

MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR 2020

9.2 Helsinki, FIN. Nordenkampen

K 60 m Final 2: 3) Elin Östlund KFUM Örebro 7.50;
K 200 m Final 2: 1) Elin Östlund KFUM Örebro 23.79;
K 800 m: 2) Rebecca Högberg KFUM Örebro 2:08.65

22-23.2 Växjö. ISM

M 200 m (23.2): 4) Anders Pihlblad KFUM Örebro 22.12, Heat 1 (22.2): 2) Anders Pihlblad KFUM Örebro 21.72, 4) Eric Larsson KFUM Örebro 22.63;
M 3000 m Final B (22.2): 1) Tim Sundström KFUM Örebro 8:23.00;
M Stav (23.2): 6) Rasmus Carlsson KFUM Örebro 4.77, 8) Dennis Fransson Bergetoft KFUM Örebro 4.62;
K 60 m (22.2): 2) Elin Östlund KFUM Örebro 7.38, 6) Emma Jansson KFUM Örebro 7.60;
K 200 m (23.2): 3) Elin Östlund KFUM Örebro 23.74, 5) Emma Jansson KFUM Örebro 24.70;
K 800 m (23.2): 1) Rebecca Högberg KFUM Örebro 2:12.09, 4) Klara Frih Åsbro 2:13.85

28.2-1.3 Malmö. IVSM

K40 1500 m (29.2): 2) Maria Eriksson Start 5:32.36;
K40 3000 m (28.2): 2) Maria Eriksson Start 11:37.68;
M50 400 m (29.2): 3) Rodney Hundermark Nora 1:01.17;
M50 800 m (1.3): 3) Rodney Hundermark Nora 2:17.22;
K50 200 m (1.3): 2) Annica Sjölund Start 35.65;
K50 400 m (29.2): 1) Marie Dasler Start 1:13.29;
K50 800 m (1.3): 1) Marie Dasler Start 2:40.60, 3) Annica Sjölund Start 2:58.86;
K50 1500 m (29.2): 1) Marie Dasler Start 5:32.07, 3) Annica Sjölund Start 6:08.11;
K50 3000 m (28.2): 1) Marie Dasler Start 11:09.96;
M55 800 m (1.3): 3) Lars Lundegård KFUM Örebro 2:22.73;
K65 1500 m (29.2): 2) Ljiljana Persson Almby 7:24.13;
K65 3000 m (28.2): 3) Ljiljana Persson Almby 14:59.65;
M70 1500 m (29.2): 2) Bo Persson Almby 5:38.43;
M70 3000 m (28.2): 1) Bo Persson Almby 12:08.89;
M70 Höjd (29.2): 2) Anders Tollstern KFUM Örebro 1.26

29.2-1.3 Göteborg. IJSM-IUSM17

M22 1500 m (1.3): 3) Jonatan Gustafsson KFUM Örebro 3:59.99, 6) Michael Welday Stocksäter 4:04.88, 7) Jack Karlsson KFUM Örebro 4:06.02;
K22 Stav (1.3): 1) Ebba Blomstrand KFUM Örebro 3.42;
K22 Längd (1.3): 5) Ida Thunberg KFUM Örebro 5.79;
P19 400 m Semi 1 (1.3): 3) Linus Strand KFUM Örebro 51.69;
P19 Stav (29.2): 7) Karl Johansson Stocksäter 4.17;
P19 Längd (29.2): 7) Rasmus Hugosson KFUM Örebro 6.57;
F19 60 m Heat 3 (29.2): 7) Sofia Carlberg Stocksäter 8.24;
F19 1500 m (1.3): 5) Klara Frih Åsbro 4:47.32;
F19 Stav (1.3): 7) Emma Johansson Stocksäter 3.30;
P17 400 m (1.3): 2) Henrik Franzén KFUM Örebro 50.98;
P17 Stav (29.2): 2) Oliver Lundström KFUM Örebro 4.51;
F17 Höjd (29.2): 2) Klara Frykholm Glanshammar 1.70;
F17 Stav (1.3): 1) Myra Eriksson Stocksäter 3.41;
F17 Tresteg (29.2): 1) Klara Frykholm Glanshammar 11.93, 2) Tindra Frykholm Glanshammar 11.80, 7) Jennifer Axelsson Wedevåg 10.73

7-8.3 Örebro. IUSM15-16

P16 400 m (8.3): 4) Alvin Reinebo KFUM Örebro 52.48;
P16 1500 m (8.3): 6) Hugo Örn Start 4:24.77, Heat 1 (7.3): 4) Hugo Örn Start 4:25.94;
F16 60 m (8.3): 5) Ebba Asp KFUM Örebro 7.98;
F16 Stav (7.3): 7) Alva Nilsson KFUM Örebro 2.86;
F16 Kula (7.3): 2) Tilda Bernhult KFUM Örebro 14.43;
P15 60 m häck (8.3): 6) Albin Gyhlenius KFUM Örebro 9.96;
P15 Höjd (7.3): 4) Albin Gyhlenius KFUM Örebro 1.74;
P15 Stav (8.3): 4) Alfons Elmgren Hallinger KFUM Örebro 3.78, 7) Albin Gyhlenius KFUM Örebro 3.45

21.3 Nora, Nora Marathon DM

M Maraton: 1) Gustaf Leonardsson Örebro AIK 2:41:27, 2) Mattias Nätterlund Start 2:44:56, 3) Per Arvidsson Start 2:49:43;
K Maraton: 1) Liduina van Sitteren Örebro AIK 2:52:14; 2) Therese Persson Örebro AIK 3:52:26 3) Hanna Richter Örebro AIK 3:59:15

29.7 Anderstorp, SM Halvmaraton

K Halvmaraton: 5) Liduina van Sitteren Örebro AIK 1:17:46

14-16.8 Uppsala, Friidrotts-SM

M 100 m Heat 1 (14.8): 5) Simon Sharapo KFUM Örebro 10.78w;
M 200 m (16.8): 3) Anders Pihlblad KFUM Örebro 21.32, Heat 1 (15.8): 5) Simon Sharapo KFUM Örebro 21.79, Heat 3 (15.8): 1) Anders Pihlblad KFUM Örebro 21.54, 5) Rasmus Hugosson KFUM Örebro 22.36;
M 1500 m Heat 2 (14.8): 7) Jonatan Gustafsson KFUM Örebro 3:58.20;
M 5000 m Final A (16.8): 11) Martin Regborn KFUM Örebro 14:27.88;
M 10 000 m (14.8): 8) Martin Regborn KFUM Örebro 30:07.62;
M 400 m häck Heat 2 (15.8): 7) Gustav Karlsson KFUM Örebro 54.70;
K 200 m (16.8): 6) Emma Jansson KFUM Örebro 24.38, Elin Östlund KFUM Örebro DNS, Heat 2 (15.8): 1) Elin Östlund KFUM Örebro 24.03, 2) Emma Jansson KFUM Örebro 24.52;
K 400 m Heat 1 (14.8): 4) Emma Jansson KFUM Örebro 56.36;
K 800 m (16.8): 4) Rebecca Högberg KFUM Örebro 2:06.52, Heat 2 (15.8): 2) Rebecca Högberg KFUM Örebro 2:10.55, 5) Klara Frih Åsbro 2:12.60;
K 5000 m (16.8): 9) Liduina van Sitteren Örebro AIK 17:34.82;
K 10 000 m (14.8): 12) Liduina van Sitteren Örebro AIK 35:55.48;
K Spjut (14.8): 6) Elisabeth Lithell KFUM Örebro 46.97

21-23.8 Norrköping, JSM-USM Kast

K22 Spjut (23.8): 3) Ida Thunberg KFUM Örebro 45.19;
P19 Spjut (23.8): 8) Bimo Soenarso KFUM Örebro 40.18;
F16 Kula (22.8): 2) Tilda Bernhult KFUM Örebro 14.52;
F16 Diskus (22.8): 2) Tilda Bernhult KFUM Örebro 35.62;
F16 Spjut (21.8): 1) Tilda Bernhult KFUM Örebro 43.22;
P15 Slägga (23.8): 8) Daniel Kindvall Fjugesta 40.87, 11) Johan Runesson Fjugesta 31.97

22.8 Hallsberg, DM 10 000 m

M 10 000 m 1) Tim Sundström KFUM Örebro 32:19.16, 2) Markus Bohman KFUM Örebro 32:56.34, 3) Erik Anfält Örebro AIK 33:02.04
K 10 000 m 1) Liduina van Sitteren Örebro AIK 36:55.63, 2) Petra Hanaeus Start 41:24.73, 3) Therese Persson Örebro AIK 46:54.31

22-23.8 Linköping, JSM-USM17 Löpning

M22 100 m (22.8): 3) Anders Pihlblad KFUM Örebro 10.88;
M22 200 m (23.8): 1) Anders Pihlblad KFUM Örebro 21.
M22 1500 m (22.8): 2) Jonatan Gustafsson KFUM Örebro 4:03.12, 4) Michael Welday Stocksäter 4:05.37;
M22 400 m häck (23.8): 4) Gustav Karlsson KFUM Örebro 55.34;
P19 100 m (22.8): 5) Simon Sharapo KFUM Örebro 10.83;
P19 200 m (23.8): 2) Simon Sharapo KFUM Örebro 21.63;
P19 5000 m (23.8): 3) Wilhelm Bergentz KFUM Örebro 15:26.48;
P19 400 m häck (23.8): 4) Linus Strand KFUM Örebro 58.38;
F19 800 m (23.8): 4) Klara Frih Åsbro 2:15.89;
F19 1500 m (22.8): 5) Klara Frih Åsbro 4:39.81;
P17 200 m (23.8): 7) Stefan Franzén KFUM Örebro 23.21;
P17 800 m (23.8): 2) Henrik Franzén KFUM Örebro 2:00.18;

22-23.8 Sollentuna, USM15-16 Hopp

P16 Stav (22.8): 7) Erik Zetterlund KFUM Örebro 3.90;
P15 Stav (23.8): 3) Alfons Elmgren Hallinger KFUM Örebro 3.97

29-30.8 Kristinehamn, JSM-USM17 Hopp

K22 Stav (29.8): 2) Ebba Blomstrand KFUM Örebro 3.36;
P19 Tresteg (30.8): 7) Karl-William Einarson Wedevåg 12.75;
F19 Höjd (30.8): 3) Emma Stenman KFUM Örebro 1.60;
P17 Stav (30.8): 5) Oliver Lundström KFUM Örebro 4.22;
F17 Höjd (29.8): 2) Klara Frykholm Glanshammar 1.63;
F17 Stav (29.8): 1) Myra Eriksson Stocksäter 3.49;
F17 Tresteg (30.8): 2) Tindra Frykholm Glanshammar 11.62, 4) Klara Frykholm Glanshammar 11.36, 7) Jennifer Axelsson Wedevåg 11.00

29-30.8 Norrköping, USM15-16 Löpning

P16 400 m (30.8): 3) Alvin Reinebo KFUM Örebro 50.56;
P16 3000 m (29.8): 5) Hugo Örn Start 9:45.06;
F16 100 m (30.8): 5) Ebba Asp KFUM Örebro 12.65;
P15 80 m häck heat 1 (29.8): 6) Albin Gyhlenius KFUM Örebro 11.91;
P15 300 m häck (29.8): 4) Albin Gyhlenius KFUM Örebro 43.10

2.9 Hallsberg, UDM Närke

P17 Tresteg: 1) Zinédine Eade Stocksäter 10.32;
F17 Tresteg: 1) Jennifer Axelsson Wedevåg 10.73, 2) Myra Eriksson Stocksäter 10.62;
P15 Tresteg: 1) Albin Gyhlenius KFUM Örebro 11.15;
F15 Tresteg: 1) Stella Önander KFUM Örebro 9.68;
P13 Tresteg: 1) Sigvard Einarson Wedevåg 9.02;
F13 200 m häck: 1) Tuva Frih Åsbro 31.83;
F13 Tresteg: 1) Tuva Frih Åsbro 9.94, 2) Doris Blomqvist Blom Åsbro 8.20

5-6.9 Tampere, FIN, Finnkampen

M 200 m (6.9): 5) Anders Pihlblad KFUM Örebro 21.58;
K 800 m (6.9): 4) Rebecca Högberg KFUM Örebro 2:07.82;
K Spjut (5.9): 5) Elisabeth Lithell KFUM Örebro 47.80

5.9 Glanshammar, UDM Närke

P17 100 m: 1) Shane Mwebaza Nora 12.80, 2) Zinédine Eade Stocksäter 13.60;

P17 Längd: 1) Shane Mwebaza Nora 5.89, 2) Zinédine Eade Stocksäter 4.88;
P17 Spjut: 1) Zinédine Eade Stocksäter 24.41;
F17 100 m: 1) Tindra Frykholm Glanshammar 12.66, 2) Ebba Asp KFUM Örebro 12.81, 3) Klara Frykholm Glanshammar 13.07;
F17 Höjd: 1) Klara Frykholm Glanshammar 1.60, 2) Tindra Frykholm Glanshammar 1.52, 3) Myra Eriksson Stocksäter 1.52;
F17 Kula: 1) Tilda Bernhult KFUM Örebro 14.61;
F17 Diskus: 1) Tilda Bernhult KFUM Örebro 37.06;
F17 Spjut: 1) Tilda Bernhult KFUM Örebro 36.71;
P15 80 m: 1) Sigge Bergentz KFUM Örebro 10.26, 2) Hampus Hillding KFUM Örebro 10.36, 3) Edwin Gyllander KFUM Örebro 10.36;
P15 800 m: 1) Viggo Olsson KFUM Örebro 2:08.85, 2) Anton Eklind KFUM Örebro 2:19.83, 3) Lucas Asplund KFUM Örebro 2:20.48;
P15 80 m häck: 1) Albin Gyhlenius KFUM Örebro 11.65, 2) Sigge Bergentz KFUM Örebro 12.71;
P15 Höjd: 1) Albin Gyhlenius KFUM Örebro 1.70, 2) Hampus Hillding KFUM Örebro 1.45;
P15 Längd: 1) Albin Gyhlenius KFUM Örebro 5.62, 2) Hampus Hillding KFUM Örebro 5.59, 3) Edwin Gyllander KFUM Örebro 4.83;
P15 Kula: 1) Daniel Kindvall Fjugesta 10.46;
P15 Diskus: 1) Daniel Kindvall Fjugesta 27.04;
P15 Spjut: 1) Edwin Gyllander KFUM Örebro 36.98;
F15 80 m: 1) Chekuba Roseangela Anichukwu KFUM Örebro 11.08, 2) Linn Von Hofsten Glanshammar 11.14, 3) Ida Larsson KFUM Örebro 11.81;
F15 300 m: 1) Chekuba Roseangela Anichukwu KFUM Örebro 45.50, 2) Stella Önander KFUM Örebro 47.13, 3) Tilde Söberg Lager KFUM Örebro 47.42;
F15 800 m: 1) Elin Freed KFUM Örebro 2:18.76, 2) Tilde Söberg Lager KFUM Örebro 2:41.41, 3) Vera Lech KFUM Örebro 2:47.44;
F15 80 m häck: 1) Stella Önander KFUM Örebro 13.94;
F15 Längd: 1) Elin Jakobsson KFUM Örebro 4.68, 2) Maja Särnholm KFUM Örebro 4.30, 3) Stella Holmquist KFUM Örebro 3.95;
F15 Kula: 1) Ilva Gunnarsson Glanshammar 7.98, 2) Stella Önander KFUM Örebro 7.79;
F15 Diskus: 1) Ilva Gunnarsson Glanshammar 25.32;
P13 60 m: 1) Neo Kanedal KFUM Örebro 8.60, 2) Albin Wallgren Åsbro 9.80, 3) Lukas Kellner Glanshammar 10.24;
P13 200 m: 1) Neo Kanedal KFUM Örebro 26.95, 2) Gunnar Wistrand Åsbro 36.12;
P13 600 m: 1) Hampus Östring KFUM Örebro 1:50.97, 2) Albin Wallgren Åsbro 1:55.10, 3) Gunnar Wistrand Åsbro 2:21.21;
P13 Höjd: 1) Samuel Berglund KFUM Örebro 1.59, 2) Sigvard Einarson Wedevåg 1.38;
P13 Längd: 1) Albin Wallgren Åsbro 3.99, 2) Lukas Kellner Glanshammar 3.99, 3) Gunnar Wistrand Åsbro 3.79;
P13 Kula: 1) Hannes Kindvall Fjugesta 9.49, 2) Noah Karlsson Hjortborg KFUM Örebro 8.99, 3) Isak Olsson Glanshammar 7.36;
P13 Diskus: 1) Hannes Kindvall Fjugesta 30.44, 2) Sigvard Einarson Wedevåg 28.38, 3) Isak Olsson Glanshammar 18.35;
P13 Spjut: 1) Sigvard Einarson Wedevåg 25.94, 2) Hannes Kindvall Fjugesta 23.05, 3) Samuel Skogwik Fjugesta 15.13;
F13 60 m: 1) Tuva Frih Åsbro 8.96, 2) Svea Victorén KFUM Örebro 9.25, 3) Julia Karlsson Fjugesta 9.50;
F13 200 m: 1) Tuva Frih Åsbro 29.66, 2) Svea Victorén KFUM Örebro 30.52, 3) Olivia Okara KFUM Örebro 31.04;
F13 600 m: 1) Tuva Frih Åsbro 2:02.42, 2) Kim Semstrand Nora 2:03.19, 3) Ester Skoglund Östansjö SK 2:05.16;
F13 60 m häck: 1) Tuva Frih Åsbro 10.86;

F13 Höjd: 1) Svea Victorén KFUM Örebro 1.57, 2) Doris Blomqvist Blom Åsbro 1.25;
F13 Längd: 1) Tuva Frih Åsbro 4.58, 2) Julia Karlsson Fjugesta 4.48, 3) Wilma Larsson KFUM Örebro 4.34;
F13 Kula: 1) Julia Karlsson Fjugesta 12.27, 2) Amanda Sjöberg Fjugesta 10.38, 3) Doris Blomqvist Blom Åsbro 8.05;
F13 Diskus: 1) Julia Karlsson Fjugesta 27.53, 2) Signe Spännar Nora 19.51, 3) Vera Alton Fjugesta 18.60;
F13 Spjut: 1) Julia Karlsson Fjugesta 22.02, 2) Amanda Sjöberg Fjugesta 14.51, 3) Signe Spännar Nora 12.54

5.9 Stockholm, SM Maraton

M Maraton: 10) Erik Anfält Örebro AIK 2:27:08;
K Maraton: 5) Liduina van Sitteren Örebro AIK 2:49:36

9.9 Hallsberg, UDM Stav och slägga

F17 Stav: 1) Myra Eriksson Stocksäter 3.47;
P15 Stav: 1) Hampus Hillding KFUM Örebro 3.57, 2) Albin Gyhlenius KFUM Örebro 3.37;
P15 Slägga: 1) Daniel Kindvall Fjugesta 43.84;
F15 Slägga: 1) Ilva Gunnarsson Glanshammar 35.69;
P13 Stav: 1) Sigvard Einarson Wedevåg 2.47, 2) Max Lann KFUM Örebro 2.42;
P13 Slägga: 1) Samuel Skogwik Fjugesta 21.45, 2) Isak Olsson Glanshammar 14.93;
F13 Slägga: 1) Julia Karlsson Fjugesta 26.18, 2) Amanda Sjöberg Fjugesta 22.09, 3) Vea Alton Fjugesta 18.65

12-13.9 Kristinehamn, Regionlagtävling väst 13-14 år

P14 80 m (12.9): 1) Sigge Bergentz KFUM Örebro 9.84, 2) Hampus Hillding KFUM Örebro 9.92;
P14 300 m (13.9): 1) Viggo Olsson KFUM Örebro 39.74;
P14 800 m (12.9): 1) Viggo Olsson KFUM Örebro 2:11.18;
P14 2000 m (13.9): 2) Viggo Olsson KFUM Örebro 6:43.86, 3) Lucas Asplund KFUM Örebro 6:52.82;
P14 1500 m hinder (12.9): 1) Viggo Olsson KFUM Örebro 5:11.22, 2) Lucas Asplund KFUM Örebro 5:28.52;
P14 80 m häck (13.9): 1) Sigge Bergentz KFUM Örebro 12.46;
P14 Höjd (12.9): 1) Hampus Hillding KFUM Örebro 1.55;
P14 Stav (13.9): 1) Hampus Hillding KFUM Örebro 3.82, 2) Casper Bergfelt Bengtsson KFUM Örebro 3.22;
P14 Längd (13.9): 1) Hampus Hillding KFUM Örebro 5.80;
P14 Tresteg (12.9): 1) Hampus Hillding KFUM Örebro 10.74;
F14 80 m (12.9): 2) Linn Von Hofsten Glanshammar 10.92;
F14 300 m (13.9): 1) Elin Freed KFUM Örebro 43.43;
F14 800 m (12.9): 1) Elin Freed KFUM Örebro 2:18.02, 3) Tilde Söberg Lager KFUM Örebro 2:34.50;
F14 2000 m (13.9): 1) Elin Freed KFUM Örebro 7:00.40;
F14 300 m häck (12.9): 1) Elin Freed KFUM Örebro 48.34;
F14 80 m häck (13.9): 2) Stella Önander KFUM Örebro 14.61, 3) Tilde Söberg Lager KFUM Örebro 15.04;
F14 Tresteg (12.9): 2) Stella Önander KFUM Örebro 9.70;
P13 60 m (12.9): 2) Neo Kanedal KFUM Örebro 8.00;
P13 200 m (13.9): 1) Neo Kanedal KFUM Örebro 25.50;
P13 600 m (12.9): 2) Albin Wallgren Åsbro 1:54.59;
P13 1500 m (13.9): 2) Albin Wallgren Åsbro 5:32.16;
P13 Stav (13.9): 1) Max Lann KFUM Örebro 2.65;
P13 Längd (13.9): 3) Neo Kanedal KFUM Örebro 5.17;
F13 200 m (13.9): 3) Tuva Frih Åsbro 28.03;

F13 600 m (12.9): 1) Tuva Frih Åsbro 1:57.32, 2) Olivia Okara KFUM Örebro 1:59.04;
F13 1500 m (13.9): 2) Kim Semstrand Nora 5:42.83;
F13 60 m häck (13.9): 1) Kayla Collin Åsbro 9.79, 3) Tuva Frih Åsbro 10.00;
F13 200 m häck (12.9): 1) Tuva Frih Åsbro 30.78;
F13 Tresteg (12.9): 1) Kayla Collin Åsbro 9.97, 2) Tuva Frih Åsbro 9.73;
F13 Kula (13.9): 2) Julia Karlsson Fjugesta 12.45;
F13 Spjut (12.9): 2) Julia Karlsson Fjugesta 24.62

12-13.9 Göteborg/S. Stafetter, SM-JSM-USM-VSM Stafett

F17 4x100 m (13.9): 3) Glanshammar 48.92 (Elin Wallin, Tindra Frykholm, Agnes Bjerke, Klara Frykholm)

20.9 Hallsberg, DM 5000 m, UDM 1500/2000 m

M 5000 m: 1) William Wickholm KFUM Örebro 15:27.85, 2) Per Arvidsson Start 16:00.92; 3) Axel Sandberg KFUM Örebro 16:10.18;
K 5000 m: 1) Liduina van Sitteren Örebro AIK 17:40.22, 2) Klara Frih Åsbro 19:23.75, 3) Marie Dasler Start 19:46.96
P15 2000 m: 1) Viggo Olsson KFUM Örebro 6:36.68;
F15 2000 m: 1) Elin Freed KFUM Örebro 6:58.46;
P13 1500 m: 1) Hampus Östring KFUM Örebro 5:14.62; 2) Albin Wallgren Åsbro Golf 5:24.58, 3) Svante Jorstig KFUM Örebro 5:31.91;
F13 1500 m: 1) Ester Skoglund Östansjö 6:15.39

26.9 Vretstorp. DM 4000 m terräng

M 4000 m: 1) Valter Pettersson Tisaren 13:40, 2) Axel Sandberg KFUM Örebro 13:46, 3) William Wickholm KFUM Örebro 13:48;
K 4000 m: 1) Frida Nilsson Start 16:40, 2) Klara Frih Åsbro 16:59, 3) Elin Freed KFUM Örebro 17:38;
P19 4000 m: 1) Valter Pettersson Tisaren 13:40;
F19 4000 m: 1) Klara Frih Åsbro 16:59;
P17 4000 m: 1) Emil Larsson Tisaren 14:33;
P15 4000 m: 1) Viggo Olsson KFUM Örebro 15:23;
F15 4000 m: 1) Elin Freed KFUM Örebro 17:38, 2) Wera Falk KFUM Örebro 21:13;
P13 2000 m: 1) Linus Wedin Garphyttan 8:14, 2) Hampus Östring KFUM Örebro 8:25, 3) Albin Wallgren Åsbro 8:31;
F13 2000 m: 1) Kim Semstrand Nora 8:56, 2) Tuva Lundberg Friskis&Svettis 9:41, 3) Jenny Hoas Jacobson Vretstorp 10:00;
Lagtävling män: 1) KFUM Örebro (Axel Sandberg, William Wickholm, Per Sjögren) 41:59;
Lagtävling kvinnor: 1) IF Start (Frida Nilsson, Marie Dasler, Maria Eriksson) 52:48

17.10 Åsbro. DM 10 km terräng

M 10 km: 1) Martin Regborn KFUM Örebro 31:41, 2) Wilhelm Bergentz KFUM Örebro 33:17, 3) Filip Dahlgren Hagaby 33:33;
K 10 km: 1) Liduina van Sitteren Örebro AIK 38:38, 2) Frida Nilsson Start 40:52, 3) Antje Wiksten Start 44:02;
Lagtävling män: 1) KFUM Örebro (Martin Regborn, Wilhelm Bergentz, Axel Sandberg) 1:39:37;
Lagtävling kvinnor: 1) IF Start (Frida Nilsson, Antje Wiksten, Maria Eriksson) 2:09:54

24-25.10 Vällingby. Terräng, SM-JSM-USM-VSM Terräng

M 4 km terräng (24.10): 9) Martin Regborn KFUM Örebro 12:13;
M 10 km terräng (25.10): 11) Martin Regborn KFUM Örebro 32:03;
K 4 km terräng (24.10): 15) Liduina van Sitteren Örebro AIK 14:41;
K 10 km terräng (25.10): 18) Liduina van Sitteren Örebro AIK 38:33;

M22 8 km terräng (25.10): 8) Jonatan Gustafsson KFUM Örebro 26:27;
P19 6 km terräng (25.10): 8) Valter Pettersson Tisaren 20:48, 10) Noha Olsson KFUM Örebro 20:58;
K50 8 km terräng (24.10): 2) Marie Dasler Start 35:30;
K65 4 km terräng (24.10): 3) Ljiljana Persson Almby 22:48

8.11 Enköping. Terräng, VSM Terräng 70+

M70 4 km terräng: 1) Bo Persson Almby 17:44;
K70 4 km terräng: 1) Ann-Britt Eriksson Start 21:13
K75 4 km terräng: 1) Catharina Wahlstedt Start 26:18

NYA DISTRIKTSREKORD INOMHUS 2019-20

KVINNOR 800 M	2.12,24	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Örebro	11 jan
KVINNOR 200 M	23,87	Elin Östlund, KFUM Örebro	Göteborg	1 feb
KVINNOR 800 M	2.08,65	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	9 feb
KVINNOR 200 M	23,79	Elin Östlund, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	9 feb
KVINNOR STAV	* 3,65	Myra Eriksson, Stocksäters IF	Örebro	15 feb
KVINNOR 60 M	7,38	Elin Östlund, KFUM Örebro	Växjö	22 feb
KVINNOR 200 M	23,75	Elin Östlund, KFUM Örebro	Växjö	22 feb
KVINNOR 200 M	23,74	Elin Östlund, KFUM Örebro	Växjö	23 feb

* = tangering

NYA DISTRIKTSREKORD 2020

F17 SPJUT	42,53	Tilda Bernhult, KFUM Örebro	Örebro	8 maj
F17 SPJUT	47,69	Tilda Bernhult, KFUM Örebro	Sollentuna	30 maj
KVINNOR STAV	3,55	Myra Eriksson, Stocksäters IF	Hallsberg	15 jun
MÄN 10000 M	29.41,82	Martin Regborn, KFUM Örebro	Stockholm	23 jun
KVINNOR 800 M	2.07,39	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun
KVINNOR 800 M	2.06,81	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Göteborg	10 jul
P19 100 M	* 10,84	Simon Sharapo, KFUM Örebro	Skara	11 jul
P17 800 M	1.54,23	Henrik Franzén, KFUM Örebro	Göteborg	25 jul
KVINNOR 800 M	2.06,58	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Göteborg	25 jul
P13 SLÄGGA	33,34	Sigvard Einarson, Wedevågs IF	Hallsberg	27 jul
M22 3000 M	8.19,51	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	Hallsberg	1 aug
P19 SLÄGGA	59,76	James Ericsson-Nicholls, KFUM Örebro	Nuneaton GBR	2 aug
KVINNOR STAV	3,65	Myra Eriksson, Stocksäters IF	Sollentuna	7 aug
P19 200 M	21,79	Simon Sharapo, KFUM Örebro	Uppsala	15 aug
KVINNOR 800 M	2.06,52	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Uppsala	16 aug
P19 100 M	10,83	Simon Sharapo, KFUM Örebro	Linköping	22 aug
P19 200 M	21,63	Simon Sharapo, KFUM Örebro	Linköping	23 aug
F17 KULA	14,61	Tilda Bernhult, KFUM Örebro	Glanshammar	5 sep
P15 SPJUT	61,05	Leon Bodén, KFUM Örebro	Stockholm	6 sep
P13 200 M	25,50	Neo Kanedal, KFUM Örebro	Kristinehamn	13 sep
P19 SLÄGGA	59,79	James Ericsson-Nicholls, KFUM Örebro	Portsmouth GBR	11 okt

* = tangering

DISTRIKTSREKORD 31 DEC 2020

MÄN

100 m	10,37	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Göteborg	1 jul 17
200 m	21,17	Anders Pihlblad, KFUM Örebro	Karlstad	1 sep 19
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.46,75	Tim Sundström, KFUM Örebro	Heusden Zolder, BEL	18 jul 15
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.41,82	Martin Regborn, KFUM Örebro	Stockholm	23 jun 20
Halvmarathon	1.06.10	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskoga	18 okt 86
Marathon	2.21.46	Lars Hagberg, KFUM Örebro	Stockholm	4 jun 83
Timlöpning	18288	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,22	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Huddinge	12 jun 16
Längd	8,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Bad Langensalza, GER	4 jul 15
Tresteg	16,21	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	81,89	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Tampere, FIN	4 sep 16
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro (6,71 66,12 23,4 41,98 4,48,8)	Karlskrona	7 jun 75
Tiokamp	7526	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro (11,36 6,85 14,20 2,00 50,81 15,95 38,72 5,07 59,05 4,51,33)	Huddinge	8-9 jun 13
4x100 m	41,68	KFUM Örebro	Stockholm	25 maj 19
4x200 m	1.30,1m	Jonatan Hirsh - Eric Larsson - Brulio Ribeiro - Anders Pihlblad KFUM Örebro	Karlstad	24 aug 70
4x400 m	3.14,6m	Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
4x800 m	7.36,89	Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
4x1500 m	15.44,57	Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

INOMHUS

60 m	6,63	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Beograd, SRB	4 mar 17
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Fort Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.49,13	Tim Sundström, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 15
3000 m	8.15,81	Martin Regborn, KFUM Örebro	Malmö	27 feb 16
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,19	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Sätra	27 feb 10
Stav	5,17	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Sätra	22 feb 15
Längd	8,12	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	17 feb 16
Tresteg	16,22	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	10 feb 10
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Vikt	19,62	Anders Holmström, KFUM Örebro	Cedar Falls, IA	18 feb 00
Sjukamp	5454	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Växjö	9-10 feb 13

(7,25 6,87 13,11 1,91 8,83 5,12 2.51,76)

KVINNOR

100 m	11,61	Elin Östlund, KFUM Örebro	Skara	6 jun 17
200 m	23,63	Elin Östlund, KFUM Örebro	Norrköping	20 aug 17
400 m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug 09
800 m	2.06,52	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Uppsala	16 aug 20
1000 m	2.55,98	Charlotte Nilsson, IF Start	Västerås	29 jun 90
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
1 mile	5.12,8m	Charlotte Nilsson, IF Start	Hallsberg	1 aug 89
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	34.56,72	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Falun	20 aug 10
Halvmarathon	1.16,43	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Den Haag, NED	6 mar 16
Marathon	2.42,49	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Valencia, ESP	2 dec 18
100 m häck 0.84	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9 jun 18
400 m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug 09
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,65	Myra Eriksson, Stocksäters IF	Sollentuna	7 aug 20
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	54,79	Sabine Steen, KFUM Örebro	Arvika	29 jul 18
Spjut	53,68	Elisabeth Lithell, KFUM Örebro	Södertälje	6 jun 17
Sjukamp	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9-10 jun 18
4x100 m	47,56	(13,58 1,58 12,87 25,26 5,74 47,77 2.28,07) KFUM Örebro	Eskilstuna	24 maj 15
4x200 m	1.48,9m	Fanny Ernestam - Elin Östlund - Malin Eriksson - Fanny Runheim Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
4x400 m	3.48,93	Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson KFUM Örebro	Karlstad	24 maj 09
4x800 m	9.47,3m	Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
3x1500 m	14.58,07	Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén KFUM Örebro	Sollentuna	17 maj 15
		Erika Bergentz - Josefin Gerdevåg - Lisa Brorson		

INOMHUS

60 m	7,38	Elin Östlund, KFUM Örebro	Växjö	22 feb 20
200 m	23,74	Elin Östlund, KFUM Örebro	Växjö	23 feb 20
400 m	54,24	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 10
800 m	2.08,65	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	9 feb 20
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,32	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Gävle	18 feb 18
Höjd	1,79	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Västerås	20 jan 19
Stav	3,65	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Örebro	9 feb 19
	3,65	Myra Eriksson, Stocksäters IF	Örebro	15 feb 20
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	13,19	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sätra	6 feb 16
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Vikt	14,95	Amanda Lejros, Thorengruppen TFC	Göteborg	18 feb 17
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Göteborg	9 mar 03
4x200 m	1.41,03	(9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33) KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
		Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		

MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	10,71	Jonathan Hirsh, KFUM Örebro	Göteborg	9 aug 19
-------	-------	-----------------------------	----------	----------

200 m	21,17	Anders Pihlblad, KFUM Örebro	Karlstad	1 sep 19
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksäters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.19,51	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	Hallsberg	1 aug 20
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glanshammars IF	Örebro	27 maj 82
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
3000 m hinder	9.03,30	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	9 jul 12
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,39	Jonathan Hirsh, KFUM Örebro	Göteborg	11 aug 19
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	69,14	Theodor Thor, KFUM Örebro	Eskilstuna	15 jun 13
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro (11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)	Des Moines, IA	8-9 maj 85
4x100 m	42,47	Stocksäters IF	Karlstad	11 jun 78
4x200 m	1.33,0m	Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos Fjugesta IF	Örebro	9 jun 66
4x400 m	3.19,08	Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström Stocksäters IF	Karlstad	10 jun 78
4x800 m	7.36,89	Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		

KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	11,66	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Tampere, FIN	31 aug 18
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98
100 m häck 0.84	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9 jun 18
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,65	Myra Eriksson, Stocksäters IF	Sollentuna	7 aug 20
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	54,79	Sabine Steen, KFUM Örebro	Arvika	29 jul 18
Spjut	49,09	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Hvidovre, DEN	12 aug 18
Sjukamp	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro (13,58 1,58 12,87 25,26 5,74 47,77 2.28,07)	Jessheim, NOR	9-10 jun 18
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
4x400 m	4.03,16	Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		

POJKAR 19

100 m	10,83	Simon Sharapo, KFUM Örebro	Linköping	22 aug 20
-------	-------	----------------------------	-----------	-----------

200 m	21,63	Simon Sharapo, KFUM Örebro	Linköping	23 aug 20
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksäters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.40,42	Patrik Johansson, Åsbro GIF	Västerås	27 jul 84
2000 m hinder 0.91	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,00	Tom Johansson, KFUM Örebro	Hvidovre, DEN	11 aug 18
Längd	7,15	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Falun	20 aug 10
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0 (6.25)	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	59,79	James Ericsson-Nicholls, KFUM Örebro	Portsmouth, GBR	11 okt 20
Spjut 800	66,07	Theodor Thor, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
		(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4.52,40)		
4x100 m	42,9m	KFUM Örebro	Örebro	15 jun 74
		Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll		
Stafett 1000 m	1.59,90	KFUM Örebro	Stockholm	25 maj 19
		Bimo Soenarso - Simon Sharapo - Rasmus Hugosson - Gustav Karlsson		
4x400 m	3.21,8m	Stocksäters IF	Göteborg	11 jun 77
		Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
3x800 m	5.58,69	KFUM Örebro	Gävle	10 jun 90
		Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson		

FLICKOR 19

100 m	11,66	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Tampere, FIN	31 aug 18
200 m	24,41	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Malaga, ESP	23 jun 18
400 m	54,36	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
100 m häck 0.84	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9 jun 18
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,50	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Huddinge	14 jun 19
Längd	6,07	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Huddinge	4 aug 18
Tresteg	12,84	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sollentuna	26 aug 16
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	48,50	Josefine Larsson, Glanshammars IF	Gävle	11 aug 17
Spjut 600	49,09	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Hvidovre, DEN	12 aug 18
Sjukamp	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9-10 jun 18
		(13,58 1,58 12,87 25,26 5,74 47,77 2.28,07)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
Stafett 1000 m	2.16,17	KFUM Örebro	Norrälje	29 maj 10
		Helena Karlsson - Malin Eriksson - Elin Östlund - Sandra Wagner		
3x800 m	6.51,9m	IF Start	Göteborg	5 jul 75
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,23	Henrik Franzén, KFUM Örebro	Göteborg	25 jul 20
1500 m	3.57,98	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	13 jun 09
3000 m	8.43,89	Wilhelm Bergentz, KFUM Örebro	Sollentuna	7 jun 19
2000 m hinder 0.91	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71

110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrtälje	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,90	Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Falun	12 aug 17
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0 (5.5)	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	63,64	Theodor Thor, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 10
Tiokamp	7846	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF (15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)	Enköping	12-13 jul 03
4x100 m	43,01	KFUM Örebro	Göteborg	27 maj 18
Stafett 1000 m	2.02,68	Bimo Soenarso - Amir Musa - Simon Sharapo - Rasmus Hugosson Stocksätters IF	Nyköping	20 sep 03
3x800 m	6.10,57	Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern KFUM Örebro	Stockholm	26 maj 19
		Wilhelm Bergentz - Noha Olsson -Henrik Franzén		

FLICKOR 17

100 m	11,98	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Jönköping	17 jun 15
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hinder 0.76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
Höjd	1,79	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Sollentuna	7 jun 19
Stav	3,65	Myra Eriksson, Stocksätters IF	Sollentuna	7 aug 20
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula 3.0	14,61	Tilda Bernhult, KFUM Örebro	Glanshammar	5 sep 20
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 3.0	52,72	Amanda Lejros, KFUM Örebro	Hässleholm	7 aug 16
Spjut 500	47,69	Tilda Bernhult, KFUM Örebro	Sollentuna	30 maj 20
Sjukamp	5405	Marie Barenfeld, KFUM Örebro (15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)	Karlskrona	7-8 sep 02
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
Stafett 1000 m	2.17,23	Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson KFUM Örebro	Karlstad	23 maj 09
3x800 m	7.16,97	Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

POJKAR 15

80 m	9,43	Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Hallsberg	4 jun 16
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksätters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hinder 0.76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
80 m häck 0.84	11,29	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Karlskrona	23 aug 15
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksätters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01

Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksäters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	46,76	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Örebro	15 aug 15
Spjut 600	61,05	Leon Bodén, KFUM Örebro	Stockholm	6 sep 20
Åttakamp	6495	Erik Sundlöf, Glanshammars IF (15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2.32,75)	Falun	2-3 sep 06
4x80 m	39,12	KFUM Örebro	Stockholm	29 maj 16
3x800 m	6.33,5m	Karl Hällgren - Philip Wilhelmsson - Linus Strand - Rasmus Hugosson KFUM Örebro Tobias Tranderyd - Jack Karlsson - Jonathan Gustavsson	Kil	24 maj 14

FLICKOR 15

80 m	10,05	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	18 jun 16
300 m	40,76	Klara Frih, Åsbro GoIF	Göteborg	2 jul 17
800 m	2.13,66	Klara Frih, Åsbro GoIF	Stockholm	18 jun 17
2000 m	6.52,64	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Göteborg	29 jun 14
1500 m hinder 0.76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82
Höjd	1,74	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Enskede	4 aug 18
Stav	3,35	Emma Johansson, Stocksäters IF	Västerås	5 aug 17
Längd	5,84	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
Tresteg	12,23	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Eskilstuna	11 aug 13
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.75	42,11	Tilda Bernhult, KFUM Örebro	Norrköping	24 aug 19
Slägga 3.0	44,59	Alice Nilsson, KFUM Örebro	Arvika	26 jul 15
Spjut 500	45,66	Tilda Bernhult, Thorengruppen TFC	Trollbäcken	15 sep 18
Sexkamp	5024	Malin Eriksson, KFUM Örebro (11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)	Falun	2-3 sep 06
4x80 m	39,27	Glanshammars IF	Göteborg	27 maj 18
3x800 m	7.23,4m	Elin Wallin - Tindra Frykholm - Agnes Bjerke - Klara Frykholm IF Start Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges	Västerås	29 maj 76

POJKAR 13

60 m	7,86	Sigge Bergentz, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 19
200 m	25,50	Neo Kanedal, KFUM Örebro	Kristinehamn	13 sep 20
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 M häck 0.76	9,16	Sigge Bergentz, KFUM Örebro	Göteborg	28 jun 19
200 m häck 0.68	28,55	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Höjd	1,82	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Stockholm	23 aug 14
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	14,60	Albin Lager, KFUM Örebro	Stockholm	1 aug 09
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorps IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	33,34	Sigvard Einarson, Wedevågs IF	Hallsberg	27 jul 20
Spjut 400	48,48	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	25 aug 13
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro (10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)	Glanshammar	30 sep 07
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
3x600 m	5.23,22	Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - F Bergström KFUM Örebro Robin Forsell - Filip Gärdefors - Carl Modig	Hallsberg	21 jun 06

FLICKOR 13

60 m	8,15	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	24 aug 14
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.38,86	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Glanshammar	14 sep 13

1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.68	9,49	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
200 m häck 0.68	29,19	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Eskilstuna	13 sep 14
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westfalica, GER	22 jul 87
	1,60	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Uppsala	12 jun 16
Stav	3,10	Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF	Uppsala	6 jul 13
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	31 aug 02
Slägga 2.0	41,99	Alva Nilsson, Thorengruppen TFC	Gävle	10 sep 17
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro (10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)	Örebro	29 sep 02
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
		Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson		
3x600 m	5.26,80	KFUM Örebro	Glanshammar	6 sep 03
		Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen		