

MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR 2019

ISM Mångkamp i Uppsala 2-3 februari

F16 femkamp: 1) Klara Frykholm, Glanshammar 3629p 6) Tindra Frykholm, Glanshammar 3068p
P17 sjukamp: 4) Karl-William Einarson, Wedevåg 3613p

Nordenkampen i Bærum, NOR 10 februari

Kvinnor 60 m: 5) Elin Östlund, KFUM Örebro 7,43

ISM i Norrköping 16-17 februari

Män 200 m: 3) Anders Pihlblad, KFUM Örebro 22,05 (försök 21,86)
Män 1500 m: 8) Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro 4.08,08 (försök 3.58,05)
Män stav: 7) Tom Johansson, KFUM Örebro 4,75
Män längd: 10) Jonatan Hirsh, KFUM Örebro 7,02
Kvinnor 100 m: 2) Elin Östlund, KFUM Örebro 7,43 6) Emma Jansson, KFUM Örebro 7,61

IJSM i Växjö 23-24 februari

M22 60 m: 3) Jonatan Hirsh, KFUM Örebro 6,94
M22 stav: 3) Tom Johansson, KFUM Örebro 4,82
M22 längd: 5) Jonatan Hirsh 7,08
P19 60 m: 6) Bimo Soenarso, KFUM Örebro 6,97
P19 tresteg: 7) Philip Wilhelmsson, KFUM Örebro 12,37
P17 1500 m: 4) Noha Olsson, KFUM Örebro 4.21,34 (försök 4.20,50)
P17 tresteg: 5) Karl-William Einarsson, Wedevåg 12,54
K22 60 m: 4) Emma Jansson, KFUM Örebro 7,62
F19 stav: 4) Ebba Blomstrand, KFUM Örebro 3,63
F19 längd: 5) Emily Capobianco, KFUM Örebro 5,52
F19 vikt: 6) Alice Nilsson, Thorengruppen 14,28
F17 400 m: 6) Klara Frih, Åsbro 61,12 (försök 59,96)
F17 1500 m: 4) Klara Frih 4.51,56

IVSM i Malmö 1-3 mars

Närkesmedaljörer:

M50 60 m: 3) Kolë Lleshi, Nora 7,85
M50 kula: 2) Kolë Lleshi 11,86
M50 400 m: 2) Rodney Hundermark, Nora 58,54
M50 800 m: 2) Rodney Hundermark 2.10,50
M50 1500 m: 1) Rodney Hundermark 4.44,42
M65 60 m: 3) Tomas Eriksson, KFUM Örebro 9,77
K50 400 m: 1) Marie Dasler, Start 1.14,71
K50 800 m: 2) Marie Dasler 2.43,32
K50 1500 m: 2) Marie Dasler 5.25,78
K50 3000 m: 2) Marie Dasler 11.32,52
K55 800 m: 2) IngMarie Johansson, Örebro AIK 2.38,38
K55 1500 m: 3) IngMarie Johansson 5.25,78
K55 3000 m: 3) IngMarie Johansson 11.45,42

IEM i Glasgow, GBR 1-3 mars

Kvinnor 60 m heat 6: 7) Elin Östlund, KFUM Örebro 7,44

IUSM i Västerås 9-10 mars

P16 1500 m: 4) Henrik Franzén, KFUM Örebro 4.29,10 (försök 4.25,34)
P16 stav: 6) Oliver Lundström, KFUM Örebro 3,81
P15 1000 m: 5) Alvin Reinebo, KFUM Örebro 2.49,27
P15 stav: 3) Erik Zetterlund, KFUM Örebro 3,49
F16 60 m häck: 2) Klara Frykholm, Glanshammar 8,85
F16 höjd: 1) Klara Frykholm 1,72 7) Tindra Frykholm, Glanshammar 1,58
F16 stav: 3) Myra Eriksson, Stocksäter 3,15
F15 60 m: 2) Ebba Asp, KFUM Örebro 8,01
F15 höjd: 7) Irma Kron, Åsbro 1,58
F15 stav: 6) Alva Nilsson, KFUM Örebro 2,77
F15 kula: 2) Tilda Bernhult, KFUM Örebro 12,42

Svealandsmästerskap för 13-14 år i Örebro 16-17 mars (NFIF)

Närkesmedaljörer:

P14 1000 m: 1) Anton Eklind, KFUM Örebro 2.57,40
P14 stav: 2) Alfons Elmgren Hallinger, KFUM Örebro 3,32
P13 800 m: 2) Folke Eriksson, Thorengruppen 2.18,54
P13 höjd: 2) Hampus Hillding, KFUM Örebro 1,63
P13 stav: 1) Hampus Hillding 2,72
P13 längd: 2) Hampus Hillding 5,29
P13 tresteg: 3) Hampus Hillding 10,58

VSM halvmarathon i Skövde 13 april

Närkesmedaljörer:

M45: 3) Joacim Carlsson, Åsbro 1.18.25
K45: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 1.20.49 2) Anna Pettersson, Start 1.36.29
K65: 1) Rose Marie Enmalm, Start 1.42.46

DM-UDM-VDM terräng i Fellingsbro 9 maj (IF Start)

Män 4000 m: 1) Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro 12.58 2) Markus Bohman, KFUM Örebro 13.00
3) Jack Karlsson, KFUM Örebro 13.06

Kvinnor 4000 m: 1) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 14.47 2) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 15.41
3) Maria Eriksson, Start 16.01

P11 2000 m: 1) Svante Gustafsson, KFUM Örebro 7.53
P13 2000 m: 1) Folke Eriksson, Thorengruppen 7.28
P15 4000 m: 1) Alfons Wedin, Garphyttan 14.36
P17 4000 m: 1) Wilhelm Bergentz, KFUM Örebro 13.07
P19 4000 m: 1) Axel Sandberg, KFUM Örebro 13.44
M35 4000 m: 1) Johnny Sellvén, Örebro AIK 14.03
M40 4000 m: 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 13.39
M45 4000 m: 1) Arturs Steinbergs, Glanshammar 14.45
M50 4000 m: 1) Rodney Hundermark, Nora 14.49
M55 4000 m: 1) Torbjörn Sjölander, Örebro AIK 16.59
M60 4000 m: 1) Göte Pettersson, Örebro AIK 18.09
M65 4000 m: 1) Hans Backström, Östansjö 18.04
M70 4000 m: 1) Sven-Olof Olofsson, Östansjö 19.16
M75 4000 m: 1) Sture Bodare, Glanshammar 22.36
M80 4000 m: 1) Anders Källman, Östansjö 31.00

F11 2000 m: 1) Ebba Fryxell, Garphyttan 8.42
F13 2000 m: 1) Elin Freed, Glanshammar 7.48
F17 4000 m: 1) Klara Frih, Åsbro 16.26
K40 4000 m: 1) Maria Eriksson, Start 16.01
K45 4000 m: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 15.41
K50 4000 m: 1) Marie Dasler, Start 16.49
K55 4000 m: 1) Leila Toivonen, Storådalen 20.58
K60 4000 m: 1) Anna-L Bergström, Nature Running 40.40
K65 4000 m: 1) Rose Marie Enmalm, Start 19.43
K75 4000 m: 1) Birgitta Jansson, Storådalen 22.52

Lag män: 1) KFUM Örebro (Jonatan Gustafsson - Markus Bohman - Jack Karlsson) 39.04

Lag män veteraner: 1) Örebro AIK (Johnny Selvén - Fredrik Johnsson - Henrik Hellborg) 43.35

Lag kvinnor: 1) Örebro AIK (Liduina van Sitteren - Mikaela Kemppi - Therese Persson) 48.40

Lag kvinnor veteraner: 1) Start (Maria Eriksson - Petra Hanaeus - Marie Dasler) 49.19

Stafett-SM i Stockholm 25-26 maj

Män 4x100 m: 3) KFUM Örebro 41,76 (Jonatan Hirsh - Eric Larsson - Braulio Ribeiro - Anders Pihlblad)
P19 1000 m: 3) KFUM Örebro lag 1 1.59,90 (Bimo Soenarso - Simon Sharapo - Rasmus Hugosson - Gustav Karlsson)
6) KFUM Örebro lag 2 2.04,49 (Karl Hällgren - Stefan Franzén - Linus Strand - Gustaf Otterhed)
P19 3x800 m: 4) KFUM Örebro 6.33,10 (Gustav Karlsson - Axel Sandberg - Alexander Larsson)
P17 3x800 m: 1) KFUM Örebro 6.10,57 (Wilhelm Bergentz - Noha Olsson - Henrik Franzén)

SM-milen i Stockholm 13 juni

K40: 3) Maria Eriksson, Start 41.14
K45: 1) Petra Hanaeus, Start 40.00
K50: 2) Marie Dasler, Start 41.00
K65: 1) Rose Marie Enmalm, Start 46.18 3) Susanne Malmqvist, Start 48.46
K75: 1) Catharina Wahlstedt, Start 1.02.15
M70: 3) Bo Persson, Almby 45.55

DM-VDM 5000 m i Glanshammar 19 juni (Stocksätters IF)

Män: 1) Jonas Nilsson, Örebro AIK 15:26.39 2) Wilhelm Bergentz, KFUM Örebro 15:32.58
3) Michael Welday, Stocksäter 15:49.64

Kvinnor: 1) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 17:45.40 2) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 18:06.06
3) Petra Hanaeus, Start 19:11.98

M35 1) Patrik Nilvér, Gränslöst 17:07.57

M55 1) Sören Forsberg, Örebro AIK 18:01.99

M40 1) Conrad Granath, Start 18:24.30

M60 1) Göte Pettersson, Örebro AIK 22:31.59

M45 1) Per-Erik Lundin, Wedevåg 17:55.82

M65 1) Hans Backström, Östansjö 21:43.65

M50 1) Rodney Hundermark, Nora 18:17.76

M70 1) Bo Persson, Almby 21:43.92

M75 1) Sture Bodare, Glanshammar 27:05.64
M80 1) Samuel Eriksson, Brohyttan 46:51.0m
K35 1) Fanny Strandin, Stocksäter 20:46.06
K40 1) Maria Eriksson, Start 19:24.35
K45 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 18:06.06

M50 1) Marie Dasler, Start 19:28.94
K55 1) Annika Lindblom, Glanshammar 24:34.92
K65 1) Rose Marie Enmalm, Start 22:55.25
K75 1) Birgitta Jansson, Storådalen 28:54.41

DM-VDM Marathon i Östansjö 29 juni (Östansjö SK)

Män: 1) Dan Grabö, Örebro AIK 2.58.41 2) Andreas Ingberg, Örebro AIK 2.58.42 3) Patrik Nilvér, Gränslöst 3.15.03
Kvinnor: 1) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 2.56.47 2) Anna Pettersson, Start 3.36.43

3) Therese Persson, Örebro AIK 3.42.55

M35: 1) Dan Grabö, Örebro AIK 2.58.41

M60: 1) Göte Pettersson, Örebro AIK 4.11.14

M40: 1) Jonas Janegren, Start 3.23.17

M65: 1) Thomas Johansson, Örebro AIK 4.46.23

M45: 1) Edmund Kurt, Örebro AIK 3.16.07

K35: 1) Sofia Oskarsson, Nora 4.42.53

M50: 1) Rodney Hundermark, Nora 3.28.16

K45: 1) Anna Pettersson, Start 3.36.43

M55: 1) Lars Karlsson, Östansjö 4.40.29

U23-EM i Gävle 11-14 juli

Kvinnor 200 m heat 4: 8) Emma Jansson, KFUM Örebro 24,86

Män 200 m semi 1: 7) Anders Pihlblad, KFUM Örebro 21,69 (försöksheat 21,43)

U20-EM i Borås 18-21 juli

Pojkar 400 m häck heat 4: 4) Gustav Karlsson, KFUM Örebro 52,59

Flickor höjd kval: Klara Frykholm, Glanshammar 1,70

DM-VDM 10000 m i Hallsberg 3 augusti (Stocksätters IF)

Män: 1) Jonas Nilsson, Örebro AIK 32.09,35 2) Per Arvidsson, Start 34.09,72 3) Jacob Halvarsson, Karlslund 35.18,50

Kvinnor: 1) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 37.13,27 2) Karin Forsberg, KFUM Örebro 37.14,54

3) Petra Hanaeus, Start 40.21,91

M35: 1) Mathias Viktorsson, Gränslöst 36.04,65

M70: 1) Bo Persson, Almby 44.00,42

M40: 1) Fredrik Johnsson, Örebro AIK 35.52,38

M75: 1) Sture Bodare, Glanshammar 53.49,00

M45: 1) Magnus Mossberg, Kopparberg 37.57,06

K35: 1) Karin Forsberg, KFUM Örebro 37.14,54

M50: 1) Rodney Hundermark, Nora 38.17,66

K45: 1) Petra Hanaeus, Start 40.21,91

M55: 1) Sören Forsberg, Örebro AIK 37.40,35

K50: 1) Annica Sjölund, Start 48.57,96

M60: 1) Göte Pettersson, Örebro AIK 46.53,62

K65: 1) Rose Marie Enmalm, Start 46.44,76

M65: 1) Hans Backström, Östansjö 45.46,19

K75: 1) Birgitta Jansson, Storådalen 58.41,50

JSM/USM17 i Göteborg 9-11 augusti

M22 100 m: 2) Jonatan Hirsh, KFUM Örebro 10,71

M22 200 m: 2) Anders Pihlblad, KFUM Örebro 21,75 (försök 21,72)

M22 1500 m: 4) Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro 3.58,04 7) Michael Welday, Stocksäter 4.02,53

8) William Wickholm, KFUM Örebro 4.06,00

M22 5000 m: 6) Jonatan Gustafsson 15.03,12

M22 stav: 2) Tom Johansson, KFUM Örebro 4,58

M22 längd: 1) Jonatan Hirsh 7,39

P19 200 m: 1) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 22,02 4) Simon Sharapo, KFUM Örebro 22,63

P19 1500 m: 7) Alexander Larsson, KFUM Örebro 4.10,31

P19 5000 m: 6) Alexander Larsson 15.59,65

P19 400 m häck: 2) Gustav Karlsson, KFUM Örebro 53,36 6) Linus Strand, KFUM Örebro 57,80

P19 stav: 8) Karl Johansson, Stocksäter 3,75

P19 tresteg: 7) Philip Wilhelmsson, KFUM Örebro 12,48

P19 slägg: 4) James Ericsson-Nicholls, KFUM Örebro 56,98

P17 1500 m: 2) Wilhelm Bergentz, KFUM Örebro 4.05,21 3) Noha Olsson, KFUM Örebro 4.09,54

P17 3000 m: 2) Wilhelm Bergentz 9.14,50

P17 2000 m hinder: 2) Wilhelm Bergentz 6.20,89 3) Noha Olsson 6.23,66

P17 tresteg: 6) Karl-William Einarsson, Wedevåg 13,01

K22 100 m: 4) Emma Jansson, KFUM Örebro 12,07

K22 200 m: 4) Emma Jansson 24,69

K22 längd: 3) Fanny Runheim, Thorengruppen 6,03

K22 spjut: 3) Ida Thunberg, KFUM Örebro 49,74

F19 stav: 7) Ebba Blomstrand, KFUM Örebro 3,25

F17 800 m: 1) Klara Frih, Åsbro 2.14,93

F17 1500 m: 1) Klara Frih 4.57,19

F17 höjd: 6) Emma Stenman, KFUM Örebro 1,58

USM i Trollhättan 9-11 augusti

P16 200 m: 4) Stefan Franzén, KFUM Örebro 24,01 (försök 23,64)
P16 800 m: 2) Henrik Franzén, KFUM Örebro 1.57,85
F16 100 m häck: 2) Klara Frykholm, Glanshammar 14,99
F16 höjd: 6) Klara Frykholm 1,63
F16 stav: 3) Myra Eriksson, Stocksäter 3,27
F16 längd: 7) Tindra Frykholm, Glanshammar 5,22 (kval 5,29)
F16 tresteg: 2) Klara Frykholm 11,96 3) Tindra Frykholm 11,59
F15 kula: 2) Tilda Bernhult, KFUM Örebro 13,24
F15 diskus: 2) Tilda Bernhult 39,38
F15 spjut: 1) Tilda Bernhult 40,84

VSM i Huddinge 16-18 augusti

Närkesmedaljörer:

M40 stav: 2) Adrian Efremov, Åsbro 3,30
M50 400 m: 3) Rodney Hundermark, Nora 58,56
M50 800 m: 3) Rodney Hundermark 2.16,50
M50 1500 m: 3) Rodney Hundermark 4.44,47
M50 3000 m hinder: 1) Rodney Hundermark 12.07,33
M70 5000 m: 1) Bo Persson, Almby 21.08,71
M70 diskus: 3) Kenneth Thorstensson, KFUM Örebro 30,28
M75 400 m: 3) Sture Bodare, Glanshammar 1.23,20
M75 800 m: 3) Sture Bodare 3.13,31
M75 1500 m: 3) Sture Bodare 6.35,71
K35 400 m: 1) Rebecca Högberg, KFUM Örebro 56,29
K50 400 m: 2) Marie Dasler, Start 72,43
K50 800 m: 1) Marie Dasler 2.37,23
K50 1500 m: 1) Marie Dasler 5.26,06
K50 5000 m: 1) Marie Dasler 19.27,41 3) Annica Sjölund, Start 22.49,21
K50 10000 m: 1) Marie Dasler 40.52,51
K65 5000 m: 2) Ljiljana Persson, Almby 24.39,64
K65 10000 m: 2) Ljiljana Persson 51.21,34

Nordiska juniorkampen i Kristiansand, Norge 17-18 augusti

P19 200 m: 5) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 22,52
P19 400 m häck: 4) Gustav Karlsson, KFUM Örebro 53,87

Sverige-Finland i Stockholm 24-25 augusti

Män 4x100 m: Anders Pihlblad, KFUM Örebro löpte sträcka 4
Kvinnor 100 m: 6) Elin Östlund, KFUM Örebro 11,73
Kvinnor spjut: 4) Elisabeth Lithell, KFUM Örebro 51,53
P17 3000 m: 3) Wilhelm Bergentz, KFUM Örebro 9.09,73
P17 2000 m hinder: 4) Noha Olsson, KFUM Örebro 6.29,50
F17 1500 m: 3) Klara Frih, Åsbro 4.37,39

UDM dag 1-2 i Hallsberg 27-28 augusti (Stocksätters IF)

P15 300 m: 1) Zinéidine Eade, Stocksäter 42,70
P15 2000 m: 1) Anton Eklind, KFUM Örebro 6.51,36
P15 300 m häck: 1) Albin Gyhlenius, KFUM Örebro 44,31
P15 stav: 1) Johan Runesson, Fjugesta 2,40
P15 tresteg: 1) Albin Gyhlenius, KFUM Örebro 10,71
P15 diskus: 1) Johan Runesson, Fjugesta 31,11
P15 slägga: 1) Johan Runesson, Fjugesta 32,99
P13 200 m: 1) Viggo Olsson, KFUM Örebro 27,66
P13 1500 m: 1) Lucas Asplund, KFUM Örebro 5.18,95
P13 stav: 1) Hampus Hillding, KFUM Örebro 2,80
P13 tresteg: 1) Hampus Hillding, KFUM Örebro 10,59

P13 diskus: 1) Sigvard Einarson, Wedevåg 24,53
F15 300 m: 1) Ebba Asp, KFUM Örebro 44,31
F15 diskus: 1) Tilda Bernhult, KFUM Örebro 38,55
F15 slägga: 1) Alva Nilsson, KFUM Örebro 38,92
F13 200 m: 1) Kayla Collin, Åsbro 29,00
F13 1500 m: 1) Kim Semstrand, Nora 5.38,51
F13 200 m häck: 1) Tuva Frih, Åsbro 32,93
F13 tresteg: 1) Tuva Frih, Åsbro 9,57
F13 diskus: 1) Julia Karlsson, Fjugesta 29,15
F13 slägga: 1) Julia Karlsson, Fjugesta 16,19

SM i Karlstad 30-1 september

Män 100 m: 4) Alexander Hult, KFUM Örebro 10,88 (försök 10,78)
Män 200 m: 3) Anders Pihlblad, KFUM Örebro 21,17
Män 1500 m: 9) Markus Bohman, KFUM Örebro 3.51,32
Män 5000 m: 11) Markus Bohman 14.40,73
Män stav: 11) Dennis Fransson-Bergetoft, KFUM Örebro 4,62
Kvinnor 100 m: 4) Elin Östlund, KFUM Örebro 1,79 (försök 11,73)

Kvinnor 200 m: 3) Elin Östlund 23,97 (semi 23,87)
Kvinnor 800 m: 9) Klara Frih, Åsbro 2.13,11
Kvinnor spjut: 6) Elisabeth Lithell, KFUM Örebro 48,40

UDM dag 3 i Garphyttan 1 september (Fjugesta IF)

P15 80 m: 1) Zinéidine Eade, Stocksäter 10,54
P15 800 m: 1) Anton Eklind, KFUM Örebro 2.29,26
P15 80 m häck: 1) Johan Runesson, Fjugesta 14,34
P15 höjd: 1) Max Titus, KFUM Örebro 1,40
P15 längd: 1) Zinéidine Eade, Stocksäter 4,59
P15 kula: 1) Johan Runesson, Fjugesta 9,35
P15 spjut: 1) Edwin Gyllander, KFUM Örebro 32,70
P13 60 m: 1) Lucas Asplund, KFUM Örebro 8,74
P13 600 m: 1) Lucas Asplund, KFUM Örebro 1.47,97
P13 60 m häck: 1) Sigvard Einarson, Wedevåg 12,16
P13 höjd: 1) Hampus Hillding, KFUM Örebro 1,48
P13 längd: 1) Hampus Hillding, KFUM Örebro 5,33
P13 kula: 1) Vincent Efremov, Åsbro 9,39
P13 spjut: 1) Sigvard Einarson, Wedevåg 24,66
P11 60 m: 1) Oskar Rosenberg, KFUM Örebro 9,48
P11 600 m: 1) Olle Jendeberg, KFUM Örebro 3,86
P11 kula: 1) Felix Sjöstedt, Glanshammar 6,74
P11 spjut: 1) Rasmus Ahlström, Glanshammar 11,84

F15 80 m: 1) Ebba Asp, KFUM Örebro 10,66
F15 höjd: 1) Elin Jakobsson, KFUM Örebro 1,30
F15 längd: 1) Elin Jakobsson, KFUM Örebro 4,26
F15 kula: 1) Tilda Bernhult, KFUM Örebro 12,09
F15 spjut: 1) Tilda Bernhult, KFUM Örebro 35,21
F13 60 m: 1) Linn von Hofsten, Glanshammar 8,54
F13 600 m: 1) Olivia Okara, KFUM Örebro 1.59,18
F13 60 m häck: 1) Kayla Collin, Åsbro 10,46
F13 höjd: 1) Wilma Larsson, KFUM Örebro 1,29
F13 längd: 1) Kayla Collin, Åsbro 4,60
F13 kula: 1) Julia Karlsson, Fjugesta 11,26
F13 spjut: 1) Julia Karlsson, Fjugesta 24,13
F11 60 m: 1) Miranda Koubek, Stocksäter 9,35
F11 600 m: 1) Frida Arenvang, Wedevåg 1.57,49
F11 höjd: 1) Klara Johansson, Stocksäter 1,23
F11 längd: 1) Klara Johansson, Stocksäter 3,99
F11 kula: 1) Doris Blomqvist-Blom, Åsbro 7,54
F11 spjut: 1) Frida Arenvang, Wedevåg 18,12

Norasjön Runt (DM-VDM halvmarathon) 14 september (IFK Nora)

Män: 1) Per Arvidsson Start 1.17.50 2) Elias Zika, Start 1.21.38 3) Johan Ingjald Start 1.22.06
Kvinnor: 1) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 1:23:49 2) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 1:26:27
3) Petra Hanaeus, Start 1:28:02
M35: 1) Elias Zika, Start 1.21.38
M40: 1) Pär Englund, Wedevåg 1.23.34
M45: 1) Magnus Mossberg, Kopparberg 1.24.59
M50: 1) Rodney Hundermark, Nora 1.25.22
M55: 1) Mikael Hansson, Start 1.34.47
M60: 1) Göte Pettersson, Örebro AIK 1.44.42
M65: 1) Olof Olofsson, Hagaby 1.45.14
M70: 1) Bo Persson, Almby 1.42.53
M75: 1) Sture Bodare, Glanshammar 2.23.16
K35: 1) Sandra Almer Carlsson, Nora 1.48.37
K40: 1) Karin Karlsson, Örebro AIK 1.47.34
K45: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 1.26.27
K50: 1) Kerstin Liljerås, Östansjö 1.46.08
K55: 1) Annika Lindblom, Glanshammar 1.53.47
K65: 1) Rose Marie Enmalm, Start 1.45.53
K75: 1) Birgitta Jansson, Storådalen 2.21.49

Svealandsmästerskap för 13-14 år i Västerås 14-15 september

Närkesmedaljörer:

P14 300 m häck: 3) Albin Gyhlenius, KFUM Örebro 43,49
P14 stav: 3) Alfons Elmgren Hallinger, KFUM Örebro 3,32
P13 60 m: 3) Sigge Bergentz, KFUM Örebro 7,98
P13 200 m: 3) Sigge Bergentz 25,93
P13 200 m häck: 1) Sigge Bergentz 27,66
P13 stav: 2) Hampus Hillding KFUM Örebro 2,82
P13 längd: 3) Hampus Hillding 5,15

DM-VDM terräng i Guldsmedshyttan 5 oktober (Storådalens SK)

Män 12000 m: 1) Martin Regborn, KFUM Örebro 39.13 2) Jack Karlsson, KFUM Örebro 42.08
3) Michael Welday, Stocksäter 42.16
Kvinnor 8000 m: 1) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 31.36 2) Petra Hanaeus, Start 33.48
3) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 34.00
M35 12000 m: 1) Dennis Bergström, Start 49.50
M40 12000 m: 1) Dan Bäck, Kumla 51.47
M45 12000 m: 1) Arturs Stenbergs, Glanshammar 48.29
M50 12000 m: 1) Lars Lanneborn, Örebro AIK 57.49
M55 12000 m: 1) Mikael Hansson, Start 54.36
M60 8000 m: 1) Göte Pettersson, Örebro AIK 39.36
M65 8000 m: 1) Hans Backström, Östansjö 38.36
M70 8000 m: 1) Bo Persson, Almby 36.52
M75 8000 m: 1) Sven-Olov Dahlgren, Kopparberg 53.22
M80 8000 m: 1) Anders Källman, Östansjö 1.11.45
K35 8000 m: 1) Magda Costyson, Vretstorp 48.45
K45 8000 m: 1) Petra Hanaeus, Start 33.48
K50 8000 m: 1) Marie Dasler, Start 36.08
K55 8000 m: 1) Carina Yngström, Storådalen 43.14
K65 8000 m: 1) Rose Marie Enmalm, Start 41.05
K70 8000 m: 1) Ann-Britt Eriksson, Start 42.42
K75 8000 m: 1) Catarina Wahlstedt, Start 55.03
Lag män: 1) KFUM Örebro (Martin Regborn - Jack Karlsson - Wilhelm Bergentz) 2.03.39
Lag män veteraner: 1) Örebro AIK (Fredrik Härdfeldt - Kent Mossbäck - Roger Elimä) 2.40.02
Lag kvinnor: 1) Örebro AIK (Liduina van Sitteren - Mikaela Kemppi - Therese Persson) 1.42.32
Lag kvinnor veteraner: 1) Start (Petra Hanaeus - Marie Dasler - Annica Sjölund) 1.50.13

SM terräng i Umeå 12-13 oktober

M70 6000 m: 1) Bo Persson, Almby 26.58

K40 8000 m: 3) Maria Eriksson, Start 36.22

K50 8000 m: 1) Marie Dasler, Start 34.56 3) Annica Sjölund, Start 38.33

K65 6000 m: 1) Rose Marie Enmalm, Start 30.48 3) Ljiljana Persson, Almby 34.01

K70 6000 m: 1) Ann-Britt Eriksson, Start 31.47

LÅNGLOPPSCUPEN 2019

Män huvudklass			Poäng	Män 65 (50 - 54)			Poäng
1	Per Arvidsson -86	IF Start	59	1	Hans Backström	Östansjö SK	78
2	Johan Ingjald -87	IF Start	44	2	Ove Karasiak -53	Åsbro GoIF	71
3	Michael Welday -99	Stocksätters IF	37	3	Per Börjesson -54	Östansjö SK	65
4	Wilhelm Bergentz -02	KFUM Örebro	36				
5	Kevin Henriksson -97	Garphyttans IF	30	Män 70 (45 - 49)			Poäng
6	Oskar Hansson -97	KFUM Örebro	23	1	Bo Persson -48	Almby IK	78
				2	Eric Malm -49	IFK Nora	69
				3	Bengt Nilsson -49	Östansjö SK	66
Kvinnor huvudklass			Poäng				
1	Liduína van Sitteren -89	Örebro AIK	72	Män 75 (40 - 44)			Poäng
2	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	56	1	Sven-Olov Dahlgren -44	Kopparbergs IF	75
3	Petra Hanaeus -72	IF Start	53	2	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	71
4	Marie Dasler -68	IF Start	43	3	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	60
5	Frida Nilsson -85	IF Start	39				
6	Therese Persson -73	Örebro AIK	32	Män 80 (35 - 39)			Poäng
				1	Anders Källman -37	Östansjö SK	67
				2	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	61
				Kvinnor juniorer (97 -)			Poäng
				1	Kim Semstrand -07	IFK Nora	72
Män juniorer (97 -)			Poäng	Kvinnor seniorer (85 - 96)			Poäng
1	Oskar Hansson -97	KFUM Örebro	58	1	Liduína van Sitteren -89	Örebro AIK	82
2	Michael Welday -99	Stocksätters IF	52	2	Frida Nilsson -85	IF Start	64
3	Kevin Henriksson -97	Garphyttans IF	51	3	Fanny Forsell -85	Hällefors LK	50
Män seniorer (85 - 96)			Poäng				
1	Per Arvidsson -86	IF Start	76	Kvinnor 35 (80 - 84)			Poäng
2	Johan Ingjald -87	IF Start	68	1	Fanny Strandin -83	Stocksätters IF	57
3	Pontus Lundgren -91	Åsbro GoIF	58	2	Magdalena Costyson -84	Vretstorps IF	36
				Kvinnor 40 (75 - 79)			Poäng
Män 35 (80 - 84)			Poäng	1	Maria Eriksson -76	IF Start	66
1	Mathias Viktorsson -82	LK Gränslöst	67	2	Antje Wiksten -75	IF Start	61
2	Dennis Bergström -83	IF Start	59	3	Tina Johansson -79	Örebro AIK	58
3	Tobias Forsell -83	Hällefors LK	47				
Män 40 (75 - 79)			Poäng	Kvinnor 45 (70 - 74)			Poäng
1	Claes Nilsson -77	Vretstorps IF	65	1	Petra Hanaeus -72	IF Start	77
2	Roger Elimä -78	Örebro AIK	51	2	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	76
3	Pär Englund -77	Wedevågs IF	50	3	Therese Persson -73	Örebro AIK	69
Män 45 (70 - 74)			Poäng	Kvinnor 50 (65 - 69)			Poäng
1	Peter Ström -70	Kumla SF	68	1	Marie Dasler -68	IF Start	76
2	Magnus Mossberg -71	Kopparbergs IF	58	2	Annica Sjölund -67	IF Start	76
3	Pär Johansson -74	Örebro AIK	42				
				Kvinnor 55 (60 - 64)			Poäng
Män 50 (65 - 69)			Poäng	1	Carina Wahlström -61	Östansjö SK	54
1	Rodney Hundermark -69	IFK Nora	80	Kvinnor 65 (50 - 54)			Poäng
2	Peter Törnqvist -69	Östansjö SK	61	1	Rose-Marie Enmalm -54	IF Start	80
3	Lars-Erik Almberg -69	Glanshammars IF	49	2	Ljiljana Persson -53	Almby IK	72
				3	Susanne Malmqvist -52	IF Start	63
				Kvinnor 75 (40 - 44)			Poäng
Män 55 (60 - 64)			Poäng	1	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	74
1	Mikael Hansson -63	IF Start	74	2	Ingegerd Eklund -41	Brohyttans IF	69
2	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	73				
3	Sören Forsberg -63	Örebro AIK	53				
Män 60 (55 - 59)			Poäng				
1	Göte Pettersson -57	Örebro AIK	82				
2	Örjan Frisé -58	Stocksätters IF	42				
3	Thomas Lindström -55	Åsbro GoIF	29				

Långloppscupens föreningstävling

1	Örebro AIK	2718
2	IF Start	2158
3	Östansjö SK	1099
4	IFK Nora	712

5	KFUM Örebro	503
6	Åsbro GoIF	317
7	Hällefors LK	306
8	Almby IK	277
9	Storådalens SK	263
9	Stocksätters IF	263

NYA DISTRIKTSREKORD INOMHUS 2018-19

Kvinnor höjd	1,77	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Norrköping	6 jan
Kvinnor höjd	1,79	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Västerås	20 jan
Kvinnor 60 m	* 7,39	Elin Östlund, KFUM Örebro	Göteborg	2 feb
Kvinnor stav	3,65	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Örebro	9 feb

* = tangering

NYA DISTRIKTSREKORD UTOMHUS 2019

P13 60 m	7,95	Sigge Bergentz, KFUM Örebro	Glanshammar	25 maj
Män 4x100 m	41,76	KFUM Örebro	Stockholm	25 maj
P19 stafett 1000 m	1.59,90	Jonatan Hirsh - Eric Larsson - Braulio Ribeiro - Anders Pihlblad	Stockholm	25 maj
Män 4x100 m	41,68	Bimo Soenarso - Simon Sharapo - Rasmus Hugosson - Gustav Karlsson	Stockholm	25 maj
P17 3x800 m	6.10,57	Jonatan Hirsh - Eric Larsson - Braulio Ribeiro - Anders Pihlblad	Stockholm	26 maj
M22 200 m	21,45	KFUM Örebro	Stockholm	26 maj
P17 3000 m	8.43,89	Wilhelm Bergentz - Noha Olsson - Henrik Franzén	Norrköping	2 jun
F17 höjd	1,79	Anders Pihlblad, KFUM Örebro	Sollentuna	7 jun
P13 60 m häck	9,56	Wilhelm Bergentz, KFUM Örebro	Sollentuna	7 jun
Kvinnor stav	3,50	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Sollentuna	9 jun
P13 60 m häck	9,53	Sigge Bergentz, KFUM Örebro	Sollentuna	14 jun
P13 60 m häck	9,16	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Huddinge	28 jun
P13 60 m	7,86	Sigge Bergentz, KFUM Örebro	Göteborg	28 jun
M22 200 m	21,35	Sigge Bergentz, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun
P13 200 m	25,52	Sigge Bergentz, KFUM Örebro	Göteborg	30 jun
F15 diskus	42,01	Anders Pihlblad, KFUM Örebro	Göteborg	30 jun
P19 slägg	58,26	Tilda Bernhult, KFUM Örebro	Göteborg	30 jun
M22 100 m	10,71	James Ericsson-Nicholls, KFUM Örebro	Milton Keynes, GBR	4 aug
M22 längd	7,39	Jonathan Hirsh, KFUM Örebro	Göteborg	9 aug
F15 diskus	42,11	Jonathan Hirsh, KFUM Örebro	Göteborg	11 aug
Män 200 m	21,17	Tilda Bernhult, KFUM Örebro	Norrköping	24 aug
F17 stav	3,45	Anders Pihlblad, KFUM Örebro	Karlstad	1 sep
		Myra Eriksson, Stocksätters IF	Hallsberg	21 sep

DISTRIKTSREKORD 31 DEC 2019

MÄN

100 m	10,37	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Göteborg	1 jul 17
200 m	21,17	Anders Pihlblad, KFUM Örebro	Karlstad	1 sep 19
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.46,75	Tim Sundström, KFUM Örebro	Heusden Zolder, BEL	18 jul 15
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskrona	31 jul 86
Halvmarathon	1.06.10	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskoga	18 okt 86
Marathon	2.21.46	Lars Hagberg, KFUM Örebro	Stockholm	4 jun 83
Timlöpning	18288	Gullik Jensen, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,22	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Huddinge	12 jun 16
Längd	8,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Bad Langensalza, GER	4 jul 15
Tresteg	16,21	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	81,89	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Tampere, FIN	4 sep 16
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro (6,71 66,12 23,4 41,98 4.48,8)	Karlskrona	7 jun 75
Tiokamp	7526	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro (11,36 6,85 14,20 2,00 50.81 15,95 38,72 5,07 59,05 4.51,33)	Huddinge	8-9 jun 13
4x100 m	41,68	KFUM Örebro	Stockholm	25 maj 19
4x200 m	1.30,1m	Jonatan Hirsh - Eric Larsson - Braulio Ribeiro - Anders Pihlblad	Karlstad	24 aug 70
4x400 m	3.14,6m	KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
4x800 m	7.36,89	Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson	Uddevalla	19 jun 94
4x1500 m	15.44,57	KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

INOMHUS

60 m	6,63	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Beograd, SRB	4 mar 17
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Fort Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.49,13	Tim Sundström, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 15
3000 m	8.15,81	Martin Regborn, KFUM Örebro	Malmö	27 feb 16
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,19	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Sätra	27 feb 10
Stav	5,17	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Sätra	22 feb 15
Längd	8,12	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	17 feb 16
Tresteg	16,22	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	10 feb 10
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Vikt	19,62	Anders Holmström, KFUM Örebro	Cedar Falls, IA	18 feb 00
Sjukamp	5454	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro (7,25 6,87 13,11 1,91 8,83 5,12 2.51,76)	Växjö	9-10 feb 13

KVINNOR

100 m	11,61	Elin Östlund, KFUM Örebro	Skara	6 jun 17
200 m	23,63	Elin Östlund, KFUM Örebro	Norrköping	20 aug 17

400 m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug 09
800 m	2.08,94	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Gävle	22 aug 09
1000 m	2.55,98	Charlotte Nilsson, IF Start	Västerås	29 jun 90
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
1 mile	5.12,8m	Charlotte Nilsson, IF Start	Hallsberg	1 aug 89
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	34.56,72	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Falun	20 aug 10
Halvmarathon	1.16.43	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Den Haag, NED	6 mar 16
Marathon	2.42.49	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Valencia, ESP	2 dec 18
100 m häck 0.84	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9 jun 18
400 m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug 09
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,50	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Huddinge	14 jun 19
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	54,79	Sabine Steen, KFUM Örebro	Arvika	29 jul 18
Spjut	53,68	Elisabeth Lithell, KFUM Örebro	Södertälje	6 jun 17
Sjukamp	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9-10 jun 18
		(13,58 1,58 12,87 25,26 5,74 47,77 2.28,07)		
4x100 m	47,56	KFUM Örebro	Eskilstuna	24 maj 15
		Fanny Ernestam - Elin Östlund - Malin Eriksson - Fanny Runheim		
4x200 m	1.48,9m	Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
		Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson		
4x400 m	3.48,93	KFUM Örebro	Karlstad	24 maj 09
		Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		
4x800 m	9.47,3m	Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
		Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén		
3x1500 m	14.58,07	KFUM Örebro	Sollentuna	17 maj 15
		Erika Bergentz - Josefin Gerdevåg - Lisa Brorson		

INOMHUS

60 m	7,39	Elin Östlund, KFUM Örebro	Praha, CZE	7 mar 15
200 m	24,47	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Gävle	18 feb 18
400 m	54,24	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 10
800 m	2.12,25	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,32	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Gävle	18 feb 18
Höjd	1,79	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Västerås	20 jan 19
Stav	3,65	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Örebro	9 feb 19
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	13,19	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sätra	6 feb 16
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Vikt	14,95	Amanda Lejros, Thorengruppen TFC	Göteborg	18 feb 17
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Göteborg	9 mar 03
		(9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33)		
4x200 m	1.41,03	KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
		Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		

MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	10,71	Jonathan Hirsh, KFUM Örebro	Göteborg	9 aug 19
200 m	21,17	Anders Pihlblad, KFUM Örebro	Karlstad	1 sep 19
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksäters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.20,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Sollentuna	31 maj 97
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glanshammars IF	Örebro	27 maj 82
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02

2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
3000 m hinder	9.03,30	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	9 jul 12
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,39	Jonathan Hirsh, KFUM Örebro	Göteborg	11 aug 19
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	69,14	Theodor Thor, KFUM Örebro	Eskilstuna	15 jun 13
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro (11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)	Des Moines, IA	8-9 maj 85
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
4x200 m	1.33,0m	Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos Fjugesta IF	Örebro	9 jun 66
4x400 m	3.19,08	Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström Stocksätters IF	Karlstad	10 jun 78
4x800 m	7.36,89	Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		

KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	11,66	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Tampere, FIN	31 aug 18
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98
100 m häck 0.84	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9 jun 18
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,50	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Huddinge	14 jun 19
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	54,79	Sabine Steen, KFUM Örebro	Arvika	29 jul 18
Spjut	49,09	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Hvidovre, DEN	12 aug 18
Sjukamp	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro (13,58 1,58 12,87 25,26 5,74 47,77 2.28,07)	Jessheim, NOR	9-10 jun 18
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
4x400 m	4.03,16	Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		

POJKAR 19

100 m	10,84	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Helsingborg	2 aug 96
200 m	21,87	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Borås	22 maj 04
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksätters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.40,42	Patrik Johansson, Åsbro GIF	Västerås	27 jul 84
2000 m hinder 0.91	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,00	Tom Johansson, KFUM Örebro	Hvidovre, DEN	11 aug 18
Längd	7,15	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Falun	20 aug 10
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0 (6.25)	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	58,26	James Ericsson-Nicholls, KFUM Örebro	Milton Keynes, GBR	4 aug 19
Spjut 800	66,07	Theodor Thor, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12

Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
4x100 m	42,9m	(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4.52,40)	Örebro	15 jun 74
Stafett 1000 m	1.59,90	Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll	Stockholm	25 maj 19
4x400 m	3.21,8m	Bimo Soenarso - Simon Sharapo - Rasmus Hugosson - Gustav Karlsson	Göteborg	11 jun 77
3x800 m	5.58,69	Stocksätters IF Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson	Gävle	10 jun 90
		KFUM Örebro		
		Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson		

FLICKOR 19

100 m	11,66	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Tampere, FIN	31 aug 18
200 m	24,41	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Malaga, ESP	23 jun 18
400 m	54,36	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
100 m häck 0.84	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9 jun 18
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,50	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Huddinge	14 jun 19
Längd	6,07	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Huddinge	4 aug 18
Tresteg	12,84	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sollentuna	26 aug 16
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	48,50	Josefine Larsson, Glanshammars IF	Gävle	11 aug 17
Spjut 600	49,09	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Hvidovre, DEN	12 aug 18
Sjukamp	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9-10 jun 18
		(13,58 1,58 12,87 25,26 5,74 47,77 2.28,07)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
Stafett 1000 m	2.16,17	Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson	Norrköping	29 maj 10
		KFUM Örebro		
3x800 m	6.51,9m	Helena Karlsson - Malin Eriksson - Elin Östlund - Sandra Wagner	Göteborg	5 jul 75
		IF Start		
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,85	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	9 sep 90
1500 m	3.57,98	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	13 jun 09
3000 m	8.43,89	Wilhelm Bergentz, KFUM Örebro	Sollentuna	7 jun 19
2000 m hinder 0.91	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71
110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrköping	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,90	Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Falun	12 aug 17
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0 (5.5)	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	63,64	Theodor Thor, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 10
Tiokamp	7846	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Enköping	12-13 jul 03
		(15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)		
4x100 m	43,01	KFUM Örebro	Göteborg	27 maj 18
Stafett 1000 m	2.02,68	Bimo Soenarso - Amir Musa - Simon Sharapo - Rasmus Hugosson	Nyköping	20 sep 03
		Stocksätters IF		
3x800 m	6.10,57	Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern	Stockholm	26 maj 19
		KFUM Örebro		
		Wilhelm Bergentz - Noha Olsson -Henrik Franzén		

FLICKOR 17

100 m	11,98	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Jönköping	17 jun 15
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hinder 0.76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
Höjd	1,79	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Sollentuna	7 jun 19
Stav	3,45	Myra Eriksson, Stocksäters IF	Hallsberg	21 sep 19
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula 3.0	14,55	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Lerum	12 aug 01
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 3.0	52,72	Amanda Lejros, KFUM Örebro	Hässleholm	7 aug 16
Spjut 500 (600)	41,69	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Leppävaara, FIN	10 sep 11
Sjukamp	5405	Marie Barenfeld, KFUM Örebro (15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)	Karlskrona	7-8 sep 02
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
Stafett 1000 m	2.17,23	Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson KFUM Örebro	Karlstad	23 maj 09
3x800 m	7.16,97	Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

POJKAR 15

80 m	9,43	Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Hallsberg	4 jun 16
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksäters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hinder 0.76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
80 m häck 0.84	11,29	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Karlskrona	23 aug 15
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksäters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	46,76	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Örebro	15 aug 15
Spjut 600	51,58	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	2 aug 15
Åttakamp	6495	Erik Sundlöf, Glanshammars IF (15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2.32,75)	Falun	2-3 sep 06
4x80 m	39,12	KFUM Örebro	Stockholm	29 maj 16
3x800 m	6.33,5m	Karl Hällgren - Philip Wilhelmsson - Linus Strand - Rasmus Hugosson KFUM Örebro	Kil	24 maj 14
		Tobias Tranderyd - Jack Karlsson - Jonathan Gustavsson		

FLICKOR 15

80 m	10,05	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	18 jun 16
300 m	40,76	Klara Frih, Åsbro GoIF	Göteborg	2 jul 17
800 m	2.13,66	Klara Frih, Åsbro GoIF	Stockholm	18 jun 17
2000 m	6.52,64	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Göteborg	29 jun 14
1500 m hinder 0.76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82
Höjd	1,74	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Enskede	4 aug 18
Stav	3,35	Emma Johansson, Stocksäters IF	Västerås	5 aug 17
Längd	5,84	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
Tresteg	12,23	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Eskilstuna	11 aug 13
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.75	42,11	Tilda Bernhult, KFUM Örebro	Norrköping	24 aug 19

Slägga 3.0	44,59	Alice Nilsson, KFUM Örebro	Arvika	26 jul 15
Spjut 500	45,66	Tilda Bernhult, Thorengruppen TFC	Trollbäcken	15 sep 18
Sexkamp	5024	Malin Eriksson, KFUM Örebro (11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)	Falun	2-3 sep 06
4x80 m	39,27	Glanshammars IF	Göteborg	27 maj 18
3x800 m	7.23,4m	Elin Wallin - Tindra Frykholm - Agnes Bjerke - Klara Frykholm IF Start Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges	Västerås	29 maj 76

POJKAR 13

60 m	7,86	Sigge Bergentz, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 19
200 m	25,52	Sigge Bergentz, KFUM Örebro	Göteborg	30 jun 19
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 M häck 0.76	9,16	Sigge Bergentz, KFUM Örebro	Göteborg	28 jun 19
200 m häck 0.68	28,55	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Höjd	1,82	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Stockholm	23 aug 14
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	14,60	Albin Lager, KFUM Örebro	Stockholm	1 aug 09
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorps IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	33,30	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Spjut 400	48,48	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	25 aug 13
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro (10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)	Glanshammar	30 sep 07
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
3x600 m	5.23,22	Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - F Bergström KFUM Örebro Robin Forsell - Filip Gärdefors - Carl Modig	Hallsberg	21 jun 06

FLICKOR 13

60 m	8,15	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	24 aug 14
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.38,86	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Glanshammar	14 sep 13
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.68	9,49	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
200 m häck 0.68	29,19	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Eskilstuna	13 sep 14
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westfalica, GER	22 jul 87
	1,60	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Uppsala	12 jun 16
Stav	3,10	Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF	Uppsala	6 jul 13
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrhälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrhälje	31 aug 02
Slägga 2.0	41,99	Alva Nilsson, Thorengruppen TFC	Gävle	10 sep 17
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro (10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)	Örebro	29 sep 02
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
3x600 m	5.26,80	Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson KFUM Örebro Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen	Glanshammar	6 sep 03