

Mästerskapstävlingar m.m. 2012

IVSM i Huddinge 11-12 februari

Närkesmedaljörer:

M55 1500 m: 2) Tauno Mertala, Start 5.11.42
M55 3000 m: 2) Tauno Mertala 11.05.81
M60 3000 m: 3) Thomas Tinfors, Glanshammar 11.23.43
M65 höjd: 2) Anders Tollstern, KFUM Örebro 1.36
M70 60 m: 2) Jan Myrtorp, Brohyttan 10.43
M70 200 m: 2) Jan Myrtorp 35.25
M70 400 m: 2) Jan Myrtorp 81.22
M70 800 m: 1) Jan Myrtorp 3.04.78
K40 3000 m: 1) Lotta Lennartsson, Start 10.43.88
K40 60 m häck: 1) Monika Karlsson, Åsbro 9.69

ISM i Örebro 18-19 februari

Närkesresultat bland de åtta främsta:

Män stav: 4) Dennis F-Bergetoft, KFUM Örebro 4.86 8) Per Drageryd, KFUM Örebro 4.58
Män längd: 3) Andreas Otterling, KFUM Örebro 7.36 6) Adam Stålberg, KFUM Örebro 7.21
Män vikt: 8) Torbjörn Sörman, KFUM Örebro 16.42
Kvinnor 60 m: 3) Elin Östlund, KFUM Örebro 7.52 (sf 7.50) 4) Julia Skugge, Glanshammar 7.57
Kvinnor 200 m: 2) Elin Östlund 24.63
Kvinnor 60 m häck: 4) Malin Eriksson, KFUM Örebro 8.56
Kvinnor 4x200 m: 6) KFUM Örebro (Caroline Ståhl - Malin Eriksson - Sara Jernfält - Elin Östlund) 1.42.64

IJSM i Bollnäs 25-26 februari

Närkesresultat bland de åtta främsta:

M22 1500 m: 6) Albin Olausson, KFUM Örebro 4.02.67
M22 stav: 3) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4.49
M22 längd: 6) Adam Stålberg, KFUM Örebro 6.84
P19 höjd: 7) Edvin Heggemann, KFUM Örebro 1.86
K22 60 M: 3) Elin Östlund, KFUM Örebro 7.60
K22 60 m häck: 3) Malin Eriksson, KFUM Örebro 8.63
K22 längd: 5) Malin Eriksson 5.54 8) Elin Östlund 5.34
F17 1500 m: 3) Lisa Bergdahl, Glanshammar 4.54.53

IUSM i Göteborg 25-26 februari

Närkesresultat bland de åtta främsta:

P16 tresteg: 4) Jesper Frykholm, Glanshammar 12.36
P16 kula: 5) Anton Johansson, KFUM Örebro 13.50
F15 60 m: 5) Anna Westher, KFUM Örebro 7.95
F15 200 m: 7) Anna Westher 26.69

ISM i mångkamp i Göteborg 10-11 mars

Män sjukamp: 5) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 4898

Svealandsmästerskap för 13-14 år i Sätra 24-25 mars

Närkesmedaljörer:

P14 stav: 3) Mateusz Ostrowski, Wedevåg 2.59
P13 800 m: 3) Tobias Tranderyd, KFUM Örebro 2.24.34
P13 stav: 3) Tom Johansson, KFUM Örebro 2.29

F14 200 m: 2) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 26.99
F14 höjd: 2) Sabina Forsberg, Glanshammar 1.53
F14 längd: 1) Fanny Ernestam 5.29
F14 tresteg: 1) Fanny Ernestam 11.28
F13 60 m: 3) Moa Seger, Glanshammar 8.42
F13 200 m: 2) Fanny Runheim, KFUM Örebro 27.40
F13 längd: 3) Fanny Runheim 4.95
F13 tresteg: 2) Fanny Runheim 10.21

DM-UDM-VDM i terräng i Nora 14 april (IFK Nora)

Män 4350m

1) Per Sjögren, KFUM Örebro 14.33
2) Linus Rosdal, KFUM Örebro 14.35
3) Jakob Nilsson, Örebro AIK 14.45

Män lag

KFUM Örebro (Per Sjögren - Linus Rosdal - Sebastian Johansson) 44.58

Kvinnor 4350m

1) Josefine Gerdevåg, KFUM Örebro 16.23
2) Lotta Lennartsson, IF Start 16.26
3) Karin Forsberg, KFUM Örebro 16.35

Kvinnor lag

KFUM Örebro (Josefine Gerdevåg - Karin Forsberg - Erika Bergentz) 50.28

P17 4350 m

1) Carl Valjus, Glanshammars IF 16.02

P 15 4350 m

1) Samuel Gustafsson, IFK Nora 19.48

P 13 2150 m

1) Jack Karlsson, KFUM Örebro 7.58

P 11 2150 m

1) Ruben Sandén-Alin, Stocksäters IF 9.40

F19 4350 m

1) Isabelle Carlsson-Pallin, Mosjö FK 18.00

F17 4350 m

1) Lisa Bergdahl, Glanshammars IF 18.57

F15 4350 m

1) Saga Sander, IFK Nora 19.12

F 13 2150 m

1) Esther Sandén-Alin, Stocksäters IF 9.32

F 11 2150 m

1) Ofelia Eriksson, Stocksäters IF 12.33

M35 4350 m

1) Tommy Sundberg, Hällefors LK 15.29

M40 4350 m

1) Peter Wiker, Hällefors LK 15.09

M45 4350 m

1) Lasse Höög, Kumla SF 16.01

M50 4350 m
1) Joakim Oskarsson, FK Nora 18.03

M55 4350 m
1) Tauno Mertala, IF Start 17.35

M60 4350 m
1) Thomas Tinfors, Glanshammars IF 18.00

M65 4350 m
1) Gunnar Johansson, Åsbro GoIF 19.44

M70 4350 m
1) Jan Myrtorp, Brohyttans IF 21.14

Män veteraner lag
1) Hällefors LK 47.41
(Peter Wiker - Tommy Sundberg - Ulf Eriksson)

K35 4350 m
1) Erica Lech, Örebro AIK 17.24

K40 4350 m
1) Lotta Lennartsson, IF Start 16.26

K45 4350 m
1) Helene Nilsson, IF Start 18.15

K50 4350 m
1) Leila Toivonen, Storådalens SK 23.11

K55 4350 m
1) Rose-Marie Enmalm, IF Start 19.13

K65 4350 m
1) Catharina Wahlstedt, IF Start 24.59

K70 4350 m
1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 23.20

Kvinnor veteraner lag
IF Start (Lotta Lennartsson – Helene Nilsson -
Rose-Marie Enmalm) 53.54

SM-USM-VSM i terränglöpning i Linköping 28-29 april

Kvinnor 4000 m: 17) Josefine Gerdevåg ,KFUM Örebro
14.38

Kvinnor 8000 m: 16) Josefine Gerdevåg 30.23

F19 4000 m: 7) Isabelle Carlsson-Pallin, Mosjö 15.49

F17 4000 m: 4) Lisa Bergdahl, Glanshammar 15.58

K35 4000 m: 5) Antje Torstensson, KFUM Örebro
16.36

K40 4000 m: 1) Lotta Lennartsson, Start 15.04 5)
Marie Dasler, Start 17.28

K45 4000 m: 3) Helene Nilsson, Start 16.18

K55 4000 m: 4) Rose-Marie Enmalm, Start 17.10

K60 4000 m: 2) Susanne Malmqvist, Start 19.20

K70 4000 m: 1) Birgitta Jansson, Storådalen 20.32

M60 4000 m: 7) Thomas Tinfors, Glanshammar 16.13

M70 4000 m: 6) Jan Myrtorp, Brohyttan 19.30

VSM i halvmarathon i Stockholm 5 maj

K40: 1) Lotta Lennartsson, Start 1.23.46

K55: 1) Rose-Marie Enmalm, Start 1.31.51

M60: 6) Thomas Tinfors, Glanshammar 1.33.31

SM i halvmarathon i Göteborg 12 maj

Kvinnor: 4) Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro 1.19.00

EST-SWE-FIN mångkamp i Viljandi, Estland 2-3 juni

Män tiokamp: 13) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro
6115

DM-VDM 10000 m i Hallsberg 20 juni (Stocksätters IF)

Män

1) Martin Regborn, KFUM Örebro 32.54.75

2) Daniel Attås, Stocksätters IF 33.24.40

3) Erik Anfält, Örebro AIK 33.31.39

Kvinnor

1) Josefine Gerdevåg ,KFUM Örebro 37.36.10

2) Erica Lech, Örebro AIK 38.40.60

3) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 39.52.52

M35

1) Erik Anfält, Örebro AIK 33.31,39

M40

1) Ulf Hallmén, Hagaby GoIF 34.43.72

M45

1) Mokhtar Bennis, Örebro AIK 34.22.57

M50

1) Tomas Lahall, Glanshammars IF 41.49.22

M55

1) Jan Ernefjäll, Örebro AIK 40.56.71

M60

1) Krister Romedahl, IF Spartacus 41.06.87

M65

1) Gunnar Johansson, Åsbro GoIF 43.48.63

M70

1) Jan Myrtorp, Brohyttans IF 47.50.7

K35

1) Erica Lech, Örebro AIK 38.40.60

K40

1) Marie Dasler, IF Start 43.29.10

K45

1) Tina Forsberg, Storådalens SK 47.48.4

K50

1) Carina Wahlström, Aspa IK 64.48.3

K55

1) Rose-Marie Enmalm, IF Start 43.10.43

K65

1) Catharina Wahlstedt, IF Start 56.48.6

K70

1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 50.13.1

K75

1) Ruth Svensson, IFK Nora 63.04.1

DM-VDM marathon i Östansjö 7 juli (Östansjö SK)

Män

1) Tomas Fridh, Stocksäters IF	2.53.26
2) Sören Forsberg, IF Start	2.56.30
3) Lars Drageryd, KFUM Örebro	3.04.03

Kvinnor

1) Helena von Elern, Örebro AIK	3.33.00
---------------------------------	---------

M35

1) Tomas Fridh, Stocksäters IF	2.53.26
--------------------------------	---------

M40

1) Ronny Collin, Örebro AIK	3.29.28
-----------------------------	---------

M45

1) Sören Forsberg, IF Start	2.56.30
-----------------------------	---------

M50

1) Joakim Oskarsson, IFK Nora	3.20.07
-------------------------------	---------

M55

1) Per Börjesson, Östansjö SK	4.32.22
-------------------------------	---------

M65

1) Sture Bodare, Glanshammars IF	4.45.32
----------------------------------	---------

K40

1) Helena von Elern, Örebro AIK	3.33.00
---------------------------------	---------

Nordic Baltic Championships U23 i Jessheim, Norge 21-22 juli

Män stav: 2) Per Drageryd, KFUM Örebro 4.90

Veteran-SM i Kil 3-5 augusti

Närkesmedaljörer:

M40 spjut: 1) Vesa Rontti, Stocksäter	49.48
M45 diskus: 3) Jari Kuusisto, Hällefors	33.94
M65 5000 m: 3) Gunnar Johansson, Åsbro	21.12.04
M65 höjd: 1) Anders Tollstern, KFUM Örebro	1.36
M65 stav: 1) Anders Tollstern	3.00
M70 400 m: 3) Jan Myrtorp, Brohyttan	1.19.02
M70 5000 m: 3) Jan Myrtorp	23.06.30
M70 10000 m: 3) Jan Myrtorp	50.10.0m
K35 800 m: 2) Erika Bergentz, KFUM Örebro	2.21.64
K35 1500 m: 2) Erika Bergentz	4.58.89
K35 10000 m: 2) Antje Torstensson, KFUM Örebro	42.19.31
K35 längd: 2) Susanna Runheim, KFUM Örebro	4.27
K40 1500 m: 1) Lotta Lennartsson, KFUM Örebro	4.55.41
K40 5000 m: 1) Lotta Lennartsson	18.24.84

JSM i Sollentuna 9-11 augusti

Närkesresultat bland de åtta främsta:

M22 400 m: 7) Tomas Hultgren, KFUM Örebro	51.90
M22 5000 m: 5) Albin Olausson, KFUM Örebro	14.57.15
M22 2000 m hinder: 3) Albin Olausson	6.01.72
M22 stav: 3) Per Drageryd, KFUM Örebro	4.87 4)
Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro	4.81
M22 längd: 8) Hugo Jansson, Glanshammar	6.93
P17 3000 m: 7) Fredrik Regborn, Glanshammar	9.23.82
K22 100 m: 2) Elin Östlund, KFUM Örebro	11.92

K22 100 m häck: 2) Malin Eriksson, KFUM Örebro 14.02

K22 längd: 7) Malin Eriksson 5.46

F19 3000 m: 6) Isabelle Carlsson-Pallin, Mosjö 11.23.96

F19 stav: 3) Malin Gillman, Stocksäter 2.87

F17 800 m: 3) Lisa Bergdahl, Glanshammar 2.20.13

F17 1500 m: 6) Lisa Bergdahl 5.01.73

USM i Upplands Väsby 9-11 augusti

Närkesresultat bland de åtta främsta:

P16 3000 m: 5) Carl Valjus, Glanshammar 9.45.69

P16 kula: 4) Anton Johansson, KFUM Örebro 13.63

P16 diskus: 1) Albin Lager, KFUM Örebro 49.52

F15 300 m: 7) Anna Westher, KFUM Örebro 42.66

SM i Stockholm 24-26 augusti

Närkesresultat bland de åtta främsta:

Män stav: 6) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4.89

Män längd: 3) Andreas Otterling, KFUM Örebro 7.46

Män spjut: 5) Jiannis Smalios, KFUM Örebro 64.56

Kvinnor 100 m: 2) Julia Skugge, Glanshammar

11.84 7) Elin Östlund, KFUM Örebro 12.08

Kvinnor 100 m häck: 4) Malin Eriksson, KFUM Örebro 14.13

Sverige-Finland i Göteborg 1-2 september

Män längd: 6) Andreas Otterling, KFUM Örebro 7.22

Kvinnor 100 m: 5) Julia Skugge, Glanshammar 11.87

Kvinnor 100 m häck: 6) Malin Eriksson, KFUM Örebro 14.13

P17 diskus: 3) Albin Lager, KFUM Örebro 49.20

DM-VDM halvmaraton i Nora 8 september (IFK Nora)

Män

1) Erik Anfält, Örebro AIK	1.12.31
2) Mokhtar Bennis, Örebro AIK	1.17.54
3) Jakob Nilsson, Örebro AIK	1.17.55

Kvinnor

1) Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	1.22.14
2) Lotta Lennartsson, KFUM Örebro	1.23.02
3) Mikaela Kemppe, Örebro AIK	1.27.07

M35

1) Erik Anfält, Örebro AIK	1.12.31
----------------------------	---------

M40

1) Jonas Rosengren, KFUM Örebro	1.18.33
---------------------------------	---------

M45

1) Mokhtar Bennis, Örebro AIK	1.17.54
-------------------------------	---------

M50

1) Peter Grönlund, IFK Nora	1.30.21
-----------------------------	---------

M55

1) Jan Ernefjäll, Örebro AIK	1.28.10
------------------------------	---------

M60

1) Krister Romedahl, IF Spartacus	1.34.28
-----------------------------------	---------

M65

1) Gunnar Johansson, Åsbro GoIF	1.38.45
---------------------------------	---------

M70	
1) Jan Myrtorp, Brohyttans IF	2.01.16
K35	
1) Mikaela Kemppe, Örebro AIK	1.27.07
K40	
1) Lotta Lennartsson, KFUM Örebro	1.23.02
K45	
1) Tina Forsberg, Storådalens SK	1.45.40
K50	
1) Carina Wahlström, Aspa IK	2.19.56
K55	
1) Rose-Marie Enmalm, IF Start	1.37.46
K60	
1) Iren Gottmarsson, Hällefors LK	1.45.04
K70	
1) Birgitta Jansson, Storådalens SK	1.56.17

SM-JSM-USM i stafett i Södertälje 8-9 september

Män 4x400 m: 6) KFUM Örebro (Rasmus Carlsson, Jonathan Waern, Tim Sundström, Tomas Hultgren)	3.31.80
Män 4x800 m: 4) KFUM Örebro (Jonathan Waern, Albin Olausson, Tim Sundström, Tomas Hultgren)	7.56.52
M22 3x800 m: 2) KFUM Örebro (Linus Rosdal, Albin Olausson, Tomas Hultgren)	5.57.22
F19 stafett 1000 m: 4) KFUM Örebro (Caroline Ståhl, Ellen Hjort, Rebecca Andersson, Sara Jernfält)	2.25.80

Svealandsmästerskap för 13-14-åringar i Falun 8-9 september

Närkesmedaljörer:	
P13 600 m: 1) Tobias Tranderyd, KFUM Örebro	1.41.01
P13 200 m häck: 2) Tobias Tranderyd	31.57
F14 100 m: 3) Fanny Ernestam, KFUM Örebro	13.36
F14 800 m: 2) Sabina Forsberg, Glanshammar	2.21.73
F14 2000 m: 3) Sabina Forsberg	7.01.07
F14 stav: 2) Elin Domberg, KFUM Örebro	2.83
F14 längd: 2) Fanny Ernestam	5.42
F14 tresteg: 1) Fanny Ernestam	11.67
F13 80 m: 2) Moa Seger, Glanshammar	10.84
F13 200 m: 2) Fanny Runheim, KFUM Örebro	26.90
Moa Seger	26.92
F13 60 m häck: 3) Linnea Nordlund, Nora	10.21
F13 200 m häck: 1) Fanny Runheim	30.14
F13 längd: 1) Fanny Runheim	5.28
F13 spjut: 3) Hanna Wahlström, Åsbro	33.80
F13 4x80 m: 3) Närke (Moa Seger, Linnea Nordlund, Fanny Runheim och Hanna Otterhed)	42.31

SM i mångkamp i Huddinge 15-16 september

Män tiokamp: 2) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	7018
--	------

DM-VDM 5000 m i Glanshammar 22 september (Glanshammars IF)

Män	
1) Erik Anfält, Örebro	15.37,32
2) Fredrik Rådström, Hällefors LK	16.19,5m
3) Jonas Rosengren KFUM Örebro	16.24,36

Kvinnor	
1) Karin Forsberg, KFUM Örebro	17.44,94
2) Lotta Lennartsson, KFUM Örebro	17.57,66
3) Erica Lech, Örebro AIK	18.14,62

M35	
1) Erik Anfält, Örebro	15.37,32

M40	
1) Jonas Rosengren KFUM Örebro	16.24,36

M45	
1) Hans Persson, Glanshammars IF	17.12,33

M50	
1) Peter Grönlund, IFK Nora	19.04.51

M55	
1) Tauno Mertala, IF Start	19.05.15

M60	
1) Krister Romedahl, IF Spartacus	19.44,10

M65	
1) Gunnar Johansson, Åsbro GoIF	20.44.44

M70	
1) Jan Myrtorp, Brohyttans IF	22.48.68

K35	
1) Erica Lech, Örebro AIK	18.14,62

K40	
1) Lotta Lennartsson, KFUM Örebro	17.57,66

K45	
1) Tina Forsberg, Storådalens SK	22.47,58

K50	
1) Annika Lindblom, Glanshammars IF	20.46,22

K65	
1) Catharina Wahlstedt, IF Start	27.02,15

K70	
1) Birgitta Jansson, Storådalens SK	24.17,45

DM-VDM i terräng i Örebro 27 oktober (Almby IK)

Män	
1) Jonas Rosengren, KFUM Örebro	43.59.8
2) Peter Wiker, Hällefors LK	44.33.4
3) Fredrik Rådström, Hällefors LK	44.43.0

Män lag	
1) Hällefors LK (Peter Wiker - Fredrik Rådström - Johan Ånger)	2.18.11.0

Kvinnor 8000 m	
1) Mikaela Kemppe, Örebro AIK	32.44.7
2) Antje Torstensson, KFUM Örebro	34.29.9
3) Annika Larsson, Örebro AIK	35.10.5

Kvinnor lag			Kvinnor huvudklass	
1) ÖrebroAIK (Mikaela Kemppi - Annika Larsson - Helena von Elern)	1.43.36.8		1) Erica Lech, Örebro AIK	58
M35			2) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	57
1) Dan Bäck, Kumla SF	45.52.7		3) Lotta Lennartsson, KFUM Örebro	55
M40			Män juniorer	
1) Jonas Rosengren, KFUM Örebro	43.59.8		Andreas Jonsson, Laxå OK	66
M45			Män seniorer	
1) Hans Persson, Glanshammars IF	47.01.7		Fredrik Rådström, Hällefors LK	72
M50			M35	
1) Peter Grönlund, IFK Nora	49.48.8		Erik Anfält, Örebro AIK	76
M55			M40	
1) Tauno Mertala, IF Start	51.12.5		Jonas Rosengren, KFUM Örebro	77
M60			M45	
1) Krister Romedahl, IF Spartacus	35.03.1		Hans Persson, Glanshammars IF	74
M65			M50	
1) Gunnar Johansson, Åsbro GoIF	38.07.2		Joakim Oskarsson, IFK Nora	75
M70			M55	
1) Jan Myrtorp, Brohyttans IF	41.25.8		Peter Comét, IFK Nora	69
M75			M60	
1) Sven Andersson, Östansjö SK	61.20.0		Krister Romedahl, IF Spartacus	79
Män veteraner lag			M65	
1) Östansjö SK (Mengis Habte - Per Malmcrona - Stefan Skytt)	2.29.26.8		Gunnar Johansson, Åsbro GoIF	80
K35			M70	
1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	32.44.7		Jan Myrtorp, Brohyttans IF	80
K40			M75	
1) Helena von Elern, Örebro AIK	35.41.6		Sven Andersson, Östansjö SK	46
K45			Kvinnor juniorer	
1) Tina Forsberg, Storådalens SK	39.25.3		Frida Altskog, Åsbro GoIF	59
K50			Kvinnor seniorer	
1) Annika Lindblom, Glanshammars IF	37.34.4		Annika Larsson, Örebro AIK	72
K55			K35	
1) Rose-Marie Enmalm, IF Start	36.59.7		Erica Lech, Örebro AIK	77
K65			K40	
1) Catharina Wahlstedt, IF Start	48.32.6		Helena von Elern, Örebro AIK	70
K70			K45	
1) Birgitta Jansson, Storådalens SK	43.07.8		Tina Forsberg, Storådalens SK	79
Kvinnor veteraner lag			K50	
1) ÖrebroAIK (Mikaela Kemppi - Helena von Elern - Sara Richert)	1.45.13.7		Carina Wahlström, Aspa IK	76
Löpex Sports långloppscup 2012			K55	
Män huvudklass			Rose-Marie Enmalm, IF Start	71
1) Erik Anfält, Örebro AIK	64		K65	
2) Fredrik Rådström, Hällefors LK	48,5		Catharina Wahlstedt, IF Start	78
3) Jonas Rosengren, KFUM Örebro	45		K70	
			Birgitta Jansson, Storådalens SK	80

NYA DISTRIKTSREKORD INOMHUS 2011-12

Kvinnor 60 m häck	8.56	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Örebro	19 feb
Män sjukamp	4898	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Göteborg	11 mar

NYA DISTRIKTSREKORD UTOMHUS 2012

P19/M22 spjut	65,14	Theodor Thor, KFUM Örebro	Sätra	19 maj
P19/M22 spjut	65,99	Theodor Thor, KFUM Örebro	Finspång	26 maj
Kvinnor 100 m	11,70	Julia Skugge, Glanshammars IF	Skara	6 jun
Män längd	8,03	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	12 jun
P19/M22 spjut	66,07	Theodor Thor, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun
F19 spjut	41,37	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun
Kvinnor 100 m	11,63	Julia Skugge, Glanshammars IF	Sundsvall	17 jun
K22 100 m häck	14,10	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sundsvall	17 jun
Män spjut	78,85	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Helsingborg	30 jun
K22 100 m häck	14,04	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Göteborg	8 jul
M22 3000 m hinder	9.03,30	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	9 jul
K22 100 m häck	14,02	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sollentuna	10 aug

DISTRIKTSREKORD (31 december 2012)

MÄN

100 m	10,62	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	1 sep 73
200 m	21,21	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	3 jul 73
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskrona	31 jul 86
20000 m	1.05.34,8m	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
25000 m	1.27.09,0m	Sven Håkansson, Örebro SK	Örebro	25 jul 47
Timlöpning	18288,00	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,12	Ulf Hammarberg, IF Start	Visby	10 jul 84
Längd	8,03	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	12 jun 12
Tresteg	16,21	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	78,85	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Helsingborg	30 jun 12
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro (6,71 66,12 23,4m 41,98 4.48,8)	Karlskrona	7 jun 75
Tiokamp	7188	Peder Bengtsson, KFUM Örebro (11,33 6,77 13,28 1,81 50,83 15,49 42,56 4,45 50,26 4.37,52)	Huddinge	26-27 jul 86
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.30,1m	KFUM Örebro	Karlstad	24 aug 70
		Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson		
4x400 m	3.14,6m	KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
		Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		
4x1500 m	15.44,57	KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

INOMHUS

60 m	6,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Ft Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.53,69	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Örebro	3 feb 96
3000 m	8.23,51	Per Sjögren, KFUM Örebro	Bollnäs	28 feb 09
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,19	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Sätra	27 feb 10
Stav	5,10	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Handen	21 jan 96
Längd	7,89	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Tampere, FIN	5 feb 11
Tresteg	16,22	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	10 feb 10
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Vikt	19,62	Anders Holmström, KFUM Örebro	Cedar Falls, IA	18 feb 00
Sjukamp	4898	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Göteborg	10-11 mar 12
		(7,39 6,28 13,34 1,88 9,19 4,14 2.50,78)		

KVINNOR

100 m	11,63	Julia Skugge, Glanshammars IF	Sundsvall	17 jun 12
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug 09
800 m	2.08,94	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Gävle	22 aug 09
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	34.56,72	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Falun	20 aug 10
100 m häck	14,00	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	Gävle	4 jul 94
400 m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug 09
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut	44,22	Anna Pihlgren, KFUM Örebro	Gävle	14 aug 11
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
4x200 m	1.48,9m	Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
		Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson		
4x400 m	3.48,93	KFUM Örebro	Karlstad	24 maj 09
		Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		
4x800 m	9.47,3m	Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
		Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén		

INOMHUS

60 m	7,45	Julia Skugge, Glanshammars IF	Göteborg	14 feb 09
200 m	24,75	Elin Östlund, KFUM Örebro	Eskilstuna	6 feb 10
400 m	54,24	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 10
800 m	2.12,25	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,56	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Malmö	24 feb 08
	8,56	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Örebro	19 feb 12
Höjd	1,74	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Handen	27 jan 85
Stav	3,53	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 feb 09
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	12,87	Marie Åhlander, Frövi IK	Malmö	16 feb 97
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Vikt	14,29	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	15 feb 97

Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro (9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33)	Göteborg	9 mar 03
4x200 m	1.41,03	KFUM Örebro Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg	Bollnäs	1 mar 09

MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksäters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.20,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Sollentuna	31 maj 97
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glansham. IF	Örebro	27 maj 82
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
3000 m hinder	9.03,30	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	9 jul 12
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,21	Erik Henrysson, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 01
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	66,07	Theodor Thor, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro (11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)	Des Moines, IA	8-9 maj 85
4x100 m	42,47	Stocksäters IF	Karlstad	11 jun 78
4x200 m	1.33,0m	Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Fjugesta IF	Georg Agorastos Örebro	9 jun 66
4x400 m	3.19,08	Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Stocksäters IF	Lennart Ekström Karlstad	10 jun 78
4x800 m	7.36,89	Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - KFUM Örebro	Jan Axelsson Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		

KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	11,71	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	24 aug 01
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98
100 m häck	14,02	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sollentuna	10 aug 12
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
4x400 m	4.03,16	KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Maria Elovsson Leppävaara,FIN	10 sep 11

I övrigt är rekordlistan identisk med kvinnor seniorer.

POJKAR 19

100 m	10,84	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Helsingborg	2 aug 96
200 m	21,87	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Borås	22 maj 04
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksäters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.40,42	Patrik Johansson, Åsbro GIF	Västerås	27 jul 84
2000 m hinder 0.91	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10

Stav	4,80	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Garphyttan	13 aug 94
Längd	7,15	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Falun	20 aug 10
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	58,01	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Örebro	20 aug 05
Spjut 800	66,07	Theodor Thor, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
		(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4:52,40)		
4x100 m	42,9m	KFUM Örebro	Örebro	15 jun 74
4x400 m	3.21,8m	Stocksätters IF	Göteborg	11 jun 77
3x800 m	5.58,69	Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson KFUM Örebro	Gävle	10 jun 90
		Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson		

FLICKOR 19

100 m	11,84	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Eskilstuna	28 maj 00
200 m	24,53	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Uppsala	20 aug 00
400 m	54,36	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
100 m häck 0.84	14,61	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Norrtälje	9 aug 08
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,04	Emma Hall, Garphyttans IF	Luleå	6 aug 94
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	47,04	Joanna Nydén, Wedevågs IF	Västerås	6 jul 08
Spjut 600	41,37	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
Stafett 1000 m	2.16,17	Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson KFUM Örebro	Norrtälje	29 maj 10
3x800 m	6.51,9m	Helena Karlsson - Malin Eriksson - Elin Östlund - Sandra Wagner IF Start	Göteborg	5 jul 75
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,85	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	9 sep 90
1500 m	3.57,98	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	13 jun 09
3000 m	8.50,19	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Västerås	13 sep 09
2000 m hinder 0.91	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71
110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrtälje	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,86	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Täby	9 aug 08
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	63,64	Theodor Thor, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 10
Tiokamp	6585	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Enköping	12-13 jul 03
		(15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)		
4x100 m	44,99	Stocksätters IF	Norrköping	24 aug 03
		Jonathan Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund		

Stafett 1000 m	2.02,68	Stocksätters IF	Nyköping	20 sep 03
		Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern		
3x800 m	6.17,93	KFUM Örebro	Sollentuna	4 sep 05
		Björn Erlandsson - Tim Sundström - Andreas Karlsson		

FLICKOR 17

100 m	12,07	Elin Östlund, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 08
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hinder 0.76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
Höjd	1,75	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Örebro	12 aug 84
Stav	3,43	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Täby	8 aug 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,64	Marie Åhlander, Frövi IK	Sollentuna	22 jul 95
Kula 3.0	14,55	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Lerum	12 aug 01
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 4.0	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut 600	41,69	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Leppävaara, FIN	10 sep 11
Sjukamp	4792	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlskrona	7-8 sep 02
		(15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)		
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
		Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson		
Stafett 1000 m	2.17,23	KFUM Örebro	Karlstad	23 maj 09
		Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson		
3x800 m	7.16,97	Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

POJKAR 15

100 m	11,19	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Västerås	18 sep 93
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksätters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hinder 0.76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
100 m häck 0.84	14,42	Pontus Lundin, KFUM Örebro	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksätters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksätters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	45,94	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Vedevåg	7 sep 00
Spjut 600	50,70	Anton Johansson, KFUM Örebro	Hallsberg	11 sep 11
Åttakamp	4728	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Falun	2-3 sep 06
		(15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2:32,75)		
4x100 m	49,3m	KFUM Örebro	Sollentuna	30 jun 73
		Jan-O Andersson - Mårten Zetterman - Tomas Göttemo - Svante Sandell		

FLICKOR 15

100 m	12,27	Elin Östlund, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
300 m	41,75	Ellen Mattsson, Stocksätters IF	Växjö	16 aug 09
800 m	2.14,63	Jenny Olsson, Glanshammars IF	Stockholm	16 sep 00
2000 m	6.54,63	Anna Lundgren, Åsbro GoIF	Hallsberg	27 aug 89
1500 m hinder 0.76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksätters IF	Stockholm	17 sep 82

Höjd	1,68	Boel Martinsson, IF Start	Örebro	20 aug 73
	1,68	Linda Eriksson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	1 jun 91
Stav	3,27	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 sep 07
Längd	5,83	Emma Hall, Garphyttans IF	Sollentuna	1 sep 91
Tresteg	11,69	Anna-Karin Sörman, Frövi IK	Karlstad	27 aug 95
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.6	44,94	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Kil	8 aug 87
Slägga 3.0	44,54	Sara Berger, Mosjö FK	Täby	8 aug 08
Spjut 400	42,05	Alexandra Johansson, KFUM Ö-o	Stockholm	1 aug 09
Sexkamp	4003	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Falun	2-3 sep 06
		(11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)		
4x100 m	49,14	KFUM Örebro	Göteborg	7 jul 06
		Josefine Löf - Elin Östlund - Gabriella Bager - Malin Eriksson		
3x800 m	7.23,4m	IF Start	Västerås	29 maj 76
		Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges		

POJKAR 13

80 m	9,99	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Karlstad	7 sep 91
200 m	26,02	Niklas Eriksson, Fjugesta IF	Arvika	3 aug 97
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 m häck 0.76	9,85	Filip Gärdefors, KFUM Örebro	Göteborg	7 jul 06
Höjd	1,76	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Karlstad	9 sep 84
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	14,60	Albin Lager, KFUM Örebro	Stockholm	1 aug 09
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorps IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	32,70	Daniel Nordberg, Wedevågs IF	Vedevåg	17 maj 09
Spjut 400	47,28	Albin Lager, KFUM Örebro	Göteborg	26 jun 09
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro	Glanshammar	30 sep 07
		(10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)		
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
		Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - F Bergström		
3x600 m	5.23,22	KFUM Örebro	Hallsberg	21 jun 06
		Robin Forsell - Filip Gärdefors - Carl Modig		

FLICKOR 13

80 m	10,33	Elin Östlund, KFUM Örebro	Ludvika	11 sep 04
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.40,80	Ann Hyvärinen, KFUM Örebro	Eskilstuna	20 sep 03
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.76	9,60	Anna Westher, KFUM Örebro	Stockholm	7 aug 10
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westf. GER	22 jul 87
Stav	2,90	Emma Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 aug 05
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrälje	31 aug 02
Slägga 2.0	40,75	Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	Vedevåg	5 jun 04
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	29 sep 02
		(10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)		
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
		Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson		
3x600 m	5.26,80	KFUM Örebro	Glanshammar	6 sep 03
		Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen		