

**Åsbro Golf inbjuder till DM och VDM  
i TERRÄNG för NÄRKE**

**LÖRDAGEN DEN 17 OKTOBER 2020**

**Åsbro Kursgård("Knottebo"), ÅSBRO**

- Klasser:** Kvinnor, K35 – K85+, Män, M35-M85+ 10 km  
**OBS! Nytt för i år, 10 km för alla klasser!!!**  
Lagtävling enligt NFIF:s regler
- Starttider:** 10.30 Alla Män och Kvinnor 70 år och äldre  
12.00 Kvinnor upp till 65 samt Män 55, 60, 65  
13.00 Män och M35-M50
- Hitta dit:** Åsbro Kursgård ligger norr om Åsbro. Infart från riksväg 50.
- Banan:** Går på kursgårdens och Åsbro's elljusspår. En slinga på cirka 3,3 km. Måttlig kupering. Lite rötter bitvis. (Samma bana som 2018, men avkortad 700 m)
- Anmälan:** Till [info@windathletics.se](mailto:info@windathletics.se)  
TILLHANDA senast måndag 12 oktober.
- Avgift:** 100:- i alla klasser. Betalas till Åsbro Golf:s bankgiro: 5726 - 0713  
Efteranmälan senast en timme före start mot dubbel avgift (kontant).
- Omklädning:** INGEN omklädning, får ske hemma!! Ingen servering och ingen vätskeutdelning!!
- Priser:** DM/VDM plaketter utdelas av Närkes Friidrottsförbund  
Prisutdelning efter att varje startgrupp gått i mål.
- Upplysningar:** Börje Nordin, tel. 073-028 21 34

**Välkomna!  
Åsbro Golf**