

MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH REKORD 2021

19-21.2 Malmö, ISM

M 3000 m 6) Jonatan Gustafsson KFUM Örebro 8:09.56

K 60 m 5) Elin Östlund KFUM Örebro 7.52, 6) Emma Jansson KFUM Örebro 7.60

K 200 m 5) Emma Jansson KFUM Örebro 24.18

30.6 Hallsberg, DM 5000 m

MÄN: 1) Noha Olsson KFUM Örebro 15:19.64, 2) Axel Sandberg KFUM Örebro 15:26.44, 3) Per Arvidsson Start 15:40.34

KVINNOR: 1) Liduina van Sitteren Örebro AIK 18:12.61, 2) Ewa Pettersson Vretstorp 18:33.54, 3) Marie Dasler Start 19:04.82

13.7 Anderstorp, VSM 10 km

M70: 2) Bo Persson Almby 47:54

K45: 2) Maria Nagle Start 43:09

K50: 1) Marie Dasler Start 41:38

K65: 1) Ljiljana Persson Almby 65:16

24-25.7 Skövde, SM-VSM 24-timmar

Män: 6) Daniel Bränn KFUM Örebro 205955m

31.7 - 1.8 Huddinge, Stafett-SM

P19 1000 m: 5) KFUM Örebro 1:59.68 (Stefan Franzén - Ludvig Molinder - Kevin Bodén - Henrik Franzén)

P19 3x800 m: 2) KFUM Örebro 5:52.01 (Noha Olsson - Kevin Bodén - Henrik Franzén)

P15 4x80 m: 6) KFUM Örebro 37.10 (Sigge Bergentz - Hampus Hillding - Neo Kanedal - Arvid Melander)

P15 3x800 m: 2) KFUM Örebro 6:17.25 (Viggo Olsson - Albert Ziegler - Folke Eriksson)

F15 3x800 m: 5) KFUM Örebro 7:38.57 (Tilde Söberg Lager - Julia Gustafsson - Elin Freed)

13-15.8 Norrköping, USM 16-17 år

P17 stav: 6) Erik Zetterlund KFUM Örebro 3.65

P16 110 m häck: 6) Albin Gyhlenius KFUM Örebro 16.09w

P16 stav: 4) Alfons Elmgren Hallinger KFUM Örebro 3.92

P16 slägga: 5) Daniel Kindvall Fjugesta 45.21

P16 spjut: 2) Leon Bodén KFUM Örebro 55.02

F17 100 m: 5) Ebba Asp KFUM Örebro 12.37

F17 200 m: 7) Ebba Asp KFUM Örebro 25.77w

F17 stav: 5) Isabell Lundholm KFUM Örebro 3.00, 8) Alva Nilsson KFUM Örebro 2.86

F17 kula: 3) Tilda Bernhult KFUM Örebro 14.07

F17 diskus: 1) Tilda Bernhult KFUM Örebro 41.60

F17 spjut: 2) Tilda Bernhult KFUM Örebro 45.21

15.8 Glanshammar, DM 10000 m

MÄN: 1) Per Arvidsson Start 32:44.86, 2) Oskar Larsson Örebro AIK 36:35.67, 3) David Berg Start 36:44.39

KVINNOR: 1) Marie Dasler Start 39:43.47, 2) Mikaela Kemppi Örebro AIK 40:23.91, 3) Antje Wiksten Start 42:52.04

20-22.8 Linköping, JSM - USM15

M22 100 m: 6) Amir Musa KFUM Örebro 11.16

M22 stav: 1) Tom Johansson KFUM Örebro 4.70

P19 200 m: 8) Ludvig Molinder KFUM Örebro 22.50

P19 800 m: 4) Henrik Franzén KFUM Örebro 1:55.74, 5) Kevin Bodén KFUM Örebro 1:56.62

P19 1500 m: 4) Eric Westberg KFUM Örebro 4:09.84
P19 5000 m: 6) Eric Westberg KFUM Örebro 16:00.22
P19 2000 m hinder: 2) Eric Westberg KFUM Örebro 6:32.79
P15 300 m: 7) Viggo Olsson KFUM Örebro 38.35
P15 1500 m hinder: 3) Folke Eriksson KFUM Örebro 4:39.49, 8) Lucas Asplund KFUM Örebro 5:04.39
P15 300 m häck: 2) Sigge Bergentz KFUM Örebro 39.45
P15 stav: 4) Hampus Hillding KFUM Örebro 3.92
K22 stav: 4) Ebba Blomstrand KFUM Örebro 3.62
F19 100 m: 7) Tindra Frykholm Glanshammar 12.84
F19 höjd: 1) Klara Fykholm Glanshammar 1.74, 8) Ebba Stenman KFUM Örebro 1.55
F19 stav: 2) Myra Eriksson Stocksäter 3.61
F19 tresteg: 1) Tindra Frykholm Glanshammar 12.24, 2) Klara Frykholm Glanshammar 12.12, 6) Myra Eriksson Stocksäter 11.54
F15 800 m: 4) Elin Freed KFUM Örebro 2:16.37

20-22.8 Högby, VSM

M60 höjd: 1) Mats Nagle KFUM Örebro 1.58
M60 längd: 1) Mats Nagle KFUM Örebro 4.38
M60 tresteg: 1) Mats Nagle KFUM Örebro 9.46
M70 1500 m: 1) Bo Persson Almby 5:54.76
M70 5000 m: 1) Bo Persson Almby 21:00.94
M70 10000 m: 1) Bo Persson Almby 44:41.15
M75 5000 m: 2) Sven-Olof Olofsson Östansjö 23:11.92
M75 10000 m: 3) Sven-Olof Olofsson Östansjö 49:49.61
K45 1500 m: 3) Maria Nagle Start 5:33.06
K45 5000 m: 1) Maria Nagle Start 19:51.93
K45 10000 m: 1) Maria Nagle Start 41:48.87
K45 slägga: 2) Ulrika Lindgren Nora 23.4
K45 vikt: 3) Ulrika Lindgren Nora 8.48
K50 200 m: 2) Annica Sjölund Start 36.97
K50 400 m: 1) Marie Dasler Start 1:12.26, 3) Annica Sjölund Start 1:23.06
K50 800 m: 1) Marie Dasler Start 2:36.31, 3) Annica Sjölund Start 3:07.61
K50 1500 m: 1) Marie Dasler Start 5:13.50
K50 5000 m: 2) Marie Dasler Start 18:59.04
K50 10000 m: 2) Marie Dasler Start 39:24.45
K65 1500 m: 3) Ljiljana Persson Almby 7:26.56
K65 5000 m: 3) Ljiljana Persson Almby 26:44.23
K65 10000 m: 3) Ljiljana Persson Almby 56:31.96

27-29.8 Borås, Friidrotts-SM

Män stav: 7) Tom Johansson KFUM Örebro 4.57
Kvinnor 200 m: 8) Emma Jansson KFUM Örebro 24.99
Kvinnor spjut: 4) Elisabeth Lithell KFUM Örebro 51.21

4-5.9 Stockholm, Finnkampen

Kvinnor spjut: 6) Elisabeth Lithell KFUM Örebro 46.08
F17 diskus: 4) Tilda Bernhult KFUM Örebro 39.00

11.9 Nora, VSM halvmarathon

M35: 1) Per Arvidsson Start 1:10:07, 2) Andreas Ingberg Örebro AIK 1:13:50
M45: 1) Erik Anfält Örebro AIK 1:12:09, 3) Fredrik Johnsson Örebro AIK 1:19:52
M55: 2) Sören Forsberg Örebro AIK 1:20:51

M65: 1) Hans Backström Östansjö 1:48:20, 2) Per Börjesson Östansjö 1:56:47, 3) Thomas Lindström Åsbro 2:05:02

M70: 1) Bo Persson Almby 1:31:48, 3) Anders Jansson Storådalen 1:51:06

M75: 3) Sven-Olof Olofsson Östansjö 1:59:48

M80: 1) Arne Evertsson Storådalen 3:09:27

K35: 2) Marit Nilsson Nora 1:40:33, 3) Anna Karlsson Vretstorp 1:55:23

K40: 1) Erica Lech Örebro AIK 1:19:17, 3) Sandra Alner Carlson Nora 1:45:20

K45: 1) Antje Wiksten Start 1:32:00, 2) Petra Hanaeus Start 1:33:13

K50: 1) Marie Dasler Start 1:26:31

K55: 3) Åsa Hansson Brohyttan 2:04:39

K60: 2) Leila Toivanen Storådalen 2:06:16

K65: 1) Rose-Marie Enmalm Start 1:47:07, 2) Ljiljana Persson Almby 2:11:29

K75: 1) Birgitta Jansson Storådalen 2:18:46

11-12.9 Kristinehamn, Svealands 13-14 år

P14 300 m: 2) Neo Kanedal KFUM Örebro 39.39

P14 höjd: 3) Elliot Smedstad KFUM Örebro 1.70

P13 slägga: 1) Isak Olsson Glanshammar 31.93

F14 300 m: 2) Tuva Frih Åsbro 43.55

F14 300 m häck: 2) Tuva Frih Åsbro 48.06

F13 Höjd: 2) Svea Victorin KFUM Örebro 1.57

12.9 Huddinge, VSM kastfemkamp

M70: 3) Kenneth Thorstensson KFUM Örebro 2947p

9.10 Stockholm, SM Maraton

M Maraton: 10) Erik Anfält Örebro AIK 2:26:41

16.10 Vretstorp. DM 4000 m + UDM terräng

M 4000 m: 1) Per Arvidsson Start 13:36, 2) David Klasson Gränslöst 14:13, 3) Mattias Nätterlund Start 14:17

K 4000 m: 1) Liduina van Sitteren Örebro AIK 15:54, 2) Marie Dasler Start 17:19, 3) Therese Fjordäng Vretstorp 17:33

P17: 1) Anton Eklind KFUM Örebro 16:28

P15 4000 m: 1) Linus Wedin Start 14.29, 2) Lucas Asplund KFUM Örebro 15:09, 3) Viggo Olsson KFUM Örebro 15:59

F15 4000 m: 1) Ester Skoglund Östansjö 18:23, 2) Kim Semstrand Nora 18:36, 3) Tuva Frih Åsbro 18:56

P13 2000 m: 1) Beppe Rundqvist Vretstorp 8:45, 2) Malte Hagerud Åsbro 11:07

F13 2000 m: 1) Junia Forsell Hällefors 13:13

Lagtävling män: 1) IF Start (Per Arvidsson, Mattias Nätterlund, Linus Wedin) 42:22

Lagtävling kvinnor: 1) Örebro AIK (Liduina van Sitteren, Julia Johnsson, Therese Persson) 52:09

17.10 Hällefors, DM 10 km terräng

M 10 km: 1) Linus Wedin Start 37:49, 2) Mattias Nätterlund Start 38:08, 3) Jonathan Kandelin Örebro AIK 38:27

K 10 km: 1) Liduina van Sitteren Örebro AIK 39:59, 2) Petra Hanaeus Start 43:59, 3) Maria Nagle Start 45:04

Lagtävling män: 1) IF Start (Linus Wedin, Mattias Nätterlund, Johan Ingjald) 1:57:03

Lagtävling kvinnor: 1) IF Start (Petra Hanaeus, Maria Nagle, Annica Sjölund) 2:25:00

23-24.10 Höganäs, SM terräng

Män 3.64 km: 8) Martin Regborn KFUM Örebro 10:16

Män 9.11 km: 6) Martin Regborn KFUM Örebro 29:25

Kvinnor 9.11 km: 7) Liduina van Sitteren Örebro AIK 36:18

P19 5.46 m: 5) Wilhelm Bergentz KFUM Örebro 18:55, 7) Eric Westberg KFUM Örebro 19:19

P19 lagtävling: 1) KFUM Örebro (Wilhelm Bergentz - Eric Westberg - Noha Olsson)

K45 7.28 km: 3) Maria Nagle Start 30:53
M70 3.64 km): 1) Bo Persson Almby 15:38

7.11 Tullinge, NM terräng

Män 9 km: 9) Martin Regborn KFUM Örebro 29:57
M55 7,5 km: 3) Mikael Hansson Start 38:20
M70 4,5 km: 1) Bo Persson Almby 22:03
K45 7,5 km: 1) Maria Nagle Start 36:31
K50 7,5 km: 2) Annica Sjölund Start 42:33
K65 7,5 km: 1) Rose-Marie Enmalm Start 42:44, 2) Ljiljana Persson Almby 51:43
K70 4,5 km: 1) Ann-Britt Eriksson Start 27:18

12-14.11 Västerås, IVSM

M35 3000 m: 1) Per Arvidsson Start 9:00.77
M55 1500 m: 2) Lars Lundegård KFUM Örebro 4:49.53
M60 höjd: 1) Mats Nagle KFUM Örebro 1.55
M70 3000 m: 1) Bo Persson Almby 12:22.74
M80 60 m: 2) Jan Myrtorp Östansjö 11.97
M80 200 m: 2) Jan Myrtorp Östansjö 41.28
M80 400 m: 1) Jan Myrtorp Östansjö 1:36.22
M80 800 m: 2) Jan Myrtorp Östansjö 4:04.90
K45 800 m: 3) Maria Nagle Start 2:41.18
K50 800 m: 1) Marie Dasler Start 2:37.91
K50 1500 m: 1) Marie Dasler Start 5:20.16
K50 3000 m: 1) Marie Dasler Start 11:06.62, 3) Annica Sjölund Start 13:30.03
K65 1500 m: 2) Ljiljana Persson Almby 7:42.48
K65 3000 m: 2) Ljiljana Persson Almby 15:27.80

NYA DISTRIKTSREKORD 2021

MÄN 3000 M inomhus	8.12,08	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	Sollentuna	30 jan
MÄN 3000 M inomhus	8.09,56	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	Malmö	19 feb
P19 5000 M	14.36,90	Wilhelm Bergentz, KFUM Örebro	Västerås	16 maj
F19 STAV	* 3,50	Myra Eriksson, Stocksäters IF	Hallsberg	31 maj
MÄN 5000 M	14.08,04	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	Göteborg	2 jun
F15 2000 M	6.49,50	Elin Freed, KFUM Örebro	Hallsberg	7 jun
MÄN 1500 M	3.45,90	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	Sollentuna	13 jun
F19 STAV	3,55	Myra Eriksson, Stocksäters IF	Hallsberg	16 jun
KVINNOR STAV	3,75	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Hallsberg	16 jun
KVINNOR STAV	3,76	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Norrköping	19 jun
F19 STAV	3,60	Myra Eriksson, Stocksäters IF	Täby	3 jul
F19 STAV	3,64	Myra Eriksson, Stocksäters IF	Örebro	7 jul
P15 4x80 M	37,10	KFUM Örebro	Huddinge	31 jul
P19 STAFETT 1000 M	1.59,68	Sigge Bergentz - Hampus Hillding - Neo Kanedal - Arvid Melander KFUM Örebro	Huddinge	31 jul
P15 3x800 M	6.17,25	Stefan Franzén - Ludvig Molinder - Kevin Bodén - Henrik Franzén KFUM Örebro	Huddinge	1 aug
P19 3x800 M	5.52,01	Viggo Olsson - Albert Ziegler - Folke Eriksson KFUM Örebro	Huddinge	1 aug
MÄN 5000 M	14.06,69	Noha Olsson - Kevin Bodén - Henrik Franzén		
F19 STAV	3,70	Martin Regborn, KFUM Örebro	Hallsberg	7 aug
MÄN HALVMARATHON	1.05.09	Myra Eriksson, Stocksäters IF	Västerås	8 aug
		Martin Regborn, KFUM Örebro	Örebro	9 okt

* = tangering

DISTRIKTSREKORD 15 NOV 2021

MÄN

100 m	10,37	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Göteborg	1 jul 17
200 m	21,17	Anders Pihlblad, KFUM Örebro	Karlstad	1 sep 19
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.45,90	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	Sollentuna	13 jun 21
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.06,69	Martin Regborn, KFUM Örebro	Hallsberg	7 aug 21
10000 m	29.41,82	Martin Regborn, KFUM Örebro	Stockholm	23 jun 20
Halvmarathon	1.05.09	Martin Regborn, KFUM Örebro	Örebro	9 okt 21
Marathon	2.21.46	Lars Hagberg, KFUM Örebro	Stockholm	4 jun 83
Timlöpning	18288	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,22	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Huddinge	12 jun 16
Längd	8,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Bad Langensalza, GER	4 jul 15
Tresteg	16,21	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	81,89	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Tampere, FIN	4 sep 16
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro	Karlskrona	7 jun 75
		(6,71 66,12 23,4 41,98 4.48,8)		
Tiokamp	7526	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Huddinge	8-9 jun 13
		(11,36 6,85 14,20 2,00 50,81 15,95 38,72 5,07 59,05 4.51,33)		
4x100 m	41,68	KFUM Örebro	Stockholm	25 maj 19
		Jonatan Hirsh - Eric Larsson - Braulio Ribeiro - Anders Pihlblad		
4x200 m	1.30,1m	KFUM Örebro	Karlstad	24 aug 70
		Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson		
4x400 m	3.14,6m	KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
		Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		
4x1500 m	15.44,57	KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

INOMHUS

60 m	6,63	Odain Rose, Thorengruppen TFC	Beograd, SRB	4 mar 17
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Fort Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.49,13	Tim Sundström, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 15
3000 m	8.09,56	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	Malmö	19 feb 21
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,19	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Sätra	27 feb 10
Stav	5,17	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Sätra	22 feb 15
Längd	8,12	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	17 feb 16
Tresteg	16,22	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	10 feb 10
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Vikt	19,62	Anders Holmström, KFUM Örebro	Cedar Falls, IA	18 feb 00
Sjukamp	5454	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Växjö	9-10 feb 13
		(7,25 6,87 13,11 1,91 8,83 5,12 2.51,76)		

KVINNOR

100 m	11,61	Elin Östlund, KFUM Örebro	Skara	6 jun 17
200 m	23,63	Elin Östlund, KFUM Örebro	Norrköping	20 aug 17
400 m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug 09
800 m	2.06,52	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Uppsala	16 aug 20
1000 m	2.55,98	Charlotte Nilsson, IF Start	Västerås	29 jun 90
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
1 mile	5.12,8m	Charlotte Nilsson, IF Start	Hallsberg	1 aug 89
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	34.56,72	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Falun	20 aug 10
Halvmarathon	1.16.43	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Den Haag, NED	6 mar 16
Marathon	2.42.49	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Valencia, ESP	2 dec 18
100 m häck 0.84	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9 jun 18
400 m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug 09
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,76	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Norrköping	19 jun 21
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	54,79	Sabine Steen, KFUM Örebro	Arvika	29 jul 18
Spjut	53,68	Elisabeth Lithell, KFUM Örebro	Södertälje	6 jun 17
Sjukamp	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro (13,58 1,58 12,87 25,26 5,74 47,77 2.28,07)	Jessheim, NOR	9-10 jun 18
4x100 m	47,56	KFUM Örebro	Eskilstuna	24 maj 15
4x200 m	1.48,9m	Fanny Ernestam - Elin Östlund - Malin Eriksson - Fanny Runheim Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
4x400 m	3.48,93	Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson KFUM Örebro	Karlstad	24 maj 09
4x800 m	9.47,3m	Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
3x1500 m	14.58,07	Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén KFUM Örebro	Sollentuna	17 maj 15
		Erika Bergentz - Josefin Gerdevåg - Lisa Brorson		

INOMHUS

60 m	7,38	Elin Östlund, KFUM Örebro	Växjö	22 feb 20
200 m	23,74	Elin Östlund, KFUM Örebro	Växjö	23 feb 20
400 m	54,24	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 10
800 m	2.08,65	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	9 feb 20
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,32	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Gävle	18 feb 18
Höjd	1,79	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Västerås	20 jan 19
Stav	3,65	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Örebro	9 feb 19
	3,65	Myra Eriksson, Stocksätters IF	Örebro	15 feb 20
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	13,19	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sätra	6 feb 16
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Vikt	14,95	Amanda Lejros, Thorengruppen TFC	Göteborg	18 feb 17
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro (9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33)	Göteborg	9 mar 03
4x200 m	1.41,03	KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
		Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		

MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	10,71	Jonathan Hirsh, KFUM Örebro	Göteborg	9 aug 19
200 m	21,17	Anders Pihlblad, KFUM Örebro	Karlstad	1 sep 19
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksätters IF	Eskilstuna	22 aug 87

1500 m	3.45,90	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	Sollentuna	13 jun 21
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.19,51	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	Hallsberg	1 aug 20
5000 m	14.08,04	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	Göteborg	2 jun 21
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glanshammars IF	Örebro	27 maj 82
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
3000 m hinder	9.03,30	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	9 jul 12
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,39	Jonathan Hirsh, KFUM Örebro	Göteborg	11 aug 19
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	69,14	Theodor Thor, KFUM Örebro	Eskilstuna	15 jun 13
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	Des Moines, IA	8-9 maj 85
		(11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)		
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.33,0m	Fjugesta IF	Örebro	9 jun 66
		Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström		
4x400 m	3.19,08	Stocksätters IF	Karlstad	10 jun 78
		Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		

KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	11,66	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Tampere, FIN	31 aug 18
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98
100 m häck 0.84	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9 jun 18
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,76	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Norrköping	19 jun 21
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	54,79	Sabine Steen, KFUM Örebro	Arvika	29 jul 18
Spjut	49,09	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Hvidovre, DEN	12 aug 18
Sjukamp	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9-10 jun 18
		(13,58 1,58 12,87 25,26 5,74 47,77 2.28,07)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
4x400 m	4.03,16	KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		

POJKAR 19

100 m	10,83	Simon Sharapo, KFUM Örebro	Linköping	22 aug 20
200 m	21,63	Simon Sharapo, KFUM Örebro	Linköping	23 aug 20
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksätters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.36,90	Wilhelm Bergentz, KFUM Örebro	Västerås	16 maj 21
2000 m hinder 0.91	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10

110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,00	Tom Johansson, KFUM Örebro	Hvidovre, DEN	11 aug 18
Längd	7,15	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Falun	20 aug 10
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0 (6.25)	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	59,79	James Ericsson-Nicholls, KFUM Örebro	Portsmouth, GBR	11 okt 20
Spjut 800	66,07	Theodor Thor, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
		(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4.52,40)		
4x100 m	42,9m	KFUM Örebro	Örebro	15 jun 74
		Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll		
Stafett 1000 m	1.59,68	KFUM Örebro	Huddinge	31 jul 21
		Stefan Franzén - Ludvig Molinder - Kevin Bodén - Henrik Franzén		
4x400 m	3.21,8m	Stocksätters IF	Göteborg	11 jun 77
		Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
3x800 m	5.52,01	KFUM Örebro	Huddinge	1 aug 21
		Noha Olsson - Kevin Bodén - Henrik Franzén		

FLICKOR 19

100 m	11,66	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Tampere, FIN	31 aug 18
200 m	24,41	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Malaga, ESP	23 jun 18
400 m	54,36	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
100 m häck 0.84	13,58	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9 jun 18
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,70	Myra Eriksson, Stocksätters IF	Västerås	8 aug 21
Längd	6,07	Fanny Runheim, Thorengruppen TFC	Huddinge	4 aug 18
Tresteg	12,84	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sollentuna	26 aug 16
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	48,50	Josefine Larsson, Glanshammars IF	Gävle	11 aug 17
Spjut 600	49,09	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Hvidovre, DEN	12 aug 18
Sjukamp	5638	Ida Thunberg, KFUM Örebro	Jessheim, NOR	9-10 jun 18
		(13,58 1,58 12,87 25,26 5,74 47,77 2.28,07)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
Stafett 1000 m	2.16,17	KFUM Örebro	Norrälje	29 maj 10
		Helena Karlsson - Malin Eriksson - Elin Östlund - Sandra Wagner		
3x800 m	6.51,9m	IF Start	Göteborg	5 jul 75
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,23	Henrik Franzén, KFUM Örebro	Göteborg	25 jul 20
1500 m	3.57,98	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	13 jun 09
3000 m	8.43,89	Wilhelm Bergentz, KFUM Örebro	Sollentuna	7 jun 19
2000 m hinder 0.91	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71
110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrälje	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,90	Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Falun	12 aug 17
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0 (5.5)	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59

Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	63,64	Theodor Thor, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 10
Tiokamp	7846	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Enköping	12-13 jul 03
		(15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)		
4x100 m	43,01	KFUM Örebro	Göteborg	27 maj 18
		Bimo Soenarso - Amir Musa - Simon Sharapo - Rasmus Hugosson		
Stafett 1000 m	2.02,68	Stocksätters IF	Nyköping	20 sep 03
		Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern		
3x800 m	6.10,57	KFUM Örebro	Stockholm	26 maj 19
		Wilhelm Bergentz - Noha Olsson -Henrik Franzén		

FLICKOR 17

100 m	11,98	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Jönköping	17 jun 15
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hinder 0.76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Sääw, Stocksätters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
Höjd	1,79	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Sollentuna	7 jun 19
Stav	3,65	Myra Eriksson, Stocksätters IF	Sollentuna	7 aug 20
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula 3.0	14,61	Tilda Bernhult, KFUM Örebro	Glanshammar	5 sep 20
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 3.0	52,72	Amanda Lejros, KFUM Örebro	Hässleholm	7 aug 16
Spjut 500	47,69	Tilda Bernhult, KFUM Örebro	Sollentuna	30 maj 20
Sjukamp	5405	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlskrona	7-8 sep 02
		(15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)		
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
		Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson		
Stafett 1000 m	2.17,23	KFUM Örebro	Karlstad	23 maj 09
		Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson		
3x800 m	7.16,97	Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

POJKAR 15

80 m	9,43	Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Hallsberg	4 jun 16
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksätters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hinder 0.76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
80 m häck 0.84	11,29	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Karlskrona	23 aug 15
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksätters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksätters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	46,76	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Örebro	15 aug 15
Spjut 600	61,05	Leon Bodén, KFUM Örebro	Stockholm	6 sep 20
Åttakamp	6495	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Falun	2-3 sep 06
		(15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2.32,75)		
4x80 m	37,10	KFUM Örebro	Huddinge	31 jul 21
		Sigge Bergentz - Hampus Hillding - Neo Kanedal - Arvid Melander		
3x800 m	6.17,25	KFUM Örebro	Huddinge	1 aug 21
		Viggo Olsson - Albert Ziegler - Folke Eriksson		

FLICKOR 15

80 m	10,05	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	18 jun 16
300 m	40,76	Klara Frih, Åsbro GoIF	Göteborg	2 jul 17
800 m	2.13,66	Klara Frih, Åsbro GoIF	Stockholm	18 jun 17
2000 m	6.49,50	Elin Freed, KFUM Örebro	Hallsberg	7 jun 21
1500 m hinder 0.76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82
Höjd	1,74	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Enskede	4 aug 18
Stav	3,35	Emma Johansson, Stocksäters IF	Västerås	5 aug 17
Längd	5,84	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
Tresteg	12,23	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Eskilstuna	11 aug 13
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.75	42,11	Tilda Bernhult, KFUM Örebro	Norrköping	24 aug 19
Slägga 3.0	44,59	Alice Nilsson, KFUM Örebro	Arvika	26 jul 15
Spjut 500	45,66	Tilda Bernhult, Thorengruppen TFC	Trollbäcken	15 sep 18
Sexkamp	5024	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Falun	2-3 sep 06
		(11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)		
4x80 m	39,27	Glanshammars IF	Göteborg	27 maj 18
		Elin Wallin - Tindra Frykholm - Agnes Bjerke - Klara Frykholm		
3x800 m	7.23,4m	IF Start	Västerås	29 maj 76
		Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges		

POJKAR 13

60 m	7,86	Sigge Bergentz, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 19
200 m	25,50	Neo Kanedal, KFUM Örebro	Kristinehamn	13 sep 20
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 M häck 0.76	9,16	Sigge Bergentz, KFUM Örebro	Göteborg	28 jun 19
200 m häck 0.68	28,55	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Höjd	1,82	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Stockholm	23 aug 14
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	14,60	Albin Lager, KFUM Örebro	Stockholm	1 aug 09
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorp IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	33,34	Sigvard Einarson, Wedevågs IF	Hallsberg	27 jul 20
Spjut 400	48,48	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	25 aug 13
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro	Glanshammar	30 sep 07
		(10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)		
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
		Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - F Bergström		
3x600 m	5.23,22	KFUM Örebro	Hallsberg	21 jun 06
		Robin Forsell - Filip Gärdefors - Carl Modig		

FLICKOR 13

60 m	8,15	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	24 aug 14
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.38,86	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Glanshammar	14 sep 13
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.68	9,49	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
200 m häck 0.68	29,19	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Eskilstuna	13 sep 14
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westfalica, GER	22 jul 87
	1,60	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Uppsala	12 jun 16
Stav	3,10	Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF	Uppsala	6 jul 13
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrälje	31 aug 02
Slägga 2.0	41,99	Alva Nilsson, Thorengruppen TFC	Gävle	10 sep 17
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87

Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro (10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)	Örebro	29 sep 02
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
3x600 m	5.26,80	Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson KFUM Örebro Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen	Glanshammar	6 sep 03