

# Mästerskapstävlingar m.m. 2014

## IVSM i Huddinge 7-9 februari

Närkesmedaljörer:

M60 1500 m: 3) Tauno Mertala, Start 5.21.27  
M70 800 m: 3) Jan Myrtorp, Brohyttan 3.14.74  
M70 1500 m: 3) Jan Myrtorp 6.34.33  
M70 3000 m: 1) Gunnar Johansson, Åsbro 12.51.06  
K40 1500 m: 1) Erika Bergentz, KFUM Örebro 4.45.55  
K65 200 m: 2) Ann-Britt Eriksson, Start 34.43  
K65 800 m: 2) Ann-Britt Eriksson 3.08.27

## ISM mångkamp i Växjö 8-9 februari

Män sjukamp: 3) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 5380p

## IJSM i Sätra 15-16 februari

M22 höjd: 6) Edvin Heggemann, KFUM Örebro 1.90  
P19 1500 m: 4) Abshir Aweys, KFUM Örebro 4.03.15 (försök 4.02.96)  
P19 längd: 4) Jesper Frykholm, Glanshammar 6.70  
P19 tresteg: 5) Jesper Frykholm 13.22  
P19 kula: 8) Anton Johansson, KFUM Örebro 13.88  
P17 1500 m: 5) Abdiqani Khadar, KFUM Örebro 4.17.75  
F19 1500 m: 7) Lisa Bergdahl, Glanshammar 4.50.25

## ISM i Göteborg 22-23 februari

Män 1500 m: 8) Tim Sundström, KFUM Örebro 3.58.85  
Män stav: 4) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 5.13 9) Per Drageryd, KFUM Örebro 4.81

## IUSM i Växjö 8-9 mars

P16 400 m: 7) Andreas Führ, KFUM Örebro 54.75 (semifinaltid, 54.13 i försök)  
P16 höjd: 7) Mikael Jansson, KFUM Örebro 1.82  
P15 1000 m: 5) Jack Karlsson, KFUM Örebro 2.51.14 6) Jonatan Gustafsson KFUM Örebro 2.51.51  
P15 höjd: 6) Tom Johansson, KFUM Örebro 1.74  
P15 stav: 1) Tom Johansson 3.62  
F16 400 m: 8) Sabina Forsberg, Glanshammar 60.13 (semifinaltid)  
F16 stav: 4) Elin Domberg, KFUM Örebro 3.37  
F16 tresteg: 1) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 11.92  
F15 60 m: 1) Fanny Runheim, KFUM Örebro 7.79  
F15 1000 m: 7) Anna Hallmén, KFUM Örebro 3.14.61 (försökstid 3.10.09)  
F15 längd: 1) Fanny Runheim 5.55  
F15 kula: 7) Hanna Wahlström, Åsbro 11.49  
F15 vikt: 8) Hanna Wahlström 11.08

## Svealandsmästerskap för 13-14 år i Karlstad 15-16 mars

Närkesmedaljörer:

P14 60 m: 3) Gustav Karlsson, KFUM Örebro 7.87 (heat 7.80)  
P14 1000 m: 2) Gustav Zetterlund, KFUM Örebro 3.00.30  
P14 60 m häck: 1) Gustav Karlsson 8.75  
P14 längd: 1) Gustav Karlsson 5.91  
P14 tresteg: 1) Gustav Karlsson 11.86  
P14 kula: 3) Sebastian Erlandh, KFUM Örebro 11.22  
P13 höjd: 1) Daniel Malmgren, KFUM Örebro 1.70  
P13 längd: 3) Daniel Malmgren 5.48  
F14 1000 m: 1) Esther Sandén Alin, Stocksäter 3.09.36  
F14 höjd: 3) Linnéa Bodin, KFUM Örebro 1.55  
F14 stav: 1) Ebba Blomstrand, Åsbro 3.00  
F13 stav: 3) Ella Raud, KFUM Örebro 2.33

F13 tresteg: 3) Emily Capobianco, KFUM Örebro 10.48  
Stafett 8x200 m: 3) Närke (Emily Capobianco - Ebba Blomstrand - Kalle Hällgren - Moa Eklund - Rasmus Hugosson - Gustav Karlsson - Hanna Säfström - Gustav Zetterlund) 3.40.37  
Distriktstävlingen: 1) Stockholm 2) Närke 3) Västmanland

## DM-UDM-VDM i terräng i Guldsmedshyttan 1 maj (Storådalens SK)

Män 4000 m: 1) Tim Sundström, KFUM Örebro 13.14 2) Abshir Aweys, KFUM Örebro 13.52 3) Per Sjögren, KFUM Örebro 13.57  
Män lag: KFUM Örebro (Sundström - Aweys - Sjögren)  
Kvinnor 4000 m: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 15.39 2) Esther Sandén Alin, Stocksäter 17.15 3) Tiina Hänninen, Start 17.27  
Kvinnor lag: IF Start ( Hänninen - Maria Eriksson - Marie Dasler)  
P19 4000 m: 1) Abshir Aweys, KFUM Örebro 13.52  
P17 4000 m: 1) Abdiqani Khadar, KFUM Örebro 16.11  
P15 4000 m: 1) Filip Öhrn, Start 19.35  
P13 2000 m: 1) William Eriksson, Kopparberg 8.23  
P11 2000 m: 1) Hugo Öhrn, Start 11.01  
F15 4000 m: 1) Esther Sandén Alin, Stocksäter 17.15  
F13 2000 m: 1) Julia Widén, Fellingsbro 13.10  
F11 2000 m: 1) Klara Johnsson, KFUM Örebro 10.33  
M35 4000 m: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 13.57  
M40 4000 m: 1) Peter Wiker, Hällefors 14.11  
M45 4000 m: 1) Johan Eriksson, Kopparberg 15.09  
M50 4000 m: 1) Joakim Oskarsson, Nora 17.42  
M55 4000 m: 1) Jan Ermeffjäll, Örebro AIK 17.00  
M60 4000 m: 1) Tauno Mertala, Start 17.11  
M65 4000 m: 1) Eric Malm, Nora 19.12  
M70 4000 m: 1) Gunnar Johansson, Åsbro 19.45  
M75 4000 m: 1) Anders Källman, Östansjö 26.12  
M80 4000 m: 1) Sven Andersson, Östansjö 36.20  
Män veteraner lag: Hällefors LK (Peter Wiker - Tommy Sundberg - Johan Skoglund)  
K35 4000 m: 1) Maria Eriksson, Start 17.49  
K40 4000 m: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 15.39  
K45 4000 m: 1) Marie Dasler, Start 18.23  
K50 4000 m: 1) Leila Toivonen, Storådalen 21.41  
K55 4000 m: 1) Angela Börjesson, Östansjö 30.53  
K65 4000 m: 1) Ann-Britt Eriksson, Start 21.13  
K70 4000 m: 1) Birgitta Jansson, Storådalen 22.37  
Kvinnor veteraner lag: Örebro AIK (Mikaela Kemppi - Julia Johnsson - Annelie Pettersson)

## DM-VDM 5000 m i Hallsberg 18 juni (Stocksätters IF)

Män: 1) Mattias Nätterlund, Örebro AIK 16.15,08 2) Peter Wiker, Hällefors LK 16.25,47 3) Jakob Nilsson, Örebro AIK 16.35,25  
Kvinnor: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 17.38,57 2) Edita Martuseviciute, Start 18.36,01 3) Gabriella Eliason, Start 18.42,22  
M35: 1) Dan Bäck, Kumla 17.36,33  
M40: 1) Peter Wiker, Hällefors 16.25,47  
M45: 1) Patrik Johansson, Östansjö 16.44,07  
M50: 1) Sören Forsberg, Start 17.57,44  
M55: 1) Jan Ermeffjäll, Örebro AIK 18.34,95  
M60: 1) Krsiter Romedahl, Spartacus 20.33,33  
M65: 1) Bengt Nilsson, Östansjö 22.51,95  
M70: 1) Gunnar Johansson, Åsbro 22.38,83  
M75: 1) Samuel Eriksson, Brohyttan 41.10,7

M80: 1) Sven Andersson, Östansjö 40.05,3  
K35: 1) Gabriella Eliason, Start 18.42,22  
K40: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 17.38,57  
K45: 1) Marie Dasler, Start 20.15,50  
K50: 1) Leila Toivonen, Storådalen 24.19,40  
K55: 1) Angela Börjesson, Östansjö 34.23,44  
K60: 1) Rose-Marie Enmalm, Start 21.37,82  
K70: 1) Birgitta Jansson, Storådalen 25.27,35

### **DM-VDM marathon i Östansjö 5 juli (Östansjö SK)**

Män: 1) Johan Eriksson, Kopparberg 2.42.40 2) Tomas Fridh, Stocksäter 3.06.48 3) Bengt Rasmussen, Örebro AIK 3.27.50  
Kvinnor: 1) Maria Eriksson, Start 3.37.52 2) Karin Karlsson, Örebro AIK 4.37.17 3) Annelie Pettersson, Örebro AIK 4.40.17  
M35: 1) Stefan Sager, Örebro AIK 3.49.43  
M40: 1) Tomas Fridh, Stocksäter 3.06.48  
M45: 1) Johan Eriksson, Kopparberg 2.42.40  
M50: 1) Joakim Oskarsson, Nora 3.36.50  
M55: 1) Tord Blücher, Storådalen 4.14.21  
M60: 1) Ove Karasiak, Åsbro 4.25.05  
K35: 1) Maria Eriksson, Start 3.37.52  
K45: 1) Annelie Petersson, Örebro AIK 4.40.17

### **Veteran-SM i Huddinge 25-27 juli**

Närkesmedaljörer:  
M45 100 m: 1) Kolë Lleshi, Nora 12.30 (försök 12.17)  
M45 200 m: 3) Kolë Lleshi 25.11  
M50 diskus: 3) Jari Kuusisto, Hällefors 40.65  
M60 100 m: 2) Tomas Eriksson, KFUM Örebro 14.73  
M70 800 m: 2) Sture Bodare, Glanshammar 2.59.37  
M70 1500 m: 2) Sture Bodare 6.21.02 3) Jan Myrtorp, Östansjö 6.39.85  
K35 5000 m: 2) Gabriella Eliason, Start 18.47.40  
K45 80 m häck: 1) Monika Karlsson, Åsbro 13.21

### **SM i Umeå 1-3 augusti**

Män 1500 m: 5) Tim Sundström, KFUM Örebro 3.57.92 (försök 3.51.86)  
Män stav: 7) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 5.00 9) Per Drageryd, KFUM Örebro 4.82  
Män längd: 4) Andreas Otterling, KFUM Örebro 7.59  
Män spjut: 2) Jiannis Smalios, KFUM Örebro 75.23  
Kvinnor 100 m häck: 9) Malin Eriksson, KFUM Örebro 14.15

### **JSM i Gävle 8-10 augusti**

M22 5000 m: 7) Linus Rosdal, KFUM Örebro 15.36.58  
M22 höjd: 4) Edvin Heggemann, KFUM Örebro 1.92  
M22 stav: 1) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 5.03  
P19 800 m: 5) Abshir Aweys, KFUM Örebro 1.58.30 (försök 1.55.28)  
P19 längd: 6) Jesper Frykholm, Glanshammar 6.64 (kval 6.76)  
P19 tresteg: 6) Jesper Frykholm 13.30  
P19 diskus: 3) Albin Lager, KFUM Örebro 49.97  
P17 800 m: 3) Abdiqani Khadar, KFUM Örebro 1.57.62  
F19 800 m: 3) Lisa Bergdahl, Glanshammar 2.19.57  
F19 stav: 5) Fanny Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 3.05

### **USM i Söderhamn 8-10 augusti**

P16 höjd: 6) Mikael Jansson, KFUM Örebro 1.85  
P15 800 m: 2) Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro 2.05.19  
P15 2000 m: 5) Jack Karlsson, KFUM Örebro 6.13.06 6) Jonatan Gustafsson 6.20.15  
P15 stav: 3) Tom Johansson, KFUM Örebro 3.53

F16 100 m: 6) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 12.97 (försök 12.86)  
F16 stav: 4) Elin Domberg, KFUM Örebro 3.27  
F16 längd: 3) Fanny Ernestam 5.72  
F16 tresteg: 1) Fanny Ernestam 12.18  
F15 300 m: 3) Moa Seger, Glanshammar 42.07 (försök 41.89)  
F15 1500 m hinder: 4) Anna Hallmén, KFUM Örebro 5.28.39

### **DM-VDM 10000 m i Glanshammar 16 augusti (Glanshammars IF)**

Män: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 32.49,27 2) Peter Wiker, Hällefors 33.54,58 3) Jakob Nilsson, Örebro AIK 34.25,96  
Kvinnor: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 36.31,92 2) Edita Martuseviciute, Start 39.06,34 3) Gabriella Eliason, Start 39.21,22  
M35: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 32.49,27  
M40: 1) Peter Wiker, Hällefors 33.54,58  
M45: 1) Mokhtar Bennis, Örebro AIK 35.08,94  
M50: 1) Sören Forsberg, Start 37.39,86  
M55: 1) Kent Ekblad, Glanshammar 43.47,79  
M60: 1) Tauno Mertala, Start 41.26,97  
M65: 1) Eric Malm, Nora 46.33,19  
M70: 1) Jan Myrtorp, Östansjö SK 50.38,59  
M75: 1) Samuel Eriksson, Brohyttan 1.25.31,6  
K35: 1) Gabriella Eliason, Start 39.21,22  
K40: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 36.31,92  
K45: 1) Ia Sandberg, Örebro AIK 42.38,92  
K50: 1) Annika Lindblom, Glanshammar 43.26,64  
K60: 1) Rose-Marie Enmalm, Start 44.12,83  
K70: 1) Birgitta Jansson, Storådalen 53.00,18

### **Nordiska 19-årslandskampen i Kristiansand, NOR 16-17 augusti**

P19 diskus: 4) Albin Lager, KFUM Örebro 52.92

### **UDM i Garphyttan 23 augusti (Fjugesta IF)**

P15 80 m: 1) Viktor Karlsson, Wedevåg 12,09  
P15 längd: 1) Tomas Johansson, KFUM Örebro 4,99  
P15 spjut: 1) Tomas Johansson 31,01  
P13 60 m: 1) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 8,53  
P13 600 m: 1) Wilhelm Bergentz, KFUM Örebro 1.45,03  
P13 60 m häck: 1) Oskar Hjelte, Stocksäter 13,96  
P13 höjd: 1) Oscar Persson, Frövi 1,20  
P13 längd: 1) Rasmus Hugosson 4,57  
P13 kula: 1) Rasmus Hugosson 10,11  
P13 spjut: 1) Benjamin Kadic, KFUM Örebro 21,76  
P11 60 m: 1) William Nilsson, KFUM Örebro 9,19  
P11 600 m: 1) Henrik Franzén, KFUM Örebro 1.49,72  
P11 höjd: 1) Lukas Bjuremar, KFUM Örebro 1,20  
P11 längd: 1) Henrik Franzén 3,83  
P11 kula: 1) Lukas Bjuremar 9,29  
P11 spjut: 1) Lukas Bjuremar 21,47  
F15 80 m: 1) Esther Sandén Alin, Stocksäter 11,26  
F15 800 m: 1) Esther Sandén Alin 2.20,20  
F15 80 m häck: 1) Ebba Löfholm, KFUM Örebro 14,33  
F15 höjd: 1) Linnéa Bodin, KFUM Örebro 1,48  
F15 längd: 1) Linnea Nordlund, Nora 4,62  
F15 kula: 1) Hanna Wahlström, Åsbro 11,35  
F15 spjut: 1) Hanna Wahlström 34,86  
F13 60 m: 1) Sara Bergenbrant, KFUM Örebro 8,76  
F13 600 m: 1) Klara Frih, Åsbro 1.47,73  
F13 60 m häck: 1) Emma Karlsson, Wedevåg 13,50  
F13 höjd: 1) Helena Kuksa, Stocksäter 1,20  
F13 längd: 1) Klara Frih 4,47  
F13 kula: 1) Moa Jansson, KFUM Örebro 8,97  
F13 spjut: 1) Johanna Sedström, Åsbro 20,22  
F11 60 m: 1) Sanna Pernerdal, KFUM Örebro 9,08

F11 600 m: 1) Klara Frykholm, Glanshammar 2.03,57  
F11 höjd: 1) Irma Kroon, Åsbro 1,27  
F11 längd: 1) Klara Frykholm 4,24  
F11 kula: 1) Sanna Pernerdal 8,70  
F11 spjut: 1) Sanna Pernerdal 20,60

### **Finland-Sverige i Helsingfors 30-31 augusti**

Män längd: 1) Andreas Otterling, KFUM Örebro 7.76  
Män spjut: 5) Jiannis Smalios, KFUM Örebro 71.91  
F17 tresteg: 1) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 12.35

### **Veteran-SM i femkamp i Hallsberg 7 sept**

M35: 1) Erik Henrysson, Nora 2320p  
M45: 3) Kolë Lleshi, Nora 2618p

### **VDM halvmarathon i Nora 13 september (IFK Nora)**

M35: 1) Erik Anfält, Örebro AIK, 1.13.40  
M40: 1) Peter Wiker, Hällefors 1.17.30  
M45: 1) Ulf Hallmén, Hagaby 1.17.38  
M50: 1) Sören Forsberg, Start 1.21.15  
M55: 1) Kent Ekblad, Glanshammar 1.39.40  
M60: 1) Sven-Arne Jacobsson, Örebro AIK 1.39.02  
M65: 1) Anders Jansson, Storådalen 1.41.41  
M70: 1) Jan Myrtoorp, Östansjö 2.08.02  
M80: 1) Sven Andersson, Östansjö 2.55.15  
K35: 1) Hanna Fridhamre, Nora 1.46.56  
K40: 1) Erika Bergentz, KFUM Örebro 1.28.18  
K45: 1) Charlotte Nilsson, Start 1.36.05  
K50: 1) Annika Lindblom, Glanshammar 1.39.20  
K60: 1) Rose-Marie Enmalm, Start 1.39.12  
K70: 1) Birgitta Jansson, Storådalen 1.59.28

### **Svealandsmästerskap för 13-14 år i Eskilstuna 13-14 september**

Närkesmedaljörer:

P14 800 m: 2) Josef Wennblom, Hagaby 2.15.55 3) Alexander Larsson, KFUM Örebro 2.17.35  
P14 2000 m: 1) Alexander Larsson 6.34.65  
P14 1500 m hinder: 1) Josef Wennblom 5.04.51  
P14 80 m häck: 1) Gustav Karlsson, KFUM Örebro 11.93  
P14 300 m häck: 1) Gustav Karlsson 43.56  
P14 stav: 2) Tomas Johansson, KFUM Örebro 3.27  
P14 längd: 2) Gustav Karlsson 5.74  
P14 tresteg: 2) Gustav Karlsson 11.43  
P14 diskus: 3) Sebastian Erlandh, KFUM Örebro 31.92  
P14 slägga: 2) Tomas Johansson 34.86  
P14 spjut: 2) Sebastian Erlandh 43.04  
P14 4x80 m: 2) Gustav Karlsson - Gustav Zetterlund - Rikard Bergenarp - Olle Tyrsmo 39.90  
P13 tresteg: 2) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 11.36  
P13 5x60 m: 3) Kalle Helligren - Amir Musa - Oscar Persson - Linus Strand - Benjamin Kadic 41.88  
F14 800 m: 2) Esther Sandén Alin, Stocksäter 2.23.66  
F14 2000 m: 1) Esther Sandén Alin 6.58.47  
F14 stav: 1) Ebba Blomstrand, Åsbro 3.13  
F14 längd: 2) Therese Knutsson, Glanshammar 5.07  
F14 4x80 m: 2) Therese Knutsson - Hanna Säfström - Isabella Bornälv - Ebba Blomstrand 41.88  
F13 60 m: 2) Moa Eklundh, KFUM Örebro 8.17  
F13 60 m häck: 2) Emily Capobianco, KFUM Örebro 9.71 (försök 9.69)  
F13 200 m häck: 1) Emily Capobianco 29.19  
F13 längd: 3) Emily Capobianco 5.08  
F13 tresteg: 1) Emily Capobianco 10.66  
F13 slägga: 2) Moa Jansson, KFUM Örebro 34.14

F13 5x60 m: 2) Emily Capobianco - Sara Bergenbrant - Ella Raud - Minna Seger - Moa Eklundh 40.93  
Distriktspoäng: 1) Stockholm 1673 2) Närke 1265

### **DM i halvmarathon i Örebro 11 oktober (KFUM Örebro)**

Män: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 1.11.58 2) Per Sjögren, KFUM Örebro 1.13.34 3) Mattias Nätterlund, Örebro AIK 1.16.31

Kvinnor: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 1.20.07 2) Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro 1.20.33 3) Karin Forsberg, KFUM Örebro 1.20.57

### **SM-USM-VSM i terränglöpning i Eskilstuna 18-19 oktober**

Män 4000 m: 13) Tim Sundström, KFUM Örebro 12.24  
M22 8000 m: 2) Linus Rosdal, KFUM Örebro 26.30 4) Albin Olausson, KFUM Örebro 26.43 6) Martin Regborn, KFUM Örebro 26.52  
M22 lagtävling: 1) KFUM Örebro 1.20.05 (Linus Rosdal - Albin Olausson - Martin Regborn)  
P15 4000 m: 6) Jack Karlsson, KFUM Örebro 14.02  
P15 lagtävling: 1) KFUM Örebro 43.07 (Jack Karlsson - Jonatan Gustafsson - Tobias Tranderyd)  
M35 8000 m: 2) Per Sjögren, KFUM Örebro 26.51  
M45 8000 m: 2) Ulf Hallmén, Hagaby GoIF 28.40  
M75 4000 m: 2) Nils-Rune Andersson, Kopparberg 19.28  
F19 4000 m: 6) Lisa Bergdahl, Glanshammar 15.41  
F16 4000 m: 3) Sabina Forsberg, Glanshammar 16.17  
K40 4000 m: 1) Erika Bergentz, KFUM Örebro 15.31  
K60 4000 m: 1) Rose-Marie Enmalm, Start 17.57  
K65 4000 m: 2) Ann-Britt Eriksson, Start 20.21  
K35-75 lagtävling: 2) IF Start 55.30 (Marie Dasler - Rose-Marie Enmalm - Ann-Britt Eriksson)

### **DM-VDM i terräng i Kilsmo 25 oktober (Kvismaredalens IF)**

Män 12000 m: 1) Linus Rosdal, KFUM Örebro 41.30 2) Per Sjögren, KFUM Örebro 3) Erik Anfält, Örebro AIK 42.17  
Kvinnor 8000 m: 1) Edita Martuseviciute, Start 34.35 2) Kajsa Rosdal, Start 34.55 3) Helena von Elern, Örebro AIK 37.24  
Män lag: KFUM Örebro (Rosdal - Sjögren - William Fransson)  
Kvinnor lag: 1) IF Start (Martuseviciute - Rosdal - Marie Dasler)  
M35 12000 m: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 42.13  
M40 12000 m: 1) Magnus Värnqvist, Örebro AIK 52.54  
M45 12000 m: 1) Dag Sandblom, Örebro AIK 52.09  
M50 12000 m: 1) Joakim Oskarsson, Nora 55.47  
M55 12000 m: 1) Kent Ekblad, Glanshammar 56.12  
M60 8000 m: 1) Krister Romedahl, Spartacus 37.33  
M65 8000 m: 1) Eric Malm, Nora 40.42  
M70 8000 m: 1) Gunnar Johansson, Åsbro 43.53  
M75 8000 m: 1) Samuel Eriksson, Brohyttan 1.04.44  
K35 8000 m: 1) Malin Welande, Örebro AIK 44.00  
K40 8000 m: 1) Helena von Elern, Örebro AIK 37.24  
K45 8000 m: 1) Marie Dasler, Start 37.34  
K50 8000 m: 1) Maria Engström, Start 43.26  
K60 8000 m: 1) Susanne Malmqvist, Start 42.50  
K65 8000 m: 1) Ann-Britt Eriksson, Start 44.18  
K70 8000 m: 1) Catharina Wahlstedt, Start 53.26  
Män veteraner lag: Örebro AIK (Erik Anfält - Peter Svensson - Dag Sandblom)  
Kvinnor veteraner lag: IF Start (Marie Dasler - Charlotte Nilsson - Pansy Ståhl)

## Löpex Sports långloppscup 2014

Män huvudklass		M65	
1) Per Sjögren, KFUM Örebro	63	Eric Malm, IFK Nora	76
2) Mattias Nätterlund, Örebro AIK	55	M70	
3) Jakob Nilsson, Örebro AIK	50	Gunnar Johansson, Åsbro GoIF	76
Kvinnor huvudklass		M75	
1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	68	Samuel Eriksson, Brohyttans IF	77
2) Edita Martuseviciute, IF Start	57	M80	
3) Maria Eriksson, IF Start	51	Sven Andersson, Östansjö SK	48
Män juniorer		Kvinnor seniorer	
Emil Franzén, Östansjö SK	62	Edita Martuseviciute, IF Start	76
Män seniorer		K35	
Mattias Nätterlund, Örebro AIK	76	Maria Eriksson, IF Start	75
M35		K40	
Per Sjögren, KFUM Örebro	76	Mikaela Kemppi, Örebro AIK	76
M40		K45	
Peter Wiker, Hällefors LK	71	Marie Dasler, IF Start	76
M45		K50	
Kenneth Karlsson, Åsbro GoIF	60	Leila Toivonen, Storådalens SK	73
M50		K55	
Joakim Oskarsson, IFK Nora	76	Angela Börjesson, Östansjö SK	45
M55		K60	
Kent Ekblad, Glanshammars IF	76	Rose-Marie Enmalm, IF Start	55
M60		K70	
Krister Romedahl, IF Spartacus	73	Birgitta Jansson, Storådalens SK	78

---

## NYA DISTRIKTSREKORD INOMHUS 2013-14

MÄN STAV 5,15 Rasmus Carlsson, KFUM Örebro Sätra 1 feb

## NYA DISTRIKTSREKORD 2014

P15 80 M HÄCK	11,58	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Falköping	7 jun
F15 100 M	12,21	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Örebro	19 jun
F13 60 M HÄCK	9,49	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun
F15 LÄNGD	5,84	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun
F15 80 M	10,08	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Göteborg	28 jun
P15 80 M HÄCK	11,51	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun
F15 300 M	41,33	Moa Seger, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun
F15 2000 M	6.52,64	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Göteborg	29 jun
F15 300 M	41,25	Moa Seger, Glanshammars IF	Uppsala	5 jul
F13 60 M	8,20	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Västerås	2 aug
P13 60 M	* 8,02	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Örebro	16 aug
KVINNOR 100 M HÄCK	13,99	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Stockholm	21 aug
P13 HÖJD	1,82	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Stockholm	23 aug
F13 60 M	8,15	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	24 aug
F13 200 M HÄCK	29,19	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Eskilstuna	13 sep
KVINNOR MARATHON	2.45.57	Mikaela Kemppi, Örebro AIK	FrankfurtGER	26 okt

\* = tangering

## DISTRIKTSREKORD (31 december 2014)

### MÄN

100 m	10,62	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	1 sep 73
200 m	21,21	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	3 jul 73
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskrona	31 jul 86
20000 m	1.05.34,8m	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
25000 m	1.27.09,0m	Sven Håkansson, Örebro SK	Örebro	25 jul 47
Timlöpning	18288	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	5,20	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Nottwil, SUI	30 jun 13
Längd	8,03	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	12 jun 12
Tresteg	16,21	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	78,85	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Helsingborg	30 jun 12
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro (6,71 66,12 23,4m 41,98 4.48,8)	Karlskrona	7 jun 75
Tiokamp	7526	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro (11,36 6,85 14,20 2,00 50.81 15,95 38,72 5,07 59,05 4.51,33)	Huddinge	8-9 jun 13
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
4x200 m	1.30,1m	Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos KFUM Örebro	Karlstad	24 aug 70
4x400 m	3.14,6m	Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
4x800 m	7.36,89	Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
4x1500 m	15.44,57	Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

### INOMHUS

60 m	6,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Ft Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.53,69	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Örebro	3 feb 96
3000 m	8.23,51	Per Sjögren, KFUM Örebro	Bollnäs	28 feb 09
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,19	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Sätra	27 feb 10
Män stav	5,15	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Sätra	1 feb 14
Längd	7,89	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Tampere, FIN	5 feb 11
Tresteg	16,22	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	10 feb 10
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Vikt	19,62	Anders Holmström, KFUM Örebro	Cedar Falls, IA	18 feb 00
Sjukamp	5454	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro (7,25 6,87 13,11 1,91 8,83 5,12 2.51,76)	Växjö	9-10 feb 13

**KVINNOR**

100 m	11,63	Julia Skugge, Glanshammars IF	Sundsvall	17 jun 12
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug 09
800 m	2.08,94	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Gävle	22 aug 09
1000 m	2.55,98	Charlotte Nilsson, IF Start	Västerås	29 jun 90
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
1 mile	5.12,8m	Charlotte Nilsson, IF Start	Hallsberg	1 aug 89
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	34.56,72	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Falun	20 aug 10
Halvmarathon	1.18.05	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Nora	11 sep 10
Marathon	2.45.57	Mikaela Kemppi, Örebro AIK	Frankfurt, GER	26 okt 14
100 m häck	13,99	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Stockholm	21 aug 14
400 m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug 09
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut	44,26	Anna Pihlgren, KFUM Örebro	Södertälje	6 jun 13
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
4x200 m	1.48,9m	Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
		Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson		
4x400 m	3.48,93	KFUM Örebro	Karlstad	24 maj 09
		Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		
4x800 m	9.47,3m	Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
		Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén		

**INOMHUS**

60 m	7,45	Julia Skugge, Glanshammars IF	Göteborg	14 feb 09
200 m	24,75	Elin Östlund, KFUM Örebro	Eskilstuna	6 feb 10
400 m	54,24	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 10
800 m	2.12,25	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,55	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sätra	3 feb 13
Höjd	1,74	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Handen	27 jan 85
Stav	3,53	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 feb 09
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	12,87	Marie Åhlander, Frövi IK	Malmö	16 feb 97
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Vikt	14,29	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	15 feb 97
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Göteborg	9 mar 03
		(9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33)		
4x200 m	1.41,03	KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
		Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		

**MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)**

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksäters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.20,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Sollentuna	31 maj 97
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97

10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glansham. IF	Örebro	27 maj 82
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
3000 m hinder	9.03,30	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	9 jul 12
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,21	Erik Henrysson, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 01
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	69,14	Theodor Thor, KFUM Örebro	Eskilstuna	15 jun 13
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	Des Moines, IA	8-9 maj 85
		(11,2m 6,72 12,91 1,83 50,9m 15,2m 43,54 4,24 42,52 5.03,5m)		
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.33,0m	Fjugesta IF	Örebro	9 jun 66
		Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström		
4x400 m	3.19,08	Stocksätters IF	Karlstad	10 jun 78
		Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		

#### KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	11,71	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	24 aug 01
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98
100 m häck	14,02	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sollentuna	10 aug 12
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
4x400 m	4.03,16	KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		
Spjut	41,69	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Leppävaara,FIN	10 sep 11

I övrigt är rekordlistan identisk med kvinnor seniorer.

#### POJKAR 19

100 m	10,84	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Helsingborg	2 aug 96
200 m	21,87	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Borås	22 maj 04
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksätters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.40,42	Patrik Johansson, Åsbro GIF	Västerås	27 jul 84
2000 m hinder 0.91	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim,GER	4 jul 10
Stav	4,80	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Garphyttan	13 aug 94
Längd	7,15	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Falun	20 aug 10
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	58,01	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Örebro	20 aug 05
Spjut 800	66,07	Theodor Thor, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
		(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4:52,40)		
4x100 m	42,9m	KFUM Örebro	Örebro	15 jun 74
		Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll		
4x400 m	3.21,8m	Stocksätters IF	Göteborg	11 jun 77
		Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
3x800 m	5.58,69	KFUM Örebro	Gävle	10 jun 90
		Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson		

## FLICKOR 19

100 m	11,84	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Eskilstuna	28 maj 00
200 m	24,53	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Uppsala	20 aug 00
400 m	54,36	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
100 m häck 0.84	14,61	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Norrtälje	9 aug 08
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,04	Emma Hall, Garphyttans IF	Luleå	6 aug 94
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	47,04	Joanna Nydén, Wedevågs IF	Västerås	6 jul 08
Spjut 600	41,37	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
Stafett 1000 m	2.16,17	KFUM Örebro	Norrtälje	29 maj 10
		Helena Karlsson - Malin Eriksson - Elin Östlund - Sandra Wagner		
3x800 m	6.51,9m	IF Start	Göteborg	5 jul 75
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

## POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,85	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	9 sep 90
1500 m	3.57,98	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	13 jun 09
3000 m	8.50,19	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Västerås	13 sep 09
2000 m hinder 0.91	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71
110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrtälje	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,86	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Täby	9 aug 08
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	63,64	Theodor Thor, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 10
Tiokamp	6585	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Enköping	12-13 jul 03
		(15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)		
4x100 m	44,99	Stocksäters IF	Norrköping	24 aug 03
		Jonathan Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund		
Stafett 1000 m	2.02,68	Stocksäters IF	Nyköping	20 sep 03
		Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern		
3x800 m	6.17,93	KFUM Örebro	Sollentuna	4 sep 05
		Björn Erlandsson - Tim Sundström - Andreas Karlsson		

## FLICKOR 17

100 m	12,07	Elin Östlund, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 08
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hinder 0.76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06



Höjd	1,75	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Örebro	12 aug 84
Stav	3,43	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Täby	8 aug 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,64	Marie Åhlander, Frövi IK	Sollentuna	22 jul 95
Kula 3.0	14,55	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Lerum	12 aug 01
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 3.0	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98 4,0
Spjut 500	41,69	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Leppävaara, FIN	10 sep 11 600
Sjukamp	4792	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlskrona	7-8 sep 02
		(15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)		
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
		Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson		
Stafett 1000 m	2.17,23	KFUM Örebro	Karlstad	23 maj 09
		Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson		
3x800 m	7.16,97	Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

### POJKAR 15

80 m	9,57	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Norrälje	5 sep 92
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksäters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hinder 0.76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
80 m häck 0.84	11,51	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 14
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksäters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	45,94	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Vedevåg	7 sep 00
Spjut 600	50,70	Anton Johansson, KFUM Örebro	Hallsberg	11 sep 11
Åttakamp	4728	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Falun	2-3 sep 06
		(15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2:32,75)		
4x100 m	49,3m	KFUM Örebro	Sollentuna	30 jun 73
		Jan-Ove Andersson - Mårten Zetterman - Tomas Götemo - Svante Sandell		

### FLICKOR 15

80 m	10,08	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Göteborg	28 jun 14
300 m	41,25	Moa Seger, Glanshammars IF	Uppsala	5 jul 14
800 m	2.14,63	Jenny Olsson, Glanshammars IF	Stockholm	16 sep 00
2000 m	6.52,64	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Göteborg	29 jun 14
1500 m hinder 0.76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82
Höjd	1,68	Boel Martinsson, IF Start	Örebro	20 aug 73
	1,68	Linda Eriksson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	1 jun 91
Stav	3,27	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 sep 07
Längd	5,84	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
Tresteg	12,23	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Eskilstuna	11 aug 13
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.75	41,52	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	11 sep 88 1,0
Slägga 3.0	44,54	Sara Berger, Mosjö FK	Täby	8 aug 08
Spjut 500	38,99	Marie Barenfeld, Glanshammars IF	Stockholm	16 sep 00 600
Sexkamp	4003	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Falun	2-3 sep 06
		(11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)		
4x100 m	49,14	KFUM Örebro	Göteborg	7 jul 06
		Josefine Löf - Elin Östlund - Gabriella Bager - Malin Eriksson		
3x800 m	7.23,4m	IF Start	Västerås	29 maj 76
		Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges		

### POJKAR 13

60 m	8,02	Per Larsson, Garphyttans IF	Örebro	1 aug 97
	8,02	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Örebro	16 aug 14
200 m	25,97	Gustav Zetterlund, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 m häck 0.76	9,77	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Göteborg	28 jun 13
200 m häck 0.76	28,55	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Höjd	1,82	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Stockholm	23 aug 14
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	14,60	Albin Lager, KFUM Örebro	Stockholm	1 aug 09
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorp IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	33,30	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Spjut 400	48,48	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	25 aug 13
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro	Glanshammar	30 sep 07
		(10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)		
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
		Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - Fredrik Bergström		
3x600 m	5.23,22	KFUM Örebro	Hallsberg	21 jun 06
		Robin Forsell - Filip Gärdefors - Carl Modig		

### FLICKOR 13

60 m	8,15	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	24 aug 14
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.38,86	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Glanshammar	14 sep 13
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.68	9,49	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
200 m häck 0.68	29,19	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Eskilstuna	13 sep 14
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westf. GER	22 jul 87
Stav	3,10	Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF	Uppsala	6 jul 13
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	31 aug 02
Slägga 2.0	40,75	Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	Vedevåg	5 jun 04
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	29 sep 02
		(10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)		
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
		Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson		
3x600 m	5.26,80	KFUM Örebro	Glanshammar	6 sep 03
		Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen		