, IF Start	18.07,74
2) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	18.28,99
3) Josefin Gerdevåg, IF Start	19.03,38
M35	
1) Peter Wiker, Hällefors LK	16.26,82
M40	
1) Anders Larsson, Örebro AIK	17.54,14
M45	
1) Hans Persson, Glanshammars IF	17.45,46
M50	
1) Jan Ermeffjäll, Örebro AIK	19.10.33
M55	
1) Thomas Johansson, Almby IK	20.00,08
M60	
1) K-G Agartsson, Östansjö SK	21.26,52
M65	
1) Gunnar Johansson, Åsbro GoIF	21.28.44
M70	
1) Jan Myrtorp, Brohyttans IF	23.06,09
K35	
1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	18.28,99
K40	
1) Lotta Lennartsson, IF Start	18.07.44
K45	
1) Helene Nilsson, IF Start	20.06,94
K50	
1) Leila Toivonen, Storådalens SK	24.07,9
K55	
1) Susanne Malmqvist, IF Start	23.15,3
K65	
1) Birgitta Jansson, Storådalens SK	24.18,2
K70	
1) Ingegerd Eklund, Brohyttans IF	35.58,3
K75	
1) Ruth Svensson, IFK Nora	28.37,4

#### DM-VDM halvmaraton i Torp 2 juli (Kumla SF)

Män	
1) Erik Anfält, Örebro AIK	1.19.03
2) Nicklas Källmén, KFUM Örebro	1.20.25
3) Fredrik Eliasson, IF Start	1.21.24
Kvinnor	
1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	1.31.43
2) Lotta Lennartsson, IF Start	1.34.09
3) Helene Nilsson, IF Start	1.35.56
M35	
1) Erik Anfält, Örebro AIK	1.19.03
M40	
1) Niklas Källénback, Glanshammars IF	1.35.49

M45		
1) Sören Forsberg, IF Start		1.27.38
M50		
1) Joakim Oskarsson, IFK Nora		1.34.40
M55		
1) Peter Comét, IFK Nora		1.44.30
M60		
1) K-G Agartsson, Östansjö SK		1.45.54
M65		
1) Gunnar Johansson, Åsbro GoIF		1.46.08
M70		
1) Arne Evertsson, Storådalens SK		2.36.43
K35		
1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK		1.31.43
K40		
1) Lotta Lennartsson, IF Start		1.34.09
K45		
1) Helene Nilsson, IF Start		1.35.56
K50		
1) Carina Wahlström, Aspa IK		2.30.28
K65		
1) Birgitta Jansson, Storådalens SK		2.00.00
<b>DM-VDM marathont i Östansjö 16 juli (Östansjö SK)</b>		
Män		
1) Tomas Fridh, Stocksäters IF		2.53.03
2) Nicklas Andersson, Wedevågs IF		2.53.55
3) Hasse Byrén, IF Spartacus		3.01.41
Kvinnor		
1) Tina Åbjörn, Örebro AIK		3.56.24
2) Monika Udd, IF Spartacus		4.37.30
M35		
1) Tomas Fridh, Stocksäters IF		2.53.03
M40		
1) Mikael Edberger, Örebro AIK		3.12.24
M45		
1) Hasse Byrén, IF Spartacus		3.01.41
M50		
1) Joakim Oskarsson, IFK Nora		3.14.55
M55		
1) Per Börjesson, Östansjö SK		4.13.06
M65		
1) Sture Bodare, Glanshammars IF		4.27.58
K35		
1) Tina Åbjörn, Örebro AIK		3.56.24
K60		
1) Monika Udd, IF Spartacus		4.37.30

### Veteran-SM i Skellefteå 5-7 augusti

Närkesmedaljörer:

M70 800 m: 1) Jan Myratorp, Brohyttan	3.03.88
M70 5000 m: 3) Jan Myratorp	22.27.88
M70 10000 m: 2) Jan Myratorp	47.47.49
K40 100 m: 2) Monika Karlsson, Åsbro	13.63
K40 80 m häck: 1) Monika Karlsson	12.48

### DM-VDM 10000 m i Glanshammar 10 augusti (Glanshammars IF)

Män

1) Erik Anfält, Örebro AIK	32.48,89
2) Anteneeh Soolomoon, KFUM Örebro	33.39,51
3) Fredrik Rådström, Hällefors LK	33.43,83

Kvinnor

1) Lotta Lennartsson, IF Start	38.12,47
2) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	39.14,95
3) Erica Lech, Örebro AIK	39.43,05

M35

1) Erik Anfält, Örebro AIK	32.48,89
----------------------------	----------

M40

1) Anders Larsson, Örebro AIK	37.02,77
-------------------------------	----------

M45

1) Hans Persson, Glanshammars IF	36.44,70
----------------------------------	----------

M50

1) Jan Ernefjäll, Örebro AIK	39.03,57
------------------------------	----------

M55

1) Tauno Mertala, IF Start	39.36,29
----------------------------	----------

M60

1) Krister Romedahl, IF Spartacus	43.42,06
-----------------------------------	----------

M65

1) Gunnar Johansson, Åsbro GoIF	45.41,40
---------------------------------	----------

M70

1) Jan Myratorp, Brohyttans IF	48.40,16
--------------------------------	----------

K35

1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	39.14,95
-------------------------------	----------

K40

1) Lotta Lennartsson, IF Start	38.12,47
--------------------------------	----------

K45

1) Helene Nilsson, IF Start	41.59,16
-----------------------------	----------

K50

1) Annika Lindblom, Glanshammars IF	41.49,80
-------------------------------------	----------

K55

1) Rose-Marie Enmalm, IF Start	43.54,32
--------------------------------	----------

K65

1) Birgitta Jansson, Storådalens SK	51.03,06
-------------------------------------	----------

K75

1) Ruth Svensson, IFK Nora	58.27,37
----------------------------	----------

### SM i Gävle 11-14 augusti

Närkesresultat bland de åtta främsta:

Män 3000 m hinder: 7) Albin Olausson, KFUM Örebro 9.18.96

Män längd: 1) Andreas Otterling, KFUM Örebro 7.97

Män tresteg: 2) Andreas Otterling 16.53

Män spjut: 3) Jiannis Smalios, KFUM Örebro 75.72

Kvinnor 100 m: 3) Julia Skugge, Glanshammar 12.04 (försök 11.97)

Kvinnor spjut: 7) Anna Pihlgren, KFUM Örebro 44.22

### JSM i Vellinge 26-28 augusti

Närkesresultat bland de åtta främsta:

M22 1500 m: 7) Tim Sundström, KFUM Örebro 4.13.06

M22 stav: 2) Per Drageryd, KFUM Örebro 4.80

P19 1500 m: 2) Albin Olausson, KFUM Örebro 4.01.10

P19 5000 m: 7) Martin Regborn, KFUM Örebro 15.38.44

P19 stav: 4) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4.57

P19 längd: 4) Hugo Jansson, Glanshammars IF 6.92

P19 spjut: 5) Teodor Thor, KFUM Örebro 59.17

P17 höjd: 7) Edvin Heggemann, KFUM Örebro 1.78

K22 100 m: 2) Elin Östlund, KFUM Örebro 11.99

K22 200 m: 2) Elin Östlund 24.21

K22 100 m häck: 5) Malin Eriksson, KFUM Örebro 14.74 (14.68 i heat)

K22 spjut: 5) Olivia Didriksson, KFUM Örebro 34.25

F17 3000 m: 3) Isabelle Carlsson-Pallin, Mosjö 10.55.98

F17 1500 m hinder: 3) Isabelle Carlsson-Pallin 5.37.25

F17 300 m häck: 4) Ellen Mattsson, Stocksäter 45.25

F17 stav: 3) Emma Bengtsson, KFUM Örebro 3.09

F17 kula: 8) Julia Gustafsson, KFUM Örebro 11.46

F17 spjut: 2) Alexandra Johansson, KFUM Örebro 40.92

### USM i Ystad 26-28 augusti

Närkesresultat bland de åtta främsta:

F16 800 m: 4) Lisa Bergdahl, Glanshammar 2.23.76

F16 1500 m: 3) Lisa Bergdahl 4.53.04

### Finland-Sverige i Helsingfors 9-10 september

Män längd: 5) Andreas Otterling, KFUM Örebro 7.57

Män spjut: 4) Jiannis Smalios, KFUM Örebro 77.07

### Finland-Sverige ungdom i Leppävaara 10 september

F17 spjut: 3) Alexandra Johansson, KFUM Örebro 41.69

### UDM i Hallsberg 11 september (Stocksätters IF)

P15 100 m

1) Jesper Frykholm, Glanshammars IF 12,87

P15 längd

1) Jesper Frykholm, Glanshammars IF 5,59

P15 kula

1) Anton Johansson, KFUM Örebro 13,48

P15 spjut

1) Anton Johansson, KFUM Örebro 50,70

P13 80 m

1) Andreas Führ, KFUM Örebro 11,86

P13 600 m

1) Tobias Tranderyd, KFUM Örebro 1.49,4

P13 60 m häck

1) Tom Johansson, KFUM Örebro 11,98

P13 höjd

1) Gustav Ivarsson, KFUM Örebro 1,39

P13 längd

1) Tobias Tranderyd, KFUM Örebro 4,16

P13 kula

1) Erik Nyman, Stocksätters IF 9,35

P13 spjut

1) Tom Johansson, KFUM Örebro 28,39

P11 60 m

1) Gustav Zetterlund, KFUM Örebro 9,25

P11 600 m

1) Olle Tyrsmo, Glanshammars IF 1.50,42

P11 höjd

1) Aron Karlsson, KFUM Örebro 1,26

P11 längd

1) Rickard Bergenarp, Glanshammars IF 4,27

P11 kula

1) Sebastian Erlandh, KFUM Örebro 8,86

P11 spjut

1) Sebastian Erlandh, KFUM Örebro 23,77

F15 100 m

1) Anna Westher, KFUM Örebro 13,19

F15 600 m

1) Hanna Karlsson, IFK Nora 1.48,02

F15 80 m häck

1) Hanna Karlsson, IFK Nora 15,49

F15 längd

1) Linnéa Andersson, Glanshammars IF 4,22

F13 80 m

1) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 11,11

F13 60 m häck

1) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 10,78

F13 höjd

1) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 1,47

F13 längd

1) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 5,10

F13 kula

1) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 10,65

F13 spjut

1) Hanna Wahlström, Åsbro GoIF 27,38

F11 60 m

1) Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF 9,19

F11 600 m

1) Esther Sandén Alin, Stocksätters IF 1.55,53

F11 höjd

1) Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF 1,35

F11 längd

1) Emily Capobianco, KFUM Örebro 4,45

F11 kula

1) Frida Grandelius, KFUM Örebro 8,52

F11 spjut

1) Frida Grandelius, KFUM Örebro 20,65

## Nordeamästerskapen i Köping 17-18 september

Närkesmedaljörer:

F14 100 m: 2) Anna Westher, KFUM Örebro 12.96

F13 höjd: 3) Sabina Forsberg, Glanshammar 1.50

F13 stav: 3) Emilia Andersson, Stocksäter och Elin Domberg, KFUM Örebro 2.43

F13 längd: 2) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 5.15

F13 tresteg: 2) Fanny Ernestam 10.82

## DM-VDM i terräng i Örebro 22 oktober (Almby IK)

Män 12000 m

1) Albin Olausson, KFUM Örebro 41.25,2

2) Erik Anfält, Örebro AIK 41.28,4

3) Martin Regborn, KFUM Örebro 41.47,9

Män lag

1) KFUM Örebro (Abin Olausson - Martin Regborn - Anteene Soolomoon) 2.06.45,3

Kvinnor 8000 m

1) Lotta Lennartsson, IF Start 33.45,4

2) Erika Lech, Örebro AIK 33.49,9

3) Josefin Nilsson, Örebro AIK 34.13,9

Kvinnor lag

1) ÖrebroAIK (Erika Lech -Josefin Nilsson - Mikaela Kemppi) 1.43.28,0

M35 12000 m

1) Erik Anfält, Örebro AIK 41.28,4

M40 12000 m

1) Mokhtar Bennis, Örebro AIK 45.15,9

M45 12000 m

1) Patrik Johansson, Östansjö SK 46.03,4

M50 12000 m

1) Jan Ermeffjäll, Örebro AIK 51.46,5

M55 12000 m

1) Tauno Mertala, IF Start 51.31,3

M60 8000 m

1) Krister Romedahl, IF Spartacus 33.50,5

M65 8000 m

1) Gunnar Johansson, Åsbro GoIF 37.05,1

M70 8000 m

1) Jan Myratorp, Brohyttans IF 41.14,3

K35 8000 m

1) Josefin Nilsson, Örebro AIK 34.13,9

K40 8000 m

1) Lotta Lennartsson, IF Start 33.45,4

K45 8000 m

1) Helene Nilsson, IF Start 34.28,2

K50 8000 m

1) Laila Toivonen, Storådalens SK 43.03,9

K55 8000 m

1) Rose-Marie Enmalm, IF Start 36.58,0

K65 8000 m

1) Gun Karlsson, Aspa IK 1.08.19,2

K75 8000 m

1) Ruth Svensson, IFK Nora 48.09,7

Män veteraner lag

1) Örebro AIK (Erik Anfält - Mokhtar Bennis - Martin Widlund) 2.21.09

Kvinnor veteraner lag

1) IF Start (Lotta Lennartsson - Helene Nilsson - Anna Kero) 2.21.09

## Löpex Sports långloppscup 2011

Män huvudklass

1) Erik Anfält, Örebro AIK 58

2) Peter Wiker, Hällefors LK 53

3) Fredrik Rådström, Hällefors LK 50

Kvinnor huvudklass

1) Lotta Lennartsson, IF Start 69

2) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 59

3) Josefin Gerdevåg, IF Start 47

Män seniorer Fredrik Rådström, Hällefors LK 73

Kvinnor seniorer Josefin Gerdevåg, IF Start 58

M35 Peter Wiker, Hällefors LK 76

K35 Mikaela Kemppi, Örebro AIK 77

M40 Anders Larsson, Örebro AIK 69

K40 Lotta Lennartsson, IF Start 80

M45 Hans Persson, Glanshammars IF 74

K45 Helene Nilsson, IF Start 80

M50 Jan Ermeffjäll, Örebro AIK 79

K50 Leila Toivonen, Storådalens SK 76

M55 Tauno Mertala, IF Start 76

K55 Rose-Marie Enmalm, IF Start 53

M60 Krister Romedahl, IF Spartacus 76

M65 Gunnar Johansson, Åsbro GoIF 78

K65 Birgitta Jansson, Storådalens SK 78

M70 Jan Myratorp, Brohyttans IF 78

K70 Ingegerd Eklund, Brohyttans IF 46

M75 Sven Andersson, Östansjö SK 42

K75 Ruth Svensson, IFK Nora 76

## DISTRIKTSREKORD (31 december 2011)

### MÄN

100 m	10,62	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	1 sep 73
200 m	21,21	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	3 jul 73
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskrona	31 jul 86
20000 m	1.05.34,8m	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
25000 m	1.27.09,0m	Sven Håkansson, Örebro SK	Örebro	25 jul 47
Timlöpning	18288,00	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	5,12	Ulf Hammarberg, IF Start	Visby	10 jul 84
Längd	7,72	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	13 aug 11
Tresteg	16,21	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	77,15	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Mölnadal	3 sep 11
Gammalt spjut	79,10	Aarre Särkioja, Ljusnarsbergs AIF	Västerås	16 maj 82
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro	Karlskrona	7 jun 75
		(6,71 66,12 23,4 41,98 4.48,8)		
Tiokamp	7188	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	Huddinge	26-27 jul 86
		(11,33 6,77 13,28 1,81 50,83 15,49 42,56 4,45 50,26 4.37,52)		
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.30,1m	KFUM Örebro	Karlstad	24 aug 70
		Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson		
4x400 m	3.14,6m	KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
		Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		
4x1500 m	15.44,57	KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

### INOMHUS

60 m	6,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Ft Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.53,69	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Örebro	3 feb 96
3000 m	8.23,51	Per Sjögren, KFUM Örebro	Bollnäs	28 feb 09
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,19	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Sätra	27 feb 10
Stav	5,10	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Handen	21 jan 96
Längd	7,89	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Tampere, FIN	5 feb 11
Tresteg	16,22	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	10 feb 10
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Vikt	19,62	Anders Holmström, KFUM Örebro	Cedar Falls, IA	18 feb 00
Sjukamp	4782	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Göteborg	3-4 feb 96
		(7,40 5,94 11,56 1,90 8,95 4,32 2.56,00)		

## KVINNOR

100 m	11,71	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	24 aug 01
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug 09
800 m	2.08,94	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Gävle	22 aug 09
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	34.56,72	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Falun	20 aug 10
100 m häck	14,00	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	Gävle	4 jul 94
400 m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug 09
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut	44,22	Anna Pihlgren, KFUM Örebro	Gävle	14 aug 11
Gammalt spjut	54,84	Lena Åström, KFUM Örebro	Umeå	2 sep 86
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
4x200 m	1.48,9m	Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
		Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson		
4x400 m	3.48,93	KFUM Örebro	Karlstad	24 maj 09
		Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		
4x800 m	9.47,3m	Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
		Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén		

## INOMHUS

60 m	7,45	Julia Skugge, Glanshammars IF	Göteborg	14 feb 09
200 m	24,75	Elin Östlund, KFUM Örebro	Eskilstuna	6 feb 10
400 m	54,24	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 10
800 m	2.12,25	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,56	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Malmö	24 feb 08
Höjd	1,74	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Handen	27 jan 85
Stav	3,53	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 feb 09
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	12,87	Marie Åhlander, Frövi IK	Malmö	16 feb 97
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Vikt	14,29	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	15 feb 97
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Göteborg	9 mar 03
		(9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33)		
4x200 m	1.41,03	KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
		Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		

## MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksäters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.20,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Sollentuna	31 maj 97
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glansham. IF	Örebro	27 maj 82

110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
3000 m hinder	9.09,46	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	8 jul 11
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,21	Erik Henrysson, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 01
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	64,44	Fredrik Stenman, KFUM Örebro	Västerås	23 maj 93
Gammalt spjut	79,10	Aarre Särkioja, Ljusnarsbergs AIF	Västerås	16 maj 82
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	Des Moines, IA	8-9 maj 85
		(11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)		
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.33,0m	Fjugesta IF	Örebro	9 jun 66
		Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström		
4x400 m	3.19,08	Stocksätters IF	Karlstad	10 jun 78
		Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		

### KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98
100 m häck	14,44	Monika Karlsson, Åsbro Golf	Timrå	28 jul 90
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
4x400 m	4.03,16	KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		
Spjut	41,24	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlstad	28 aug 04

I övrigt är rekordlistan identisk med kvinnor seniorer.

### POJKAR 19

100 m	10,84	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Helsingborg	2 aug 96
200 m	21,87	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Borås	22 maj 04
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksätters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.40,42	Patrik Johansson, Åsbro GIF	Västerås	27 jul 84
2000 m hinder 0.91	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	4,80	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Garphyttan	13 aug 94
Längd	7,15	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Falun	20 aug 10
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	58,01	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Örebro	20 aug 05
Spjut 800	62,57	Theodor Thor, KFUM Örebro	Sollentuna	21 maj 11
Gammalt spjut	65,53	Lars Ivarsson, Vretstorps IF	Örebro	31 maj 59
Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
		(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4:52,40)		
4x100 m	42,9m	KFUM Örebro	Örebro	15 jun 74
		Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll		



4x400 m	3.21,8m	Stocksätters IF	Göteborg	11 jun 77
		Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
3x800 m	5.58,69	KFUM Örebro	Gävle	10 jun 90
		Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson		

## FLICKOR 19

100 m	11,84	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Eskilstuna	28 maj 00
200 m	24,53	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Uppsala	20 aug 00
400 m	54,36	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
2000 m hinder 0.76	vakant			
100 m häck 0.84	14,61	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Norrtälje	9 aug 08
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,04	Emma Hall, Garphyttans IF	Luleå	6 aug 94
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	47,04	Joanna Nydén, Wedevågs IF	Västerås	6 jul 08
Spjut 600	41,24	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlstad	28 aug 04
Gammalt spjut	48,44	Lena Åström, Glanshammars IF	Eskilstuna	19 aug 83
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
Stafett 1000 m	2.16,17	KFUM Örebro	Norrtälje	29 maj 10
		Helena Karlsson - Malin Eriksson - Elin Östlund - Sandra Wagner		
3x800 m	6.51,9m	IF Start	Göteborg	5 jul 75
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

## POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,85	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	9 sep 90
1500 m	3.57,98	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	13 jun 09
3000 m	8.50,19	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Västerås	13 sep 09
2000 m hinder 0.91	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71
110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrtälje	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,86	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Täby	9 aug 08
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	63,64	Theodor Thor, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 10
Tiokamp	7846	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Enköping	12-13 jul 03
		(15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)		
4x100 m	44,99	Stocksätters IF	Norrköping	24 aug 03
		Jonathan Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund		
Stafett 1000 m	2.02,68	Stocksätters IF	Nyköping	20 sep 03
		Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern		
3x800 m	6.17,93	KFUM Örebro	Sollentuna	4 sep 05
		Björn Erlandsson - Tim Sundström - Andreas Karlsson		

## FLICKOR 17

100 m	12,07	Elin Östlund, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 08
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hinder 0.76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
Höjd	1,75	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Örebro	12 aug 84
Stav	3,43	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Täby	8 aug 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,64	Marie Åhlander, Frövi IK	Sollentuna	22 jul 95
Kula 3.0	14,55	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Lerum	12 aug 01
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 4.0	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut 600	41,69	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Leppävaara,FIN	10 sep 11
Gammalt spjut	42,82	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Karlstad	9 jun 90
Sjukamp	5405	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlskrona	7-8 sep 02
		(15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)		
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
		Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson		
Stafett 1000 m	2.17,23	KFUM Örebro	Karlstad	23 maj 09
		Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson		
3x800 m	7.16,97	Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

## POJKAR 15

100 m	11,19	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Västerås	18 sep 93
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksäters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hinder 0.76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
100 m häck 0.84	14,42	Pontus Lundin, KFUM Örebro	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksäters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	45,94	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Vedevåg	7 sep 00
Spjut 600	50,70	Anton Johansson, KFUM Örebro	Hallsberg	11 sep 11
Gammalt spjut	58,56	Patrik Ekholm, Frövi IK	Gävle	20 jul 86
Åttakamp	6495	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Falun	2-3 sep 06
		(15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2:32,75)		
4x100 m	49,3m	KFUM Örebro	Sollentuna	30 jun 73
		Jan-O Andersson - Mårten Zetterman - Tomas Götemo - Svante Sandell		
3x800 m	vakant			

## FLICKOR 15

100 m	12,27	Elin Östlund, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
300 m	41,75	Ellen Mattsson, Stocksäters IF	Växjö	16 aug 09
800 m	2.14,63	Jenny Olsson, Glanshammars IF	Stockholm	16 sep 00
2000 m	6.54,63	Anna Lundgren, Åsbro GoIF	Hallsberg	27 aug 89
1500 m hinder 0.76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82

Höjd	1,68	Boel Martinsson, IF Start	Örebro	20 aug 73
	1,68	Linda Eriksson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	1 jun 91
Stav	3,27	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 sep 07
Längd	5,83	Emma Hall, Garphyttans IF	Sollentuna	1 sep 91
Tresteg	11,69	Anna-Karin Sörman, Frövi IK	Karlstad	27 aug 95
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.6	44,94	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Kil	8 aug 87
Slägga 3.0	44,54	Sara Berger, Mosjö FK	Täby	8 aug 08
Spjut 400	42,05	Alexandra Johansson, KFUM Ö-o	Stockholm	1 aug 09
Sexkamp	5024	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Falun	2-3 sep 06
		(11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)		
4x100 m	49,14	KFUM Örebro	Göteborg	7 jul 06
		Josefine Löf - Elin Östlund - Gabriella Bager - Malin Eriksson		
3x800 m	7.23,4m	IF Start	Västerås	29 maj 76
		Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges		

### POJKAR 13

80 m	9,99	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Karlstad	7 sep 91
200 m	26,02	Niklas Eriksson, Fjugesta IF	Arvika	3 aug 97
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 m häck 0.76	9,85	Filip Gärdefors, KFUM Örebro	Göteborg	7 jul 06
Höjd	1,76	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Karlstad	9 sep 84
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	14,60	Albin Lager, KFUM Örebro	Stockholm	1 aug 09
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorps IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	32,70	Daniel Nordberg, Wedevågs IF	Vedevåg	17 maj 09
Spjut 400	47,28	Albin Lager, KFUM Örebro	Göteborg	26 jun 09
Gammalt 600-spjut	48,10	Per Larsson, Garphyttans IF	Arvika	3 aug 97
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro	Glanshammar	30 sep 07
		(10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)		
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
		Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - F Bergström		
3x600 m	5.23,22	KFUM Örebro	Hallsberg	21 jun 06
		Robin Forsell - Filip Gärdefors - Carl Modig		

### FLICKOR 13

80 m	10,33	Elin Östlund, KFUM Örebro	Ludvika	11 sep 04
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.40,80	Ann Hyvärinen, KFUM Örebro	Eskilstuna	20 sep 03
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.76	9,60	Anna Westher, KFUM Örebro	Stockholm	7 aug 10
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westf. GER	22 jul 87
Stav	2,90	Emma Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 aug 05
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrälje	31 aug 02
Slägga 2.0	40,75	Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	Vedevåg	5 jun 04
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	29 sep 02
		(10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)		
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
		Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson		
3x600 m	5.26,80	KFUM Örebro	Glanshammar	6 sep 03
		Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen		